www.vhs-schaumburg.de

Gesellschaft

Kultur

Gesundheit

Sprachen

Beruf

Spezial

VHS SCHAUMBURG 13

PROGRAMM: HERBST

Vorwort

Jörg Farr
Landrat

Undine Rosenwald-Metz
Direktorin

Sehr geehrte Damen und Herren,

schauen Sie sich bitte das Titelblatt an und lassen Sie die Bilder einen Moment auf sich wirken. Vor ca. 100 Jahren saßen die jungen Menschen zum Fototermin stocksteif vor ihrem Schulgebäude. Disziplin, Autorität und Hierarchie waren konservative Werte, die es zu akzeptieren galt. Man hatte zu gehorchen, eine eigene Meinung oder gar Diskussionen waren von dieser Zielgruppe unerwünscht. Eine meinungslose, stumme Schulklasse! Sicher hatten auch diese jungen Menschen in ihrem Freundeskreis etwas zu sagen. Sie hatten Kenntnisse, die uns heute längst nicht mehr zur Verfügung stehen. Ein 13-jähriger Schüler konnte die Arbeit im Schaumburger Bergbau beschreiben; eine Schülerin von 14 Jahren wurde zur Haushaltsführung angehalten, die sie bereits gut bewältigte.
Daneben sehen Sie die jungen Menschen aus dem Jahr 2013. Schülerinnen und Schüler der Europaschulen BBS Stadthagen, Fachoberschule Wirtschaft und des Ratsgymnasiums sowie der IGS Schaumburg in Stadthagen waren am 23. Mai 2013 in der VHS zu Gast. Sie diskutierten einen Vormittag gemeinsam über Europa. An acht Tischen wurde das Thema „Was uns in Europa zusammenhält“ konstruktiv aber auch kontrovers diskutiert. Die jungen Leute haben innerhalb von vier Stunden Forderungen und Vorschläge formuliert. Diese Ergebnisse werden den politischen Entscheidungsträgern zur Kenntnis gebracht. Möglicherweise wird es eine weitere Veranstaltung geben, bei der Schülerinnen und Schüler mit Abgeordneten über die Vorschläge diskutieren können.
Allein unser Titelbild drückt bereits die Entwicklung aus, die wir kennen und die inzwischen für uns normal ist. Junge Menschen reden und entscheiden mit, offene Diskurse sind an der Tagesordnung. Schülerinnen und Schüler bereiten sich auf Ihre Zukunft vor, bedienen selbstverständlich elektronische Geräte, um zu kommunizieren und sind doch präsent. Sie haben keine Angst, ihre Meinung zu äußern, auch mal radikal zu sein und Forderungen zu erheben, die nicht in allen Punkten politisch korrekt sind.
Volkshochschulen fördern diese Partizipation.
Unsere jungen Menschen sind die Zukunft –
Lernen ist Zukunft!

Die VHS – wir sind für Sie da!

Das Team der Volkshochschule Schaumburg

Stadthagen

Jahnstraße 21 A
31655 Stadthagen
☎ 05721 7870
Fax 05721 787199
info@vhs-schaumburg.de

Parkmöglichkeit

direkt vor der VHS

Information:
Sabine Wienecke

Öffnungszeiten

Mo - Do 08.00-12.30 Uhr
13.30-18.00 Uhr
Fr 08.00-12.00 Uhr

Fachbereichsleitung

Dunja Cordes

☎ 05721 7870
cordes@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Gesellschaft und Politik, Pädagogik, Psychologie, Gesundheitsbildung, Kultur, Öffentlichkeitsarbeit, Events
Bildungsorte: Stadthagen, Sachsenhagen

Dirk Eickstädt

☎ 05721 7870
eickstaedt@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Berufliche Bildung und EDV, Beschäftigungsförderung, vhsConcept
Bildungsorte: Stadthagen, Bad Nenndorf

Die VHS Schaumburg

ist eine unselbständige Anstalt öffentlichen Rechts in Trägerschaft des Landkreises Schaumburg.

Rinteln

Klosterstraße 26
31737 Rinteln
☎ 05751 890200
Fax 05751 890219
info@vhs-schaumburg.de

Parkmöglichkeit

Parkhaus Klosterstraße

Information:
Kerstin Ingwerth

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.00-12.00 Uhr
Do 15.00-18.00 Uhr

Fachbereichsleitung

Bernadette Unger-Knippschild

☎ 05751 890200
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Hochschulzugang ohne Abitur, ProfilPASS, Offene Hochschule, Lernförderung, Sommeruni
Bildungsorte: Rinteln, Auetal, Lauenau, Rodenberg, Obernkirchen

Evelin Schaper

☎ 05751 8902130
schaper@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Sprach- und Integrationskurse, Kinder- und Jugendplan, Sprachförderung im Elementarbereich

Bückeburg

Schlossplatz 3c
31675 Bückeburg
☎ 05722 95730
Fax 05722 71139
info@vhs-schaumburg.de

Parkmöglichkeit

Parkpalette, Ernst-Kestner-Straße

Information:
Angelika Prasuhn

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.30-12.00 Uhr
Do 15.00-18.00 Uhr

Fachbereichsleitung

Dr. Udo G. Ziert

☎ 05722 95730
ziert@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Sprachen, Alphabetisierung
Bildungsorte: Bückeburg, Bad Eilsen

Der Beirat der Volkshochschule Schaumburg

Werner Vehling (Vorsitzender)
Katharina Augath
Karsten Becker
Maria Börger-Sukstorf
Heidemarie Hanauske
Siegbert Held
Undine Rosenwald-Metz
Jens Christian Möller
Axel Wohlgemuth
Horst Asche (Arbeitsstellenleiter)

Leitung

Undine Rosenwald-Metz

Direktorin
☎ 05721 787113
rosenwald-metz@vhs-schaumburg.de

Klaus-Peter Berndt

Verwaltungsleiter, stellv. VHS-Leiter
☎ 05721 787112
berndt@vhs-schaumburg.de

Internet

Informieren Sie sich auch aktuell auf unserer Internetseite www.vhs-schaumburg.de.

Medienzentrum Schaumburg

Jahnstraße 25
31655 Stadthagen

Bernd Schlifke

Medienpädagogischer Berater
☎ 05721 927921
Fax 05721 927923
schlifke@medienzentrum-shg.de

Öffnungszeiten

Mo und Mi 07:30 - 15:30 Uhr
Fr 07:30 - 13:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag können nach telefonischer Vereinbarung Termine wahrgenommen werden.

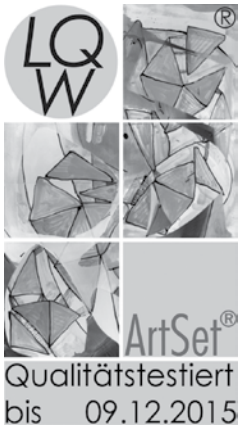
Verleih

www.medienzentrum-shg.de
verleih@medienzentrum-shg.de

ProfilPASS-Dialogzentrum

VHS Schaumburg
für das Regionale Bildungszentrum
mit lokalen Lernzentren
in der VHS-Region Weserbergland

Die VHS Schaumburg für die VHS-Region Weserbergland erfüllt die Qualitätsstandards für ProfilPASS Dialogzentren und ist seit dem 8.5.2007 Dialogzentrum. Die Ernennung gilt bis zum 30.11.2013.



Die VHS hat den Qualitätsentwicklungsprozess nach LQW (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung) erfolgreich abgeschlossen und unterzieht sich einer ständigen Überprüfung. Unter www.vhs-schaumburg.de finden Sie unser Leitbild.

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ finden Sie auf Seite 131.

Gesellschaft

mit Themen wie:
Politik, Geschichte, Ökologie, Lokale Agenda, Ehrenamt, Behindertenbildung, Philosophie, Religion, Interkulturelles, Pädagogik, Eltern-Kind, vhsConcept, Psychologie, Kommunikation, Rhetorik
ab Seite 11

Kultur

mit Themen wie:
Kleinkunst, Literatur, Musik, Theater, Zeichnen, Malen, Drucken, Plastisches Arbeiten, Schmuck, Textiles, Foto, Tanz, Hobby, Sport, Spiel
ab Seite 35

Gesundheit

mit Themen wie:
Vorträge, Heilmethoden, Meditation, Autogenes Training, Yoga, Qi Gong, Entspannung, Rückenschule, Fitness, Gymnastik, Pilates, Wassergymnastik, Gesunde Ernährung, Internationale Küche
ab Seite 51

Sprachen

mit Themen wie:
Sprachberatung, Sprachprüfungen, Alphabetisierung, Grundbildung, Plattdeutsch, Sütterlin Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Chinesisch, Griechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Gebärdensprache
ab Seite 65

Beruf

mit Themen wie:
EDV, Computer im Alltag, Senioren/innen am PC, EDV im Beruf und Business, MCITP, Finanzbuchhalter/in, Personal- und Sachkompetenzen, Wirtschaftsakademie
ab Seite 85

Spezial

mit Themen wie:
Junge Volkshochschule, Zweiter Bildungsweg, Lernförderung, Bildungsurlaub
ab Seite 111

Gesellschaft

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Politik – Gesellschaft – Gechichte

Willy Brandt - Bundeskanzler, Nobelpreisträger 12
Arbeitskreis Seniorinnen und Senioren in Schaumburg 12
Auf dem Laufenden bleiben 12
Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie 13
Gelassen in der Krise 13
Berlin aktuell 13
Gesprächskreis für Frauen ab 65 13
Leben und Arbeiten auf Usedom 14
Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte 14
Lokale Agenden 21 in Schaumburg 14
Weltkulturerbe Wismar 15
Arbeitskreis „Zur Geschichte der Juden in Stadthagen“ 15
Das Fürstentum Schaumburg-Lippe 1914-1918 15
Schaumburger Bergbau 15
Einführung in die Benutzung des Staatsarchivs Bückeburg 15

Energie – Klima – Ökologie – Natur

Geothermie 16
Strom von der Sonne 16
Solarwärme 16
Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets 16
Die Guts- und Parkanlagen von Rügen 16
Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch? 16

Philosophie – Religion

Die Philosophin Hannah Arendt 17
Lidschlag der Geschichte 17
Achtsamkeit und Innerer Friede 17
Einführung in die Philosophie 17
Exkursionen durch das Alte Testament 17
Wege durch das Neue Testament 18
Karma im Buddhismus 18

Pädagogik – Eltern – Kind

Gesprächskreis für Eltern schlauer Füchse 18
Kinder sind wunderbar! 18

Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum

Lehrgang zur Qualifizierung von Tagesmüttern 19
Betriebswirtschaftliches Coaching für Tagespflegepersonen 19
Wie sag ich‘s? 19
„Hätte ich nur nicht wieder so rumgebrüllt“ 19
Starke Eltern – Starke Kinder 20
Hilfe – das Haushaltsgeld reicht nicht! 20
Wo die wilden Kerle toben 20
Starke Großeltern – Starke Kinder 20
Wenn Kinder trotzen 20
Grenzen müssen sein – aber wie? 21
Starke Eltern – Starke Kinder 21

Pädagogik – Elementarbereich

Didaktische Schlüssel 21
Entwicklungsgespräche führen mit Eltern von Kindern im Krippenalter 21
Bauen, Stapeln, Konstruieren im Krippenalter 21
Basisseminar Papilio 22

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Fachkraft Kleinstkindpädagogik 23
Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen 23
Einführung in die Systemische Familienberatung 23
Systemische/r Familienberater/in (VHS) 23
Fachkraft Inklusion (VHS) 23

Psychologie – Kommunikation – Rhetorik

Selbstmanagement mit NLP 24
Einführung in das NLP 24
Nutzen Sie ihr Gehirn optimal? 24
Mediation 24
Welcher Kommunikationstyp sind Sie 25
Rhetorik I 25
Selbst-Coaching 25

Psychologie – Kommunikation

Sich vor verbalen Angriffen schützen 26
Auch mal NEIN sagen können... 26
Souveränität und Körpersprache 26
Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache 26
Stressbewältigung im Beruf und Alltag 27
Wer sich wehrt, lebt gesünder! 27
Die Kunst des feinfühligen Fragens 27
Worte können Mauern sein – oder Fenster 27
Gewaltfreie Kommunikation 27

Berufliche Kompetenzen

Psychologische Gesprächs- und Verhandlungsführung am Arbeitsplatz und im Alltag 28
Nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung 28
Das richtige Maß – die Work-Life-Balance 28

Älterwerden im Beruf

Älter werden im Beruf 28
Vor der Rente – eine Entdeckungstour 29
Frauen in der Lebensmitte 29

Menschen mit Behinderung

Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“ ... 30
„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands ... 30
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“ ... 30
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“ ... 30
Pasta-Glück mit Kräutern ... 30
Projekt Naturschutzwerkstatt ... 30
Frauen im Gespräch ... 30
Männer unter sich ... 30
Gebärdensprache zum Schnuppern ... 31
Freizeit einmal anders ... 31
Basteln für Advent ... 31
Fitness ist cool ... 31
Obst aus Filzwolle ... 31
Pferde erleben und verstehen ... 31
Reiten lernen einmal anders ... 31
Von Menschen und Tieren ... 31
Herbstliche Fensterbilder ... 32
Vorweihnachtlicher Kartoffeldruck ... 32
Kegelnachmittag ... 32
Aquarellmalen leicht gemacht ... 32
Filzen für den Nikolaus ... 32
Weihnachtsbäckerei ... 32
Bilder hauen in Stein ... 33
Obst aus Filzwolle ... 33
Entspannung ... 33
Die vier Jahreszeiten im Leben einer Frau ... 33
Freude am Singen ... 33
Kreativ malen ... 33
Kreatives Arbeiten mit Ton ... 33
Filzen für den Nikolaus ... 33
Adventsschmuck ... 33
Gesellschaftstänze ... 33

Ehrenamt – Hospiz

Betreuerinnen- und Betreuertreff ... 34
Betreuung für die betagten Eltern ... 34
Integrationslotsen/innen, Familienlotsen/innen ... 34
DASEIN für Schwerstkranke und ihre Angehörigen ... 34

Kultur

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Literatur – Theater

Literatur am Vormittag ... 36
Literaturseminar ... 36
Märchen und Schöpfung ... 36
Amateurtheater ... 36
Theater und Erfahrung ... 36

Kulturgeschichte – Länderkunde

Über den Schatten ... 36
Als die Hannoveraner England regierten ... 37
Indien per Motorroller ... 37
China ... 37
Orient – der Nahe Osten ... 37
Diavortrag: Ägypten ... 37

Wilhelm-Busch-Akademie in der VHS

Die Linse ersetzt den Pinsel ... 38
Keramiken in den Ferien ... 38
Bau mit uns Waldhütten ... 38
Wilhelm Busch und die Frauen ... 38

Künstlerische Techniken

Malen lernen ... 38
Wege zum abstrakten Bild ... 38
Experimentieren mit Mischtechniken ... 39
Langer Malabend ... 39
Künstlerbuch einfach gestalten ... 39
Alles in Farbe! ... 39
Spachteltechnik erlernen: Am Beispiel Felsen und Stein ... 40
Aquarellmalerei ... 40
Aquarell ... 40
Aquarell Aufbaukurs ... 40
Aquarellmalerei experimentell ... 40
Acrylmalerei ... 41
Experimentelle Acrylmalerei ... 41
Ölmalerei ... 41
Malen mit Ölfarben ... 41
Zeichnen, Malen, Drucken ... 42
Portraitzeichnen Grundkurs ... 42
Zeichnen lernen ... 42
Grundkurs Zeichnen ... 42
Wie zeichne ich ein Porträt? ... 42
Porzellanmalen ... 42

Plastisches Gestalten – Schmuck – Schneidern

Bildhauerei in Stein ... 43
Schmuckgestaltung/Goldschmieden ... 43
Goldschmieden ... 43
Schneidern ... 43
Modedesign ... 44
Stricken ... 44

Fotografie

Einführung in die Digitalfotografie....44
Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren....44
Grundlagen der Digitalfotografie....45
Die Linse ersetzt den Pinsel....45
Die Kunst des besseren Bildes....45
Gemeinsam fotografieren....45
Digitalfotografie....45
Digitale Schwarzweiß-Fotografie....45
Fotografieren mit Blitz....46

Basteln – Spiel

Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien gestalten....46
Tabletts verschönern....46
Adventsschmuck....46
Glückwunsch- und Weihnachtskarten....46
Leinwände mit Servietten gestalten....46
Gegenspiel im Bridge....46

Musikausübung – Tanz – Sport

Gitarre....47
Violine....47
Afrikanisches Trommeln....47
Sing to be happy....47
Singen und Tanzen im Alltag....47
Angebote der Kreisjugendmusikschule Schaumburg....48
Orientalischer Tanz....49
Tango Argentino....49
Tanzkreis....49
Schottischer Ceilidh Tanz....49
Sportbootführerschein Binnen....49
Schnuppertauchen....49
Sporttauchen....50
GPS für Radler und Wanderer....50
Sportstacking Workshop für Lehrer/innen und Interessierte....50

Hobby – Stilberatug

Motorsägekurs....50
Motorsägekurs....50
Schmink-Workshop....50
Natürlich schön mit Make-up....50

Gesundheit

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Gesundheitsvorträge

Schüßler'sche Biochemie....52
Säure-Base Haushalt....52
Gut durch die Wechseljahre....52

Patientenuni Schaumburg

Arthrose der Schulter....53
Bauchspeicheldrüsen- erkrankungen....53
Schulterprobleme beim Sport....53
Haben Sie Fußprobleme?....53
Herz – Vortrag im Rahmen der Herzwoche....53
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung....54
Harninkontinenz....54
Kaiserschnitt....54
Babies schlafen anders....54
Vom Säugling zum Breiling....54
Wie fördere ich meinen Säugling richtig?....54
Vorsorge Darmspiegelung....54

Heilmethoden – Meditation – Autogenes Training

Meridianklopfen....55
Japanisches Heilströmen....55
Fit im Kopf....55
Meditation....55
Meditation am Vormittag....55
Meditation am Wochenende....55
Autogenes Training....55
Singen und Tanzen....55

Entspannung – Yoga

Die eigene Mitte finden....56
Kraft schöpfen....56
Entspannung im Beruf....56
Genusstraining – mit allen Sinnen genießen....56
Entspannungs-Mix....56
Psychohygiene – Balsam für die Seele....56
Yoga am Morgen....57
Hatha-Yoga am Vormittag....57
Hatha-Yoga....57
Yoga in den späteren Jahren....57
Yoga Schnupperkurs....58

Qi Gong – Tai Chi – Rückenschule

Frau sein mit allen Sinnen....59
Authentisches Medizinisches Qi Gong....59
Qi Gong und T'ai Chi Ch'uan....59
Taichi mobil....59
Rückenschulung....59
Rückenyoga....59

Augenschule – Massage – Bewegung

Augenschule ... 60
Genuss der Ayurveda-Massage ... 60
Fit durch den Winter ... 60
Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP) ... 60
Bodyfit ... 60
Body-Power ... 60

Pilates – Yogilates – Gymnastik – Wassergymnastik

Pilates ... 61
Pilates und Entspannung ... 61
Yogilates und Meditation ... 61
Yogilates – Körperwahrnehmung ... 62
Mein Rücken trägt mich ... 62
Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik ... 62
Bewegt und entspannt ... 62
Ganzheitlich Aktiv ... 63
Beckenbodentraining ... 63
Schwimmen und Wassergymnastik ... 63
Wassergymnastik und -jogging ... 63
Aquajogging ... 63

Gesunde Ernährung

Vollwertkost am Vormittag ... 63
Vollwerternährung ... 63
Vollkornbäckerei ... 63
Sauerkraut ... 64
Weihnachtsbäckerei ... 64
Moderne Hausmannskost – vegetarisch ... 64
Partyküche ... 64
Kochen – die Grundlagen ... 64
Leckere Festtagsmenüs ... 64
Käsevielfalt in der Küche ... 64

Sprachen

Fachbereichsleitung
Dr. Udo G. Ziert
☎ 05722 957323
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprachkurs-Informationen

Das VHS-Sprachenprogramm ... 66
Fremde Sprachen – eigene Methoden ... 66
Fachliche Beratung im persönlichen Gespräch ... 66
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER) ... 68
Erläuterungen zum Kurssystem Sprachen ... 69

Sprachliche Grundbildung – Alphabetisierung

Deutsch Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an ... 67
Lesen und Schreiben lernen ... 67
Grundbildung Lesen und Schreiben ... 67
Lesen und Schreiben ... 67

Integrationskurse

Prüfung Einbürgerungstest ... 71
Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GER) ... 71
„Leben in Deutschland“ ... 71

Deutsch

Deutsch Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1) ... 72
Deutsch Grundstufe ohne/mit geringen Vorkenntnisse/n (A1) 72
Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A1/A2) ... 72
Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A2) ... 72
Deutsch Intensiv Mittelstufe (A2/B1) ... 72
Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntnissen (B1) ... 72
Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2) ... 73
Deutsch Mittelstufe (B1/B2) ... 73
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B2/C1) ... 73
Deutsch Aufbaustufe (B2/C1) ... 73
Deutsch Hochschuleingangsprüfung (DSH) / Kleines Deutsches Sprachdiplom / Oberstufen-Zertifikat (Goethe-Institut) . 73
Café International! ... 73
Sütterlinschrift lesen und schreiben ... 73
Plattdeutsch ... 73
Plattdeutsch ... 73

Englisch

Watching the English ... 74
Wochenendkurs Englisch A 1 ... 74
Englisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2, B1) ... 75
Business English Bildungsurlaub ... 75
Englisch Grundstufe ... 75
Englisch Mittelstufe ... 76
English Conversation ... 77
Englisch Auffrischung ... 77
English Grammar & Speaking ... 77
Business Englisch A2 ... 78
Englisch für Jugendliche ... 78
Fit für das Abitur ... 78

Französisch

Französisch 1 und 2 Bildungsurlaub (A1) ... 79
Französisch Grundstufe ... 79
Französisch Mittelstufe ... 79
Französisch Auffrischung ... 79
Französisch Conversation ... 80

Spanisch

Spanisch 1 und 2 Bildungsurlaub (A1) ... 80
Spanisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2) ... 80
Spanisch Grundstufe ... 81
Spanisch Auffrischung Grundstufe (A1/A2) ... 81

Italienisch

Italienisch 1 und 2 Bildungsurlaub (A1) ... 82
Italienisch Grundstufe ... 82
Italienisch Mittelstufe ... 82
Sprach- und Studienreise nach Sizilien ... 82

Sonstige Sprachen

Arabisch ... 83
Niederländisch ... 83
Norwegisch ... 83
Polnisch ... 83
Russisch ... 83
Schwedisch ... 84
Türkisch ... 84
Gebärdensprache ... 84
„Wir gebärden Lieder“: S(w)inging hands ... 84

Beruf

Fachbereichsleitung
Dirk Eickstädt
☎ 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Computer Basiswissen

Kenntnis- und Fertigkeitsprofil für Computernutzer/innen ... 86
Erste Schritte am Computer / Windows ... 87
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer ... 87
Praktische EDV Anwendungen ... 87
Textverarbeitung Word 2010 Einstieg ... 88
Tabellenkalkulation Excel 2010 Einstieg ... 88
PowerPoint 2010 Einstieg ... 88
Es muss nicht immer Word sein ... 88
Internet Einstieg ... 88
Musik im Internet, am PC und im MP3-Player ... 89
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch ... 89
Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit Picasa ... 89
Der eigene Webauftritt ... 89

Mobile Computing

iPhone und iPad – Grundlagen ... 89
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials) ... 90
Dropbox, SkyDrive, Mediencenter & Co. ... 90
iPhone / iPad ... 91
Mobile-Computing, Tablet & Co. ... 91
Cloud-Computing ... 91
Samsung Galaxy S4 für Einsteiger/innen ... 91
Samsung Galaxy S2/S3 für Einsteiger/innen ... 91

Bild- und Grafikbearbeitung

Photoshop Elements – Grundlagen der Fotoretusche ... 92
InDesign meets Photoshop ... 92
Drucksachen professionell selbst entwerfen und erstellen ... 92
Adobe Illustrator Einstieg ... 92

Computer im Beruf

Windows 8 - Kompakter Umstieg/Einstieg ... 93
MS Word 2010 Einstieg ... 93
MS Word 2010 Aufbau ... 93
MS Word 2010 Serienbriefe, Etiketten ... 93
MS Word 2010 Formulare und Vorlagen ... 94
MS Excel 2010 Einstieg ... 94
MS Excel 2010 Aufbau ... 94
Professionelle Diagramme mit Excel 2010 ... 94
MS Excel 2010 – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern ... 94
Excel 2010 Einführung in das Arbeiten mit Makros ... 94
MS Outlook 2010 ... 95

Specials

Windows Server 2008 ... 95
PC-Systembetreuer – Netzwerktechnik ... 95
DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co. ... 96
Zeitmanagement mit Outlook ... 96
Überzeugen statt langweilen:
Präsentieren mit PowerPoint 2010 ... 96
Programme erstellen mit BYOB und Snap! ... 96

Microsoft Office Specialist

Microsoft Office 2010 ... 97
Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungen) ... 97

Senioren/innen am Computer

Computer-Einstieg ... 98
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen! ... 98
Textverarbeitung Word ... 99
Tabellenkalkulation Excel ... 99
Präsentationsprogramm PowerPoint ... 99
Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit Picasa ... 99
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch ... 99
„Internet Komplett“ ... 100
Handy und Smartphone im Griff ... 100

Kaufmännische Abschlüsse

Buchführung I (IKR) ... 101
Betriebliches Steuerrecht ... 101
Recht und Finanzen ... 101
Bilanzierung ... 101
Buchführung II (IKR) ... 101
Controlling I ... 102

Personal- und Sachkompetenzen

Geschäftsessen – aber richtig! ... 103
Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf ... 103

Wirtschaftsakademie

Exchange Server 2013 ... 103
Windows Server 2012 ... 103
Social Media Marketing (SMM) ... 103
Digitale Whiteboards im Einsatz ... 103
IFA Production Training ... 105
Projektmanagement ... 105
Materialeffizienz im Unternehmen ... 105
Design Thinking ... 105
Perspektive: Unternehmensnachfolge ... 106
Geschäftsessen – aber richtig! ... 106

Frau und Wirtschaft

Elterngeld, Elternzeit und Rückkehr ... 106
Marke „Ich“ ... 107
Office Kompakt ... 107
Professionelle Büroassistenz ... 107
Mit Work-Life-Balance ... 107
Der erste Eindruck: Überzeugend wirken und auftreten ... 107
Mein Weg zur beruflichen (Neu-)Orientierung ... 107

Qualifikation für Kursleiter/innen

Informations-Schulung Moodle ... 108

Beschäftigungsförderung

Projekte im Auftrag des JobCenters Schaumburg ... 108

Medienpädagogik

Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät ... 108
Die Arbeit mit dem digitalen Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity ... 108
Die Arbeit am SmartBoard – Grundschule ... 109
Die Arbeit mit der didaktischen DVD und dem VLC Player ... 109
Schulcaching: Einführung in die Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht ... 109
Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene ... 109
Die Arbeit am digitalen Legamaster Board ... 109
Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx ... 109
Filmanalyse ... 109

vhsConcept

Lehrgänge ... 110
Sonstige Langzeitfortbildungen ... 110

Spezial

Junge VHS
Fachbereichsleitung
Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Spezial: Junge Volkshochschule

Übergang Schule – Beruf ... 112
Konflikte gewaltfrei lösen ... 112
Aktiv in der SV-Arbeit ... 112
Was kann ich gut? Was möchte ich beruflich machen? ... 112
Rhetorik – mündlich gut! ... 112
Kinder in die Küche ... 113
Babysitter-Kurs ... 113
Bildhauerei in Stein ... 113
Keramiken in den Ferien ... 113
Bau mit uns Waldhütten ... 113
Kinderatelier ... 113
Jonglieren ... 113
Sportstacking Workshop für Kinder ab 8 Jahre ... 113
Wen-Do: Ein Selbstbehauptungskurs speziell für Mädchen ... 114
Dance & Drum ... 114
Englisch für Jugendliche ... 114
10-Finger-Tastschreiben ... 114

Spezial

Zweiter Bildungsweg
Fachbereichsleitung
Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Spezial: Zweiter Bildungsweg

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Rinteln ... 115
Tageshaupt- / Tagesrealschule in Stadthagen ... 115
Lehrgänge mit Seiteneinstieg ... 116
Abitur für Nichtschüler/innen ... 116
Abendhaupt- / Abendrealschule ... 116
Abitur für Nichtschüler/innen ... 116

Weiteres

Offene Hochschule ... 117
ProfilPASS-Dialogzentrum ... 117

Unsere Kooperationspartner ... 118

Bildungsurlaub ... 119

Angebote in Ihrem Ort ... 120

Bitte beachten Sie! Das „Kleingedruckte“ ... 131

Gesellschaft

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Politik und Gesellschaft
- Arbeitskreise
- Bildungsurlaub
- Geschichte – Heimatgeschichte
- Natur – Ökologie – Lokale Agenda
- Ehrenamt
- Menschen mit Behinderung
- Philosophie – Religion
- Interkulturelles – Integration

Pädagogik – Erziehung
- Eltern – Kind
- Pädagogische Fortbildungen
- vhsConcept

Psychologie
- Kommunikation
- Soziale und berufliche Kompetenzen
- Rhetorik

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 bis 130

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.
Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Willy Brandt – Bundeskanzler, Nobelpreisträger

Zum 100. Geburtstag

Am 18.12.1913 wurde Willy Brandt als Herbert Frahm in Lübeck geboren. Aus diesem Anlass zeichnet ein Vortrag sein Leben, Wirken und seine Bedeutung für die deutsche Geschichte des 20. Jahrhunderts nach.
Von 1933 bis 1947 war Willy Brandt in seinem zweiten Heimatland, Norwegen, und in Schweden in der Emigration. Diese Jahre, für die er später angefeindet wurde, machten ihn zu einem wahren Internationalisten. Als Bundeskanzler setzte er seine „Wandel durch Annäherung“ genannte „Politik für die Menschen“, die Öffnung und Versöhnung gegenüber den Ländern Osteuropas durch. Diese brachte den Berlinern und vielen anderen Deutschen Erleichterungen, ihm den Friedensnobelpreis. Innenpolitisch stand Willy Brandt für das Versprechen „Mehr Demokratie wagen“. Er war „eine Reizfigur, an der sich nicht nur die politischen Gegner rieben, sondern auch die Generationen schieden.“ (Thomas Sirges)
Der Vortrag behandelt die Frage, ob Willy Brandt eher Außen- oder Innenpolitiker war. Die Erinnerung an Willy Brandt ist gleichzeitig die Erinnerung an Jahrzehnte der Bonner Republik. Und die Erinnerung an den Kalten Krieg.

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Florian Heidtmann
Mi, 11.12., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 110208

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Florian Heidtmann
Mi, 18.12., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.12.
KursNr: 110215

Arbeitskreis Seniorinnen und Senioren in Schaumburg

In Zusammenarbeit mit dem Kommunikationszentrum >alte polizei<
Wie stellt sich die Situation älterer Menschen im Landkreis dar? Welche Freizeit- und Bildungsangebote gibt es? Wie sehen die Wünsche von Senioren/innen aus? Gibt es Probleme in der Altenarbeit? Diese und zahlreiche weitere Fragen stehen im Zentrum unseres Arbeitskreises. Die Treffen dienen dem Informationsaustausch und der Planung von Bildungsveranstaltungen. Aktuelle Themen können Interessierte der Tagespresse entnehmen.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Dr. Michael Schalich
Mo, 09.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
5 Vormittage
gebührenfrei
Die weiteren Termine:
21.10., 11.11., 09.12. und 13.01.
KursNr: 160115

Auf dem Laufenden bleiben

In einer sich ständig verändernden Welt ist es besonders wichtig, auf dem Laufenden zu bleiben, um mitreden zu können. Der Kurs behandelt aktuelle Themen des Alltags, der Politik, des Arbeitslebens, der Freizeit, der Erziehung und des menschlichen Zusammenlebens und liefert die Nachricht hinter der Nachricht.
Um aber nicht nur Informationen aus zweiter Hand zu erhalten, bietet der Kurs auch - in Absprache mit den Teilnehmenden - eine themenorientierte Exkursion (dafür entstehende Kosten übernehmen die Teilnehmenden selbst).

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Wiemer
Mi, 18.09., 09.30 - 11.00 Uhr,
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Wiemer
Do, 19.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120112

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Wiemer
Do, 19.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120212

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Jürgen Wiemer
Di, 24.09., 09.30 - 11.00 Uhr,
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120102

Schaumburg ist bunt

Eine gemeinsame Aktion der Arbeiterwohlfahrt, des Landkreises Schaumburg und der Volkshochschule.
Wir wollen erreichen, dass alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises ein Zeichen für ihre Weltoffenheit, Toleranz und Gewaltfreiheit setzen. Wir wollen einmal genauer hinschauen, wie vielfältig und bunt unser Landkreis durch Menschen anderer Nationen und Kulturen geworden ist.
„Schaumburg ist bunt" soll einen Gegenpol schaffen zu den Vorurteilen, Stigmatisierungen und teilweise schlimmen und dummen „Sprüchen", die unsere ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger ertragen müssen.
Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Menschen anderer Nationen bei uns und mit uns friedlich zusammen leben können.
Der kommunale Aktionsplan für Weltoffenheit und Demokratie, gegen Rassismus und Intoleranz ist erstellt, jetzt muss die Umsetzung des Aktionsplans im Landkreis Schaumburg erfolgen.
Weitere Informationen:
Arbeiterwohlfahrt, Stephan Hartmann
Telefon: 05721 939833

Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie

Die Konzepte des Neoliberalismus sind mehr als fragwürdig geworden. Ihnen zu verdanken haben wir eine weltweite Wirtschaftskrise, die regional unterschiedliche Erscheinungsformen aufweist und noch längst nicht überwunden ist. Einige Stichworte sind Finanzkrise und Bankenrettung, Wachstumsbeschleunigung, Rettungsschirme und Finanztransaktionssteuer, Eurokrise, Stabilitätsfonds und Schuldenschnitt, aber auch Weltsozialforum, Attac und die Occupy-Bewegung. Im Arbeitskreis verfolgen wir die wirtschaftlichen und politischen Entwicklungen. Wir informieren und verständigen uns über aktuelle Probleme, Diskussionen und Alternativen, versuchen sie in umfassenderen Zusammenhängen zu verstehen und zu bewerten.
Neue Arbeitskreis-Teilnehmende sind jederzeit willkommen.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Dr. Michael Schalich
Mi, 11.09., 19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende
gebührenfrei
Die weiteren Termine:
23.10., 13.11., 11.12. und 08.01.
KursNr: 120315

Auf dem Laufenden bleiben

Gesprächskreis Frauen über 65

Miteinander reden - voneinander lernen. Niemand weiß alles, jeder hat Fragen, seien sie persönlicher, politischer oder gesellschaftlicher Natur. In unserem Gesprächskreis finden wir gemeinsam die Antworten, indem wir einander begegnen, miteinander reden und aktiv werden, voneinander lernen und füreinander da sind.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Anne-Katrin Link
Di, 24.09., 10.00 - 12.15 Uhr,
5 Vormittage (14-täglich)
22,00 EUR
KursNr: 120312

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Anne-Katrin Link
Di, 01.10., 10.00 - 12.15 Uhr,
5 Vormittage (14-täglich)
22,00 EUR
KursNr: 120412

Gelassen in der Krise

Anleitung für eine Zeitenwende

Finanz-, Klima-, Ressourcen-, Wertekrisen sind die Auswirkungen eines tief wurzelnden, auch mentalen Prinzips, das zu den heutigen Fehlentwicklungen führte und sie weiter verschärfen wird. Wir leben in einer Zeit, in der konträre Welt- und Menschenbilder miteinander ringen.
Diese Erkenntnis führt zum einen dazu, die Krisensymptome deuten zu können, zum anderen dazu, für sich die Möglichkeiten und Nicht-Möglichkeiten zu benennen, sich den vielfältigen Krisen zu stellen. Deutlich wird, dass wir nicht passiv reagieren müssen, sondern aktiv uns und unser Leben krisenfest machen können.
Hilfe dabei erhalten wir beispielsweise von den Gedanken Erich Fromms und Elinor Ostroms, durch die Beschäftigung mit den Ideen von Permakultur und Tiefenökologie, vor allem aber in der Gemeinschaft.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Florian Heidtmann
Fr, 17.01., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 18.01., 09.00 - 17.45 Uhr
44,00 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag
ermäßigte Gebühr 25,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.01.
KursNr: 160415

Berlin aktuell

Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Entdecken Sie die neue alte Hauptstadt, die nunmehr wieder zusammenwächst. In keiner anderen Stadt spiegelt sich deutsche Geschichte, die politische, gesellschaftliche und kulturelle Entwicklung so intensiv und spannungsreich wie in Berlin. Das Seminar gibt Einblick in das aktuelle Stadtleben und vergegenwärtigt historische Spuren ebenso wie das aktuelle Wirken politischer, sozialer und kultureller Kräfte in der Stadt.
Wir werden die Stadt während einer Rundfahrt und Erkundungen durch verschiedene Stadtbezirke in Ost und West neu entdecken. Stadtentwicklung, Metropole versus „Kiez", Zusammenleben unterschiedlichster Kulturen, aber auch Geschichte, Kunst, Kultur und Zeitgeist sollen Beachtung finden. Schwerpunkte des Seminars bilden das Zusammenwachsen von Ost und West, die Hauptstadtentwicklung und deren Auswirkungen.
Berlin, Sophienhof
Rainer Jaeschke
Mo, 23.06.2014, 14.00 Uhr
bis Fr, 27.06.2014, 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
330,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 116,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 20.03.
KursNr: 124300

Lokale Agenden 21 in Schaumburg

In mehreren Kommunen arbeiten bereits Lokale Agenden 21. Damit Interessenten Kontakt aufnehmen können, hier die Ansprechpartner.

Bad Nenndorf
Jürgen Bock: 05723 70432 oder 70418

Rodenberg
Jost Sommerlath: 05723 916969

Obernkirchen
Thomas Stübke: 05724 3705

Stadthagen
Dieter Kellermeier: 05721 4494
Jürgen Lingner: 05721 76541

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Leben und Arbeiten auf Usedom

Der Nordosten Deutschlands und seine Zukunft

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Usedom ist Deutschlands zweitgrößte Insel. Anders als beim größeren Nachbarn Rügen gingen die Veränderungen im äußersten Nordosten Deutschlands langsamer vor sich. Usedom ist eine schöne und interessante Insel; sie besitzt mondäne Ostseebäder und bietet Ruhe und Beschaulichkeit im Achterland. Vor allem im Sommer aber zeigen sich die Schattenseiten des Tourismus, wenn die Insel angesichts der großen Zahl von Besuchern leidet. Wie gehen Politiker und andere Verantwortliche damit um, dass der Tourismus offensichtlich seinen Höhepunkt erreicht hat? Welche Konzepte gibt es für die zukünftige Entwicklung im Tourismus, auf dem Arbeitsmarkt, bei der Entwicklung des Verkehrs und beim Verhältnis zu Polen angesichts der erweiterten Europäischen Union? Im Seminar wollen wir Geschichte und Entwicklungsmöglichkeiten Usedoms untersuchen - durch Analysen und Fallbeispiele, durch Expertengespräche und Exkursionen. Ein Schwerpunkt ist der Blick auf Heringsdorf, dem größten und bedeutendsten Ort der Insel. Wir sprechen mit Menschen, die Funktionen in der Gemeinde und auf Usedom wahrnehmen sowie mit engagierten Bürger/innen, um ein möglichst vielseitiges Bild der sozialen Wirklichkeit Usedoms zu erhalten. Wir möchten erfahren, wie die Menschen auf Usedom leben und arbeiten. Vor allem fragen wir nach, welche Probleme junge Menschen auf der Insel haben und welche Perspektiven sie besitzen. Dabei wollen wir versuchen, sowohl die besondere Rolle von Heringsdorf und Usedom als auch die Probleme der ostdeutschen Länder insgesamt zu verstehen.
Heringsdorf/Usedom,
Haus Meeresfrieden
Klaus Huntemann
So, 06.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 11.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
440,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 06.08.
KursNr: 120100

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Dresden - der Name von Sachsens Hauptstadt steht für das barocke Ensemble der Altstadt, für Frauenkirche, Semperoper und Zwinger, aber auch für die Zerstörung 1945, den Wiederaufbau und für aktuelle Entwicklungen wie den Verlust des Weltkulturerbetitels.
Dresden bietet viel mehr als nur das, was viele Besucher gewöhnlich sehen. Wir folgen den „Spuren der Steine“, die viel über die Geschichte der Stadt und ihrer Menschen erzählen können - über das Leben zu Zeiten August des Starken, in der Gründerzeit, im Faschismus, zu DDR-Zeiten und heute. Um mehr über Dresden und von den Menschen zu erfahren, werden wir mit Experten sprechen und uns in verschiedenen Stadtteilen bewegen und somit ein Stück Zeitgeschichte erlebbar machen.
Themenschwerpunkte:

- die Geschichte der Stadt
- die Entwicklung einzelner Bezirke und Stadtteile
- Dresden als Kulturstadt
- das Elbtal und das Weltkulturerbe
- die politischen und sozialen Veränderungen
- die Spuren jüdischen Lebens
- die Zukunft der Stadt.

Dresden, Ibis-Hotel Bastei
Klaus Huntemann
Mo, 16.06.2014, 14.00 Uhr
bis Fr, 20.06.2014, 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
398,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 98,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 10.03.2014
KursNr: 125300

Weltkulturerbe Wismar

Eine Hansestadt zwischen Tradition und Zukunft

Wismar ist regelmäßig gebaut, hat vier Tore und noch viele mittelalterliche Giebelhäuser, war vor 120 Jahren in Meyers Konversationslexikon zu lesen. Diese Beschreibung ist auch heute zutreffend; Wismar ist eine ansehnliche Kleinstadt in Mecklenburg. Aber von der Geschichte und der Vergangenheit als einstmals bedeutende Hansestadt kann ein Gemeinwesen nicht ewig zehren. Wismars Altstadt hat gemeinsam mit der von Stralsund vor zehn Jahren durch die UNESCO den Titel Weltkulturerbe verliehen bekommen - als Zeugnis für Tradition und Schönheit, aber auch als Mahnung zum Erhalt und zur behutsamen Weiterentwicklung. Wie gehen die für die Entwicklung der Stadt verantwortlichen Menschen mit dieser Tradition um - und was denken die Menschen im Wismar von heute über die Lebensqualität ihrer Stadt? Im Seminar werden wir versuchen, diese und andere Fragen zur Stadtgeschichte und -entwicklung zu beantworten. Wir wollen uns die Stadt erschließen - mit Führungen, durch Gespräche, mit Analysen. Wismar hat seit der Wende fast ein Viertel seiner Einwohner verloren. Wie auch in anderen Küstenstädten, kann die maritime Wirtschaft nicht mehr so viele Arbeitsplätze bieten, wie dies noch vor fünfundzwanzig Jahren der Fall war. Wir beschäftigen uns mit der geschichtlichen Entwicklung, den politischen Verhältnissen sowie der ökonomischen Situation von Stadt und Region, und wir fragen vor allem nach den Lebensverhältnissen der Menschen. Vor welchen Herausforderungen steht Wismar?
Wismar, Fründts Hotel Wismar
Klaus Huntemann
Mo, 23.06.2014, 14.00 Uhr
bis Fr, 27.06.2014, 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
480,00 EUR
inkl. Übernachtung und Frühstück
(kein EZ-Zuschlag)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 21.04.2014
KursNr: 124900

Arbeitskreis „Zur Geschichte der Juden in Stadthagen“

Der Arbeitskreis hat sich zum Ziel gesetzt, die Geschichte der Juden in Stadthagen näher zu erforschen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Zeit des Nationalsozialismus. Zu diesem Zweck befragt der Arbeitskreis Zeitzeugen zur Geschichte der Juden in Stadthagen und recherchiert in den Aktenbeständen der Staatsarchive in Bückeburg und Hannover und des Stadtarchivs Stadthagen gezielt das Schicksal jüdischer Stadthäger und zur Judenverfolgung in Stadthagen. Ziel des Arbeitskreises ist beispielsweise die Anfertigung kleiner Textbroschüren zu ermordeten Juden aus Stadthagen, welche zur Unterstützung und Vorbereitung geplanter Stolpersteinverlegungen durch den Förderverein ehemalige Synagoge Stadthagen dienen.
Teilnehmer/innen sind jederzeit herzlich willkommen. Einzelheiten, grundlegende Informationen und Termine können bei Jürgen Lingner (Telefon: 05721 76541) oder Florian Grumblies (florian.grumblies@hist.uni-hannover.de) erfragt werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Lingner
Mo, 02.09., 18.15 - 20.30 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
KursNr: 160815

Das Fürstentum Schaumburg-Lippe 1914-1918

Die Rolle der Fürstlichen Familie während des Ersten Weltkrieges

Die Niederlage im Ersten Weltkrieg leitete das Ende der Monarchien im Deutschen Reich ein. Bislang nur wenig untersucht wurde der Umstand, dass im November 1918 in Schaumburg-Lippe kaum revolutionäre Bestrebungen auszumachen waren. Um diese „kollektive Revolutionsverweigerung“ zu erklären, bedarf es – nicht nur – aber auch eines Blickes auf die Rolle der Fürstlichen Familie während des Ersten Weltkrieges.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Dr. Joachim von Meien
Do, 19.09., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 110108

Schaumburger Bergbau

Der Arbeitskreis hat sich vor über 20 Jahren mit dem Ziel gebildet, eine Darstellung des Bergbaus in unserem Raum zu erstellen, die Tradition des Bergbaus zu pflegen und andere Bergbauregionen kennen zu lernen und zu befahren.
Beim ersten Treffen wird über die bisherige Arbeit und die zukünftigen Vorhaben informiert und die weiteren Termine - auch die der Exkursionen - werden festgelegt.
Hagenburg, „Annes Treff“,
Steinhuder-Meer-Straße
Erich Hofmeister
Mi, 09.10., 19.30 - 21.30 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
KursNr: 110314

Einführung in die Benutzung des Staatsarchivs Bückeburg

In diesem kurzen Seminar können die an Orts- und Heimatkunde Interessierten eine ausführliche Anleitung zur Arbeit im Staatsarchiv Bückeburg erhalten. Dazu gehört eine Einführung in die Recherchemöglichkeiten und rechtlichen Voraussetzungen der Arbeit im Staatsarchiv, die Vorstellung landeshistorischer Literatur und eine kurze Anleitung im Lesen älterer Dokumente (deutsche Schrift). Am zweiten Abend ist eine eingehende Archivführung vorgesehen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Dr. Stefan Brüdermann
Di, 12.11., 18.00 - 19.30 Uhr, 3 Abende
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 110102

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 118 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

Geothermie

Die Wärme der Erde nutzen

Mal stieg er um fünf Prozent, mal um sieben, mal gleich um saftige 15 – doch auf jeden Fall stieg der Gaspreis in den vergangenen Jahren fast immer stetig an. Der Ärger der Kunden/innen ist zwar verständlich, aber auch unnötig! Denn als Alternative steht Erdwärme bereit – kostenlos, umweltfreundlich und klimaschonend. Sie kann problemlos und wirtschaftlich mit einer Wärmepumpe zur Beheizung von Neu- und Altbauten genutzt werden, macht unabhängig von Öl- oder Gaslieferungen und braucht keinen Schornstein. Nach dem Vortrag erhalten Sie eine kostenlose Info-Mappe, die einen Leitfaden und aktuelle Förderinformationen enthält.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 25.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 910102

Strom von der Sonne

Photovoltaik
Viele Menschen nutzen bereits die Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Was man über die faszinierende Technik moderner Photovoltaikanlagen und deren finanzielle Förderung wissen muss, erfahren Sie in diesem Vortrag. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine kostenlose und firmenneutrale Info-Mappe mit allen wichtigen Fakten.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 08.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 910202

Solarwärme

Sonnenstrahl macht Duschstrahl und Heizung warm

Durch moderne Sonnen-Kollektoren lassen sich im Sommer Brauchwasser (für Bad, Dusche, Spül- und Waschmaschine sowie Schwimmbad) ohne Einsatz von Öl, Strom oder Gas erwärmen. Im Frühjahr und Herbst kann die Heizung unterstützt werden. In diesem Vortrag werden Aufbau, Funktion, Kosten und Förderprogramme der Solarthermie vorgestellt. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine kostenlose Info-Mappe.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 15.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 910302

Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets

Das Heizen mit Holzpellets wird immer beliebter. Der heimische Energieträger lockt mit günstigeren Preisen im Vergleich zu Gas/Öl. Es werden vollautomatische Zentralheizungen und Kaminöfen auf Knopfdruck vorgestellt. Der Vortrag informiert über Technik, Kosten, Wirtschaftlichkeit, Förderung und Komfort dieser alternativen Heiztechnik. Jeder Teilnehmende erhält eine kostenlose Info-Mappe.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 22.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.11.
KursNr: 910402

Die Guts- und Parkanlagen von Rügen

Eine Reise durch die Kultur- und Zeitgeschichte der Insel

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Die Guts- und Parkanlagen sind ein bedeutendes Kulturerbe der Insel Rügen und stellen in ihrer Dichte und architektonischen Schönheit und Vielfalt eine Einmaligkeit in ganz Deutschland dar. Zudem sind sie Zeitzeugen der wechselhaften Geschichte Deutschlands. Auch die Nachwendezeit und der Aufbau Ost werden in den gegenwärtigen Restaurierungs- und Umnutzungsbemühungen reflektiert.
Die Teilnehmenden des Bildungsurlaubs werden in Theorie und bei Erkundungen von Guts- und Parkanlagen (Putbus, Gobbin, Kartzitz, Pansevitz etc.) nicht nur die reichhaltige Kulturlandschaft Rügens kennen lernen, sondern auch Gelegenheit finden, sich über die gesellschaftspolitischen Hintergründe zu informieren.
Sie sollten über ein gewisses Maß an körperlicher Fitness verfügen und einige Strecken auf dem Fahrrad absolvieren können! Das Ausleihen der Fahrräder ist im Preis nicht enthalten und wird vor Ort bezahlt.
Rügen, Boldevitzer Rügenkaten
Annette Groß
So, 04.05.2014, 19.00 Uhr
bis Fr, 09.05.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
425,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 30.04.2014
KursNr: 164200

Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch?

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Die Müritzregion – Herz der Mecklenburgischen Seenplatte – ist ein Paradies für Fisch- und Seeadler, Kraniche und weitere seltene Tiere und Pflanzen. Der Müritz-Nationalpark ist Aushängeschild des Gebietes. Die Natur ist das wichtigste Kapital der Region. Andererseits brauchen die Menschen dringend Arbeit und der Tourismus ist eine der Haupterwerbsquellen. Wie können die Interessen von Einwohnern, Naturschützern und Besuchern unter einen Hut gebracht werden? Welche Konflikte treten auf und wo sind die Lösungen zu suchen?
In Gesprächen und auf Fahrradexkursionen tauchen wir in eine spannungsreiche Region ein.
Waren/Müritz, Europäische Akademie „Haus Kölpinsee“
Kathrin Grumbach
Mo, 16.06.2014, 11.30 Uhr
bis Fr, 20.06.2014, 14.30 Uhr
Bildungsurlaub
375,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 14.04.2014
KursNr: 164800

Die Philosophin Hannah Arendt

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Hannah Arendt gilt als eine der herausragenden Philosophinnen des 20. Jahrhunderts. Ihr Wirken ist geprägt von einem substantiellen Freiheitsbegriff, der für sie in der Tradition Kants den nachhaltigen Gebrauch der Vernunft als Grundlage einer Politik für die Menschen voraussetzt. Hannah Arendt betrachtete sich als politische Schriftstellerin und bezeichnete die Frage nach der beabsichtigten Wirkung ihrer Schriften selbstbewusst als „eine typisch männliche Frage".
Im Seminar werden wir biographische Hintergründe der Philosophin erfahren, ausgewählte kurze Texte besprechen („Lüge und Wahrheit in der Politik") und deren Aktualität erörtern. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein preisgekröntes historisches Filminterview mit Hannah Arendt rundet unsere Einführung ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Für philosophische Seminarlektüre sind 2,00 EUR beim Kursleiter zu entrichten.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Prof. Dr. Peter Moritz
So, 27.10., 13.00 - 19.45 Uhr
32,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 230112

Lidschlag der Geschichte

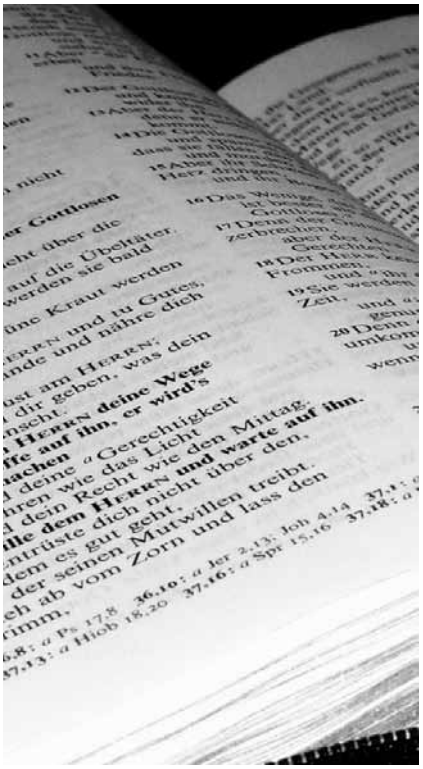
Zur Aktualität der 68er-Philosophie

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Fünfundvierzig Jahre nach der 68er-Bewegung wird immer noch lebendig diskutiert, ob der Wille nach Veränderung und Überwindung verkrusteter Verhältnisse den gesellschaftlichen Fortschritt vorangebracht oder eher traditionelle Werte zerstört habe. Auf welche Inhalte und Utopien beriefen sich die Protagonisten? Welche Philosophie prägte die Bewegung?
Max Horkheimer, Theodor W. Adorno, Erich Fromm, Herbert Marcuse zählten zu den einflussreichen und modernen Denkern, die den Fortschritt des sozialen Wandels in die Philosophie mit aufzunehmen versprachen. Wir werden neben ausgewählten Texten biographische und zeitgeschichtliche Hintergründe lebendig hervorheben und nach der Aktualität der Ideen fragen. Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die bislang keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein seltenes Filminterview rundet unsere Einführung ab.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Für philosophische Seminarlektüre sind 2,00 EUR beim Kursleiter zu entrichten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr. Peter Moritz
Sa, 07.12., 11.15 - 18.00 Uhr
32,00 EUR
Anmeldeschluss: 25.11.
KursNr: 230115

Achtsamkeit und Innerer Friede

Fernöstliche Werte für unser Leben?

Nach östlicher Auffassung besteht die Kunst des Lebens darin, Achtsamkeit für den gegenwärtigen wundervollen Augenblick zu entwickeln. Diesem Ziel dienen die traditionellen Kulturtechniken Asiens: Meditation, Qigong, Taijiquan und Yoga. Diese auch zur Gesundheitsförderung praktizierten Körperübungen sind eingebettet in die Weisheitslehren des Hinduismus, des Taoismus und des Buddhismus, die nicht nur einen fruchtbaren Kontrast zu den Orientierungen der westlichen Jetztzeit-Zivilisation bilden, sondern Selbstfindung, Mitgefühl und inneren Frieden in den Mittelpunkt ihrer Betrachtungen stellen. Ausgewählte Übungen werden die behandelten Themen erfahrbar machen.
Das Seminar findet in einer sehr schönen Bildungsstätte im Naturschutzgebiet Hoher Meißner statt.
Germerode, Altes Forsthaus
Manfred Folkers
Mo, 02.06.2014, 15.00 Uhr
bis Fr, 06.06.2014, 15.00 Uhr
Bildungsurlaub
360,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
Anmeldeschluss: 01.03.2014.
KursNr: 164300



Einführung in die Philosophie

Auf der Suche nach Sinn und Glück

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost
Sonne, Strand, Meer und blauer Himmel – in solch sinnlicher Umgebung schöpften berühmte Philosophen der Weltgeschichte immer wieder neue Kraft, ihren Reflexionen und Gedanken über Wahrheit, Gott, Liebe, Leid und Glück nachzuspüren. Von Sokrates und Epikur („Ursprung und Wurzel alles Guten ist die Lust des Bauches") über den Dalai Lama („Der Weg zum Glück") und Erich Fromm („Die Kunst des Liebens") bis hin zu Nietzsches und Schopenhauers Lebensweisheiten finden sich unterschiedliche Lösungen und Erklärungen. Auch aktuelle Denker wie der zeitgenössische Philosoph Wilhelm Schmid kommen im Seminar mit modernen Ideen zu Wort.
Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihre Grundbegriffe werden wir uns diesen Gedanken nähern und ausführlich über die Grundfragen des Lebens diskutieren. Filminterviews mit Philosophen runden unsere Einführung ab.
Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein Reader mit einer Textsammlung wird den Teilnehmenden auf Sylt ausgehändigt.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
List/Sylt, Akademie am Meer
Prof. Dr. Peter Moritz
Mo, 16.06.2014, 12.30 Uhr
bis Fr, 20.06.2014, 13.15 Uhr
Bildungsurlaub
440,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 165400

Exkursionen durch das Alte Testament

Texte entschlüsseln

Es schlägt eine Brücke von der jüdischen zur christlichen Religion und ist somit ein Bindeglied zwischen den Kulturen: die Rede ist vom Alten Testament. Die tausendjährige Entstehungsgeschichte der heiligen Schrift des Judentums wurzelt in altorientalisch-ganzheitlichen Denkweisen und der Welt des Hellenismus. Wir werden in diesem Seminar mit Hilfe der historisch-kritischen Exegese die alten Texte entschlüsseln und sowohl nach zeitlichen und historischen Hintergründen als auch nach Absichten der Verfasser fragen. Zudem werden unterschiedliche Gottesbilder und literarische Gattungen sowie Bezüge zum Neuen Testament aufgezeigt. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs wird dabei nicht vorausgesetzt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Johannes Tuschhoff-Cicigoi
Di, 17.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
KursNr: 240115

Wege durch das Neue Testament

Wer war Jesus Christus?

Er war ein einfacher Rabbi aus Nazareth – oder mehr? Seine Herkunft und sein Wirken, seine Reden und sein Sterben üben seit mehr als 2000 Jahren eine immense Faszination auf die Menschen aus. Doch wer war Jesus Christus wirklich? Was ist seine Botschaft? Was sagen Zeitgenossen über ihn? Fragen wie diesen gehen wir in den Schriften des Neuen Testaments mit Hilfe historisch-kritischer Exegese nach. Dabei nähern wir uns auch der Welt des Paulus sowie dem „Buch mit sieben Siegeln" – der Apokalypse. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs wird nicht vorausgesetzt.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Johannes Tuschhoff-Cicigoi
Di, 19.11., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
KursNr: 240215

Karma im Buddhismus

Schicksal oder selbstverursacht?

In der Buddhistischen Lehre hat die Eigenverantwortung einen hohen Stellenwert. Wenn auch der Mensch im Leben nicht alles beeinflussen kann, so ist es doch entscheidend, wie wir mit Schicksalsschlägen und Freude umgehen. Hierfür ist die Kenntnis vom Karma-Gesetz und der Geistesschulung, wie der Buddha sie lehrte, hilfreich. Ist Karma im Buddhismus vorgezeichnetes Schicksal oder kennzeichnet es vielmehr das Naturgesetz von „Ursache und Wirkung"? Sind unsere Absichten entscheidend über heilsame oder unheilsame Resultate? Ernten wir immer das was wir säen? Wie das im Einzelnen zu verstehen ist, wird der Vortrag deutlich machen.
Michael Schmidt beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit dem Buddhismus. Er ist im Vorstand vom „Buddhistischen Bund Hannover", Mitglied des Rates der „Deutschen Buddhistischen Union". In Myanmar und Sri Lanka unternahm er buddhistische Studien.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Michael Schmidt
Do, 31.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 240315

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Lokale Bündnisse für Familie

Um auf lokaler Ebene konkrete Verbesserungen für Familien anzustoßen, hat das Bundesfamilienministerium Anfang 2004 die Initiative Lokale Bündnisse für Familie gestartet.
Lokale Bündnisse für Familie sind Kooperationen von unterschiedlichen Akteuren, die sich auf kommunaler Ebene für mehr Familienfreundlichkeit einsetzen. Die Zielsetzung besteht darin, gemeinsam (Mit-)Verantwortung für Familienfreundlichkeit im Alltag zu übernehmen. Die beteiligten Akteure begreifen Familienfreundlichkeit als gemeinsame Aufgabe und handeln im gemeinsamen Interesse. Auch im Landkreis Schaumburg wurden bereits Lokale Bündnisse gegründet oder befinden sich im Aufbau.

Informationen über: Koordinierungsstelle für Lokale Bündnisse im Landkreis Schaumburg, Jugendamt, Iris Meyer, Telefon: 05721 703333
Stadthagen, Merve Neumann-Tietzer, Telefon: 05721 913821
Bückeburg, Stefan Reinecke, Telefon: 05722 206152
Obernkirchen, Hella Hespe, Telefon: 05724 6101
Auetal, Olaf Humke, Telefon: 05752 18130

Gesprächskreis für Eltern schlauer Füchse

Für Eltern und Interessierte

„Was wir zu lernen haben, ist so schwer und doch so einfach und klar: Es ist normal verschieden zu sein." (Richard von Weizsäcker, 1993)
Eine vermutete oder festgestellte Hochbegabung führt nicht selten zu Unsicherheiten und/oder Fragen.

- Wie können Eltern, Erzieher/innen oder Lehrer/innen das Kind unterstützend begleiten?
- Wann ist eine Begabungsdiagnostik sinnvoll?
- Ist zusätzliche Förderung notwendig?
- Welche Voraussetzungen sind bei einer Früheinschulung oder einem Klassensprung zu berücksichtigen?
- Mein Kind (mein/e Schüler/in) zeigt auffälliges Verhalten, was nun?
- Was tun bei Lern-, Leistungsstörungen?

Mit diesen und weiteren Themen werden wir uns beschäftigen. Sie sind herzlich eingeladen, sich über Fragen, Erfahrungen, Lösungsansätze etc. auszutauschen. Der Gesprächskreis wird begleitet von der Dipl.-Psychologin Christiane Scholz.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christiane Scholz
Mi, 25.09., 19.30 - 21.45 Uhr
Mi, 30.10., 19.30 - 21.45 Uhr
Mi, 27.11., 19.30 - 21.45 Uhr
Mi, 15.01., 19.30 - 21.45 Uhr
18,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 210502

Kinder sind wunderbar!

Unterstützen statt erziehen

Sie sind herzlich eingeladen, durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen" neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu bringen und die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme unkonventionell und effektiv anzugehen. Kinder sind Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Natürlich fordert das heraus - aber darauf kann man sich einlassen und ihnen auf gleicher Augenhöhe begegnen. Ein Nein bleibt ein Nein, aber man bedrängt die Kinder nicht länger mit dem ewigen „Sieh das ein, ich habe recht". Das alles bewirkt kein Chaos sondern Harmonie, und die Würde der Großen und Kleinen hat wieder gleichen Wert. Dr. phil. Hubertus von Schoenebeck hat als Lehrer gearbeitet, ist Sachbuchautor zu Erziehungsfragen und seit 30 Jahren in der Erwachsenenbildung im In- und Ausland tätig.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Dr. phil. Hubertus von Schoenebeck
Di, 05.11., 19.30 - 22.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.10.
KursNr: 210402

Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum

Die hier genannten Fortbildungen richten sich an Tagespflegepersonen, die in Kooperation mit der Kinderbetreuungsagentur des Jugendamtes Kinder in Kindertagespflege betreuen. Alle anderen Interessierten sind herzlich eingeladen.
Für die Kindertagespflege gibt es ein eigenes Fort- und Weiterbildungsprogramm, welches an alle Tagespflegepersonen geschickt wird. Neben dem regelmäßigen Angebot der 180-Stunden-Qualifizierung zur Tagespflegeperson gibt es fortlaufend weiterführende Fortbildungsangebote zu speziellen Themen für qualifizierte Tagespflegepersonen.
Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kinderbetreuungsagentur:
Frau Antje Baumgarten, Telefon: 05721 8908257 oder bei
Frau Britta Knopp, Telefon: 05721 8908244.

Lehrgang zur Qualifizierung von Tagesmüttern

Nach dem DJI Curriculum

Die Qualifizierung richtet sich nach dem 180-Unterrichtsstunden-Curriculum für die Kindertagespflege.
Ein neuer zusätzlicher Bestandteil ist das Modul „Handlungskompetenz Kindeswohlgefährdung“.
Wesentlich Inhalte hierbei sind

- Erziehung und Bildung
- Bindung
- Kommunikation mit den Eltern
- Rechtliche Aspekte der Kindertagespflege

Der Lehrgang findet vorwiegend an Freitagnachmittagen und Samstagen statt. Auch einzelne Kursabende in der Woche sind möglich. Die Termine werden im Kurs bekannt gegeben. In den Ferien findet kein Unterricht statt.
Die Qualifizierung endet mit einer schriftlichen Prüfung und einem Kolloquium. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege.
Das erste Wochenendseminar findet statt am:
Fr, 13.09., 16.00 - 18.30 Uhr
und Sa, 14.09., 09.00 - 16.00 Uhr
Weitere Informationen und Anmeldung:
Frau Baumgarten, Kinderbetreuungsagentur, Telefon: 05721 8908257
Stadthagen, Kinderbetreuungsagentur, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes/Antje Baumgarten/Christel Varelmann
140,00 EUR, zahlbar an die Kinderbetreuungsagentur
Anmeldeschluss: 30.08.
KursNr: 213015

Betriebswirtschaftliches Coaching für Tagespflegepersonen

Auftritt und wirtschaftliche Verantwortung von Tageseltern

Tagespflegepersonen sind selbstständig und somit selbst verantwortlich für das wirtschaftliche Ergebnis ihrer Tätigkeit.
Neben den pädagogischen Kenntnissen beschäftigen zwei wichtige Themen alle Tagespflegepersonen:

- Wie denke ich unternehmerisch?
- Wie plane und gestalte ich meinen Auftritt?
- Ist das Ergebnis ausreichend im Sinne von „wirtschaftlich“?
- Was sind die Grundlagen zur Einkommensermittlung?
- Wie rechne ich ab und was kann ich an Betriebsausgaben geltend machen?
- Wie plane und gestalte ich meinen Auftritt als Tagespflegeperson?
- Wie präge ich meine Marke - das Alleinstellungsmerkmal?
- Wie sag‘ ich es den Eltern?
- Wie bleibe ich authentisch und trotzdem professionell?

All diesen Fragen werden wir an diesem Nachmittag auf den Grund gehen. Dabei stehen die individuellen Fragen der Teilnehmenden im Mittelpunkt.
Weitere Informationen und Anmeldung:
Frau Baumgarten, Kinderbetreuungsagentur, Telefon: 05721 8908257
Stadthagen, Kinderbetreuungsagentur, Bahnhofstr. 27
Lena Specht/Kirstin von Blomberg
Sa, 21.09., 14.00 - 17.00 Uhr
5,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.09.
KursNr: 160515

Wie sag ich‘s?

Hilfreiche Gespräche in der Elternarbeit

Manchmal scheint eine gelingende Kommunikation in der Praxis schwierig. Schuldzuweisungen, Vorwürfe, Unzufriedenheit – Elterngespräche verlaufen nicht immer angenehm.
Gerade in schwierigen Situationen stellen wir uns oft die Frage, wie wir die Eltern erreichen können, ohne sie zu verletzen, sondern gemeinsam mit ihnen nach guten Wegen zu suchen. Gelingende Elterngespräche sind die Basis einer vertrauensvollen Beziehung.
Im Seminar erarbeiten wir mit den Grundlagen einer ressourcenorientierten Haltung die Elemente einer positiven Gesprächsführung und probieren Erlerntes aus.
Weitere Informationen und Anmeldung:
Frau Baumgarten, Kinderbetreuungsagentur, Telefon: 05721 8908257
Stadthagen, Kinderbetreuungsagentur, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Fr, 01.11., 15.00 - 21.00 Uhr
Sa, 02.11., 09.00 - 16.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 18.10.
KursNr: 212815

„Hätte ich nur nicht wieder so rumgebrüllt“

Wege aus der Brüllfalle

An diesem Abend wird zunächst der gleichnamige Film gezeigt. Der Film zeigt einen Weg, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Brüllerei und Androhung von Strafen bewältigen können. Gerade kleine Kinder sind oft so in ihrer Welt versunken, dass sie auf mehrmalige Aufforderung nicht reagieren. Eltern erfahren praktische und nachvollziehbare Lösungen. Aus dem Film ergibt sich ein Gespräch über schwierige Erziehungsfragen, das durch fachliche Leitung unterstützt wird und Eltern eine Möglichkeit zum Austausch über förderliche positive Erziehungshaltungen gibt.

Stadthagen, Familienzentrum, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 23.09., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 210115

Stadthagen, Familienzentrum, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 20.01., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.01.
KursNr: 210215

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum

Starke Eltern – Starke Kinder

Mit Kinderbetreuung – Ein fortlaufender Kurs an acht Nachmittagen

Eltern sind die wichtigsten Menschen im Leben ihrer Kinder, sie sollen starke Partner für ihre Kinder sein, bei denen sie Halt finden und sich orientieren können. An acht Nachmittagen können interessierte Eltern sich mit Themen beschäftigen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind, wie kann ich Grenzen setzen, was ist wirklich wichtig in der Erziehung? Im Kurs besteht die Möglichkeit sich in lockerer Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und den fachlichen Rat der Kursleiterin des Kinderschutzbundes anzufragen. Es besteht zusätzlich zum Elternkurs die Möglichkeit, Einzelberatungen bei Erziehungsfragen bei der Kursleitung anzufragen.
Dieser Kurs wird mit Kinderbetreuung (25,00 EUR) angeboten. Bitte geben Sie Kinder ggf. bei Ihrer Anmeldung an. Auch die Kursgebühr in Höhe von 25,00 EUR wird direkt beim Familienzentrum fällig.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 24.09., 15.30 - 18.00 Uhr,
10 Nachmittage
25,00 EUR und 25,00 EUR für Kinderbetreuung
zahlbar direkt beim Familienzentrum
Anmeldung: Telefon: 05721 8901011 oder familienzentrum@stadthagen.de
KursNr: 210715

Hilfe – das Haushaltsgeld reicht nicht!

Haushalten mit knappem Budget

In der heutigen Zeit wird es immer schwieriger für Familien, mit dem zur Verfügung stehenden Geld auszukommen.
An den vier Nachmittagen werden Tipps und Informationen zu folgenden Themen gegeben:

- Haushaltsplan, Haushaltsbuch
- Preiswert und gesund - Ernährung für die Familie
- Finanzielle Hilfen und staatliche Unterstützungsmöglichkeiten
- Wie schütze ich mich vor der Schuldenfalle?

Die Kursreihe des Familienzentrums findet statt in Kooperation mit dem Diakonischen Werk in Stadthagen.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Ulrike Dommnich
Mi, 25.09., 15.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische Anmeldung beim Familienzentrum bis 20.09.
KursNr: 160715

Wo die wilden Kerle toben

Vortrag und Diskussion

Immer mehr Eltern wachsen die (täglichen) Auseinandersetzungen mit ihren Kindern über den Kopf. Trotzende, aggressive, hauende und beschimpfende Kinder gehören in vielen Familien inzwischen zur Tagesordnung. Sind Kinder heute schwieriger und frecher als früher? Gibt es tatsächlich mehr Gewalt bei Kindern und Jugendlichen? Wenn ja, warum ist das so und was heißt eigentlich aggressives Verhalten? Gibt es „böse“ und „gute“ Aggressionen? Der Vortrag zeigt Ursachen auf, die die Entstehung von aggressivem Verhalten von Kindern begünstigen. Wir beschäftigen uns mit der Frage, was Eltern und Erzieher/innen tun können, um Aggressionen vorzubeugen und – was schwieriger ist – wie wir mit kindlichen Aggressionen sinnvoll umgehen können.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 21.10., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 210315

Starke Großeltern – Starke Kinder

„Wie kann ich konstruktiv Kritik üben?“ „Wie sehr darf ich verwöhnen?“ „Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?“
Solche und ähnlich Fragen sind es, die sich Großeltern im Umgang mit der Familie immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig sind, gibt es mit Kindern und Enkelkindern häufig Situationen, die zu Missverständnissen oder Konflikten führen können. Dieser Kurs hilft das Selbstverständnis als Großmutter und Großvater zu klären und informiert über die Dynamik der Drei-Generationen-Familie. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden, ohne sich dabei selbst zu vergessen. Der Kurs bietet Raum zum Nachdenken und macht Spaß. Mit pädagogischem Input, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen Sie an Sicherheit und Freude, Großmutter und Großvater zu sein.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes/Helga Freude
Do, 07.11., 15.30 - 18.00 Uhr,
6 Nachmittage
50,00 EUR zahlbar direkt beim Familienzentrum
Anmeldung: Telefon: 05721 8901011 oder familienzentrum@stadthagen.de
KursNr: 210815

Wenn Kinder trotzen

Vortrag und Diskussion

Zwischen dem ersten und dritten Lebensjahr erleben Eltern und Kinder ermüdende und stressige Kämpfe. Kindliche Wutausbrüche erschweren den familiären Alltag und rufen Ratlosigkeit und Ärger hervor. Das Bemühen, Kinder in dieser wichtigen Phase ihrer Entwicklung zu verstehen und angemessene Erziehungshaltungen zu entwickeln, ist Thema des Abends.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 18.11., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 210415

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Grenzen müssen sein – aber wie?

Eltern haben ein Bedürfnis nach Grenzsetzungen. Konflikte im alltäglichen Zusammenleben erfordern eine klare Haltung von Eltern.
Wie können Eltern Grenzen setzen? Wann sind Grenzen sinnvoll? Diese Fragen sind Thema des Abends. Es werden hilfreiche Überlegungen zum Umgang mit Grenzen besprochen.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 16.12., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.12.
KursNr: 210515

Starke Eltern – Starke Kinder

Für Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren

Eltern sind die wichtigsten Menschen im Leben ihrer Kinder. Sie möchten starke Partner für ihre Kinder sein, bei denen sie Halt finden, sich orientieren können.
Dieser neue Kurs spricht die Eltern sehr kleiner Kinder an. Besondere Fragen zu dieser Altersstufe stehen im Mittelpunkt. Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Was ist wirklich wichtig in der Erziehung? Wie kann ich Grenzen setzen? In lockerer Atmosphäre bietet der Kurs Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern. Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden mit fachlicher Anleitung der Kursleiterin besprochen. In dem Kurs wird eine Kinderbetreuung angeboten, zugleich besteht die Möglichkeit, die Kinder während des Kurses bei sich zu behalten oder zu sich zu holen. Die Gruppen sind daher recht klein.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 28.01., 15.30 - 18.00 Uhr,
10 Nachmittage
25,00 EUR
zahlbar direkt an das Familienzentrum
Kinderbetreuung 25,00 EUR
Anmeldung: Telefon: 05721 8901011 oder familienzentrum@stadthagen.de
KursNr: 210915

Didaktische Schlüssel

0 bis 3 Jahre

Hierbei handelt es sich um pädagogisches Planen und Handeln, um Bildungsprozesse in den ersten drei Lebensjahren anzuregen und zu unterstützen. Das Ziel ist hierbei:
- Bildungsprozesse initiieren
- Bildungsgelegenheiten erschließen
- Bildungsprozesse positiv beeinflussen

Die Ideen, über die wir uns an diesem Nachmittag unterhalten, basieren auf einem Text von Viernickel und Stenger und bilden ein Grundwissen pädagogischen Handelns für den Bereich Bildung im Kleinstkindalter.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Mi, 18.09., 15.00 - 18.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 210202

Entwicklungsgespräche führen mit Eltern von Kindern im Krippenalter

Eltern möchten von Ihnen etwas über den Alltag ihres Kindes in der Krippe und seine Entwicklung erfahren. Sie möchten sich mit Eltern über die Entwicklung ihres Kindes austauschen.
Um Krippeneltern den Alltag ihres Kindes transparent zu machen und das Gebot der Bildungspartnerschaft ernst zu nehmen, bieten sich gemeinsame Entwicklungsgespräche an, in deren Mittelpunkt der Dialog über die Entwicklung des Kindes steht:
- Wie können solche Gespräche vorbereitet werden?
- In welchem Rahmen können sie stattfinden?
- Wie kann ein Entwicklungsgespräch verlaufen?
- Was bedeutet „Wertschätzung der Elternleistung“?
- Welche Rolle spielt das Portfolio?
- Welche Fragen können thematisiert werden?
- Welche Verabredungen sollten getroffen werden?

Wichtiger Hinweis: Es geht im Kurs nicht um Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren für Kinder bis zu 3 Jahren, sondern um die Durchführung von Entwicklungsgesprächen!
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Mi, 09.10., 15.00 - 18.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 210102

Bauen, Stapeln, Konstruieren im Krippenalter

Nicht nur Bausteine sind zum Bauen und Konstruieren da. Auch Spachtel, Schwämme, Tücher und andere Alltagsgegenstände warten darauf, von Ihren Kindern im Krippenalter (oder älter) phantasievoll in Beschlag genommen zu werden. Ich werde Ihnen an diesem Nachmittag viele Materialien per Film und Foto zeigen. Sie können einen kleinen Prototyp der bekannten Riesenbausteine herstellen und viele Ideen für Ihre eigene Praxis mitnehmen.
Bitte mitbringen: Einen stabilen Schuhkarton, mindestens 12 komplette Tageszeitungen, eine Rolle selbstklebendes Paketband und Schreibzeug.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Mi, 13.11., 15.00 - 18.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 210302

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Fortbildungen – Zusammenarbeit mit dem Jugendamt

Die in der folgenden Übersicht veröffentlichten Fortbildungen sind im Fachberatungs- und Fortbildungsheft, das an alle Kindertageseinrichtungen, alle Grundschulen und deren Elternvertreter im Landkreis Schaumburg Im Januar verschickt wurden, näher erläutert. Neben der Hauptzielgruppe der „Erzieher/innen“ in Kitas, sind bei einigen Fortbildungen Grundschul-Lehrer/innen und „Eltern“ (für alle am Erziehungsprozess Beteiligte) und Tagesmütter als erweiterte Zielgruppe herzlich eingeladen. Für Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen gibt es den eigenen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag, der durch den Orientierungsplan, die Handlungsempfehlung Sprachbildung und Sprachförderung und die Handlungsempfehlung für die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren vom Kultusminister als wichtige gesellschaftliche Aufgabe konkretisiert wurde. Die inhaltliche Umsetzung in die Praxis, die Prozessorientierung wird durch die Themenvielfalt der Fortbildungen, der projektbezogenen Fortbildungen, der Leiter/innen-Arbeitstagungen und der Fachberatungsinhalte unterstützt. Konkrete Informationen, Fragen und Anmeldung nur über die Fachberaterin Ursula Büthe im Jugendamt, Telefon: 05721 703400.

„Seht mal, was ich kann!“
Fachtag der Fachberaterinnen
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Ursula Büthe
Sa, 17.08., 09.45 – 17.00 Uhr

Stress mit dem Stress
Gesundheit für Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten und Kindertagespflege.
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Maike Wagenaar
Di, 20.08., 14.30 - 17.30 Uhr

Sinnenfrohe Kräuterei aus dem Kita-Garten
Stadthagen, Kindergarten „Wunderland“ Obernwöhren
Gaby Gischler-Schier
Mi, 28.08., 15.00 - 18.00 Uhr

Basisseminar Papilio
Modul I und II: Einführung und Grundlagen zu Sucht, Gewalt und Prävention
Rolfshagen, Familienzentrum, Rolfshagener Str. 59
Ursula Büthe
Mo, 02.09., 08.30 - 17.30 Uhr
Di, 03.09., 08.30 - 17.30 Uhr

Haus der kleinen Forscher / Lokales Netzwerk
zum Thema „Strom und Energie“
Rinteln, Förderschule, Kerschensteinerweg 1
Eva von Löbbecke-Lauenroth
Mi, 04.09., 09.00 – 16.30 Uhr

Früherkennung von Risikomerkmalen bei Kindeswohlgefährdung § 8 a
In dieser Fortbildung geht es um die Früherkennung von Risikomerkmalen bei Kindeswohlgefährdung, die Stärkung der Wahrnehmungs- und Beobachtungsfähigkeit sowie die Sicherheit im Handeln.
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Birgit Schaper-Gerdes/Christel Varelmann
Mo, 09.09., 09.00 - 16.00 Uhr
Di, 10.09., 09.00 - 16.00 Uhr

Sprachbildung und Sprachförderung im Bildungsverlauf
Arbeitstreffen der Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Do, 19.09., 14.00 - 17.00 Uhr

Basisseminar Papilio
Modul III a und III b: Kindorientierte Maßnahmen und ihre Umsetzung
Auetal, Kindergarten Räuberhöhle, Hattendorf
Ursula Büthe
Mo, 23.09., 13.30 - 17.30 Uhr
Di, 24.09., 13.30 - 17.30 Uhr

Die Kognitive Meisterlehre
Nachhaltigkeitsveranstaltung.
Ausgehend von der Theorie der „Kognitiven Meisterlehre“ und resultierend aus dem gleichnamigen nifbe-Transferprojekt (Laufzeit: 01.04.2010 - 31.03.2012) bieten Moderatoren/innen in den drei beteiligten Modellkindergärten Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte an. Die Angebote unterscheiden sich in den Methoden, stehen aber gleichberechtigt nebeneinander.

„Können Fische pupsen?“
Mut zur Kinderfrage
Rinteln, Kindertagesstätte am KKH, Sertürner Str. 1
Eva von Löbbecke-Lauenroth
Mo, 21.10., 18.00 - 20.00 Uhr
Do, 12.12., 18.00 - 20.00 Uhr

Haus der kleinen Forscher / Lokales Netzwerk
zum Thema „Wasser“
Rinteln, Förderschule, Kerschensteinerweg 1
Eva von Löbbecke-Lauenroth/ Helma Hartmann-Grolm/Uwe Biniek
Mi, 23.10., 09.00 - 16.30 Uhr

Kinder aus suchtbelasteten Familien
Stadthagen, Diakonisches Werk, Bahnhofstraße 16
Dominika Lachowicz/Ulrike Suckow
Do, 24.10., 09.00 - 16.30 Uhr

Veränderungsprozesse im Führungsalltag
Initiieren und gestalten
Zweitagesfortbildung mit Übernachtung
Wölpinghausen, Tagungshaus Pfarrhof Bergkirchen
Ursula Büthe/Maria Gierse-Westermeier
Di, 29.10., 14.00 - 21.00 Uhr
Mi, 30.10., 08.30 - 16.00 Uhr

Verpflegung als Qualitätsmerkmal in der Kita
Zwischenmahlzeiten oder Mittagstisch?
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Ursula Büthe/Angelika Maasberg
Mi, 06.11., 14.00 - 17.00 Uhr
Mo, 11.11., 14.00 - 17.00 Uhr

Begegne dem Clown in dir
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Sabine Kemmann
Di, 12.11., 14.30 - 17.30 Uhr

Alltagsorientierte Sprachbildung und Sprachförderung
Verbindung von Sprache, Spielen, Singen und Essen
Bad Nenndorf, Schule Schlaffhorst Andersen, Bornstr. 20
Elin Rittich
Fr, 15.11., 14.30 - 17.30 Uhr
Fr, 22.11., 14.30 - 17.30 Uhr

Basisseminar Papilio
Modul IV: Dokumentation in der Pädagogischen Arbeit
Stadthagen, Kindergarten Löwenzahn, Im Bruch 13
Ursula Büthe
Mo, 18.11., 13.30 - 17.30 Uhr

Früherkennung von Risikomerkmalen bei Kindeswohlgefährdung § 8 a
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Birgit Schaper-Gerdes/Christel Varelmann
Mo, 25.11., 09.00 - 16.00 Uhr
Di, 26.11., 09.00 - 16.00 Uhr

„Elternpartnerschaften leben“
Am Beispiel mit Marte Meo
Arbeitstreffen der Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft aller Kindertageseinrichtungen.
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Do, 28.11., 14.00 - 17.00 Uhr

Basisseminar Papilio
Modul V: Elternarbeit-Präsentation und Moderation
Stadthagen, Kindergarten Löwenzahn, Im Bruch 13
Ursula Büthe
Mo, 02.12., 13.30 - 17.30 Uhr

Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Weiterqualifizierung für pädagogische Mitarbeiter/innen aus dem Elementarbereich

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren. Hintergrund sind die veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen durch das Tagesbetreuungsgesetz (TAG), aber auch die Tatsache, dass in den Einrichtungen zunehmend freie Betreuungskapazitäten entstehen.
Darauf müssen sich die Kindertageseinrichtungen und die darin tätigen Erzieherinnen und Erzieher einstellen und entsprechende Konzepte entwickeln, bei denen „die Kleinen" von dem früheren Start profitieren.
Mit diesem Lehrgang können sie ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.
Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V.
Weitere Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Lehrgangsbeginn: 13.09.
995,00 EUR zahlbar in Raten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 212002

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen

Die Pädagogischen Mitarbeiter/innen an Grundschulen übernehmen Betreuungsaufgaben für Schüler/innen der Grundschule, können aber auch für unterrichtsergänzende Angebote und Vertretungsunterricht eingesetzt werden.
Der Lehrgang richtet sich an Erzieher/innen, pädagogisch erfahrene Eltern und sonstige geeignete Personen, die sich durch die Qualifizierung einen Einstieg in ein neues Betätigungsfeld erschließen wollen. Im Mittelpunkt der Weiterbildung stehen die Planung und Durchführung von pädagogischen Konzepten, ergänzt durch ausgewählte Themenfelder aus den Bereichen Kreativität, Spiel und Bewegung.
Der Lehrgang umfasst 105 Unterrichtsstunden zuzüglich Hospitations-/Praxisanteil von 20 Unterrichtsstunden.
Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen bescheinigt.
Weitere Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kersten Prasuhn
Informationstermin: Mi, 11.09., 17.00 Uhr
Lehrgangsbeginn: Mi, 02.10., 17.00 Uhr
297,00 EUR zahlbar in Raten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 212215

Einführung in die Systemische Familienberatung

Mit diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der systemischen Familienberatung. Diese ermöglicht mit ihrem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz neue Sichtweisen und eine Erweiterung der eigenen Handlungsoptionen.
Inhalte:

- Systemtheoretische Grundannahmen
- Praktische Grundlagen und Methoden der systemischen Beratung: Beraterische Grundhaltung, Fragetechniken wie zirkuläres Fragen, Genogrammarbeit, Hypothesenbildung, Familienbrett und andere symbolische Darstellungen usw.
- Möglichkeiten und Grenzen der systemischen Beratung

Theorie- und Praxisanteile wechseln einander ab. Einzelne Methoden werden anhand von Fallbeispielen, die auch von Ihnen eingebracht werden können, vermittelt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Elfriede Bredbeck
Sa, 21.09., 09.15 - 16.15 Uhr
38,00 EUR
einschl. Mittagessen
ermäßigte Gebühr: 22,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 220515

Systemische/r Familienberater/in (VHS)

Berufsbegleitender Lehrgang

Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Menschen, die in sozialer, pädagogischer und beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien oder Paaren arbeiten. Sie verfügen in der Regel über ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Wissen und Können. Die berufliche Inanspruchnahme fordert sie oft heraus, bis an persönliche Leistungsgrenzen zu gehen.
Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Familiensystemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.
Der Lehrgang umfasst 168 Unterrichtsstunden, die auf zehn Wochenenden (Unterrichtszeiten freitags 17.00 - 20.30 Uhr, samstags 09.15 - 16.30 Uhr), sowie eine Bildungsurlaubswoche verteilt sind und schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen e.V. bescheinigt.
Weitere Informationen:
Dirk Eickstädt Telefon: 05721 787117
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Elfriede Bredbeck
Informationstermin: Di, 17.09., 18.00 Uhr
Lehrgangsbeginn: 25./26.10.
995,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr
zahlbar in Raten
KursNr: 222015

Fachkraft Inklusion (VHS)

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus. Ziel ist, die Lern- und Ausbildungsfähigkeit insbesondere von Menschen mit eigenem oder familiärem Migrationshintergrund und/oder aus benachteiligten oder bildungsfernen Milieus sowie Menschen mit besonderen körperlichen oder geistigen Voraussetzungen zu erhöhen, um damit die soziale und kulturelle Teilhabe von Kindern, Jugendlichen und Eltern zu fördern.
Um dieses zu ermöglichen, sollte das Fachpersonal über ein besonderes Reflexionsvermögen, Gespür für „Barrieren" und grundlegende Kenntnisse des kommunikativ-kooperativen Lernens verfügen.
Angesprochen sind alle Institutionen von Kitas über Schulen und Hort, aber auch kommunale Einrichtungen, sowie interessierte Teilnehmer/innen mit oder ohne pädagogischen Hintergrund oder Einrichtung, die mit Menschen mit unterschiedlichen Voraussetzungen zu tun haben.
Für die Fachkraft Inklusion umfasst die Fortbildung 172 Unterrichtsstunden (einschließlich Abschlusskolloquium).
Module:

- Theoretische Grundlagen der Inklusion
- Förderung von Vielfalt, Demokratie und Toleranz, Praxiskonzepte und Methoden
- Menschenrechtsbildung und Partizipation
- Vorurteilsbewusstsein, Differenz und Diskriminierung
- Sensibilisierung für Gender und andere Dimensionen von Vielfalt
- Interkulturelle Kompetenz/Werte und Normen
- Inklusion in der Praxis:
  - Inklusive Praxis entwickeln mit dem Kommunalen Index/Index Schule/Kita
  - Inklusive Methodik/Didaktik/inklusives Spiel-/Lernmaterial
  - Inklusives Handeln als realistische Chance
- Wertevermittlung
- Beobachtung und Dokumentation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Erziehungspartnerschaft für alle Einrichtungen
- Abschluss und Zertifikat

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.
Voraussetzung dafür ist die aktive Teilnahme an allen Modulen.
Weitere Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Informationsabende:
Do, 19.09. und Mi, 25.09.,
jeweils 19.00 Uhr
Lehrgangsbeginn 22./23.11.2013
Gesamtgebühr 1.250,00 EUR, zahlbar in 10 Raten
172 Unterrichtsstunden
einschl. Bildungsurlaub vom
10.11. - 14.11.2014
KursNr: 223015

Selbstmanagement mit NLP

Interaktiver Workshop

Sie möchten ein besseres Verhältnis zu Kolleginnen oder Kollegen, zu Partner oder Partnerin oder auch zu Ihren Kunden aufbauen? Sie möchten Ihre Aufmerksamkeit erhöhen, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für körpersprachliche Signale verbessern und Strategien erfolgreicher Menschen kennen lernen? Dann wird NLP Ihren Horizont erweitern. NLP steht für „Neuro-linguistisches-Programmieren“ und ist ein Kommunikations-, Persönlichkeits- und Motivationsmodell. Dieser Workshop bietet Ihnen einen guten Einblick in die Möglichkeiten des NLP. Der Dozent arbeitet mit vielen praktischen Übungen, um den Transfer in den Alltag zu sichern.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Do, 26.09., 19.00 - 21.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 220412

Einführung in das NLP

Das Leben positiv gestalten

Richard Bandler und John Grinder, ein Mathematiker und Psychologiestudent sowie ein Linguist: Diese beiden Wissenschaftler entwickelten in den 70er Jahren das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP). Sie gingen davon aus, dass jeder Mensch alle Fähigkeiten und Kräfte in sich hat, die für eine positive Gestaltung seines Lebens notwendig sind. Darauf aufbauend arbeiteten die Beiden Methoden aus, um die eigene Wahrnehmung zu schärfen und gewünschte Veränderungen in den Strukturen der Kommunikation, des Erlebens, Handelns und Denkens zu ermöglichen. Theorie und Praxis des NLP lernen Sie in diesem Seminar anhand praktischer Übungen kennen - zum Beispiel: Grundannahmen des NLP, Wahrnehmungsprozesse, Sinnessysteme, Körpersignale, Augenbewegungs- und Sprachmuster (Repräsentationssysteme) sowie die neurologischen Ebenen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rita Kreikebohm
Fr, 15.11., 18.30 - 21.00 Uhr
Sa, 16.11., 10.00 - 17.00 Uhr
So, 17.11., 10.00 - 15.00 Uhr
55,50 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag
ermäßigte Gebühr: 30,75 EUR
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 221915

Nutzen Sie ihr Gehirn optimal?

Konzentrations- und Strategieworkshop

Immer mehr Informationen, immer kürzere Intervalle: Wer den Überblick behalten möchte, sollte sein Gehirn optimal nutzen. Und das gilt nicht nur für Menschen, die oft ihren Autoschlüssel oder die Brille suchen. Ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining hilft dabei. Schüler und Schülerinnen beispielsweise könnten Vokabeln und Fakten viel effizienter lernen und behalten, wenn sie über die Zusammenhänge der beiden Gehirnhälften wüssten. In diesem Workshop schulen Sie Ihr Gedächtnis – spielend und praktisch. 90 Prozent des Abends bestimmen Übungen aus verschiedenen Lerngruppen – Theorie rundet den Workshop ab.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Do, 24.10., 19.00 - 21.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 220312

Mediation

Konflikte lösen ohne Verlierer

Mediation bedeutet wörtlich übersetzt Vermittlung und ist ein strukturiertes Verfahren, in dem Konflikte anhand eines Handlungsleitfadens bearbeitet werden. Ziel ist eine einvernehmliche Vereinbarung, die von allen getragen und umgesetzt werden kann, eine win-win Lösung.
Wie wichtig es ist, einvernehmliche Lösungen zu finden, wird deutlich, wenn die Streitparteien auch weiterhin miteinander auskommen müssen, wie z. B. in der Arbeitswelt. Hier können Konflikte zwischen Arbeitgeber/Führungskraft und Beschäftigten, unter Arbeitskollegen/innen, mit Kunden/innen, Klienten/innen oder Lieferanten/innen etc. entstehen. Nicht selten landen diese Streitigkeiten vor einem Gericht.
Die professionelle Mediation wird von ausgebildeten Mediatoren/innen begleitet, jedoch kann sich jede/r das Prinzip dieses Verfahrens zu Eigen machen und die eigene Konfliktkompetenz damit grundlegend erweitern. Als Mediatorin lade ich Sie ein, sich den Grundgedanken der Mediation zu erschließen und in Ihren Alltag zu integrieren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gisela Natzel
Fr, 25.10., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 26.10., 10.00 - 16.30 Uhr
39,00 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag
ermäßigte Gebühr: 22,50 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 220315

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Welcher Kommunikationstyp sind Sie

Was nützt Ihnen dieses Wissen?

„Man kann nicht nicht kommunizieren." (P. Watzlawick, Kommunikationswissenschaftler).
Was bedeutet das genau? Und wie kann man sich diese Erkenntnisse der Wissenschaft und deren Theorien im Alltag nutzbar machen? In diesem Tageskurs bekommen Sie Antworten darauf. Sie lernen verschiedene Theorien und Typen der Kommunikation kennen. Von diesem Kurs können Sie in privater und beruflicher Hinsicht profitieren, da geübt wird, Konflikten und Krisen vorzubeugen, diese zu lösen und sich selbst und andere besser zu verstehen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Sa, 26.10., 09.30 - 17.45 Uhr
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 220112

Rhetorik I

Freie Rede und Diskussion

Stottern, stocken und zahlreiche „Ääähʻs"? In der Berufswelt sind das dicke Minuspunkte, denn kaum eine Qualifikation wird heutzutage so hoch bewertet wie die Fähigkeit, erfolgreich vor anderen Menschen sprechen zu können. Zum Glück lässt sich kurzes und verständliches Reden sowie unterhaltsames und sachgerechtes Argumentieren trainieren! Bereits nach diesem einen Wochenende werden Sie Verbesserungen Ihrer rhetorischen Fähigkeiten feststellen und selbstständig einen logisch aufgebauten, argumentativ wirksamen Redebeitrag entwickeln und halten können.
Die Arbeitsschwerpunkte sind:

- Einführung in die Argumentationstechnik
- Die Fünf-Satz-Technik des Argumentierens
- Einsatz von Gestik und Mimik
- Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen
- Diskussionsübungen

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 13.09., 17.15 - 21.45 Uhr
Sa, 14.09., 09.00 - 18.00 Uhr
61,50 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag und Reader
ermäßigte Gebühr: 37,50 EUR
Anmeldeschluss: 04.09.
KursNr: 220115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Fr, 27.09., 17.15 - 21.45 Uhr
Sa, 28.09., 09.00 - 18.00 Uhr
55,50 EUR
ermäßigte Gebühr: 31,50 EUR
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 220512

Selbst-Coaching

Wie managen Sie sich erfolgreich?

Wer Lebenspläne und berufliche Ziele erfolgreich umsetzen möchte, benötigt persönliche, sozial-kommunikative Kompetenzen wie die Fähigkeit sich selbst zu managen, Kenntnisse über effektive Lernmethoden, genügend Ausdauer und Geduld in schwierigen Lebensphasen und den Mut, andere als Helfer anzusprechen. Darüber hinaus Selbstdisziplin, wenn der „innere Schweinehund" erwacht, Motivationsstrategien für frustrierende Situationen, das Wissen und ein Konzept sich selbst zu coachen.
Zwei wichtige Voraussetzungen zum Selbst-Coaching bringen Sie bereits mit: Wer kennt Sie so gut wie Sie sich selbst (Selbstbild)? Sie können Fragen nach eigenen Stärken und Schwächen am besten beantworten. Ihre zweite Fähigkeit (Selbstreflexion) ist die, sich liebevoll kritisch zu betrachten, um auf dieser „Metaebene" einen Perspektivenwechsel zu erreichen, der zu neuen Handlungsstrategien verhilft.
Schwerpunkte sind:

- Wie wird man sein eigener Coach? Welche Kompetenzen braucht man?
- Selbst-Coaching-Konzept mit Übungsteil
- Anregungen und Tipps für Zuhause

In der Kursgebühr enthalten ist ein Reader, der für die Mitarbeit und spätere Anwendung des Erlernten von Nutzen ist.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 29.11., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 30.11., 09.00 - 17.45 Uhr
71,00 EUR
einschl. Mittagessen und Reader
ermäßigte Gebühr: 42,25 EUR
Anmeldeschluss: 19.11.
KursNr: 221415

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 117 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub" abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Sich vor verbalen Angriffen schützen

Konflikt- und Kritikfähigkeit trainieren
Die etwas gelassenere Art sich durchzusetzen. Das Seminar richtet sich nach dem gleichnamigen Buch der Autorin Barbara Berckhan aus. Aus ihrem Buch werden ihre 12 Strategien vorgestellt und praktisch geübt. Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie die verbalen Angriffe abprallen lassen, den Angreifenden verwirren oder ins Leere laufen lassen? Wie können Sie unsachliche Kritik entkräften und den Angreifenden mit Komplimenten lahm legen? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben?
Diese und weitere Fragen werden im Seminar theoretisch und praktisch behandelt. Sie haben die Möglichkeit, anhand eigener Fallbeispiele neue Verhaltensstrategien zu erfahren und sie zu üben.
In der Kursgebühr enthalten ist ein von der Trainerin erstellter Reader, der sowohl für die Mitarbeit als auch die spätere Anwendung des Erlernten von Nutzen ist.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 01.11., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 02.11., 09.00 - 17.45 Uhr
71,00 EUR
einschl. Mittagessen und Reader
ermäßigte Gebühr 42,25 EUR
Anmeldeschluss: 22.10.
KursNr: 221215

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Auch mal NEIN sagen können...

Gut reden – aber wie?

Vielleicht vermeiden Sie es, Ihre Haltung in Worte zu fassen, um nicht anzuecken. Obwohl Sie glauben, so besser durchzukommen, werden Sie durch diese Art der Kommunikation in Wirklichkeit geschwächt, weil Sie Ihre Stärken nicht zeigen. Denn das JA und das NEIN sind zwei Seiten ein und derselben Medaille. Nur wer positiv denkt, kann auch überzeugen und Grenzen setzen. Nur wer NEIN sagt, kann auch bejahen. Sie können lernen, im Vertrauen auf sich selbst, die eigenen Ideen zu verkörpern und auszusprechen. Der Kurs bietet Gelegenheit, im geschützten Raum herauszufinden, wie viel Mut tatsächlich in Ihnen steckt.

- Sätze so formulieren, dass Selbstbewusstsein erkennbar wird
- „sabotierende“ Worte umwandeln
- sich eigener Stärken bewusst machen
- einzelne Abschnitte der Kommunikation nachspielen
- Satzmuster schriftlich einüben: Ich-Position/Werte/Berechtigungen
- ruhige Reflexion und Erfahrungsaustausch

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Sa, 02.11., 10.15 - 15.30 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 24.10.
KursNr: 220202

Souveränität und Körpersprache

Gut reden – aber wie?

In dieser Fortbildung geht es darum, sich selbst anzunehmen, wie man ist. Dabei helfen uns gute, realistische Formulierungen und neu entdeckte Gesten und Haltungen. Wenn Sie auf sich vertrauen und Ihre Gedanken präsentieren können, können Sie nicht nur Ihr Leistungsvermögen erweitern, sondern auch das Gespür für den eigenen Mut. Im Alltag ist Courage in vielfältiger Weise nötig, damit Sie sich nicht verstecken hinter Übersprunghandlungen oder „Nettigkeiten“.
Sie haben die Möglichkeit, auf nachvollziehbare Weise eine wohltuende Mittelspannung zu entwickeln. Diese kann es Ihnen ermöglichen, Gelassenheit und Selbstsicherheit zu erfahren und in den Alltag zu integrieren.

- Redewendungen mit Gesten verbinden
- schwächende Muster außer Kraft setzen
- Gesprächspartner beobachten und einschätzen
- Souveränität spüren und verkörpern
- sieben Regeln für authentische Gestik
- Reflektion und Erfahrungsaustausch

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
So, 12.01., 10.15 - 14.30 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.01.
KursNr: 220302

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen. Sie erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden können.
Inhalte u. a.:

- Vor Gruppen souverän und locker präsentieren
- Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich?
- Kommunikation mit allen Sinnen
- Bedeutung und Einsatz der Körpersprache
- Lampenfieber, ja und?
- Umgang mit kritischen Fragen und Störenfrieden

Greetsiel, Hohes Haus
Wolfgang Uhle
Mo, 07.10., 14.00 Uhr
bis Fr, 11.10., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
460,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 12.08.
KursNr: 120700

Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Wolfgang Uhle
So, 23.03.2014, 18.00 Uhr
bis Fr. 28.03.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
460,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 19.01.2014
KursNr: 221500

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Gelassen und sicher dem Stress begegnen

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost „Stress lass nach!“ Wer von uns kennt diesen Ausspruch nicht? Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können. In diesem Bildungsurlaub gehen wir der Frage nach: „Was ist nun eigentlich Stress und wie gehen wir konstruktiv mit ihm um?“ Schwerpunkte werden u. a. sein:

- Grundwissen über das Stressgeschehen und verschiedene Stressmodelle
- Alternative Verhaltensweisen in Stress- und Konfliktsituationen
- Interessenorientierte Kommunikation
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Flexibilität und Erweiterung des Repertoires von Bewältigungsstrategien u. a. mit Selbst-/Zeitmanagement, wertschätzender Kommunikation, verändertem Konfliktverständnis, kreativer Problemlösung, „meinem“ persönlichen Gesundheitsprojekt.

Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden!
Spiekeroog, Haus Barmen
Antonia Heinrich/Uschi Haber
So, 18.05.2014, 18.00 Uhr
bis Fr, 23.05.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
480,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 16.03.2014
KursNr: 224100

Wer sich wehrt, lebt gesünder!

Schlagfertigkeit trainieren

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost Dieses Seminar ist nach dem gleichnamigen Buch der Autorin Barbara Berckhan konzipiert. Es werden ihre 12 Strategien vorgestellt und praktisch erprobt. Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen, den Angreifer verwirren oder ins Leere laufen lassen? Wie können Sie unsachliche Kritik entkräften und Ihren Angreifer mit Komplimenten lahm legen? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben? Diese und weitere Fragen werden im Seminar theoretisch und praktisch behandelt. Sie haben die Möglichkeit, anhand eigener Fallbeispiele neue Verhaltensstrategien zu erfahren und sie zu üben.
Spiekeroog, Haus Barmen
Ingryt Paterok
So, 29.06.2014, 18.00 Uhr
bis Fr, 04.07.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
490,00 EUR
inkl. Unterkunft, Vollpension
und Schulungsunterlagen
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 04.04.2014
KursNr: 223200

Die Kunst des feinfühligen Fragens

Manchmal wirken Fragen zu direkt und rufen Widerstände hervor. Gelegentlich ist auch der Kommunikationskanal falsch gewählt und es entsteht kein Kontakt. In diesem Seminar geht es daher um den Wunsch, mehr zu erfahren und Muster zu erkennen, die hinter den Antworten stecken. Das Gespräch wird mittels vorsichtiger, sensibler Formulierungen so gelenkt, dass das Gegenüber in seinem Gedankengang angenommen und weiter geführt wird (The Flow). Auf diese Weise werden Ziele oder Abneigungen transparent gemacht, ohne jemandem die eigenen Überlegungen aufzudrängen. Behandelt werden im lockeren Unterrichtsgespräch und anhand von Arbeitspapieren folgende Inhalte:

- zirkuläre Fragen
- lösungsorientierte Sätze
- rhetorische Fragen
- informativer Kommunikationskanal
- empathisches Fragemuster
- Redefinitionen und die Bedeutung des Themenwechsels
- Verbesserungs- und Verschlimmerungsfragen
- Triadische Wunderfragen

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Di, 24.09., 18.15 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 220102

Worte können Mauern sein – oder Fenster

Gewaltfreie Kommunikation – hören, erfahren, ausprobieren

Erhöhen Sie Ihre Chance, sich und andere zu verstehen und von anderen gehört und verstanden zu werden. Mit unseren Kommunikationsmöglichkeiten gestalten wir die Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen - ob im Berufsleben oder privat. Kommunikation kann uns verbinden aber auch trennen. Im Alltag sind Gespräche immer wieder geprägt von Missverständnissen, Vorwürfen, Kritik und Schuldzuweisungen. Wer kennt nicht Sätze wie „Du hörst mir nie zu...“ oder „Nie verstehst du mich...“ Gegenangriff, Rückzug und eisiges Schweigen sind häufig die Folgen. Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation finden Sie heraus, was Ihnen selbst gut tut, drücken dies deutlich und einfühlsam aus, ohne andere zu verletzen und verstehen, was Ihr Gegenüber eigentlich sagen will. Dabei geht es nicht darum, immer nett zu sein, sondern vielmehr um eine klare und authentische Selbstbehauptung ohne Vorwürfe, Verurteilungen und Schuldzuweisungen.
Das Seminar gibt eine Einführung in die Haltung und das Modell der GFK mit seinen vier Komponenten Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anja Voigt
Sa, 21.09., 10.00 - 15.15 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 220615

Gewaltfreie Kommunikation

Erfüllende Beziehungen tragen wesentlich zu unserer Lebensfreude und Lebensqualität bei. Mit unseren Kommunikationsmöglichkeiten gestalten wir die Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen - ob im Berufsleben oder privat. Kommunikation kann uns verbinden, aber auch trennen. Im Alltag sind Gespräche immer wieder geprägt von Missverständnissen, Vorwürfen, Kritik und Schuldzuweisungen. Gegenangriff, Rückzug und eisiges Schweigen sind häufig die Folgen.
Unsere gewohnten sprachlichen Muster zu verändern ist eine Frage der Übung. Der Workshop richtet sich an alle, die im Anschluss an das GFK-Einführungsseminar anhand von Texten und praktischen Übungen mit Beispielen aus dem eigenen Alltag üben wollen, um die Haltung der GFK in ihr Alltagsgeschehen zu integrieren und dadurch ihre persönliche Entwicklung und kommunikative Kompetenz nachhaltig zu erweitern.
Die Teilnahme am Einführungsseminar ist Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anja Voigt
Sa, 02.11., 10.00 - 15.15 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 22.10.
KursNr: 221715

Psychologische Gesprächs- und Verhandlungsführung am Arbeitsplatz und im Alltag

Praktische Kommunikationspsychologie

Als Führungskraft oder Mitarbeiter/in, reicht es nicht, nur fachlich topp zu sein. Die Fähigkeit erfolgreich zu kommunizieren, spannungsfreie Arbeitsbeziehungen herzustellen, Konflikte und Probleme auszuhalten und anzupacken, sich gut zu organisieren, Grenzen zu setzen um z. B. „Burnout“ oder „Mobbing“ vorzubeugen, bringt die fachliche Qualifikation erst zum Tragen und gilt als Schlüssel zur beruflichen Zukunft. Das Seminar orientiert sich an den Teilnehmenden, die die Möglichkeit erhalten sich einzubringen. Folgende Schwerpunkte werden bearbeitet:

- Was macht eine offene, wertschätzende Kommunikation aus?
- Was unterstützt eine erfolgreiche Gesprächsführung und Kommunikation?
- Was sind typische Kommunikationsfehler und -sperren?
- Wie führen Sie Gespräche?
- Welche Kommunikationstechniken kann man einsetzen, um Missverständnisse und Konflikte zu entspannen?
- Wie setzen Sie Ihren Körperausdruck ein, um „schwierige“ Gesprächssituationen positiv zu beeinflussen?

Das Seminar bietet die Möglichkeit, das eigene Kommunikations- und Gesprächsrepertoire zu erweitern.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 25.10., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 26.10., 09.00 - 17.45 Uhr
71,00 EUR
einschl. Mittagessen und Reader
ermäßigte Gebühr 42,25 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 220915

Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung

Bildungsurlaub um innezuhalten

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Bilanz ziehen – die eigenen Stärken und Potentiale erkennen und entdecken als Ausgangspunkt für den nächsten Schritt in der Lebens- und Berufsplanung. In diesem Bildungsurlaub haben Sie Raum und Zeit innezuhalten, zu entspannen, bei sich anzukommen und um eine aktuelle Standortbestimmung Ihres beruflichen und privaten Weges vorzunehmen. Sie haben Gelegenheit, Ihre Vorstellungen und Ideale zu überprüfen, zu reflektieren und gegebenenfalls zu verändern. So haben Sie dann die Möglichkeit, den nächsten Schritt für Ihren weiteren Weg beruflich und/oder privat vorzubereiten.
Spiekeroog, Haus Barmen
Maria Gierse-Westermeier
So, 03.11., 18.00 Uhr
bis Fr, 08.11., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
465,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 226000

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.

- Was ist mir wichtig im Beruf und was privat?
- Wie viel Zeit und Energie habe ich und wie viel bräuchte ich?
- Was sind meine Stärken und Schwächen?
- Wie kann ich Beruf und Privatleben neu sortieren, miteinander in Einklang bringen und mich dabei wohl fühlen?
- Was muss ich ändern, damit sich beides möglichst perfekt ergänzt?
- Wie könnte mein Masterplan aussehen?

In der Gruppe können alle von den Erfahrungen und Ideen anderer profitieren.
Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Wolfgang Uhle
So, 16.03.2014, 18.00 Uhr
bis Fr, 21.03.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
465,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 12.01.2014
KursNr: 222800

Älter werden im Beruf

Für Frauen und Männer ab 50

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost Älterwerden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Das Alter als Geschenk zu sehen anstatt als Last. Tun wir das auch? Unser Geist ist wachsam und flexibel. Wir profitieren von unserem reichhaltigen Erfahrungshintergrund, kennen unsere fachlichen und menschlichen Stärken und Fähigkeiten sehr genau und können mit jüngeren Kollegen/innen mithalten - ist es so? Wie erleben wir den Umgang mit jungen Führungskräften und Kollegen/innen? In welchem Unternehmen werden ältere Mitarbeiter/innen und ihre Erfahrungen gewürdigt?
Wir können auf unsere geleisteten Werke und erreichten Lebensziele stolz zurück blicken.

- Erfüllt uns das tatsächlich mit Glück oder gar mit Stolz?
- Wie sieht unsere jetzige Lebensbalance, das Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben aus?
- Wie erleben wir Veränderungen im Beruf und im Privatleben und wie nutzen wir diesen Umstand?
- Wie können wir unsere geistige und körperliche Gesundheit erhalten?
- Wie steht es um unser soziales Netz?
- Wie wollen wir unsere persönliche Zukunft gestalten, welche Lebensperspektiven und Ziele wollen wir noch erreichen?

Mit diesen und anderen Fragen zum Älterwerden beschäftigt sich das Seminar. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.
Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Ingryt Paterok
So, 30.03.2014, 18.00 Uhr
bis Fr, 04.04.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
490,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
und Schulungsunterlagen
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 26.01.2014
KursNr: 224400

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Ideen für die Zeit danach...
...hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert gemacht. Aber irgendwann sind Goethes Werke ausgelesen und an dem neu angelegten Kaninchengehege ist partout nichts mehr zu verbessern. Der rote Sportwagen im Hof ist frisch geputzt bzw. der Zusatzantrag an das Sozialamt abgeschickt, je nachdem. Was dann? Das zukünftige Rentenalter ist kein kurzer Zeitraum des Ruhestandes sondern ein neuer, eigenständiger Lebensabschnitt, den es zu gestalten gilt. Dabei wollen wir das biologische Alter nicht verleugnen, doch unsere Potenziale erkennen, damit Körper und Geist bewusst in Schwung bleiben.
Wir wollen Projekte von und mit Seniorinnen und Senioren besuchen, die etwas Neues ausprobieren: andere Wohnformen, unterschiedliche Betätigungsmöglichkeiten und ehrenamtliche Tätigkeiten ausüben, Selbstständigkeit als zweites Standbein betrachten, Kunst und Natur und einiges mehr.
Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die kurz vor der Rente stehen.
Berlin, Sophienhof
Brigitte Henschke/Regina Ulwer
Mo, 07.04.2014, 14.00 Uhr
bis Fr, 11.04.2014, 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
290,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 116,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 06.01.2014
KursNr: 164100

Frauen in der Lebensmitte

Gesundheit und Lebensqualität stärken

Die Lebensmitte ist speziell für Frauen eine Zeit des Umbruchs und damit Anlass Bilanz zu ziehen. In diesem Bildungsurlaub für Frauen geht es um die Wahrnehmung von Gesundheit und das Entdecken von Energiequellen für diese Lebensphase. Es geht um Perspektiven für die zweite Lebenshälfte und Möglichkeiten, die Hürden der Lebensmitte erfolgreich zu betrachten.
Kursinhalte sind u. a.:

- Die Pfeiler der Gesundheit: Ernährung, Entspannung und Bewegung
- Burn-out-Prophylaxe/Strategien zur Stressbewältigung
- Die interessenorientierte Kommunikation als Orientierung
- Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen
- Geistig fit bleiben – ganzheitliches Gedächtnistraining

Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden!

Germerode, Altes Forsthaus
Antonia Heinrich/Uschi Haber
So, 06.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 11.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
465,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 11.08.
KursNr: 220300

Spiekeroog, Haus Barmen
Antonia Heinrich/Uschi Haber
So, 25.05.2014, 18.00 Uhr
bis Fr, 30.05.2014, 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
480,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 23.03.2014
KursNr: 224200

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Auf eigenen und gemeinsamen Wegen

Die folgenden Seiten bieten ein vielfältiges Programm für Menschen mit und ohne Behinderung. Die einzelnen Bildungsangebote wollen diejenigen Interessierten ansprechen, die ihren Lebenshintergrund und ihre Wünsche in den sonstigen Veranstaltungen des VHS-Programms nicht berücksichtigt sehen. Das gesamte Projekt will dazu beitragen, dass eigene Bildungsvorhaben verwirklicht und Hindernisse im Alltag besser bewältigt werden können. Außerdem bietet es vielfältige Möglichkeiten der persönlichen Entfaltung und der unterschiedlichen Erfahrung von Lern- und Gruppenprozessen. Bildungsbedürfnisse von betreuenden Angehörigen und professionellen Betreuungspersonen sollen dabei nicht zu kurz kommen, wie auch spezielle Fragen interessierter Nicht-Behinderter zu aktuellen Themenstellungen.
Menschen ohne Behinderung sind in allen Kursen ausdrücklich erwünscht und herzlich willkommen.
Beratung und Information: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“

Wir sind eine lockere Zusammenkunft von Künstlern/innen mit und ohne Behinderungen, Betreuer/innen und Werkstattleiter/innen. Wir versuchen, Ausstellungen zu organisieren und Sponsoren/innen zu finden. Interessierte sind herzlich willkommen. Ob mit oder ohne Behinderung – die Teilhabe am kulturellen Leben Schaumburgs sollte selbstverständlich werden.
Stadthagen, Atelier am Bruchhof
Gudrun Bokeloh
Mi, 07.08., 17.00 Uhr
Mi, 13.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 161115

„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands

Die VHS Show-Gruppe „S(w)inging hands“ trifft sich zum Wiederholen und Ausbauen ihres Repertoires. Diese Veranstaltungen sind offen für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Gebärdensprachkenntnissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 09.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
14,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 782015

„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“

Theaterprojekt Gruppe I

Durch das Zusammenwirken von Musik, Gesang, Tanz und Bewegung wollen wir die Phantasie, Spielfreude, Wünsche und kreative Fähigkeiten der Teilnehmenden wecken und fördern.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Joanna Komander
Mi, 11.09., 16.30 - 18.00 Uhr,
14 Nachmittage
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310512

„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“

Theaterprojekt Gruppe II

Wir sind keine Neulinge mehr in der Theaterszene. Mit Hilfe der Phantasie der Teilnehmenden, ihrem körperlichen Ausdruck, Mimik und Bewegung wird auf der Bühne weitaus mehr vermittelt als viele Worte zu sagen vermögen.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Joanna Komander
Mi, 11.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310612

Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“

Das Tanztheaterprojekt stellt auf spielerische Art die berühmtesten Musicals der Welt vor.
Die romantischen und zeitlos bezaubernden Geschichten mit dem Glauben an das Gute werden von den Teilnehmenden in Theater, Tanz und Musik wiedergegeben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Joanna Komander
Mi, 11.09., 12.30 - 14.00 Uhr,
12 Vormittage
34,80 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310315

Pasta-Glück mit Kräutern

Pur schmecken Spaghetti, Spätzle und Co. nicht besonders aufregend. Erst eine raffinierte Füllung, würzige Soßen oder saftige Tomaten machen den Genuss perfekt. Und die Begleitung durch frische Kräuter mit intensivem Aroma!
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10,00 EUR.
Bückeburg, Wohnanlage der PLSW, Robert-Koch-Str. 1
Jutta Dulkies
Fr, 13.09., 14.00 - 18.00 Uhr
Fr, 20.09., 14.00 - 18.00 Uhr
14,50 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 922002

Projekt Naturschutzwerkstatt

Für Mensch und Natur – gemeinsam sind wir im Naturschutz aktiv

Mit allen Sinnen den Herbst spüren. Auf vier Entdeckertagen erleben wir die Natur und fördern den sensiblen Umgang mit den Mitlebewesen in unserem Lebensumfeld.

- Stochern im Schlamm - ein Ausflug in den Lebensraum der Bekassine, Vogel des Jahres 2013
- Fensterbilder aus Herbstlaub
- Wohin mit dem Müll?
- Wir helfen Vögeln durch den Winter

Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Klaus Geweke
Fr, 13.09., 15.30 - 17.15 Uhr,
4 Nachmittage
14,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Die weiteren Termine:
Fr, 25.10., 08.11. und 06.12.
KursNr: 530115

Frauen im Gespräch

Dieser Kurs ist gedacht für interessierte Frauen, die in ihrer Freizeit mit anderen Frauen etwas Gemeinsames unternehmen wollen. Es kann wieder viel geredet, gelacht, gesungen, gespielt und „Neues“ in kleinen Rollenspielen erprobt werden. Auch dieses Mal können wir uns „nur“ an einem Tag treffen. Erfahrene und „neue“ Frauen sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Essen für eine kleine Zwischenmahlzeit.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Maria Fichte
Sa, 14.09., 12.15 - 14.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 220612

Männer unter sich

Wir wollen uns treffen. Wir wollen miteinander reden. Wir wollen uns austauschen und besser kennen lernen. Wir wollen Themen nach eigenen Wünschen und Vorstellungen in die Tat umsetzen.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Klaus Harms
Mo, 16.09., 16.30 - 19.00 Uhr, 5 Termine
12,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Die weiteren Termine:
Mo, 30.09., 14.10., 11.11. und Di, 26.11.
KursNr: 221512

Gebärdensprache zum Schnuppern

Ein kleiner Ausflug zur DGS

Lernen Sie unverbindlich die Sprache der gehörlosen Menschen kennen. Wir sprechen über die Geschichte der Gebärdensprache, die Kultur der gehörlosen Menschen und lernen die Gestik, Mimik und Körpersprache kennen. Gemeinsam erarbeiten wir Gebärden aus dem Alltag. Auch ist ein Ausflug in die Welt der Körpersprache vorgesehen.
Dieser Kurs ersetzt nicht den Vorbereitungskurs!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Sa, 28.09., 10.00 - 16.00 Uhr
10,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 781015

Freizeit einmal anders

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Lernbedürfnissen, die Lust haben, in ihrer Freizeit viel Neues zu erleben. Es werden neue Lieder und Basteltechniken gelernt, Musik gehört, getanzt, gespielt, Filme angesehen etc. Im Mittelpunkt stehen die Freude am gemeinsamen Tun und das Sammeln neuer Eindrücke und Anregungen für eine sinnvolle Freizeitgestaltung.
Stadthagen, Schule am Bürgerwald
Ursula Schumann/Gisela Rofalski
Do, 12.09., 19.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende
58,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890115

Basteln für Advent

Engel

Aus Holz wollen wir Engel basteln. Es werden verschiedene Materialien verwendet. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10,00 EUR.
Bückeburg, Wohnanlage der PLSW, Robert-Koch-Str. 1
Jutta Dulkies
Fr, 27.09., 14.00 - 18.00 Uhr, 2 Termine
14,50 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 821002

Fitness ist cool

Mach mit – bleib fit!

Die Teilnehmenden sollen alle Körperteile bewegen. Wir machen Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Muskelaufbau, Spiele und haben viel Spaß bei fetziger Musik. Der Kurs ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.
Rinteln, Treffpunkt der Lebenshilfe
Hannelore Sauermann
Mo, 07.10., 18.00 - 18.45 Uhr, 6 Abende
8,70 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 962012

Obst aus Filzwolle

An diesem Nachmittag können herbstliche Früchte zur Dekoration oder als Schmuck hergestellt werden. Unter Anleitung entstehen dabei farbenfrohe Hingucker wie Äpfel, Pilze, Blätter oder Blumen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Barbara Liebscher
Sa, 12.10., 14.00 - 16.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831112

Pferde erleben und verstehen

Ein Tag auf dem Reiterhof

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Lernbedürfnissen. An diesem Tag wollen wir uns mit Pferden und deren Lebensraum beschäftigen. Dabei werden wir das Pferd häufig berühren und wollen versuchen, die „Sprache des Pferdes“ zu verstehen. Danach soll das erste Reiten stattfinden. Bitte mitbringen: Eigene Verpflegung, entsprechende Kleidung und unbedingt einen Reit- oder Fahrradhelm.

Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Hartmann
Sa, 21.09., 10.00 - 16.45 Uhr
26,10 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 880313

Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Hartmann
Sa, 02.11., 10.00 - 16.45 Uhr
26,10 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 880213

Reiten lernen einmal anders

Durch Bewegungsspiele auf dem Pferd

Dieser Wochenendkurs soll vom anfänglichen Geführtwerden über das Reiten an der Longe zum selbstständigen Reiten führen. Die einzelnen Schritte und Möglichkeiten werden mit den Teilnehmenden abgestimmt. Bitte wetterfeste Kleidung tragen, feste Schuhe – am besten mit einem kleinen Absatz – und Fahrrad- oder Reithelm mitbringen.
Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Hartmann
Sa, 12.10., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 13.10., 10.00 - 15.15 Uhr
Sa, 19.10., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 20.10., 10.00 - 15.15 Uhr
87,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 880113

Von Menschen und Tieren...

Das Leben mit Tieren macht mehr Spaß! Tiere sind nicht nur nützlich, sie bedeuten auch Gesellschaft und regen Denken und Gefühle an. Aber nicht jeder kann, will oder darf sich ein Tier halten. Deshalb geht es in unserem Seminar nicht nur um „richtige“ Tiere, sondern auch um Tiergeschichten, gemalte Tiere, die Tiere in unserer Phantasie.
Und wer weiß – vielleicht bekommen wir ja Besuch von jemandem, der bellt, wiehert, fiept, miaut oder zischt...
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Fichte/Kersten Prasuhn
Sa, 26.10., 14.00 - 18.00 Uhr
14,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 220415

Freizeit – mach was draus

Spaß bei sinnvoller Freizeitgestaltung

An drei Sonnabenden bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot zu verschiedenen Themen. Wahlweise können Sie sich zu allen drei Veranstaltungen oder aber auch nur zu einem Thema anmelden. Im Vordergrund steht eine sinnvolle Freizeitgestaltung, die uns gemeinsam Spaß und Freude bereiten wird.
Zu jedem Kurs benötigen wir am Kurstag einen Kostenbeitrag von 4,00 EUR für den Imbiss und Bastelmaterialien.

Herbstliche Fensterbilder

Bald beginnen die grauen Novembertage. Wir laden euch ein, an diesem Nachmittag mit uns Fensterbilder mit herbstlichen/ winterlichen Motiven zu basteln, damit ihr euer Fenster bis zur Weihnachtszeit damit dekorieren könnt. Zwischendurch bereiten wir einen herbstlichen Imbiss vor.
Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 26.10., 12.00 - 16.00 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890112

Vorweihnachtlicher Kartoffeldruck

Wir bereiten mit euch gemeinsam ein Frühstücksbuffet vor, um dieses anschließend in fröhlicher Runde mit netten Gesprächen zu genießen. Danach werden wir einen Tischläufer mit Kartoffeldruck bedrucken, damit ihr eine Weihnachtsdecke für eure Wohnung oder aber auch schon ein Weihnachtsgeschenk mitnehmen könnt.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 16.11., 10.30 - 14.30 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890312

Kegelnachmittag

Auf vielfache Nachfrage unserer Teilnehmenden bieten wir wieder einen Kegelnachmittag an.
Wir treffen uns um 13.00 Uhr in der Cafeteria, um bei einem Cappuccino/Tee die Einteilung der Gruppen für die Kegelspiele festzulegen. Wir gehen dann gemeinsam zum Bowlingcenter Rinteln zur Kegelbahn (bitte dem Wetter angepasste Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen).
In der Umlage von 4,00 EUR sind ein Getränk sowie die Kegelbahngebühr enthalten.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 18.01., 13.00 - 17.00 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890512

Aquarellmalen leicht gemacht

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß und Mut mitbringen mit Farben, Wasser und entsprechendem Papier zu arbeiten.
In kleinen Schritten wird der Weg von einfachen Formen bis zum fertigen Bild gemeinsam in der Gruppe angegangen. Für Materialien entstehen geringe Kosten.
Rinteln, Wohnheim, Waldkaterallee 13
Veronica Lücke
Sa, 02.11., 12.00 - 15.15 Uhr
So, 03.11., 12.00 - 15.15 Uhr
12,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 811112

Filzen für den Nikolaus

Besonders im Advent macht das Dekorieren viel Spaß. Diesmal soll entweder ein Nikolaus, ein Engel oder ein Stiefel in Schablonentechnik entstehen. Eigene Ideen können auch gern umgesetzt werden. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Barbara Liebscher
Sa, 16.11., 14.00 - 16.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831212

Weihnachtsbäckerei

Kekse wie zu Omas Zeiten

Aus einfachen Keksen wollen wir kleine bunte Wunderwerke herstellen. Farbenfroh soll der Weihnachtsteller ausschauen. Materialkosten: 3,00 EUR

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 22.11., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 921712

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 29.11., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 921812

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 06.12., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 921912

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 13.12., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 922012

Kurse in Kooperation mit der PLSW-Werkstatt

In Kooperation mit der PLSW-Werkstatt in Stadthagen bietet die VHS Seminare in den Bereichen Hauswirtschaft, kreative Gestaltung / Darstellende Kunst, Computerwissen, Entspannungstechniken und Konzentrationsförderung sowie Interessenvertretung an.
Diese Kurse sind offen für alle Beschäftigten der PLSW-Werkstatt. Die Anmeldung ist nur über den begleitenden Dienst der Werkstatt Stadthagen möglich.
Sollten Sie in Ihrer Institution ein ähnliches Interesse haben, gezielte Fortbildungen für den eigenen Wirkungskreis zu ermöglichen, fragen Sie bei uns nach: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Bilder hauen in Stein

Dies kann jede/r. Es hört sich nur so schwer an. Mit uns gestaltet jede/r nach Lust und Laune ein einfaches Steinbild, eine schwierige Figur oder vielleicht eine selbst ausgedachte Form. Die fertige Arbeit nimmt man am Ende mit und stellt sie in den Garten oder ins Museum.
Robuste Kleidung und feste Schuhe, die zum Wetter passen, müssen mitgebracht werden.
Stadthagen, Atelier am Bruchhof
Kai Kandziora/Tanja von Triller
Do, 26.09., 09.00 - 12.00 Uhr, 3 Vormittage
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 820315

Obst aus Filzwolle

An diesem Nachmittag können herbstliche Früchte zur Dekoration oder als Schmuck hergestellt werden. Unter Anleitung entstehen dabei farbenfrohe Hingucker wie Äpfel, Pilze, Blätter oder Blumen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Stadthagen, PLSW, Ostring
Barbara Liebscher
Sa, 12.10., 09.30 - 11.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831115

Entspannung

Abschalten lernen durch Autogenes Training und Phantasiereisen.
Wir lernen abschalten durch systematisches Training mit Hilfe von Suggestion und Konzentration. Begleitend wollen wir mit Phantasiereisen auf Kurzurlaub gehen.

Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Dorothea Schulte-Girr
Mo, 14.10., 12.30 - 14.00 Uhr, 10 Termine
29,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 222115

Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Dorothea Schulte-Girr
Mo, 14.10., 14.00 - 15.30 Uhr, 10 Termine
29,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 222215

Die vier Jahreszeiten im Leben einer Frau

Herbst oder Sommer – Wechseljahre

Ich möchte die Jahreszeiten der Natur, in deren tragendem Rhythmus wir leben, vergleichen mit den Phasen unseres Lebens. Jede Jahreszeit hat ihren Charme, ihre Konflikte, Engpässe und weite Räume. Ich lade Sie ein, mit mir auf Entdeckungsreise zu gehen, wobei ich besonderes Augenmerk auf die Lebensmitte, meist mit den „Wechseljahren“ verbunden, Herbst oder Sommer richte. Was macht diese Lebensphase so besonders, so anders insbesondere für Frauen? Welche Hilfen, Denkanstöße gibt es, um gestärkt und stabil diese Phase hinter sich lassen zu können?
Parallel zu Vortrag und Gespräch wird es in jeder Sitzung eine Meditation und eine Entspannungsübung geben.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dorothea Schulte-Girr
Mi, 23.10., 16.30 - 18.00 Uhr,
6 Nachmittage
18,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 222415

Freude am Singen

Singen bis die Seele Flügel bekommt...

Wir wollen gemeinsam Lieder und Mantren aus allen Kulturen der Welt singen und als mögliche Quelle von Lebensfreude und Selbstwertgefühl kennen lernen. Das gemeinsame Singen fördert den Abbau von Stress und lässt uns unsere authentische Stimme entdecken. Atem-Stimm-Töne-Trainings gehören ebenso dazu wie das Erlernen von Entspannungstechniken. Die Dozentin begleitet mit der Gitarre, weitere Begleit- und Percussioninstrumente sind herzlich willkommen.
Stadthagen, PLSW, Ostring
Elke Fastenrath
Do, 24.10., 16.00 - 17.30 Uhr,
6 Nachmittage
17,40 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 850115

Kreativ malen

Lustvolles und kreatives Tun ist angesagt, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Stadthagen, PLSW, Ostring
Veronica Lücke
Mo, 04.11., 09.00 - 11.15 Uhr,
4 Vormittage
17,50 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
ohne Materialkosten
KursNr: 811215

Kreatives Arbeiten mit Ton

Töpfern spielend leicht gemacht. Ein Stück Ton in Ihren Händen und durch Kneten, Ziehen, Glätten, Streichen wird daraus mit Phantasie eine Form. Grundtechniken werden vermittelt.
Stadthagen, PLSW, Ostring
Veronica Lücke
Di, 05.11., 09.00 - 11.15 Uhr, 4 Vormittage
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
ohne Materialkosten
KursNr: 820615

Filzen für den Nikolaus

Besonders im Advent macht das Dekorieren viel Spaß. Diesmal soll entweder ein Nikolaus, ein Engel oder ein Stiefel in Schablonentechnik entstehen. Eigene Ideen können auch gern umgesetzt werden.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Stadthagen, PLSW, Ostring
Barbara Liebscher
Sa, 16.11., 09.30 - 11.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831215

Adventsschmuck

Schönes fürs Zimmer gestalten

Mit viel Spaß und Freude sein Zuhause schön gestalten. Ein schönes Gesteck mit Kugeln oder auch einen Türkranz anfertigen, dabei helfe ich mit fachlicher Anleitung.
Wenn Sie Lust haben, sammeln Sie Zapfen, Hagebutten und Efeu.
Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Anna Marie Wecke
Mo, 18.11., 17.00 - 19.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 830115

Gesellschaftstänze

Der Tanzkurs geht weiter! Erfahrene Tänzer/innen können ihre Tanzkünste verbessern, aber auch Neulinge sind herzlich willkommen.
Walzer, Disco Fox und vieles mehr - da kann die nächste Disco bald kommen!!!
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Uschi Braun
Fr, 11.00 - 11.45 Uhr, 10 Termine
der genaue Termin ist den Aushängen zu entnehmen.
15,00 EUR
KursNr: 844915

„Café Ehrenamt“

Die Kontaktstelle Ehrenamt im Landkreis Schaumburg (KESS) veranstaltet in unregelmäßiger Folge das „Café Ehrenamt“.
Eingeladen sind Personen, die sich über Angebote ehrenamtlicher Tätigkeiten und die Arbeit der Kontaktstelle unverbindlich und in ungezwungener Atmosphäre informieren möchten oder Fragen zum ehrenamtlichen Engagement haben. Auch wer bereits ehrenamtlich tätig ist und sich über seine Aufgaben und Erfahrungen austauschen möchte sowie Vertreterinnen und Vertreter von Vereinen und Institutionen, die über ihre vielfältigen Aufgaben im Bereich der Freiwilligenarbeit informieren wollen, sind herzlich willkommen.
Ansprechpartner:
Kontaktstelle Ehrenamt im Landkreis Schaumburg – KESS, Jahnstr. 20, 31655 Stadthagen,
Telefon: 05721 703264,
E-Mail: ehrenamt.12@landkreis-schaumburg.de

Für 2013 sind noch folgende Termine vorgesehen (jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr):

Bückeburg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35 (Eingang Parkplatz)
Montag, 19.08.

Rinteln, Museum „Die Eulenburg“, Klosterstr. 21 (Eingang Bücherei, 3. Etage)
Mittwoch, 23.10.

Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29 (Galerie-Café)
Mittwoch, 25.09.

Betreuerinnen- und Betreuertreff

Etwa 3.000 Menschen im Landkreis Schaumburg können aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln und benötigen deshalb eine Betreuung. Der Betreuungsverein Schaumburg e. V. hilft diesen Menschen durch die Übernahme von Betreuungen sowie die Gewinnung, Beratung, Unterstützung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern.
Die Veranstaltungen bieten Gelegenheit für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sowie für Interessierte, miteinander zum Thema rechtliche Betreuung ins Gespräch zu kommen und sich beraten zu lassen. Der offene Treff wird an jedem zweiten Donnerstag im Monat angeboten.

Stadthagen, Paritätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50
Do, 04.07., 01.08., 05.09., 10.10., 07.11. und 05.12., jeweils 10.00 - 12.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160315

Rinteln, Betreuungsverein, Börries-v.-Münchhausen-Weg 2
Do, 11.07., 01.08., 12.09., 10.10., 14.11. und 12.12., jeweils 10.00 - 12.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160312

Betreuung für die betagten Eltern

Information und Beratung (nicht nur) für Angehörige von Senioren und Seniorinnen, die aufgrund einer Demenzerkrankung oder anderer Beeinträchtigungen im Alter zunehmend Hilfe benötigen.
Wer darf Verträge abschließen, kündigen oder notwendige Rechnungen bezahlen, wenn die Betroffenen nicht mehr dazu in der Lage sind? Was ist eine rechtliche Betreuung und wer kann sie in Anspruch nehmen? Welche Alternativen gibt es zur Betreuung?
Vorstellung von weiteren Hilfen und Beratungsstellen. Interessierte und ehrenamtliche Betreuer/innen sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Bückeburg, Seniorenresidenz Rosengarten, Friedr.-Bach-Str. 13 a
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Mi, 04.09., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160102

Rinteln, Betreuungsverein, Börries-v.-Münchhausen-Weg 2
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Do, 12.09., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160212

Bad Nenndorf, DRK-Seniorenbegegnungsstätte, Brunnenstr. 2
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Di, 17.09., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160108

Stadthagen, Partätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Do, 26.09., 19.00 - 21.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160615

Integrationslotsen/innen – Elternlotsen/innen

In Zusammenarbeit mit der Leitstelle für Integration des Landkreises führt die VHS seit einigen Jahren Lehrgänge zur Qualifizierung von Integrationslotsen/innen – Elternlotsen/innen – durch. Ihr Aufgabenbereich umfasst Aktivitäten in vielfältigen Formen und Bereichen:

- Begleitung zu Behörden, Ärzten/innen, Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei sprachlichen Barrieren in der Schule, am Arbeitsplatz, im Alltag
- Informieren über/einführen in das soziale und kulturelle Leben in der Kommune
- Informieren über Institutionen, Vereine, Behörden

Nähere Informationen zu aktuellen Lehrgängen:
Betina Hartmann, Leitstelle für Integration, Telefon: 05721 703547 und
Evelin Schaper, VHS, Telefon: 05751 8902130.

DASEIN für Schwerstkranke und ihre Angehörigen

Was bedeutet das?

Mitglieder des Hospizvereins stellen sich vor, berichten von ihrer Arbeit und beantworten gerne Fragen über z. B. Koordination, ehrenamtliche Begleitung, palliative Beratung und Betreuung.
Am Ende des Vortrages wird um eine Spende gebeten.
Rinteln, Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5
Mi, 23.10., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Am Ende des Vortrages wird um eine Spende gebeten.
KursNr: 160112

Kultur

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Kulturelle Bildung
- Literatur – Theater – Kulturgeschichte
- Länderkunde
- Malen – Drucken
- Zeichnen – Schmuck
- Plastisches Gestalten
- Porzellanmalen
- Schneidern – Stricken
- Fotografie – Basteln
- Musikausübung – Tanz
- Sport
- Spiel – Hobby
- Stilberatung

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

VHS: Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.
Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Literatur am Vormittag

Lesen ist etwas Schönes! Lesen bildet, Lesen entspannt, Lesen regt Gedanken und Phantasie an. Daher stehen im Mittelpunkt dieses Kurses die Freude und das Interesse am Lesen und der Austausch über das Gelesene. „Bücher lesen heißt wandern gehen in ferne Welten, aus den Stuben über die Sterne“. Im Sinne dieses Wortes von Jean Paul wollen wir gemeinsam in die Welt der Bücher reisen. Wie immer erhalten Gedichte und Buchempfehlungen ihren festen Platz. Die Lektüre legen wir gemeinsam fest.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Olaf Schrage
Fr, 13.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Der Kurst findet 14-täglich statt.
KursNr: 310115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Olaf Schrage
Fr, 20.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Der Kurst findet 14-täglich statt.
KursNr: 310202

Literaturseminar

Gerhart Hauptmann (1862 - 1946)

„Oft stand ich als Kind am Rande eines Teiches, der nicht weit von meinem Elternhause lag. Ich konnte mich nicht satt sehen an der zweiten Welt, dem zweiten Himmel, der sich unter dem Wasserspiegel abgründig zu wölben schien. Ich konnte mich nicht satt sehen und suchte auch immer wieder das Schwindelgefühl zu erleben, das bei dem Anblick über mich kam.“
An vier Vormittagen wird über Leben und Werk des Dichters Gerhart Hauptmann gesprochen, der sich nach ersten literarischen Versuchen dem Drama zuwandte. Er wurde zum führenden Dichter des Naturalismus. Gerhart Hauptmann erhielt 1912 den Nobelpreis der Literatur. Es werden Auszüge aus seinen großen Erzählungen gelesen sowie aus seinem Roman „Buch der Leidenschaft“.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susanne Meeske-Geffroy
Mi, 06.11., 10.00 - 12.15 Uhr, 4 Vormittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.10.
KursNr: 310102

Märchen und Schöpfung

Was berichten die Märchen vom Ursprung des Lebens? Was überliefern die Völker in ihren Schöpfungsmythen? Das Thema ist nicht auf unser europäisches Märchengut begrenzt, sondern interkulturell. Es wird um australische, afrikanische und asiatische Märchen ergänzt.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Fr, 22.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 221515

Amateurtheater

Ein Kurs der „Schaumburger Bühne“

Machen Sie mit bei der Theatergruppe der VHS Schaumburg! Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse an der Arbeit auf, vor und hinter der Theaterbühne haben.
Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Jürgen Morche
Mo, 09.09., 19.15 - 21.30 Uhr, 12 Abende
gebührenfrei
KursNr: 860111

Theater und Erfahrung

In Zusammenarbeit mit dem Kommunikationszentrum >alte polizei<
In- und Ausländer, Frauen und Männer, Alt und Jung oder Groß und Klein und andere anziehende Gegensätze treffen aufeinander und machen Theater. Die seit 1992 bestehende Gruppe entwickelt Szenen aus ihrem Erfahrungs- und Erlebnisschatz, die am Ende in einer Aufführung gezeigt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Renate Junklewitz
Mi, 11.09., 20.00 - 22.15 Uhr, 20 Abende
gebührenfrei
KursNr: 160215

Über den Schatten

Prof. Norbert Rob Schittek ist ein renommierter Künstler, der in seinem Vortrag auf die Bedeutung des Schattens in der Wahrnehmung und in der bildenden Kunst eingeht. Anschließend besteht die Möglichkeit an seinen Bildern und Objekten über das Phänomen Schatten als Element der Raumdarstellung und Zeit gemeinsam zu sprechen und zu diskutieren.
Bad Nenndorf, Atelier Schittek, Rodenberger Allee 13
Norbert Schittek
So., 27.10., 17.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 320108

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Als die Hannoveraner England regierten

2014 jährt sich der Beginn der Personalunion zum 300. Mal. Anlass, den Blick auf eine Epoche zu richten, die vom Rokoko bis zur Industrialisierung reicht.
Sophie von der Pfalz, eine schillernde Frauenpersönlichkeit des Barockzeitalters, steigt zur Kurfürstin auf und erbt schließlich den englischen Thron. Ihre Nachfahren regieren 123 Jahre lang zugleich Hannover und das Königreich England. Der Hof in Hannover ist reich an Skandalen, besonders die mysteriöse Königsmarck-Affäre beunruhigt den Adel von Wolfenbüttel bis Versailles.
Spannend ist der Blick auf den geistigen Austausch. Was verbindet den Zeichner Hogarth mit dem Mathematiker und Physiker Lichtenberg? Oder den Komponisten Händel mit dem hannoverschen Astronom Herschel? Lichtenberg begegnet in England James Cook, Vater und Sohn Forster und James Watt. Schließlich plaudern wir bei Tee und Gebäck über Jane Austen und das mondäne Leben während der „Regency"-Epoche: die Kurstadt Bath, erste Seebäder, gebaute „Follies", Verrücktheiten des Regenten Georg IV. Dessen Ehe mit der deutschen Prinzessin Caroline von Braunschweig-Wolfenbüttel ist ein Fiasko: das Königshaus gerät in eine ernsthafte Krise...
Studienfahrt:
Anlässlich der großen Landesausstellung 2014 „Als die Royals aus Hannover kamen" zum 300. Jubiläum der Personalunion zwischen Hannover und Großbritannien ist eine mehrtägige Studienfahrt (31.07. bis 03.08.2014) nach Celle, Wolfenbüttel und Hannover geplant. Information und Anmeldung: Cornelia Kenklies, Telefon: 04141 510354.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Kenklies
Fr, 08.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 09.11., 10.00 - 17.30 Uhr
41,00 EUR
einschl. Mittagessen
ermäßigte Gebühr 23,50 EUR
Anmeldeschluss: 28.10.
KursNr: 430115

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem KulturForum Bad Nenndorf e.V.

Indien per Motorroller

Bei seiner 16. Tour „Durch Indien mit 110 Kubik" setzte sich Schmoll auf einen Mini-Motorroller, kleiner als eine Vespa. Er fuhr damit von Chennai, ehemals Madras entlang der indischen Ostküste über Mamallapuram und Madurai bis an das Südkap. Dann an der Westküste nach Norden bis in die Metropole Mumbai (früher Bombay). Unterwegs besuchte er zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Zum Beispiel die alten Handelsstädte Calicut und Kochi, wo er sich auf den Spuren von Vasco da Gama bewegte. Auch die Backwaters vor der Malabar-Küste, den Maharadscha-Palast in Mysore, die Pilger- und Neo-Hippie-Stätte Gokarna, die ehemalige portugiesische Kolonie Goa erkundete Schmoll. Seine Erlebnisse geben ein aktuelles Bild über den aufstrebenden Staat Indien, die größte Demokratie der Welt, das Land der Kontraste, der kulturellen, religiösen und landschaftlichen Vielfalt, eine der ältesten Zivilisationen. Schmoll war sechs Wochen unterwegs und legte mit seinem Mini-Roller 5.400 Kilometer zurück.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Karl Schmoll
Sa, 26.10., 16.00 Uhr
6,00 EUR (ermäßigt 5,00 EUR) an der Tageskasse
KursNr: 410108

China

China ist ein Kosmos voller Gegensätze. Wohl kein zweites Land verändert sich so schnell. Seit 15 Jahren dokumentiert Roland Marske den atemlosen Übergang vom Kommunismus zum Kommerz und hat dabei ein Land entdeckt, das so ernst und komisch, so absurd und traurig, so fröhlich und hintersinnig ist - ein Land das faszinieren und erstaunen, begeistern und erschrecken kann.
Der Bilderbogen spannt sich von den Shopping-Arkaden Hong Kongs zu den mystischen Kegelbergen am Li-Fluss. Von der Zukunftsvision Shanghai und den Gärten Suzhou in die vom Nebel umhüllten Gipfel der Gelben Berge. Von dem Jahrtausendprojekt des Staudammbaus am Yangtsi-Fluss, den archäologischen Wunderwerken der alten Kaiserstadt Xi'an und der Seidenstraße bis nach Peking.
So spannend und facettenreich wie China selbst sind auch die Bilder und Geschichten, die der Fernost-Experte in einer aufwendig gestalteten Dia-Multi-Visions-Show präsentiert. So entfaltet sich der Zauber Chinas auch im Vortragssaal!
Bad Nenndorf, Kurtheater, Kurhausstraße
Roland Marske
Do, 31.10., 19.30 Uhr
7,00 EUR (ermäßigt 6,00 EUR) an der Abendkasse
KursNr: 410208

Orient – der Nahe Osten

Schmoll reist per Motorroller. Pauschalreisen? Sind ihm zu stereotyp, langweilig, bequem - bringen ihn, wie er sagt, nicht richtig mit den Menschen, dem Leben in fernen Ländern in Berührung.
Seine Tour führte ihn in den Nahen Osten. Er bewegte sich auf den Spuren der Pharaonen, von Erzvater Abraham, Moses, Alexander d. Großen, Johannes d. Täufer, Jesus Christus, der Apostel, von Harun al Rashid, den Kreuzrittern, Napoleon Bonaparte, Lawrence von Arabien und vielen mehr. Schmoll fuhr durch die Türkei nach Syrien (Ar Raqqa, Aleppo, Homs, Palmyra, Damaskus), Jordanien (Amman, Totes Meer, Petra, Wadi Rum, Aqaba), Ägypten (Sinai, Kairo/Gizeh, Saqqara, Dashur, Alexandria), Israel (Eilat, Jerusalem, Haifa) und über Griechenland zurück. Die Tour fand vor Beginn des „Arabischen Frühlings" statt, zeigt also interessante Kontraste zur gegenwärtigen Situation. Sechseinhalb Wochen war Schmoll unterwegs, legte 15.000 Kilometer zurück, davon 11.000 mit seinem Motorroller.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Karl Schmoll
Sa, 18.01., 16.00 Uhr
6,00 EUR (ermäßigt 5,00 EUR) an der Tageskasse
KursNr: 410308

Diavortrag: Ägypten

Ägyptens Geschichte begann vor ca. 5000 Jahren mit der Gründung des Alten Reiches unter Pharao Menes. Die Pyramiden von Gizeh und das Tal der Könige bei Luxor sind einzigartige Zeugnisse dieser hochstehenden Kultur des Altertums. Grundlage für diese bemerkenswerte Entwicklung war der Nil mit seinen jährlichen Überschwemmungen, die fruchtbaren Schlamm auf den Feldern hinterließen und den Wohlstand des Landes begründeten.
Heute ist Ägypten vom Islam geprägt. Das Land ist trotz politischer Unsicherheiten ein viel besuchtes Urlaubsziel geblieben. Kreuzfahrten auf dem größten Fluss Afrikas, die orientalisches Leben am Ufer vorbeigleiten lassen und gleichzeitig verschiedene Ausflugsmöglichkeiten zulassen, sind sehr beliebt.
Der Referent hat Ägypten viele Male besucht und gibt einen Überblick über die Geschichte, Kultur und das tägliche Leben der Menschen dieses faszinierenden Landes.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Jürgen Herden
Sa, 25.01., 16.00 Uhr
6,00 EUR (ermäßigt 5,00 EUR) an der Tageskasse
KursNr: 410408

In Zusammenarbeit mit dem Wilhelm-Busch-Geburtshaus Wiedensahl

Die Linse ersetzt den Pinsel

Foto-Exkursion auf den Spuren von W. Busch

Wilhelm Busch, der große Zeichner, Maler und Dichter, lebte und arbeitete rund 40 Jahre in seinem Geburtsort Wiedensahl. Hier fand er den Abstand zum Getriebe der großen Welt und die Ruhe, um „in den Laubgängen des intimeren Gehirns zu lustwandeln, wo´s bekanntlich schön schattig ist." In Wiedensahl entstanden viele seiner berühmten Bildergeschichten. Hier malte, dichtete, zeichnete er und lebte ein stilles, beschauliches Leben. Der historische Marktflecken hat viel vom Charme dieser Zeiten bewahrt. Entdecken Sie ihn – begleitet von einem Profi-Fotografen – mit Ihrer Kamera neu.
Die Teilnehmenden sollten ihre mitgebrachten Kameras beherrschen.
Wiedensahl, Wilhelm-Busch-Geburtshaus
Roger Grabowski
Sa, 21. 09., 14.00 - 18.00 Uhr
Foto-Exkursion
Sa, 12. 10., 16.00 - 18.00 Uhr
Auswertung
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 870115

Keramiken in den Ferien

Max und Moritz und Co

Wir modellieren mit Ton Figuren und Tiere aus Wilhelm Buschs Bildergeschichtenwelt. Die Ergebnisse werden nach dem Schrühbrand an einem weiteren Termin glasiert und dekoriert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird nach Verbrauch abgerechnet.
Bitte mitbringen: Skizzenblock, Stifte und Schürze.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Mo, 07.10., 11.00 - 15.00 Uhr
Fr, 18.10., 11.00 - 15.00 Uhr
20,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 27.09.
KursNr: 820812

Bau mit uns Waldhütten

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Auf den Spuren von Max und Moritz. Wer kennt sie nicht die Lausbubengeschichten in sieben Streichen von Wilhelm Busch. Unser Ausflug auf ihren Spuren beginnt im Geburtshaus von Wilhelm Busch, das heute ein Museum ist. Dort hast du die Möglichkeit, den Vater von Max und Moritz näher kennenzulernen. Nach ca. 1,5 Stunden geht es zu Fuß in den Wald. Nach einem kleinen Picknick starten wir mit dem Bau unserer eigenen Waldhütten. Die Vorlage hierfür ist ein Bild von Wilhelm Busch einer Hirten-Naturbehausung. Die aus Flechtwerk errichtete Hütte wollen wir aus den im Wald zur Verfügung stehenden Mitteln nachbauen.
Wiedensahl, Treffpunkt Wilhelm-Busch-Museum
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Di, 08.10., 10.00 - 15.00 Uhr
17,50 EUR
Anmeldeschluss: 27.09.
KursNr: 820515

Wilhelm Busch und die Frauen

„Sei es Ehre, sei es Lieb. Doch dahinter stecken Weiber..."

Wilhelm Busch, Maler, Zeichner und Dichter, hat sich immer wieder mit treffsicherer Beobachtungsgabe dem bedeutenden Thema des Verliebtseins und der Ehe gewidmet. Doch welchen Stellenwert hatte die Liebe in seinem Privatleben? Gudrun Frommhage-Davar wird in ihrem Vortrag auf das Verhältnis von Wilhelm Busch zu seinen Frauenbekanntschaften eingehen.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Mi, 27.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 310308

Malen lernen

Maltechniken im Vergleich

Für alle Malinteressierten. Wer kennt die Unterschiede zwischen den einzelnen Maltechniken und weiß, welche ihm/ihr besondere Freude macht? Hier erlernen Sie drei klassische Deckfarbentechniken im Vergleich:

- Temperamalerei (die älteste Deckfarbentechnik),
- Ölmalerei (die „Königsdisziplin"),
- Acrylmalerei (relativ neue, verbreitete Technik).

In sinnvoller Reihenfolge werden diese Techniken vorgestellt und praktisch erprobt, Unterschiede und Gemeinsamkeiten untersucht. Jede/r wird seine/ihre persönliche Lieblingsmaltechnik herausfinden. Bei aller Praxis kommt die Theorie nicht zu kurz: Farbenlehre, Komposition und Perspektive, Licht und Schatten bestimmen seit Jahrhunderten die Malerei und sollen auch hier Basis für gelungene Werke sein. Der Kurs ist offen für experimentelle (abstrakte) Ansätze, Kreativität und Ideen der Teilnehmenden.
Am 1. Abend erfolgt eine ausführliche Kurs- und Materialbesprechung. Material wird zunächst gegen Gebühr nach Verbrauch gestellt (ca. 1 - 2 EUR/Teilnehmer/in).
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Bernhard Lehmann
Mi, 18.09., 18.30 - 20.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 810108

Wege zum abstrakten Bild

Es sollen Bilder entstehen, die das Ungewöhnliche der Dinge, ihre Fremdheit und Sonderbarkeit aufzeigen und eine zweite Wirklichkeit eröffnen. In diesem Kurs geht es um unsere Wahrnehmung, geprägt von Gefühlen und Erfahrungen. Aber auch um das Finden und Konstruieren einer Bildidee.
Zur Realisierung eigener Bildideen werden der Entwurf, die Farbenlehre, die Gestaltungskriterien und künstlerische Ausarbeitung zur Umsetzung von schöpferischer Kreativität individuell vermittelt. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene.
Materialien können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.
Lauenau, Gewerbepark, Carl-Sasse-Str. 3
Marina Brand
Sa, 21.09., 10.00 - 16.00 Uhr
19,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 810106

Experimentieren mit Mischtechniken

Maltechniken kombinieren

Die Möglichkeiten, die Ihnen das Experimentieren mit Mischtechniken bietet, sind nahezu unerschöpflich. Acryl- oder Aquarellmalereien erhalten durch zeichnerische Akzente oder Collagenmaterial einen besonderen Ausdruck. Ein Aquarell wird mit Hilfe von Pastellkreide in ein neues Kunstwerk verwandelt. Oder die Kreide dient dazu, eine Federzeichnung zu ergänzen. Dies sind nur einige Beispiele, die in diesem Kurs praktisch vorgeführt werden und Sie zum Experimentieren anregen sollen. Der Kurs ist für Anfänger/innen sowie Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen geeignet.
Vorhandenes Material bitte mitbringen, ergänzendes Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Di, 24.09., 19.30 - 21.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810312

Langer Malabend

Lernen Sie verschiedene Maltechniken kennen

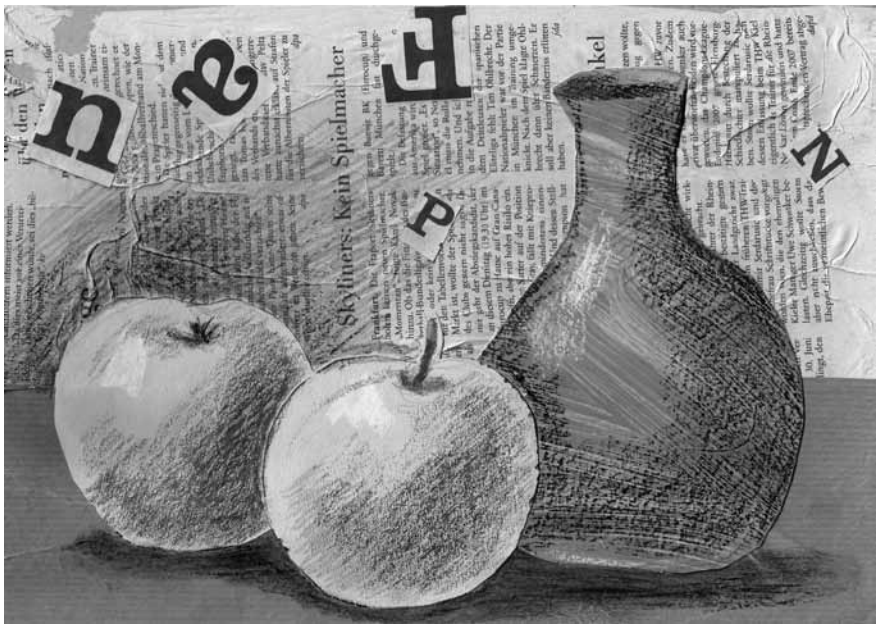
Sie möchten gern einmal in verschiedene Maltechniken hinein schnuppern? Oder Sie haben schon lange in einer bestimmten Maltechnik gearbeitet und möchten etwas Neues kennenlernen? Oder Sie haben vor, ein bestimmtes Thema künstlerisch umzusetzen, aber es fehlt Ihnen zu Hause die Zeit oder die Anleitung dazu? Dann sind Sie beim langen Malabend richtig! Die Dozentin führt Aquarell-, Acryl- und Pastellmalerei vor. Danach haben Sie genug Zeit für eigene Malexperimente. Ein oder mehrere fertige Bilder können Sie an diesem Abend mit nach Hause nehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden. Eigenes Material, sofern vorhanden, darf gern mitgebracht werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Fr, 25.10., 18.00 - 21.45 Uhr
14,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 810112

Künstlerbuch einfach gestalten

Ein eigenes Buch herzustellen ist faszinierend. Es kann aus nur wenigen Seiten bestehen. Die Buchherstellung erfolgt mit einfachen Mitteln. Man muss dafür weder Buchbinder noch Profi-Künstler sein.
Zu Kursbeginn werden einige Möglichkeiten einer einfachen Buchbindung vorgestellt. Danach kreieren Sie Ihr eigenes Buch mit Gedichten, einer kleinen Geschichte, mit Kalligraphie oder Handschrift, mit Malerei, Zeichnung, Druck oder Collagenmaterial. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Phantasie ist gefragt.
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Cutter, Schere, Text- und/oder Bildvorlagen. Falls vorhanden: Aquarellpapier, Zeichen- oder Tonkarton (DIN A3 oder A2-Format), Pappe, Farbe nach Wunsch. Entsprechende Materialien können aber auch bei der Dozentin erworben werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martina Grandhomme
Sa, 02.11., 10.30 - 16.30 Uhr
So, 03.11., 10.30 - 16.30 Uhr
40,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 22.10.
KursNr: 830615

Alles in Farbe!

Welche Wirkung haben Farben? Welche Farbkontraste gibt es? Wie beeinflussen sich Farben gegenseitig? Kann man mit nur einer Farbe ein Bild malen? Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. An beiden Tagen gibt es eine kurze theoretische Einführung in die Welt der Farbe anhand von Beispielen bekannter Künstler/innen. Danach haben Sie die Möglichkeit, die Wirkung von Farbe in eigenen Malexperimenten zu erproben. Gemalt werden kann mit allem, was farbig ist und eine Spur auf dem Malgrund hinterlässt.
Vorhandenes Material bitte mitbringen. (Farben nach Wunsch, Papier, Pinsel, Malpappen oder Keilrahmen, eventuell Malkittel). Ergänzendes Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Sa, 16.11., 11.00 - 15.30 Uhr
So, 17.11., 11.00 - 15.30 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 810412



TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Spachteltechnik erlernen: Am Beispiel Felsen und Stein

Der richtige Gebrauch des Spachtels in Kombination mit Pinseln erlaubt faszinierende Gestaltungsmöglichkeiten.
Um den Effekt und den Unterschied zwischen Pinsel-Spachtel und dem Farbauftrag kennen zu lernen, experimentieren wir zuerst auf Aquarell- oder Acrylpapier. Am Thema Felsen, Stein, Berge, Mauerwerk wird diese Technik geübt. Es entstehen erstaunliche Bildresultate.
Eigene Bildvorlagen können mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Acryl- oder Ölfarbe (weiß, gelb, rot, blau, schwarz, braun), Borstenpinsel ca. 10 - 25, Japanspachtel, Mal-Palettmesser, Mischteller, Leinwand 50 x 70 cm, Malkleidung, zwei Wassergläser und Küchenrolle.
Für die Ölmalerei wird geruchsarme Verdünnung verwendet. Aquarellpapier kann von der Dozentin erworben werden.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Heidi Marohn
Sa, 30.11., 10.00 - 17.00 Uhr
27,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 21.11.
KursNr: 810408

Aquarell

Mit der richtigen Technik zum eigenen Werk

Sie erlernen anhand der Themenschwerpunkte Landschaft und Stillleben die Grundlagen der Nass- und Trockentechniken für die klassische Aquarellmalerei. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit experimenteller Erweiterung des Aquarells durch Abstraktion oder durch Kombination mit anderen Zeichen- und Maltechniken. Wichtige theoretische Fragestellungen wie z. B. Farbenlehre, Proportionslehre oder Perspektive werden in die praktische Arbeit einbezogen, sofern sie für deren Gestaltung von Bedeutung sind. Ebenso können von kunsthistorisch bedeutenden Vorbildern der Aquarellmalerei, z. B. Nolde, Turner, Koller Impulse ausgehen, die die eigene Arbeit bereichern.
Bitte mitbringen: Aquarellpinsel, -papier und -farben, Lappen und ein Wassergefäß.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernhard Lehmann
Fr, 20.09., 09.30 - 11.45 Uhr,
10 Vormittage
84,50 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810115

Aquarellmalerei

Für Anfänger/innen und Wiederholer/innen

Sie suchen eine kreative Beschäftigung? Sie möchten Ihre brachliegenden Malkenntnisse auffrischen? Lassen Sie sich inspirieren vom Zauber der Aquarellmalerei. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erhalten eine kurze Einführung mit Informationen über das Material und dessen Anwendung. Die ersten Schritte auf dem Papier werden erklärt und durch die Dozentin gezeigt, d. h. vorgemalt, und Sie schauen zu, bevor Sie es selbst versuchen.
Wer bereits über Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügt, hat die Möglichkeit zur Wissensvertiefung, natürlich mit der Unterstützung der Dozentin, die in altbekannter Weise den Pinselstrich zeigt und erklärt.
Vorhandenes Material kann mitgebracht werden, aber auch bei der Dozentin erworben werden. Bei Selbstbeschaffung empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit der Dozentin, Telefon: 05721 936284.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 28.09., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 29.09., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 811115

Aquarell Aufbaukurs

In diesem Workshop heißt es „learning by doing“! Aufbauend auf den Anfänger/innen-Kurs werden bereits erlangte Kenntnisse vertieft und der Aufbau eines Aquarells vermittelt. Weitere Themen sind u. a. Stillleben und Blumen. Farbmischung, -auftrag, Perspektive sowie Verhältnis von Wasser und Farbe sollen geübt werden. In bekannter Weise werden die einzelnen Schritte von der Dozentin „vorgemalt“. Vorhandenes Material bitte mitbringen. Interessierte sollten sich bezüglich des Materials mindestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin absprechen, Telefon: 05721 936284.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 26.10., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 27.10., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 810815

Aquarellmalerei experimentell

Erlerntes vertiefen, Neues ausprobieren

Sie möchten über die klassische Aquarellmalerei hinaus künstlerisch Neuland erobern? Hier können Sie Neues ausprobieren. Ergänzend stellt die Dozentin weitere Techniken und Materialien vor, die in Verbindung mit der Aquarellmalerei ausdrucksstarke Werke entstehen lassen. Wir experimentieren mit Aquarell- und Acrylfarbe, Pastell- und Ölpastellkreide. Eine weitere Variante ist die Sgraffito-Technik. Sie werden erstaunt sein über die vielfältigen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks.
Mitzubringen sind die üblichen Materialien der Aquarellmalerei. Falls vorhanden auch Pastell- und Ölpastellkreide, Acrylfarbe und -pinsel. Ergänzendes Material ist bei der Dozentin zu erwerben. Empfehlenswert ist vorab die Anforderung einer Materialliste bei der Dozentin, Telefon: 05721 936284.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 30.11., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 01.12., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 22.11.
KursNr: 811615

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Acrylmalerei

Für Anfänger/innen

Sie werden über die Eigenschaften, die Farben, die Praxis, Technik sowie Spachteltechnik informiert und führen leichte eigene Übungen aus. Anschließend werden Sie ein Bild auf Leinwand nach Ihren Wünschen oder vorhandenen Vorlagen gestalten.
Aufgrund der schnellen Trocknung ermöglichen Acrylfarben eine fortlaufende, spontane Arbeitsweise, in der Bilder von hoher Farbintensität und Leuchtkraft entstehen.
In diesem Kurs lernen Sie alles Wesentliche über diese faszinierende Technik, die rasche und überzeugende Erfolgserlebnisse garantiert.
Bitte mitbringen: Ein, zwei Leinwände (bespannte Keilrahmen) oder Acrylblock DIN A3, Acrylfarben 60 - 70 ml/Farbe, Borstenpinsel, Palette, Japanspachtel (Plastik), zwei Gläser, Pappteller, Küchenrolle, Handschuhe, Handtuch, Malkleidung und einen Föhn.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Heidi Marohn
Sa, 26.10., 10.00 - 17.30 Uhr
27,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 810208

Experimentelle Acrylmalerei

Mit Spachtelmassen und anderen Effekten

Acrylfarbe ist ein äußerst vielseitiges Material, das sich unter Verwendung verschiedener Techniken mit einer Vielzahl von Werkstoffen kombinieren lässt. Durch die Einarbeitung von Zusatzstoffen(Strukturpaste, Sand, Stoffreste, Pappen, Papier, Marmormehl, Champagnerkreide) aufgestäubt oder wässrig gebunden, treten neue Welten zu Tage. Ich werde verschiedene Möglichkeiten vorführen, die individuell probiert und weiterentwickelt werden können. Der spielerische Umgang mit den Materialkombinationen birgt Überraschungen und ist zugleich Quell der Inspiration. Sie sollten über erste Erfahrung im Umgang mit Acrylfarbe verfügen.
Eine malerische Entdeckungsreise mit Vergnügen am Unerwarteten.
Bitte mitbringen: Ein/zwei Leinwände oder Aycrylblock DIN A 3, Acrylfarben mindestens 60 - 70 ml/Farbe, Strukturpaste, Ponal Kleber, Borstenpinsel, Palette, Japanspachtel (Plastik), Collagematerial, Wassergläser, Pappteller, Stofflappen, Küchenrolle, Handschuhe, Malkleidung und einen Fön.
Zusätzliche Materialien werden nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet.
Fragen zum Material unter
Telefon: 05033 980351.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidi Marohn
Sa, 16.11., 10.00 - 17.15 Uhr
27,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 810515

Ölmalerei

Für Anfänger/innen und leicht Geübte

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der Farbenlehre, der Ölmaltechniken, des Bildaufbaus und der Farbgebung erworben und malerisch umgesetzt. Die Ölmalerei erlaubt eine äußerst naturnahe und detailgetreue Darstellung von Formen. Sie wurde deswegen z. B. in der Moderne von Surrealisten und heute in aktuellen Stilrichtungen wie dem Fotorealismus eingesetzt. Die Bildmotive werden frei gewählt.
Bitte mitbringen: Zwei bis drei Leinwände (40 x 50 cm oder 50 x 60 cm), Ölfarben, Pinsel, Malmittel (schnell trocknend, z. B. Mussini Medium Nr. 1), eine Palette, alte Lappen, Kernseife und Malkleidung. Wir verwenden geruchsarmes Lösungsmittel.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Heidi Marohn
Di, 10.09., 18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende
51,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 810308

Malen mit Ölfarben

Phantasie und Kreativität sind in der Kunst wichtig – doch sie ersetzen nicht handwerkliche Kenntnisse! Denn was nutzt die schönste Bildidee, wenn man sie technisch nicht umsetzen kann? Das gilt vor allem für die Ölmalerei: Zwar bietet wohl kein Farbensystem mehr Anwendungsformen, doch bringt sie – gerade wegen ihrer Vielfältigkeit - auch etliche Besonderheiten mit sich. Aber keine Angst: Den Umgang mit Ölfarbe und ihren verschiedenen Möglichkeiten können Sie in der praktischen Arbeit dieses Kurses erlernen! Gemeinsame Übungen und Hilfestellungen beim Malen eigener Bilder sind je nach Interesse der Teilnehmenden möglich. Der Kurs ist geeignet für alle, die sich mit schwierigeren Themen befassen wollen. Über das benötigte Material verständigen wir uns in der ersten Sitzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Michael Schalich
Do, 12.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 811315

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Zeichnen – Porzellanmalen

Zeichnen, Malen, Drucken

Einstieg in verschiedene künstlerische Techniken

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, in verschiedene künstlerische Ausdrucksformen hinein zu schnuppern. Anhand eines einfachen selbst gewählten Themas können Sie in allen drei genannten Techniken arbeiten oder auch Schwerpunkte für sich setzen. Über die Bleistift- und Federzeichnung und/oder Aquarell-/Acrylmalerei werden Sie an Drucktechniken wie Monotypie oder Radierung herangeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi, Farben (falls vorhanden), Skizzenpapier und Arbeitskittel. Weiteres Material kann geliehen oder vor Ort erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Mi, 23.10., 18.30 - 20.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810212

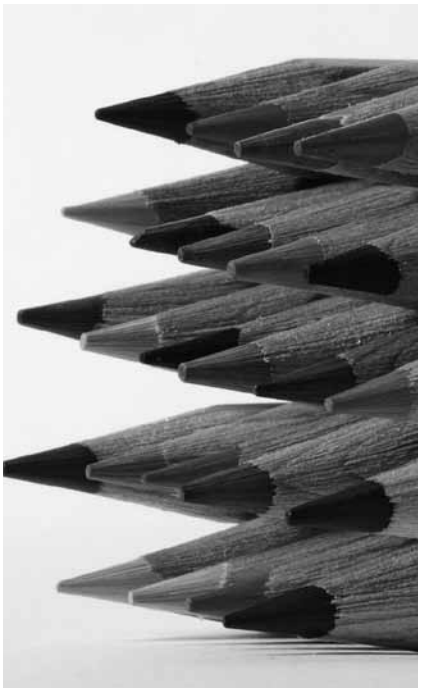
Portraitzeichnen Grundkurs

Schritt für Schritt lernen wir an verschiedenen Modellen und Vorlagen aus verschiedenen Blickwinkeln den menschlichen Kopf „richtig zu sehen“ und auf das Papier zu übertragen. In vielen praktischen Übungen beschäftigen wir uns mit Proportionen, Perspektive, Plastizität, Lichtkontrast und studieren Details wie Augen, Nase, Ohr, Frisur...
Wir zeichnen eine Büste und beschäftigen uns mit der Rastertechnik für das Zeichnen von Fotovorlagen, Autoportraits, Drei-Farbigen Portraits (Weißerhöhung).
Bitte mitbringen: A3-Block und einen weichen Bleistift.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Martina Reis
Mo, 21.10., 19.15 - 21.15 Uhr, 8 Abende
62,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 810102

Zeichnen lernen

Proportionen, Perspektiven, Techniken

Sieht ein Pferd bei Ihnen immer aus wie ein Hund? Und sind die Blumen auf Ihren Bildern fast so groß wie das Haus? Dann gilt es exakt die Dinge zu verbessern, die im Mittelpunkt dieses Wochenendkurses stehen - Proportionen richtig einzuschätzen und perspektivische Zusammenhänge zu erkennen. Haben Sie diese Grundlagen der Gestaltung verinnerlicht, werden Sie sie leicht in Bleistift-, Feder-, Kreide-, Kohle- und Farbstiftzeichnung umsetzen können. Freuen Sie sich auf die Ergebnisse! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Vorhandenes Material sowie Zeichenpapier DIN A3, Lineal, Schreibblock. Weiteres Material kann beim Kursleiter ausgeliehen werden.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Bernhard Lehmann
Sa, 02.11., 09.30 - 12.45 Uhr
So, 03.11., 09.30 - 12.45 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 810508



TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 118 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

Grundkurs Zeichnen

Wochenend-Workshop

Das Zeichnen ist die Grundlage für das Erlernen der Malerei, egal ob später in Acryl, Öl oder Aquarell gemalt werden soll. Zunächst muss das Auge geschult werden, um das Sehen und Beobachten zu erlernen. Erst dann kann das Gesehene auf dem Papier zeichnerisch umgesetzt werden.
Vermittelt wird in diesem Workshop das Basiswissen: Linie, Textur, Schraffur, Licht und Schatten, Perspektive und Komposition. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 09.11., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 10.11., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 31.10.
KursNr: 810715

Wie zeichne ich ein Porträt?

Ein Gesicht zu fotografieren, scheint leichter zu sein, als eines zu zeichnen. Um ein Porträt zu zeichnen, muss man den Aufbau des menschlichen Kopfes kennen. Man braucht eine gute Einführung über die Proportionen des Kopfes und danach viel Zeit um zu üben.
Wir beschäftigen uns zunächst mit den Einzelheiten des Gesichts: Augen, Nase, Ohren und Mund. Erst danach versuchen wir ein vollständiges Gesicht darzustellen nach Vorlage (Fotos von Frontalansichten können mitgebracht werden).
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 16.11., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 17.11., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 07.11.
KursNr: 810215

Porzellanmalen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger/innen: Sie werden in die Grundzüge der Porzellanmalerei eingewiesen, erfahren viel über das Arbeitsmaterial und die Brenntechnik. Am dritten Abend können Sie Ihren ersten Arbeitserfolg nach Hause bringen. Danach können Sie Dekore selbst gestalten oder nach Vorlage arbeiten.
Nordsehl, Landstraße 68
Margret Krömer
Di, 10.09., 19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 810915

Bildhauerei in Stein

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die nach intensiver theoretischer Einführung das Know-how der Bildhauerkunst erfahren, um einen Bildhauerstein individuell zu einer Skulptur oder einem Relief zu bearbeiten. Während des Kurses werden alle Teilnehmenden fortgehend künstlerisch beraten und fachgerecht angeleitet. Die Materialkosten betragen je nach Größe des Steins ab 10,00 EUR.

Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Fr, 06.09., 16.00 - 19.30 Uhr
Sa + So, 07.09. - 08.09., 10.00 - 17.00 Uhr
59,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 28.08.
KursNr: 820412

Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Fr, 11.10., 16.00 - 19.30 Uhr
Sa + So, 12.10. - 13.10., 10.00 - 17.00 Uhr
59,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 820512

Schmuckgestaltung/ Goldschmieden

Hat man beim Goldschmied ein neues Schmuckstück erstanden, ist das schon angenehm: Stolz trägt man Ring, Kette oder Brosche und fühlt sich wohl. Eines jedoch übertrifft dieses Gefühl noch - und zwar Schmuck zu tragen, den man in feinster Handarbeit selber geschaffen hat! Möchten Sie das einmal erleben? In diesem Kurs gestalten Sie unter Anleitung der Diplom-Metall-Designerin K. Herstelle individuellen Schmuck und arbeiten dabei mit den klassischen Goldschmiedewerkzeugen wie Feile, Hammer oder Säge. Metalle (Silber und Gold) werden gestellt, die Kosten sind abhängig von der Menge und der Art der verwendeten Metalle.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und evtl. Lesebrille.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Herstelle
Sa, 21.09., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 22.09., 10.00 - 16.00 Uhr
40,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 820112

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Herstelle
Sa, 11.01., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 12.01., 10.00 - 16.00 Uhr
40,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 06.01.
KursNr: 820212

Goldschmieden

Die erfahrene Goldschmiedemeisterin Susa Bünte führt in ihrer komplett ausgestatteten Werkstatt Kurse durch - für alle und ganz individuell. Schmelzen, Walzen, Schmieden, Löten oder das Fassen von Steinen sind nur einige Techniken. Alte Schätze können zu neuen Glanzstücken umgearbeitet werden. Auch Trauringe gemeinsam zu schmieden, hat einen besonderen emotionalen Wert. Silber oder Gold und Steine können mitgebracht oder erworben werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Es sind auch individuelle Terminabsprachen mit der Dozentin möglich. In diesem Fall tritt der Anmeldeschluss außer Kraft. Bitte nehmen Sie dazu Kontakt mit der VHS unter 05722 95730 auf.
Bückeburg, Schulstr. 16 a, Goldschmiede-Werkstatt
Susa Bünte
Di, 05.11., 14.30 - 17.30 Uhr, 4 Termine
110,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 28.10.
KursNr: 820102

Schneidern

Für Anfänger/innen

Selbstnähen macht Spaß!
In diesem Kurs wird in die Technik des Nähens eingeführt: Umgang mit der Nähmaschine bis zur Fertigstellung eines von Ihnen ausgesuchten Kleidungsstückes. Am ersten Abend bitte Schreibzeug und Nähmaterial zum Üben für die Nähmaschine mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hannelore Wille
Mo, 16.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende
60,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 930115

Schneidern

Für Fortgeschrittene

Selbstnähen macht Spaß!
Für diesen Kurs sollten Sie schon über die wichtigsten Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine verfügen. Am ersten Abend bitte Schreibzeug und Nähmaterial mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hannelore Wille
Di, 17.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende
60,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 930215

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Modedesign

Hosenschnitt-Variationen

Auf der Grundlage eines geraden Hosenschnittes, der von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt wird (wahlweise Gr. 36/40/44/48/52), erarbeiten Sie zeichnerisch mögliche Passformänderungen und modische Modellschnitte.
Bitte mitbringen: Papierschere, Bleistift, Radierer, Tesafilm, Kleber, Stecknadeln, Zentimetermaß, anliegendes T-Shirt zum Maßnehmen. Kostenbeitrag für Papier ca. 3,00 EUR.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gudrun Beerbohm
Sa, 28.09., 10.00 - 17.00 Uhr
25,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 18.09.
KursNr: 930202

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun Beerbohm
Sa, 19.10., 10.00 - 17.00 Uhr
25,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 930212

Stricken: Der Winter kann kommen

Für Anfänger/innen

Stricken ist wieder groß in Mode. Ein selbst gestricktes Teil ist immer einzigartig. In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit einen Loop oder einen Schal selbst anzufertigen. Von der ersten Masche bis zum fertigen Stück. Wir berechnen die Maschenanzahl und prüfen, ob die Wolle zur Nadel passt. Danach nehmen wir die Maschen auf, stricken linke und rechte Maschen und erzeugen dadurch vielfältige, hübsche Muster. Am Schluss nehmen wir die Maschen ab und nähen die Teile zusammen.
Je nach gestricktem Teil können noch Fransen, Kordeln o. ä. angebracht werden. Sie lernen außerdem, was zu tun ist, wenn Maschen runterfallen und was zu tun ist, wenn der Faden mitten in der Reihe endet.
Bitte mitbringen: Stricknadeln (möglichst dick, Größe 8-10), Wolle (möglichst dick), Schreibzeug, Schere und ein Maßband. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Insbesondere Männer sind in diesem Kurs herzlich willkommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Sa, 14.09., 10.00 - 13.00 Uhr, 4 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 830415

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Stricken

Für Fortgeschrittene

Stricken ist wieder groß in Mode. Ein selbst gestricktes Teil ist immer einzigartig. In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit ein von Ihnen gewähltes Kleidungsstück (Pullover, Jacke, Weste, Rock, Mütze o. ä.) selbst anzufertigen. Auf Wunsch können auch neue Muster (Zopf- oder/und Lochmuster) erlernt werden. Von der ersten Masche bis zum fertigen Stück. Wir fertigen eine Maschenprobe an und ermitteln daraus die Anzahl der benötigten Maschen. Sie lernen eine Strickanleitung zu lesen und zu verstehen. Wir erzeugen einfache Muster und stricken nach gewünschter Strickanleitung.
Bitte mitbringen: Eine Rundstricknadel, Wolle, Häkelnadel, Zopfnadel (bei Bedarf), Schreibzeug, Schere, Maßband und wenn gewünscht entsprechende Anleitungen. Vorkenntnisse aus dem Anfängerkurs sollten vorhanden sein. Insbesondere Männer sind in diesem Kurs herzlich willkommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Sa, 26.10., 10.00 - 13.00 Uhr, 7 Vormittage
79,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 830515

Einführung in die Digitalfotografie

Das neue Medium Digitalfotografie findet immer mehr Interessenten. Dieser Kurs will eine Einführung in das Fotografieren mit der Digitalkamera geben. Die Themen sind u. a.:

- Unterschied zwischen herkömmlicher und digitaler Fotografie
- Technische Möglichkeiten und Daten einer Digitalkamera
- Speichermedien
- Gestaltungsmöglichkeiten und praktisches Fotografieren
- Möglichkeiten der Bildbearbeitung am PC
- Bildausgabe über Drucker oder beim Fotohändler.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ewald Marschewski
Mi, 11.09., 19.00 - 21.15 Uhr
Mi, 18.09., 19.00 - 21.15 Uhr
24,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 870112

Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren

In diesem Kurs wird das Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera behandelt. Von der Aufnahme über die Bildbearbeitung bis zum Ausdruck oder Fotoabzug reichen u. a. die Themen:

- Fotografieren in der Praxis unter verschiedenen Lichtbedingungen
- Belichtung, -sautomatik (Av, Tv, P, M) Empfindlichkeitseinstellungen in ISO
- Wirkung von Weitwinkel-, Normal-, Teleobjektiven
- Fotobearbeitung mit Photoshop CS4
- Ausdruck der Fotos, Druckpapier, Tinten
- Digitaler Fotoabzug
- Online Fotos bestellen

Erforderliche Voraussetzungen:
Digital-Spiegelreflexkamera und Kenntnis ihrer Bedienung, PC-Grundkenntnisse
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ewald Marschewski
Fr, 13.09., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 14.09., 09.30 - 16.30 Uhr
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.09.
KursNr: 870315

Grundlagen der Digitalfotografie

Der Weg zum besseren Bild

Was bewirken Blende, Verschlusszeit und Brennweite? Was ist die Tiefenschärfe? Was muss ich beim Bildaufbau beachten und wie belichte ich richtig? Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen schon einmal gestellt haben, dann erhalten Sie hier die Antworten. Im Praxisteil haben Sie Gelegenheit, das Erlernte sofort auszuprobieren. Anschließend werden die entstandenen Fotos besprochen. Also Kamera raus und los!
Bitte mitbringen: Eigene Digital-Spiegelreflexkamera bzw. Bridge-Kamera mit Zubehör, Bedienungsanleitung für die Kamera, wenn vorhanden Laptop und Stativ.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 20.09., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 21.09., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 870102

Die Linse ersetzt den Pinsel

Foto-Exkursion auf den Spuren von W. Busch

Wilhelm Busch, der große Zeichner, Maler und Dichter, lebte und arbeitete rund 40 Jahre in seinem Geburtsort Wiedensahl. Hier fand er den Abstand zum Getriebe der großen Welt und die Ruhe, um „in den Laubgängen des intimeren Gehirns zu lustwandeln, wo´s bekanntlich schön schattig ist." In Wiedensahl entstanden viele seiner berühmten Bildergeschichten. Hier malte, dichtete, zeichnete er und lebte ein stilles, beschauliches Leben. Der historische Marktflecken hat viel vom Charme dieser Zeiten bewahrt. Entdecken Sie ihn – begleitet von einem Profi-Fotografen – mit Ihrer Kamera neu.
Die Teilnehmenden sollten ihre mitgebrachten Kameras beherrschen.
Wiedensahl, Wilhelm-Busch-Geburtshaus
Roger Grabowski
Sa, 21. 09., 14.00 - 18.00 Uhr
Foto-Exkursion
Sa, 12. 10., 16.00 - 18.00 Uhr
Auswertung
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 870115

Die Kunst des besseren Bildes

Format – Licht – Perspektive – Bildsprache

Einfach den Auslöser drücken – und schon hat man ein gutes Foto? So einfach ist es nicht. Denn eine Kamera ist nicht kreativ, sie kann nur ausführen. Das bedeutet für Sie: Sie müssen gestalterisch sehen, den Blick für Details haben und eine persönliche Bildsprache zum Ausdruck bringen. Doch keine Angst, fotografisches Können lässt sich erlernen. Hier erarbeiten wir in der Praxis Themen wie Lichtführung, Perspektive, Format- und Objektivwahl. Anschließend werden die Fotos besprochen. Voraussetzung: Das Beherrschen der eigenen Spiegelreflex- oder Digitalkamera. Für Sonntagnachmittag, 10. November, ist eine Exkursion geplant, bei der besprochene Themen fotografisch umgesetzt werden.
Für entstehende Gerätekosten (Blitze, Stative, Lampen, Hintergrund) sind 3,00 EUR an den Dozenten zu zahlen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ewald Marschewski
Sa, 21.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
43,50 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 870415

Gemeinsam fotografieren

In diesem Workshop gehen Sie mit Gleichgesinnten auf „Fotosafari". Entdecken Sie gemeinsam lohnende Motive, Verborgenes und andere Sicht- bzw. Herangehensweisen. Das Ganze wird von erfahrenen Fototrainern begleitet, die bei Bedarf gern Hilfestellung geben. Im Anschluss werden die Fotos gesichtet, bearbeitet und im Kurs besprochen. Dabei erhalten Sie wertvolle Tipps zur Bildanalyse, Bildaussage und den Workflow für eine geeignete Bilderverwaltung.
Bitte mitbringen: Eigene digitale Fotoausrüstung und ein Laptop für die Bildanalyse. Gerne können auch vorhandene Fotos für eine Bildbesprechung mitgebracht werden.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 27.09., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 28.09., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 870402

Digitalfotografie

Für Fortgeschrittene

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos! Die Grundlagen der Digitalfotografie sind Ihnen vertraut und Sie möchten mehr aus Ihren Fotos herausholen? Dann sind Sie hier richtig!
Hier erfahren Sie, wie man:

- Bewegungen einfriert bzw. darstellt
- schwierige Belichtungssituationen (Gegenlicht) meistert
- den Blitz dezent einsetzt und
- die Bildwirkung durch unterschiedliche Perspektiven und Brennweiten verändert.

Außerdem erhalten Sie eine kleine Einführung in den digitalen Workflow (überspielen, bearbeiten, archivieren der Daten).
Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten der Blende und Verschlusszeit (Spiegelreflex- oder Bridgekamera), Zubehör (Weitwinkel- bis kleines Teleobjektiv), externes Blitzgerät, Stativ, Bedienungsanleitungen und falls vorhanden Laptop.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 08.11., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 09.11., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 870202

Digitale Schwarzweiß-Fotografie

Schwarz und Weiß ist eine seit langem etablierte Kunst der Fotografie. Auch in Zeiten der Farbfülle hat dieses Medium nichts an Bedeutung verloren. Die Digitaltechnik hat eine Vielzahl neuer Möglichkeiten geschaffen, Schwarzweiß-Fotografie kreativ zu interpretieren. Mit den digitalen Bildbearbeitungsprogrammen sind viele Wege gegeben, die Fotos nach unserer Vorstellung zu verändern.
In diesem Kurs werden wir zunächst praktisch fotografieren und nachfolgend mit dem Programm Photoshop die Fotos bearbeiten. Themen sind u. a.:

- Ist der SW-Modus der Kamera sinnvoll?
- Welches Dateiformat ist das richtige (Jpg, RAW, Tiff)?
- High Key, Low Key Fotos
- Kanalmixer
- Tonwertkorrektur
- Gradationskurven
- Sepiatönung
- Duplex-Farben

Windows-Grundkenntnisse und eine Kamera sollten vorhanden sein.
Ein Kostenbeitrag in Höhe von 5,00 EUR für Blitz, Studioblitz, Stative, Hintergrund etc. ist direkt an den Dozenten zu zahlen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ewald Marschewski
Fr, 06.12., 19.00 - 20.30 Uhr
Sa, 07.12., 09.30 - 16.30 Uhr
52,00 EUR
einschl. Mittagessen
ermäßigte Gebühr 28,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 870515

Fotografieren mit Blitz

Sie können mit Ihrer Kamera umgehen und der Einsatz der richtigen Blende und Verschlusszeit ist kein Problem mehr. Dann sollten Sie sich diesen Kurs nicht entgehen lassen. Wir befassen uns mit folgenden Themen:

- Wie funktioniert der Blitz?
- Wie vermeide ich rote Augen oder Schlagschatten?
- Warum sehen geblitzte Bilder unnatürlich aus, wie kann ich das ändern?
- Warum soll ich draußen das Blitzlicht benutzen?
- Wie setze ich den Blitz kreativ ein?

Für diesen Kurs benötigen Sie unbedingt Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera!
Bitte mitbringen: Eigene Digital-Spiegelreflexkamera bzw. Bridge-Kamera mit Zubehör, externer Blitz, Bedienungsanleitung für die Kamera, wenn vorhanden Stativ und Laptop.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 13.12., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 14.12., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.12.
KursNr: 870302

Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien gestalten

Im Herbst gibt es viele Materialien zu sammeln, u. a. Efeu und Clematisranken, Zweige, jede Menge Fruchtstände wie Hagebutten, Johanniskraut und schöne getrocknete Blätter.
Daraus können Sie sich einen Tür- oder Tischkranz binden und mit Dekomaterial verschönern. Wer Lust hat, bringt selbst gesammeltes mit. Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Bitte mitbringen: Rosenschere und Messer.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anna Marie Wecke
Sa, 28.09., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 18.09.
KursNr: 830215

Tabletts verschönern

In diesem Kurs wollen wir Holztabletts (32 x 24 cm, 5 x 6,5 cm) mit Farbe, Servietten, Glitzer und/oder Steinen in einzigartige Objekte verwandeln. Diese Schmuckstücke können als ausgefallene Dekoration oder zum täglichen Gebrauch verwendet werden. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Materialkosten: 5,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 09.11., 14.30 - 17.30 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 820612

Adventsschmuck

Gestalten mit Naturmaterialien

Warum nicht mal einen Kranz selber binden aus Tanne, Buchsbaum, Koniferen, Efeu und mit eigenen Ideen unter fachkundiger Anleitung dekorieren? Oder ein Gesteck gestalten in einem schönen Gefäß? Wie wäre es mit einem Strauß aus Zapfen und Kugeln und verschiedenem Grün? Wer mag, sammelt Zapfen, Fruchtstände und diverses Grün. Material kann auch bei der Dozentin erworben werden.
Bitte mitbringen: Einen schönen Teller, evtl. ein Gefäß, Kerzen nach Wahl. Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anna Marie Wecke
Fr, 22.11., 18.00 - 20.15 Uhr
Sa, 23.11., 14.00 - 16.15 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 830315

Glückwunsch- und Weihnachtskarten

Mit wenigen Zutaten und ein bisschen Know-how und Phantasie lassen sich raffinierte Karten zaubern. Ich verrate Ihnen in diesem Kurs Tipps und Tricks, wie Sie überraschend einfach Karten für jeden Anlass gestalten können. Dabei verarbeiten wir auch Reste - das schont nicht zuletzt den Geldbeutel. Ob Anfänger/in oder bereits erfahren für jeden ist die richtige Idee dabei, und überdies macht es noch richtig Spaß!
Bitte mitbringen: Schere, Klebstoff, gute Laune - das reicht! Packen Sie eventuell Ihre Papier- und Stoffreste ein. Das Material kann günstig bei der Kursleiterin bezogen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ulrike Distl
Sa, 16.11., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 07.11.
KursNr: 820415

Leinwände mit Servietten gestalten

Für Anfänger/innen

In diesem Kurs wollen wir herbstliche oder weihnachtliche (nach Wunsch auch andere Motive) Servietten auf Leinwände (20 x 20 cm) kleben und mit Modellierpaste, diversen Glitzersteinen, Pailletten, Holz- und Filzartikeln in einzigartige Objekte verwandeln. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet!
Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Materialkosten: 4,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 07.12., 14.30 - 17.30 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 820712

Gegenspiel im Bridge

Im Gegenspiel beim Bridge muss die Spieltechnik durchdacht und geplant werden. Die Verteilung beim Alleinspieler muss man auszählen und mit Mitspielenden eine gute Kommunikation beherrschen. Die Überlegungen im Gegenspiel sollen trainiert und anhand von Übungen vertieft werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Stroteich
Do, 12.09., 17.15 - 19.30 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
KursNr: 880315

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Gitarre

Für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird neben dem Erlernen von weiterführenden Zupf- und Anschlagtechniken das Barréspiel, Folkpicking, Bluesschema und das Spiel mit einer offenen Stimmung gelernt. Außerdem werden anspruchsvolle Melodien in Verbindung mit verschiedenen Rhythmen gespielt.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Walter Wilke
Di, 10.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 850415

Gitarre

Für Anfänger/innen

Die Kursteilnehmenden lernen die Begleitung einiger Lieder mit einfachen Akkorden und Anschlagtechniken sowie das Spielen von Melodien.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Walter Wilke
Di, 10.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 850315

Violine

Für Anfänger/innen

Es ist nie zu spät, ein Instrument zu lernen. Eingeladen sind Musikbegeisterte jeden Alters. Vorbildung ist nicht erforderlich. Parallel zum Erarbeiten musikalischer Grundkenntnisse lernen Sie Schritt für Schritt die Geige kennen.
Wer bereits über Vorkenntnisse verfügt, kann seine Technik beim Geigenspiel verfeinern.
In diesem Kurs werden viele musikalische Stücke aus dem Repertoire verschiedener Stilrichtungen der Musik angeboten.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Polina Neumann
Do, 12.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.09.
KursNr: 850102

Afrikanisches Trommeln

Afrikanisches Trommeln ist Ausdruck von Lebensfreude und gehört zu den ältesten Musikformen der Welt. Keine andere traditionelle Musik basiert auf derart pulsierenden Rhythmen. Dabei bekommt man zugleich ein Gefühl von Getragensein und erdverbundener Energie. Die Djembe ist eine westafrikanische Trommel mit gewaltiger Klangbreite: tiefe Bässe und hohe Obertöne. Rasante, feurige, erdige Rhythmen machen dieses Wochenende zu einem tiefen Trommelerlebnis. Dabei geht es um Freude am Spielen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Djembe-Trommeln können beim Kursleiter geliehen werden.
Rinteln, Familienzentrum, Ostertorstr. 2
Aik Hüllhorst
Sa, 28.09., 10.00 - 15.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 18.09.
KursNr: 850112

Sing to be happy

Bis die Seele Flügel bekommt...

Für Menschen mit und ohne Behinderung Wir wollen gemeinsam Lieder und Mantren aus allen Kulturen der Welt singen und als mögliche Quelle von Lebensfreude und Selbstwertgefühl kennen lernen. Das gemeinsame Singen fördert den Abbau von Stress und lässt uns unsere authentische Stimme entdecken. Atem-Stimm-Töne-Trainings gehören ebenso dazu wie das Erlernen von Entspannungstechniken. Die Dozentin begleitet mit der Gitarre.
Für Menschen mit und ohne Behinderung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Elke Fastenrath
Do, 24.10., 19.00 - 20.30 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 850215

Singen und Tanzen im Alltag

Für mehr Lebensfreude und Lebendigkeit

Der Kurs ist eine Einladung an alle, die am Singen interessiert sind. Ganz besonders, wenn Sie sich zu der Gruppe „ ich-kann-nicht-singen“ zählen! „Singen ist die eigentliche Muttersprache der Menschen,“ sagt Yehudi Menuhin, Mitbegründer der Singbewegung „ Il canto del mondo“. Singen ist ein Weg, immer wieder neue Kraft und Leichtigkeit im Alltag zu finden. Es ist ein Lebenselixier. Seit Menschengedenken ist Singen in allen Kulturen und Religionen beheimatet. Einfache Lieder und kurze interessante Informationen zum Thema wechseln sich ab mit Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Das Tanzen ist eine wunderbare Ergänzung. Es will uns in Bewegung und in die Erfahrung ursprünglicher kindlicher Lebensfreude bringen.
Bitte mitbringen: Isomatte für den Boden, warme Decke, dicke Socken, oder Gymnastikschuhe, Verpflegung für die Pause.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Susan Weckwerth/Magdalena Koller
Sa, 26.10., 14.30 - 18.00 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 840212

KURSE & WORKSHOPS 2013

Musikalische Bildung für alle Altersstufen

Kreisjugendmusikschule Schaumburg

Anmeldeformular unter ☎ 05751-42014 oder per E-Mail unter info@kjms-schaumburg.de anfordern oder über www.KJMS-Schaumburg herunterladen.

Holz- und Blechblasinstrumente für erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger

in Kooperation mit dem

Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf e.V.

Sie spielen mit dem Gedanken, ein Instrument unter professioneller Anleitung zu erlernen? Sie möchten vor langer Zeit erworbene Fertigkeiten gründlich wiederauffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Nach dem Modell „Bläserklasse", das seit vielen Jahren erfolgreich an allgemeinbildenden Schulen praktiziert wird, können jetzt in Kooperation mit dem Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf in der Gruppe die Grundlagen für das Musizieren auf Querflöte, Klarinette, Saxofon, Trompete, Horn, Eufonium, Posaune und Tuba erlernt werden.
Vorkenntnisse - auch hinsichtlich Musiktheorie und Notenschrift - sind nicht erforderlich. Bereits mit der Beherrschung weniger Töne kann miteinander musiziert werden.
Abhängig von der Teilnehmerzahl sind jeweils 45 bis 60 Minuten Instrumentalunterricht (getrennt nach Holz- und Blechbläsern) vorgesehen.
Instrumente können für die Kursdauer gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Hessisch Oldendorf, Baxmann-Zentrum, Barksener Weg 16, KG
verschiedene Dozenten der KJMS
Mi., 18.15 - 19.00 Uhr (Blechbläser)
Di., 19.00 - 19.45 Uhr (Holzbläser)
18 Termine
150,00 EUR
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1213

Schnupperkurs Klavier
für AnfängerInnen jeden Alters

Ganz gleich ob als sinnvolle Freizeitbeschäftigung, als Ausgleich zum Beruf oder um sich einen Kindheitstraum zu erfüllen: Klavier kann von Menschen jeder Altersstufe erlernt werden. Dieser Anfängerkurs ist für alle diejenigen gedacht, die sich in einer kleinen Gruppe unter fachkundiger Anleitung an das Klavier „herantasten" möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Auetal/Stadthagen/Hess.Oldendorf/ Rinteln/Bad Nenndorf
verschiedene DozentInnen der KJMS
Wochentage nach Vereinbarung
10 Termine à 45 Minuten
138,00 EUR (2 TeilnehmerInnen)
108,00 EUR (3 oder 4 TeilnehmerInnen)
oder
10 Termine à 25 Minuten
160,00 EUR (1 TeilnehmerIn)
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1313

HolzBläserklasse für Anfänger

Ein idealer Einstieg in die Welt der Holzblasinstrumente für alle Altersstufen. Wer sich in Bezug auf die Instrumentenwahl noch nicht sicher ist, kann am ersten Termin Querflöte, Klarinette und Saxofon ausprobieren. Das gemeinschaftliche Lernen bis hin zu kleinen Ensemblestücken steht dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente können für die Dauer des Kurses über die KJMS gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Bad Nenndorf, Bahnhofstr. 60, Aussenstelle des Gymnasiums, Pavillon Annette Menzel
Do., 05.09., 18.30 - 19.30 Uhr
10 Termine
112,00 EUR (3 TeilnehmerInnen)
99,00 EUR (mehr als 3 TeilnehmerInnen)
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1413

Blockflötenensemble
für Wiedereinsteiger

Dieser Kurs wendet sich an Liebhaber der Blockflötenmusik, die Lust auf mehrstimmiges Ensemblespiel haben und gleichzeitig ihre Kenntnisse und Fähigkeiten wieder auffrischen möchten. Alle Instrumente der Blockflötenfamilie sind herzlich willkommen. Leihinstrumente stehen nach Absprache zur Verfügung.

Rinteln, KJMS, Klosterstr. 21a, 3.OG
Heidrun Wisser
Mi., 04.09., 18.00 - 19.00 Uhr, 14-tägig
6 Termine
48,00 EUR
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1513

KJMS-Zehnerkarte

10 Unterrichtseinheiten (auch als Geschenk geeignet) für folgende Instrumente:
Blockflöte/Querflöte/Klarinette/Saxofon
Trompete/Horn/Tenorhorn/Eufonium/ Posaune/Tuba
Gitarre/E-Gitarre/E-Bass
Violine/Cello
Keyboard/Akkordeon/Gesang

Auetal/Stadthagen/Hess.Oldendorf/ Rinteln/BadNenndorf/Hagenburg
10 Termine à 25 Minuten (Starttermin frei wählbar, danach findet der Unterricht einmal wöchentlich statt. Ein Instrumentenwechsel ist nur in Ausnahmefällen möglich)
160,00 EUR
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1613

E-Gitarre für Anfänger

Dieser Workshop vermittelt elementare Spielgrundlagen auf E-Gitarre oder E-Bass. Eine spätere Bandgründung ist nicht ausgeschlossen. Leihinstrumente bitte anfragen.

Obernkirchen, IGS
ab Mo., 09.09., 19.00 - 20.00 Uhr
Rinteln, KJMS,Klosterstr. 21a
ab Di., 10.09., 19.00 - 20.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Oberschule
ab Di., 10.09., 18.00 - 19.00 Uhr
6 Termine
67,00 EUR (3 TeilnehmerInnen)
49,00 EUR (mehr als 3 TeilnehmerInnen)
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1713

Hausmusik

In diesem Workshop soll für verschiedene Instrumente eine gemeinsame musikalische Basis für das Zusammenspiel gefunden werden.
Angesprochen sind InstrumentalistInnen aller Altersstufen und Spielstärken. Die Literatur reicht von Klassik über Folk bis Pop.

Bad Nenndorf, Bahnhofstr. 60, Aussenstelle des Gymnasiums, Pavillon Dieter Neuhäuser
ab Mi., 11.09., 18.00 - 19.00 Uhr
6 Termine
49,00 EUR (ab 3 TeilnehmerInnen)
Anmeldeschluss: 01. September
KursNr: KJMS1813

Orientalischer Tanz

Für Anfängerinnen und Frauen mit leichten Vorkenntnissen

Der älteste Tanz ist der Bauchtanz. Er kann ein Ausgleich für Stress sein und bietet die Möglichkeit, Freude an der Bewegung und ein neues Körpergefühl zu empfinden. Von medizinischem Personal u. a. empfohlen bei Haltungsschäden, Rückenbeschwerden und allen stressbedingten Krankheiten, wird der Tanz zunehmend als ursprünglichste Form der Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik wiederentdeckt. Alle Frauen, die ausprobieren wollen ihren Körper einmal anders zu bewegen, sind herzlich willkommen! Es geht bei null los, d. h. mit Grundbewegungen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Hüfttuch.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Amadea-Maren Klemusch
Mo, 09.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 840312

Für Anfängerinnen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Hüfttuch.
Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Amadea-Maren Klemusch
Di, 10.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 840111

Orientalischer Tanz

Für Fortgeschrittene

Thema ist hier die fortlaufende Technik zu verfeinern und anhand einer Choreografie zu vertiefen.
Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Amadea-Maren Klemusch
Di, 10.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 840211

Orientalischer Tanz

Für Anfänger/innen Teil I

Neben der großen Freude und dem Spaß an Musik und Bewegung fördert der orientalische Tanz die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit des ganzen Körpers und ist zudem eine gute Haltungsschulung.
Nach einem tanzbezogenen Warm-up werden die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes erlernt, geübt und durch einfache Schritte ergänzt. Erste Isolationstechniken und Übungen zur Koordination und Schulung des Gleichgewichts werden vermittelt.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und ein großes Tuch für die Hüfte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Mandy Crede
Do, 12.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.09.
KursNr: 840215

Orientalischer Tanz

Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Nach einem tanzbezogenen Warm-up werden die bereits erlernten Bewegungen miteinander kombiniert und mit Schrittkombinationen und Drehungen ergänzt. Isolation und Koordination werden weiter geschult.
Die Schwerpunkte dieses Semesters besprechen wir am ersten Abend.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Mandy Crede
Do, 12.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.09.
KursNr: 840315

Tango Argentino

Grundkurs/Mittelstufe

Tango Argentino ist Freude an der Bewegung. Es werden die Grundlagen vermittelt, um sich im Rhythmus der Musik zu bewegen. Umsetzen und Erleben zwischen „Führen und Folgen“. Ziel des Kurses ist es, Grundschritte zu erlernen mit entsprechender Haltung für Tango, Milonga und Tangowalzer.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Do, 12.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 840102

Tango Argentino

Für Fortgeschrittene

Nachdem wir die Grundschritte mit entsprechender Haltung für Tango, Milonga und Tangowalzer können, werden wir in diesem Kurs weitere Schrittfolgen lernen. Schwerpunkt werden Haltung und Führung sein sowie erste Schrittkombinationen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Do, 12.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 840202

Tanzkreis

Wir tanzen internationale Folklore- und deutsche Volkstänze. Neue Teilnehmende, ob geübte oder ungeübte, sind uns immer willkommen. Für jeden wird etwas dabei sein. Da wir viele Kreistänze haben, sind auch „Singles“ bei uns gut aufgehoben. Leichte Kleidung und Schuhe zum Wechseln sind angeraten.
Rodenberg, Schulzentrum (Forum), Suntalstr. 19
Gerti Neidhardt/Ulrich Neidhardt
Mo, 16.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 9 Abende
51,50 EUR
KursNr: 840113

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Schottischer Ceilidh Tanz

Schottischer Ceilidh Tanz ist sehr lebendig, gesellig und interaktiv. Sie haben Gelegenheit, viele der beliebtesten Tänze Schottlands kennen zu lernen. Der Kurs wird von einem gebürtigen Schotten geleitet, der diese Tänze schon seit seiner Kindheit begeistert tanzt. Viele der Tänze sind Gruppentänze, so dass Sie keine/n Partner/in mitzubringen brauchen. Vorkenntnisse oder Schottenrock sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Flache, bequeme Schuhe und ein Getränk.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Ian Vimalavajra Sharp
Sa, 16.11., 10.00 - 12.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 840402

Sportbootführerschein Binnen

Segelführerschein A des DSV

Der A-Schein besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil (Prüfungsgebühr 28,00 EUR für den theoretischen Prüfungsteil). Beide Prüfungsteile sind innerhalb eines Jahres zu absolvieren. Die praktische Schulung kann vermittelt werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Siegfried Goehring
Mo + Mi, 09.09. - 30.10.,
18.00 - 19.45 Uhr, 12 Abende
79,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 880415

Schnuppertauchen

Ist Sporttauchen etwas für mich?

Sie möchten gerne tauchen, sind sich aber nicht sicher, ob ein Tauchkurs wirklich etwas für Sie ist? Der Kursleiter stellt die theoretische und praktische Ausbildung zum zertifizierten Sporttaucher und den Gebrauch der Tauchausrüstung vor. Nach einer Einweisung geht es ins Wasser. Sie können ausprobieren, wie das Schwimmen mit Flossen, der klare Blick unter Wasser durch die Tauchermaske und sogar das Atmen aus dem Tauchgerät ist.
Einzige Voraussetzung: Sie sollten schwimmen können und mindestens 16 Jahre alt sein. Minderjährige werden gebeten eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme am Schnuppertauchen mitzubringen.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Jürgen Herden
Mo, 09.09., 19.00 - 21.00 Uhr
gebührenfrei
Der Eintritt in das Hallenbad ist zu entrichten!
KursNr: 880112

Sporttauchen

Für Anfänger/innen

VDST-Grundtauchschein
Gehen Sie auf Tauchstation. Die Weiten der Unterwasserwelt entdecken mit all ihren Fischen, Pflanzen und Korallen: Wer das erleben möchte, braucht einen Tauchschein und ist in diesem Kurs richtig. Hier erlernen Sie die Grundlagen der Tauchmedizin, -physik und -technik, den Umgang mit der Tauchausrüstung und die für das Freigewässer erforderlichen Sicherheitsübungen. Gemäß VDST-Richtlinien ist für den Grundtauchschein eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand erforderlich, für die Sie am ersten Abend das Formular erhalten. Nach erfolgreichem Abschluss bekommen die Teilnehmenden den Grundtauchschein des Verbandes Deutscher Sporttaucher (VDST), mit dem Sie in Begleitung eines Tauchlehrers an Tauchgängen bis 12 Meter Tiefe teilnehmen dürfen. Der VDST ist Mitglied der Weltorganisation CMAS. Der Tauchschein ist Grundlage für den Erwerb des internationalen Ein-Stern-Brevets der CMAS zur Teilnahme an Tauchgängen bis max. 40 Meter Tiefe. Der CMAS*-Aufbaukurs wird regelmäßig im Frühjahrssemester angeboten. Für Tauchflaschenfüllungen und Prüfungsunterlagen entstehen zusätzliche Kosten von insgesamt 15,00 EUR.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Jürgen Herden
Mo, 16.09., 19.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende
92,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 880212

GPS für Radler und Wanderer

In Zusammenarbeit mit der Landesvermessung Niedersachsen (LGN)
GPS – so heißt es immer öfter für Radler und Wanderer. Doch einfach ein Global-Positioning-System-Empfangsgerät kaufen und losradeln? Nein, das geht schief!
In diesem Seminar werden die erforderlichen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis vermittelt. Sie erfahren, warum ein Outdoor-GPS für (Rad)Wanderer sinnvoll ist und wie es funktioniert. Die Qual der Gerätewahl wird erleichtert. Sie lernen, eine Radtour mit digitalem Kartenmaterial am heimischen PC zu planen. Dann geht es in den Schaumburger Wald und Sie erleben „Rad und GPS“ in der freien Natur.
Bitte beachten Sie: Die Radwanderung im Praxisteil (mit Einkehr bei Schloss Baum) findet bei nahezu jedem Wetter statt! Entsprechende Bekleidung, ein verkehrstüchtiges Fahrrad und ein Fahrradhelm werden erwartet.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Detlef Bielinski
Do, 19.09., 18.00 - 21.00 Uhr (Theorie I)
Fr, 20.09., 18.00 - 21.00 Uhr (Theorie II)
Sa, 21.09., 09.00 - 17.00 Uhr (Praxis)
60,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 590102

Sportstacking Workshop für Lehrer/innen und Interessierte

Beim Sport Starking werden 12 speziell entwickelte Kunststoffbecher mit beiden Händen zu verschiedenen Variationen so schnell wie möglich auf- und wieder abgebaut. Die neue Trendsportart kommt aus Amerika, setzt sich auch in Deutschland immer stärker durch. In diesem Workshop können Sie die Grundtechniken der neuen Trendsportart einüben. Wer einmal Feuer gefangen hat, kommt nur noch schwer vom Sport Stacking los.
Ganz nebenbei werden wichtige Fähigkeiten wie Motorik, Konzentration und Reaktion gefördert. Lehrer/innen, die eine Sport Stacking AG anbieten wollen, können sich in diesem Workshop das nötige „Know How“ aneignen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Kuhrt
Sa, 28.09., 10.00 - 13.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 18.09.
KursNr: 880512

Motorsägekurs

Grundkurs

Waldarbeit, insbesondere mit der Motorsäge, zählt zu den gefährlichen Arbeiten. Um den privaten Brennholzerwerbern den Zugang zum Wald zu ermöglichen, setzen verantwortungsvolle Waldbesitzer sowie Kranken- und Unfallversicherer einen Mindeststandard an Ausbildung voraus.
Die in Niedersachsen anerkannte Ausbildung teilt sich auf in einen Grundkurs für Arbeiten an liegendem Holz und einen Aufbaukurs mit dem Lernziel, Schwachholz sicher fällen zu dürfen. Für Personen, die lediglich an der Aufarbeitung an liegendem Holz interessiert sind, ist der Grundkurs auch einzeln buchbar. Grund- und Aufbaukurs beinhalten einen theoretischen Teil und den Praxisteil im Wald. Schwerpunkte sind u. a. der sichere Umgang mit der Motorsäge, Fäll- und Aufarbeitungstechniken und Unfallverhütung im Wald. Das Werkzeug wird gestellt.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und das Tragen einer kompletten Schutzausrüstung. Diese besteht aus Helm mit Gesichts- und Gehörschutz, Arbeitshandschuhen, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhwerk. Die Schutzausrüstung muss CE bzw. DIN EN geprüft sein.
Weitere Informationen: Kreisforstamt Spießingshol, Frau Krause, Telefon: 05721 703185.

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge
Fr, 22.11., 09.00 - 16.00 Uhr
62,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 990115

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge
Fr, 06.12., 09.00 - 16.00 Uhr
62,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 26.11.
KursNr: 990315

Motorsägekurs

Aufbaukurs

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge
Sa, 23.11., 09.00 - 16.00 Uhr
62,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 13.11.
KursNr: 990215

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge
Sa, 07.12., 09.00 - 16.00 Uhr
62,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 990415

Schmink-Workshop

Sind Sie ganz sicher in der Wahl der richtigen Farben für Ihr Make-up, typgerecht und passend zur Kleidung? Haben Sie Übung mit Eyeliner und Konturenstift und beherrschen Sie das 1x1 der Kosmetik? Kennen Sie die neuesten Make-up Trends und wissen was Ihnen steht?
Nach einer kurzen Einführung und einer Hautdiagnose folgt die richtige Grundlage für ein perfektes Make-up, die vorbereitende Pflege. Sie lernen, die richtigen Farben auszuwählen. Sie trainieren die kleinen Schönheitstricks und erkennen, wo es gilt, etwas zu kaschieren oder hervorzuheben. Jede Teilnehmerin erhält einen Beauty-Pass, in den die Make-up-Farben eingetragen werden.
Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel, Handtuch, Gästehandtuch, kleine Schüssel und Schreibmaterial.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Patience Johnson
Fr, 29.11., 17.00 - 20.00 Uhr
Sa, 30.11., 10.00 - 13.00 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.11.
KursNr: 930102

Natürlich schön mit Make-up

Auch wenn morgens die Zeit knapp ist, ein natürliches Make-up für den Tag sollte „frau“ sich gönnen. In diesem Kurs werden Handgriffe und Tricks für ein Make-up, das wenig Zeit benötigt, vermittelt. Die eigene Schönheit hervorheben, ohne angemalt auszusehen, ist das Ziel dieses Kurses. Individuelle Schminktipps und Besonderheiten für Brillenträgerinnen werden erläutert. Eigene Make-up-Utensilien können mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Vergrößerungsspiegel und Make-up Pinsel (falls vorhanden). Materialkosten in Höhe von 2,50 EUR sind bei der Dozentin zu entrichten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Parthen
Sa, 30.11., 10.00 - 14.45 Uhr
14,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 20.11.
KursNr: 930515

Gesundheit

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Gesundheit
- Heilmethoden
- Vorträge
- Meditation – Entspannung
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training – Yoga – Massage
- Tai Chi – Qi Gong
- Bewegung – Pilates
- Selbstverteidigung
- Gymnastik – Wassergymnastik
- Ernährung

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Schüßler‘sche Biochemie

Teil 1, Nr. 1-6

Eigenschaften und Wirkungen der biochemischen Salze - ein geniales System zur Zellregulation. Mit den einfachsten Mitteln helfen! „Das Fehlen von anorganischen Salzen in der Zelle ist die Ursache aller Krankheiten“. Das ist der zweite biochemische Lehrsatz Schüßlers. Lernen Sie die einzelnen Biochemischen Mittel kennen und staunen Sie über die Vielfalt der Möglichkeiten.
Meerbeck, Niedernwöhrener Landstr. 10
Axel Jacobs
Do, 07.11., 18.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 940115

Schüßler‘sche Biochemie

Teil 2, Nr. 7-12

Meerbeck, Niedernwöhrener Landstr. 10
Axel Jacobs
Do, 21.11., 18.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 940215

Säure-Base Haushalt

Ein unausgeglichener Säure-Base Haushalt kann Ursache für viele Erkrankungen sein. Beginnend durch säurelastige Ernährung, Medikamente, Überanstrengung und Stress sowie zu wenig Bewegung, lagert der Körper vermehrt Stoffwechselprodukte ein und es kommt zu einer sogenannten Verschlackung. Langfristig können daraus Funktionsstörungen wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Haarausfall, Konzentrationsschwäche sowie Erkrankungen in Form von Rheuma, Arthrose, Gicht, Allergien entstehen.
Sie erfahren, wodurch eine Säurelast entsteht, wie diese zu erkennen ist und was dagegen getan werden kann. Denn langfristig macht sauer - nicht lustig!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Prange
Mi, 06.11., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 940315

Gut durch die Wechseljahre

In diesem Lebensabschnitt, wenn die solide wirtschaftliche Existenz aufgebaut ist und die Sorge um die Familie weniger wird, öffnen sich für die Frau neue Freiräume, in denen sie sich der Entfaltung ihrer eigenen Individualität und Persönlichkeit widmen könnte.
Leider ist diese Zeit für viele Frauen gleichbedeutend mit der Vorstellung von Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, unerklärlicher Gewichtszunahme, Zyklusunregelmäßigkeiten und natürlich auch des Altwerdens.
Eine Möglichkeit, gut durch diese Zeit zu kommen, stellt die natürliche Hormonergänzung aus Pflanzen oder mit bioidentischen Hormonen dar. Mit ihrer Hilfe kann eine biologische Balance im Körper erzielt werden, die sich natürlich auch auf Geist und Seele auswirkt.
In meinem Vortrag gehe ich zunächst auf die Vorgänge und Veränderungen im weiblichen Körper ein. Anschließend bespreche ich die Möglichkeiten, wie mit natürlicher Hormonhilfe das Gleichgewicht im Körper wieder hergestellt werden kann.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dr. rer. nat. Sonja Jobi
Mi, 13.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 940602

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Schaumburg

Arthrose der Schulter

Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Arthrosen des Hüft- und Kniegelenkes kennen die meisten Patienten schon. Doch wie sieht es mit den Arthrosen an den Gelenken der Schulter aus? Sie gewinnen in der orthopädischen Praxis eine stetig steigende Bedeutung. Der Vortrag informiert Sie über die Ursachen und Formen der Arthrose an der Schulter und stellt Ihnen die vielfältigen und modernen Behandlungsmöglichkeiten einer Spezialabteilung für Schulterchirurgie vor.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Stephan Bartsch, Leitender Arzt Schulter- und Gelenkchirurgie
Di, 03.09., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940302

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

Allgemein bekannt ist meist, dass die Bauchspeicheldrüse beim Zuckerstoffwechsel mitwirkt – aber sie kann viel mehr. Sie spielt die entscheidende Rolle im Verdauungssystem und kann so – obwohl sie selbst nur selten direkte Beschwerden verursacht - hinter Symptomen des Verdauungstraktes stecken. Gerät die Bauchspeicheldrüse bei der Verdauung „aus dem Takt“, kann es bei Patienten zu Gewichtsabnahme, Durchfall, Blähungen und Schmerzen kommen. Ist die Insulinproduktion gestört, entsteht Diabetes. Erste Symptome sind hierbei z. B. Müdigkeit, Durst und vermehrtes Wasserlassen. In diesem Vortrag möchten wir Möglichkeiten aufzeigen, was jeder selbst tun kann um frühzeitig eine Erkrankung zu erkennen.
Stadthagen, Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum
Dr. med. Michael Hecht, Leitender Arzt Gastroenterologie
Di, 10.09., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940515

Schulterprobleme beim Sport

Sport ist gesund! Doch manche Sportarten können auch zu gesundheitlichen Problemen führen. „Überkopfsportler“, wie Handballer, Volleyballer, Kraulschwimmer und andere, belasten ihre Schultergelenke oft über Jahre einseitig und mit maximaler Anstrengung. Zusammen mit angeborenen Besonderheiten können dadurch Beschwerden an der Schulter auftreten, die wir unter dem Begriff „Werferschulter“ zusammenfassen. Wir beleuchten akute Verletzungen, wie die Ausrenkung des Schultergelenkes und Sehnenrisse. Rennradfahrer, Mountainbiker, aber auch der „normale“ Radfahrer, erleiden bei Stürzen häufig Verletzungen der Gelenke und Knochen des Schultergürtels, die ebenfalls Thema des Vortrages sind. Wir erklären Ihnen die modernen Behandlungsmöglichkeiten und freuen uns auf eine lebhafte Diskussion.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Stephan Bartsch, Leitender Arzt Schulter- und Gelenkchirurgie
Di, 17.09., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940402

Haben Sie Fußprobleme?

Eine zunehmende Anzahl Erwachsener, Jugendlicher und Kinder haben Beschwerden an den Füßen. Viele Probleme lassen sich ohne Operation verbessern oder auch beseitigen. Einlagen, angepasstes Schuhwerk, Polsterungen sowie eine gezielte Krankengymnastik sind dabei die entscheidenden Maßnahmen. Bei einigen Erkrankungen ist allerdings ein operativer Eingriff notwendig. Ziel der Operation ist es, die gestörte Funktion des Fußes wiederherzustellen, um damit die Schmerzen zu beseitigen. Im Vortrag erhalten Sie Informationen zu typischen Erkrankungen, wie z. B. Hammerzehen, Hallux valgus und Achillessehnenbeschwerden und erfahren etwas zu den Behandlungsmöglichkeiten. Im Anschluss an den Vortrag beantwortet der Referent gern Ihre Fragen.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Frank Käber, Oberarzt Unfallchirurgie und Orthopädie
Di, 05.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940502

Herz – Vortrag im Rahmen der Herzwoche

Wie in jedem Jahr können Sie sich bei unserer Veranstaltung im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung bei einem Vortrag zu einem besonderen Herz-Thema informieren.
In diesem Jahr erhalten Sie Informationen rund um das Thema „Herzinsuffizienz“.

Stadthagen, Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum
Dr. Lutz Dammenhayn, Chefarzt Kardiologie
Dr. Stephan Kretschmer, Niedergelassener Kardiologe
Mi, 13.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940615

Rinteln, Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5
Dr. Christian Vielhauer, Oberarzt Innere Medizin
Dr. Torsten Figura, Niedergelassener Kardiologe
Mi, 13.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940112

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Emma-Zentrum

Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

Die emotionelle Erste Hilfe fördert und unterstützt eine liebevolle Eltern-Kind-Bindung. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Damit dieser kein böser Spuk wird, zeige ich Ihnen, wie man mit Hilfe der EEH Bindung erkennt und stärkt. Lernen Sie die Sprache Ihres Kindes zu deuten und darauf zu reagieren. Da die neue Familie Zeit braucht zu wachsen und dies viel Kraft und Sicherheit von den Eltern fordert, möchte ich Ihnen unterstützende, aufbauende und rückbindende Körperarbeit vermitteln. Denn wenn Sie genug Kraft haben, können Sie diese zum Wohl Ihrer Familie einsetzen.

Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 04.09., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 210312

Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 04.12., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 210512

Harninkontinenz

Informationsabend für Frauen

In Deutschland leben schätzungsweise über fünf Prozent der Bevölkerung mit einer Blasenschwäche. Trotz deutlicher Einschränkungen der Lebensqualität wird selten oder sehr spät ein Arzt aufgesucht. In diesem Vortrag werden die diagnostischen Untersuchungen und die eventuell erforderlichen Operationsmethoden vorgestellt. Die Möglichkeit eines gezielten Beckenbodentrainings bei vorliegender muskulärer Blasenschwäche wird ebenfalls angesprochen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dr. Lela Magradze
Mi, 25.09., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 940312

Kaiserschnitt

Die etwas andere Geburt

Beim Kaiserschnitt geht es um die Begrüßung eines neuen Menschen und nicht um eine Operation. Dieser besondere Weg ins Leben ist eine gesunde Alternative wenn eine normale Geburt nicht möglich ist, z. B. eigene Erkrankung, Wehenstopp, Angst, schwierige Geburtslage. Kinder liegen nicht falsch sondern in einer Position, in der sie sich sicher fühlen. Kaiserschnitt hilft Leben zu retten und ist für Mutter und Kind ein besonderer Weg ins Leben.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 23.10., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 940412

Babies schlafen anders

Eine der häufigsten Fragen an junge Eltern: Schläft das Baby schon durch? Oftmals ist die Verunsicherung groß, da es zu keinem anderen Thema so viele sich widersprechende und verwirrende Information und Erwartungen gibt. Zudem brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. In diesem Vortrag werden wir das Schlafverhalten und seine Entwicklung auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen betrachten. Neben Fakten rund ums Schlafen, gehen wir auf mögliche Ursachen für unruhigen Babyschlaf ein und besprechen Lösungsmöglichkeiten, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden für die ganze Familie stärken.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anne Diekstall-Gerdes/Stephanie Clausing
Mi, 30.10.,19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 210412

Vom Säugling zum Breiling

Der Crash-Kurs mit Kochvorführung

Nutzen Sie diesen Einstieg in eine neue Welt des Geschmackes für Ihr Baby! Wir treffen uns für einen gemütlichen, informativen Abend. Ich erkläre Ihnen viel Wissenswertes über die Einführung der Beikost, Lebensmittelauswahl und Allergien. Gerne beantworte ich Ihre Fragen zu diesem Thema. Zum Abschluss können Sie sich bei einer Verkostung vom Unterschied zum Gläschen überzeugen lassen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Stefanie Huter
Mi, 20.11., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 920512

Wie fördere ich meinen Säugling richtig?

Was haben die ersten Lebensmonate mit sprechen und schreiben lernen zu tun? Das Angebot ist groß, der Markt für Babykurse boomt, die Werbung kennt die Bereitschaft junger Eltern, möglichst viel für die Förderung ihrer Kinder zu tun. Schließlich soll sich der Nachwuchs motorisch und in allen anderen Bereichen gut entwickeln. Wie aber sieht die richtige Förderung aus? Wie sollten Eltern mit ihrem Kind beim Lagern und Tragen und dem Kauf von Babygeräten umgehen? Anhand vielfältigen Bildmaterials wird erläutert, wie die normale motorische Entwicklung eines Kindes in den ersten ein bis zwei Jahren abläuft und sich diese Entwicklung auf spätere Jahre auswirkt.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dietlind Nieschke
Mi, 06.11., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 210212

Vorsorge Darmspiegelung

Ungenügende Akzeptanz

Darmkrebsvorsorge ist effektiv, aber sie wird viel zu selten genutzt. Nur 15 von 1000 gefährdeten Frauen und Männern im Alter über 55 Jahren haben sich einer Vorsorgedarmspiegelung unterzogen. Dabei wurde immerhin bei jeder vierten Darmspiegelung trotz Beschwerdefreiheit des Untersuchten ein krankhafter Befund festgestellt, bei 13 von 1000 Untersuchungen sogar Krebs. In diesem Vortrag wird über die Notwendigkeit und über neue Möglichkeiten der Darmkrebsvorsorge informiert. Männer und Frauen sind herzlich eingeladen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dr. med. Christoph Hunnius
Mi, 27.11., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-Rinteln.de
KursNr: 940212

Meridianklopfen

Hilfe für unser inneres Heilsystem

Die stärkste Heilkraft befindet sich in uns: Unser inneres Heilsystem sorgt für Wundheilung, regt das Immunsystem an, kämpft erfolgreich gegen Viren, Bakterien und Krankheiten. Doch es ist leider nicht unbesiegbar! Ist das Zirkulieren des Energieflusses (Chi) blockiert, kann es zu Ängsten, Depressionen, Schmerzen, Krankheiten und Beschwerden kommen. Zum Glück können wir unser Heilsystem unterstützen und diese Blockaden durch manuelles Einwirken auflösen helfen. Diese Methode, die Ihrer Gesundheit und Ihrer Seelenlage eine wunderbare Wendung geben kann, lernen Sie hier kennen und anwenden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Getränke und Verpflegung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Hanna Detert
Fr, 15.11., 18.30 - 21.00 Uhr
Sa, 16.11., 10.00 - 17.00 Uhr
32,50 EUR
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 940102

Japanisches Heilströmen

Energievoll den Alltag bewältigen

Gesundheit und Wohlbefinden setzen einen frei strömenden Energiekreislauf voraus. Blockaden können körperliche, seelische und geistige Probleme auslösen. Fließt unsere Energie im Körper, stärken wir unser Immunsystem und können den Alltag kraftvoll genießen. Beim japanischen Heilströmen genügen unsere Hände, den Energiefluss anzuregen. Diese können helfen, Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Und unsere Hände haben wir immer bei uns.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Isomatte oder Decke, Getränke sowie Verpflegung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Hanna Detert
Fr, 17.01., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 18.01., 09.30 - 18.00 Uhr
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 08.01.
KursNr: 940202

Fit im Kopf

Was gab es vergangenen Sonntag als Hauptmahlzeit? Wie lautete das Titelthema der gestrigen Nachrichten? Welche Dokumentation will ich mir heute anschauen? Die Antworten auf solche Fragen sollten keine Probleme bereiten. Die grauen Zellen frühzeitig zu aktivieren oder zu trainieren ist keine Frage des Alters. Die angebotenen Übungen fördern Aufmerksamkeit und mentale Stärke. Das ganzheitliche Konzept integriert dabei Körper und Geist: bewegen und denken, entspannen und lernen - das gehört hier zusammen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Beate-Maria Treff
Mi, 02.10., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 25.09.
KursNr: 960212

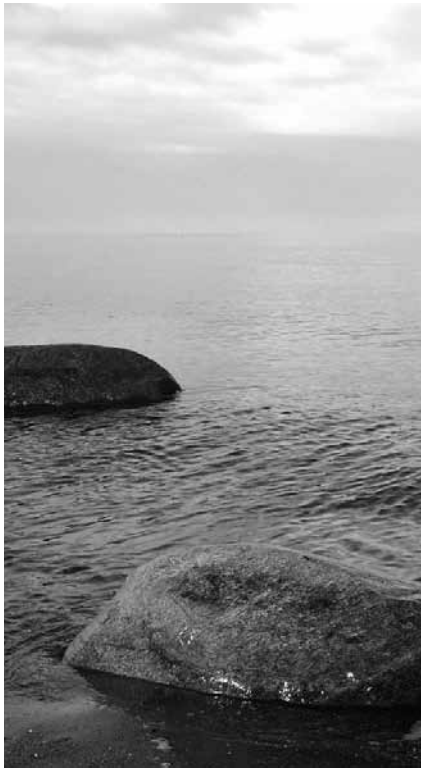
Meditation

Auf der Suche nach dem Licht

Dies ist ein wunderbarer Einstieg in die Meditation. In diesem Kurs lernen Sie tiefe Entspannung zu erfahren, andere und oft unbekannte Bewusstseinsebenen kennen und zu nutzen. Wir beschreiten Wege, auf denen neue Erfahrungen gemacht werden können. Kraft, Schutz, innere Ruhe und tiefer Frieden warten auf Sie.
Bitte mitbringen: Eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Tomasi
Mo, 21.10., 19.00 - 21.00 Uhr, 7 Abende
53,50 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 950602

Meditation am Vormittag

Ein Mönch wurde einmal gefragt, wie er denn meditiere. Er antwortete: „Wenn ich esse, dann esse ich. Wenn ich stehe, dann stehe ich. Wenn ich gehe, dann gehe ich.“ Da meinte der Frager: „Das ist doch nichts Besonderes. Das tun wir doch alle.“ Da sagte der Mönch: „Nein, wenn du sitzt, dann gehst du schon. Und wenn du stehst, dann bist du schon auf dem Weg.“ Darin besteht die Übung der Meditation – einfach auf das zu achten, was man gerade tut.
Bitte mitbringen: Eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Tomasi
Do, 24.10., 10.30 - 12.00 Uhr, 7 Vormittage
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 950502



Meditation am Wochenende

Dieses sehr intensive Seminar ist für Jedermann geeignet. Teilnahmebedingung ist ein offenes Verhältnis zu dem „etwas anderen“ Blickwinkel und Weg. Voraussetzungen sind Neugier und Offenheit und der Mut zu einer vielleicht neuen Lebenseinstellung.

- Was sind Chakren?
- Wie scanne ich Blockaden und Krankheiten?
- Wie kann ich vorbeugen, wie kann ich mich schützen?

Das und noch vieles mehr wird in diesem Kurs vermittelt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Verpflegung und Getränke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Tomasi
Fr, 25.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Sa, 26.10., 10.00 - 18.00 Uhr
So, 27.10., 11.00 - 18.00 Uhr
54,50 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 950702

Autogenes Training

Eine Einführung

Ziel ist das Erreichen eines tiefen Entspannungszustandes durch Vorstellung und Selbstbeeinflussung. Es ist eine Technik, die unabhängig vom kulturellen Umfeld, Religion und Weltanschauung anwendbar ist.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Mi, 11.09., 19.00 - 20.45 Uhr, 3 Abende
21,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 950115

Singen und Tanzen

Lieder und Tänze für den inneren Frieden

Die Sehnsucht nach innerem Frieden ist groß. Die wunderschönen Lieder und leichten Tänze verschiedener Kulturen können uns in einen Zustand des inneren Friedens und der Gelassenheit versetzen. Wie kann ich diesen Zustand über längere Zeit bewahren? Gemeinsam wollen wir diesem Thema singend, tanzend und meditierend näher kommen. Gerne können Sie eigene Ideen, Texte, Lieder oder Tänze mitbringen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susan Weckwerth/Iris Weckwerth
So, 29.09., 15.00 - 18.00 Uhr
12,00 EUR
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 840302

Entspannung

Die eigene Mitte finden

Für Frauen

Ruhe und Ausgeglichenheit sollen die Kraftquelle des Lebens sein. Das Zusammenspiel von Ruhe- und Bewegungsphasen, Wahrnehmungsübungen sowie Meditation bietet die Basis im Fluss zu sein.
Bitte mitbringen: Eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Relindis Allerup
Fr, 25.10., 17.00 - 18.30 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 960102

Kraft schöpfen

Für Frauen

Entspannung durch Bewegung ist eine mögliche Form der aktiven Stressbewältigung. Wir werden ermutigt, neue Bewegungsmöglichkeiten auszuprobieren und erleben Tanzmeditationen, freien sowie gemeinsamen Tanz. Dieser lässt uns die eigene Lebensfreude, Kraft und Lebendigkeit spüren. Ziel ist die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, um gestärkt und leichter den Alltag bewältigen zu können. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und Wolldecke.

Rodenberg, Backhaus, Deisterstr. 17
Elisabeth Köster
Sa, 26.10., 14.00 - 17.00 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 950113

Rodenberg, Backhaus, Deisterstr. 17
Elisabeth Köster
Do, 07.11., 18.30 - 20.30 Uhr, 3 Abende
35,50 EUR
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 950213

Entspannung im Beruf

Kleine Übungen mit großer Wirkung

Wie kann ich mich schnell und effektiv mitten im Berufsgeschehen entspannen? Der Abend widmet sich drei alltäglichen Situationen:
1. Entspannung im Sitzen: Kurzentspannung am Schreibtisch, PC oder Konferenztisch. Sie lernen Übungen für gesundheitsfördernde Sitzhaltungen und das Entspannen in langen Sitzphasen.
2. Entspannung im Stehen: Lernen Sie eine leichte Drei-Minuten-Entspannung kennen - ob hinter der Kundentheke, im Büroflur oder in der Warteschlange - und finden Sie dadurch Kraft und Frische für Ihr weiteres Tun.
3. Entspannung im Gehen: Erforschen Sie an diesem Abend das bewusste Gehen, um entspannt anzukommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sielke Groth
Mo, 04.11., 19.30 Uhr
6,00 EUR
KursNr: 950915

Genusstraining – mit allen Sinnen genießen

In der Genussgruppe geht es darum, Ihre Aufmerksamkeit wieder mehr auf die angenehmen, schönen, genussvollen Dinge und Situationen zu richten. Ziel ist es, Ihre Sinne zu schärfen. Denn eine Voraussetzung für unsere Genussfähigkeit sind fein ausgeprägte, sensibel reagierende Sinne. Stellen Sie sich eine Waage vor, wobei auf der einen Seite all die Anforderungen, Aufgaben und Belastungen Ihres Lebens liegen und auf der anderen Seite all die Freuden, Genüsse und eigenen Kraftquellen. Die Ausgewogenheit zwischen den beiden Waagschalen ist eine wichtige Voraussetzung dafür, sich gesund, lebensfroh und kraftvoll zu fühlen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dagmar Meyer
Mo, 11.11., 17.45 - 19.15 Uhr, 5 Termine
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 01.11.
KursNr: 951315

Entspannungs-Mix

Haben Sie Lust, in verschiedene Entspannungstechniken rein zu schnuppern? Möchten Sie sich ein Wochenende Entspannung gönnen? In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Entspannungstechniken kennen: Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, Meditationen, Autogenes Training, entspannende Düfte etc.. Lassen Sie sich überraschen und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag. Durch Entspannungstechniken können Sie körperliche und emotionale Anspannungen oder Erregung verringern, Ihre Empfindlichkeit für Belastungssituationen reduzieren und einen Zustand der Entspannung und des Wohlbefindens herbei führen. Nehmen Sie sich etwas Zeit für sich und erfahren Sie innere Ruhe.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei Decken, ein Kissen und Verpflegung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Andrea Bolte
Sa, 23.11., 10.00 - 17.30 Uhr
So, 24.11., 10.00 - 13.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 950512

Psychohygiene – Balsam für die Seele

Es ist sehr gewinnbringend, wenn wir Körper, Geist und Seele regelmäßig von unnötigem Ballast befreien. In der Psychologie heißt das Psychohygiene und bedeutet: Maßnahmen zur Erhaltung der seelischen Gesundheit und Zufriedenheit. Wie kann man im Alltag gut für sich und seine Seele sorgen? Was gibt es für Möglichkeiten? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit, offene Fragen anzusprechen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Sa, 07.12., 10.00 - 15.00 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 29.11.
KursNr: 950715

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Yoga am Morgen

Mit Yoga in die Woche starten

Yoga bietet uns die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch klassische Übungen für Anfänger/innen und Geübte kann es zu mehr Kraft, Flexibilität und einem Gleichgewicht auf physischer und psychischer Ebene kommen. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung kann sich auf unseren Alltag übertragen und uns für das Leben stärken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Schott
Mo, 09.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 950202

Hatha-Yoga am Vormittag

Für Anfänger/innen und Geübte

Die Morgenfrische in uns aufnehmend, lösen wir uns von der Nacht und machen uns bereit für den vor uns liegenden Tag. Yoga ist ein Weg, Verspannungen und Blockaden zu lösen und unsere Energiedepots aufzufüllen. Die Körperübungen (Asanas) kräftigen, dehnen und mobilisieren unseren Körper und wirken sich positiv auf die inneren Organe aus. Durch Atem- und Entspannungsübungen schaffen wir die Möglichkeit, uns bewusster wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und somit Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Meier
Mo, 09.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 951015

Hatha-Yoga

Für Anfänger/innen und Geübte

In seiner Vielfalt spricht Yoga alle Altersgruppen an. Es ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist führen und die Gesundheit fördern kann. Durch achtsam ausgeführte Körperübungen/Asanas kann die Beweglichkeit des gesamten Bewegungsapparates verbessert, die Durchblutung gefördert und der natürliche Fluss des Atems angeregt werden. Die Konzentrationsfähigkeit erhöht sich, blockierte Energien kommen wieder in Fluss. Der Körper wird kräftiger und widerstandsfähiger gegen Krankheiten. Entspannung stellt sich nach den Übungen leichter ein.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Mo, 09.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 950415

Yoga

Für Anfänger/innen

Den Alltag hinter sich lassen und sich Zeit für sich selbst nehmen. Hier kann man Yoga kennenlernen, unabhängig vom Alter. Ein leichtes Heranführen an körperliche Übungen und die Arbeit mit dem Atem sind Bestandteil des Kurses. Jede Yogastunde endet mit einer Entspannung. So kann Yoga harmonisierend auf den Körper (z. B. Flexibilität, Vitalität) und auf den Geist (Gelassenheit, innere Ruhe) wirken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Schott
Di, 10.09., 15.30 - 17.00 Uhr,
12 Nachmittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 950402

Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene

Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Durch regelmäßiges, präzises Üben soll ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität entwickelt werden. Die Konzentrations- und Entspannungsübungen führen in die Stille der Meditation. Dies fördert die innere Ruhe und Gelassenheit und vermittelt ein Gefühl von Harmonie und Frieden.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Di, 10.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 11 Abende
75,10 EUR
KursNr: 950507

Yoga

Yoga bietet die Chance, beweglich zu bleiben, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln. Eine Zeit lang den Körper und Atem bewusst erleben, den Geist ausrichten und so zur Ruhe kommen, dazu leitet diese Yoga-Praxis an. In der Tradition des Viniyoga werden klassische Hatha-Yogahaltungen (Asanas) und meditative Bewegungsabläufe (Vinyasas) im Atemrhythmus geübt und behutsam gesteigert. Durch achtsames Üben kann die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates verbessert werden, Wohlbefinden und Entspannungsfähigkeit nehmen zu. Meditation und Tiefenentspannung runden jede Stunde ab.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Yoga- oder rutschfeste Matte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Di, 10.09., 19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 950615

Yoga

Für Senioren/innen

Es ist nie zu spät, etwas für das Wohlbefinden und die Gesundheit zu tun. Eine Möglichkeit, mit sich und der Umwelt wieder eher in Einklang zu kommen, heißt: Yoga. Achtsam ausgeführte Yoga- und Entspannungsübungen führen zu einer verfeinerten Wahrnehmung des eigenen Körpers. Man kann ein Gefühl dafür entwickeln, in welchem Zustand er sich befindet. Die Atem- und Bewegungsübungen werden behutsam angeleitet und sind leicht nachvollziehbar. Sie sollten nicht anstrengen, sondern beleben und erfrischen. In den Nachspür- und Entspannungsphasen können Körper und Geist zur Ruhe kommen. Ein lange nicht gespürtes Wohlbehagen kann danach empfunden werden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Decken, warme Socken, kleines Sitzkissen oder Bänkchen und Yogamatte.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Klaus Ruloff
Mi, 11.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.09.
KursNr: 950212

Yoga in den späteren Jahren

Wer rastet, der rostet!

Es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen. Der Herbst des Lebens kann wirklich golden sein, wenn man sich im Alter dem Yoga widmet. Denn Yoga ist ein Geschenk für das Alter.
Die Praxis sieht so aus: Bewusste Körper- und Atemübungen mit bequemen Hilfsmitteln sowie meditative Bewegungsabläufe vermitteln dem Körper mehr Bewegungsfreiheit und Freude.
Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Wolldecke und ein kleines Kissen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Siegrid Schumacher
Mi, 11.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 950102

Yoga am Vormittag

Für Frauen über 50

Gerade in der zweiten Lebenshälfte kann Yoga ein Geschenk sein, wenn wir bereit sind, aktiv für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Durch präzise ausgeführte Yoga-Haltungen, getragen von einem ruhigen, fließenden Atem, dehnen und kräftigen wir unseren Körper sanft. Dies wirkt sich auch harmonisierend auf all unsere inneren Organe und unser Hormon- und Nervensystem aus. Jede Yogastunde endet mit einer Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Mi, 11.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage
68,40 EUR
KursNr: 950207

Yoga

Durch regelmäßige Yoga-Praxis können wir Körper und Geist harmonisieren. Bewegungsfolgen aus dem Yini-Yoga und klassische Yogahaltungen stärken den Körper sanft und erhöhen das Wohlbefinden. Verspannungen und andere körperliche Belastungen können gelindert werden. Durch gezielte Verbindung von Atmen und Bewegung können wir eine mentale Ruhe erreichen, die uns hilft, die abschließende Entspannungseinheit intensiv zu erfahren. In diesem Kurs sollen Stabilität und Aufmerksamkeit mit dem Anspruch auf Leichtigkeit und Wohlgefühl verbunden werden. Jede Stunde endet mit einer Entspannung (Visualisierung, Kontemplation, Musikstück oder kurze Meditation). Diese Erfahrungen können uns im Alltag eine Portion mehr Gelassenheit, Zuversicht und Kraft geben.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Sitzkissen und eigene Yogamatte.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Helga Kaesberg-Thielke
Mi, 11.09., 17.15 - 18.45 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.09.
KursNr: 950312

Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene

Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Durch regelmäßiges, präzises Üben soll ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität entwickelt werden. Die Konzentrations- und Entspannungsübungen führen in die Stille der Meditation. Dies fördert die innere Ruhe und Gelassenheit und vermittelt ein Gefühl von Harmonie und Frieden.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Mi, 11.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 11 Abende
75,10 EUR
KursNr: 950607

Yoga

Für Anfänger/innen und wenig Geübte

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, bestehend aus Körper-, Atem- und Meditationsübungen. Yoga bedeutet Verbindung, Vereinigung. Durch bewusstes und konzentriertes Üben auf entspannter Grundlage verbinden wir Körper und Geist, bringen beides in Einklang. Unser allgemeines Wohlbefinden kann sich dadurch verbessern und wir werden achtsamer uns selbst gegenüber. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Wolldecken, warme Socken und wenn vorhanden ein Yogakissen oder Meditationsbänkchen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Wolfgang Teschner
Mi, 11.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 950302

Hatha-Yoga

Für Anfänger/innen und Geübte

In seiner Vielfalt spricht Yoga alle Altersgruppen an. Es ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist führen und die Gesundheit fördern kann. Durch achtsam ausgeführte Körperübungen/Asanas kann die Beweglichkeit des gesamten Bewegungsapparates verbessert, die Durchblutung gefördert und der natürliche Fluss des Atems angeregt werden. Die Konzentrationsfähigkeit erhöht sich, blockierte Energien kommen wieder in Fluss. Der Körper wird kräftiger und widerstandsfähiger gegen Krankheiten. Entspannung stellt sich nach den Übungen leichter ein und bildet den Abschluss eines Übungsabends.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Do, 12.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
68,40 EUR
KursNr: 950307

Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene

Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Durch regelmäßiges, präzises Üben soll ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität entwickelt werden. Die Konzentrations- und Entspannungsübungen führen in die Stille der Meditation. Dies fördert die innere Ruhe und Gelassenheit und vermittelt ein Gefühl von Harmonie und Frieden.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Mo, 16.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.09.
KursNr: 950315

Yoga Schnupperkurs

Für Männer

Dieser Kurs ist für alle Männer gedacht, die bereit sind, sich auf einen neuen ganzheitlichen Weg einzulassen, um dem Alltag mit all seinen Herausforderungen einmal anders zu begegnen. Mit Übungen aus dem Integralen Yoga wird eine Verfeinerung der Wahrnehmung für körperliche und mentale Reaktionen angestrebt. Diese uralten Übungen werden unter behutsamer Anleitung ausgeführt und sind leicht nachvollziehbar. Ein lange nicht gespürtes Wohlbehagen kann sich in Ruhe- bzw. Entspannungsphasen einstellen. Erfahrungsaustausch ist erwünscht.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Decken, warme Socken, evtl. Sitzkissen und Yogamatte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Klaus Ruloff
Sa, 09.11., 11.00 - 14.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.11.
KursNr: 951215

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Frau sein mit allen Sinnen

Sich im Innen und Außen sehen

Die zweite Lebenshälfte bietet Ihnen Raum, sich neu zu orientieren. Möchten Sie den Begriffen Achtsamkeit und Gelassenheit näher kommen? Ich lade Sie ein, den Dingen auf den Grund zu gehen, sowie QiGong und Stressbewältigungsübungen kennenzulernen. Inhalt: Ballast abwerfen und sich in Gemeinschaft anregen und unterstützen, Rituale durchführen, in Stille eintauchen, Frau sein.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Relindis Allerup
Fr, 13.09., 16.30 - 18.45 Uhr
Sa, 14.09., 09.30 - 12.30 Uhr
19,50 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 960812

Authentisches Medizinisches Qi Gong

Qi Gong ist eine seit über zweitausend Jahren überlieferte und praktizierte Lehre von der Erhaltung der Gesundheit und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Durch das regelmäßige Praktizieren der Übungen können sehr wirkungsvoll Muskeln aufgebaut werden, die die Wirbelsäule und Gelenke entlasten. Durch die weichen fließenden Bewegungen ist es möglich, verspannte Muskulatur wieder zu lockern und somit zu einer zunehmenden Beweglichkeit beizutragen. Die Entspannung, die bei den Übungen eintreten kann, hilft Stress abzubauen und ein positives Verhältnis zum eigenen Körper und seinen Bedürfnissen zu entwickeln. Die für den Kurs ausgewählten Qi Gong Techniken, spezielle Akupressurmethoden, Entspannung und eine verbesserte Körperwahrnehmung, können auch bei der Gewichtsreduktion hilfreich sein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Stoppersocken.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rotraud Ferber
Fr, 13.09., 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.09.
KursNr: 961815

Qi Gong und T'ai Chi Ch'uan

Schnupperkurs

Was ist Qi Gong - die Kunst sich selbst zu kultivieren?
Was ist T'ai Chi Ch'uan - die Kunst der Meditation in Bewegung?
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Mi, 06.11., 19.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 951115

Taichi mobil

Bewegt sich eins, bewegt sich alles!

Taichi und Qigong harmonisieren das Zusammenspiel von Körper und Geist. Aus alltäglichen Bewegungen entwickeln wir Übungen zum Innehalten, um uns selbst wieder wahrzunehmen. Außerdem macht es Spaß, in das Unbekannte hinein loszulassen. Daraus kann eine gute Portion Selbstvertrauen erwachsen. Auch hier gilt der Grundsatz: Veränderung kommt nicht von allein. Taichi hilft, in die Bewegung zu kommen und mobil zu bleiben.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Ehrig
Do, 12.09., 10.15 - 11.45 Uhr,
10 Vormittage
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 961112

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Rückenschulung

Die Wirbelsäule ist das tragende Element des menschlichen Körpers. Sie hat Stütz-, Schutz-, Abfederungs- und Bewegungsaufgaben zu vollbringen. Unsere moderne technisierte Welt stellt keine hohen Anforderungen mehr an dieses hochentwickelte, belastbare Element. Als Folge davon verkümmert dieser Apparat: Die Wirbelsäule degeneriert und wird zwangsläufig fehlbelastet. Durch die Fehlbelastung treten unweigerlich Schmerzen auf.
Eine bewusste und ganzheitliche Rückenschulung kann diesem Prozess entgegen steuern. Über Bewusstmachung von Fehlstatik und deren Folgen werden gezielt Gymnastikübungen zur Mobilisierung und Kräftigung des Halte- und Bewegungsapparates erlernt und geübt.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe und ein Strandtuch.
Bückeburg, Behandlungsinstitut Cross, Pulverstr. 4
Institut Cross-Team/M. Schünemann
Di, 10.09., 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 960202

Rückenyoga

Ein Weg für Körper, Geist und Seele

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Yoga-Übungen, speziell zur Dehnung und Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die Übungen können tiefsitzende Verspannungen lösen und gleichzeitig Muskelstärke aufbauen, die Wirbelsäule wird entlastet. Weiterhin wird die Entspannung und Lockerung der Schulter- und Nackenpartie mit einbezogen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Yoga- oder rutschfeste Matte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kirsten Meyer-Vorrath
Fr, 13.09., 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Abende
51,50 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 950515

Augenschule

Schauen wir mal...

So wie die Rückenschule den Rücken unterstützt, können wir mit der Augenschule den Augen helfen...
Sehen ist nicht nur ein rein physiologischer Vorgang – aber an diesem Punkt können wir ansetzen, um wieder besser zu schauen. Kursinhalte:

- Ganzheitliches Augentraining
- Erfahrung mit Farben und Formen
- Wie sieht man
- Unser Arbeitsplatz
- Unsere (Körper)-Haltung
- Einwirkung von Licht und Raum
- Was bewirken unsere Gefühle
- Umgang mit Stress
- Lösung von Blockaden

Übrigens: die Augen sind das Fenster der Seele!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Mi, 23.10., 19.00 Uhr
9,00 EUR
KursNr: 950215

Genuss der Ayurveda-Massage

Die Ayurvedische Massage basiert auf dem uralten Wissen, dass der Körper ein fließendes System ist. Auch Verspannungen und Blockaden sind nicht lokal aufzulösen, sondern dadurch, dass der gesamte Körper wieder ins Fließen gebracht wird. Hier werden die Grundlagen dieser faszinierenden Massageform vermittelt. Die Teilnehmenden werden sich gegenseitig unter fachkundiger Anleitung massieren. Sie werden die neuen Kenntnisse auch Zuhause selbstständig weiterführen können. Damit haben Sie eine genussvolle Methode, sich selbst und andere Menschen wieder zu ihrer Kraft und Lebendigkeit führen zu können.
Bitte mitbringen: Ein Laken oder großes Handtuch und eine Wolldecke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Andree Schinke
So, 20.10., 10.00 - 17.15 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.10.
KursNr: 951002

Fit durch den Winter

Bald ist es wieder soweit: Draußen stürmt und regnet es, man kuschelt sich in eine warme Decke ein und die sportlichen Aktivitäten gehen gegen Null. Kämpfen Sie gegen dieses Herbst- und Winterphänomen an! Lassen Sie sich vom Wetter nicht Ihre im Sommer erworbene Fitness rauben! Hier können Sie gymnastische Übungen machen, die Spaß bringen, Ihre körperliche Verfassung verbessern sowie Kondition und Haltung schulen.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch.
Rinteln, Schulzentrum-Sporthalle, Burgfeldsweide 2
Gabriele Bricke
Do, 12.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 960412

Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP)

Gezielte Übungen zu fetziger Musik für Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer leichten Choreographie zum Aufwärmen, werden die Übungen im Stehen wie auch am Boden durchgeführt. Stretch- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch und lockere Kleidung/Sportkleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Marie Robinson
Do, 12.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 960912

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Bodyfit

Für Anfänger/innen

In diesem Kurs wird die Muskulatur durch funktionsgerechte Übungen gekräftigt und gestärkt. Sowohl Rücken-, Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur erfahren neue Reize und Herausforderungen. Der Kurs richtet sich an Personen, die schon lange nichts mehr getan haben und mal wieder etwas für sich tun möchten.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch, Sportbekleidung, feste Turnschuhe und etwas zu trinken.
Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Claudia Kittel-Seifert
Do, 19.09., 17.45 - 18.45 Uhr, 10 Abende
39,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 961715

Body-Power

Für Frauen

Kräftigung für Bauch, Rücken, Schulter, Gesäß und Beine - effektiv und effizient! Stretching und eine Entspannung runden das Programm ab. Gymnastik für Frauen, die gerne mal wieder etwas für sich tun möchten.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Mi, 09.10., 18.00 - 19.15 Uhr, 10 Abende
48,50 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 961015

Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Mi, 09.10., 19.20 - 20.35 Uhr, 10 Abende
48,50 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 961115

Pilates

Pilates macht schön: Es ist das beste und einfachste Training für alle, die ihren Körper straffen, Bauch- und Rückenmuskulatur stärken sowie ihre Haltung verbessern wollen. Pilates trainiert Körper, Geist und Seele. Es fördert Muskelkraft und -geschmeidigkeit, Konzentration und Koordination. Das Training macht Spaß, wird nie langweilig und ist sehr effizient.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Iso-Matte.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Di, 10.09., 09.00 - 10.15 Uhr, 13 Vormittage
62,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 960715

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Mi, 11.09., 18.45 - 20.00 Uhr, 13 Abende
62,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 960515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Mi, 11.09., 20.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
62,00 EUR
KursNr: 960615

Pilates

Für Anfänger/innen

Pilates bringt Ihre Muskeln wieder in Schwung: Ihr Rücken wird gestärkt, die Gelenke werden beweglicher und Ihre Atmung bewusster. Konzentration und Koordination werden gefördert. Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Das Training macht Spaß und ist sehr wirkungsvoll. Jede Einheit wird mit einer Entspannungsübung abgerundet. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 17.09., 09.00 - 10.30 Uhr, 7 Vormittage
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 960302

Pilates

Für Anfänger/innen

Pilates bringt Ihre Muskeln wieder in Schwung: Ihr Rücken wird gestärkt, die Gelenke werden beweglicher und Ihre Atmung bewusster. Konzentration und Koordination werden gefördert. Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Das Training macht Spaß und ist sehr wirkungsvoll.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Di, 17.09., 18.45 - 20.00 Uhr, 6 Abende
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 960612

Pilates

Für Anfänger/innen und leicht Geübte

Pilates bringt Ihre Muskeln wieder in Schwung: Ihr Rücken wird gestärkt, die Gelenke werden beweglicher und Ihre Atmung bewusster. Konzentration und Koordination werden gefördert. Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Das Training macht Spaß und ist sehr wirkungsvoll. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 20.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 960602

Pilates

Für geübte Anfänger/innen

Sie wissen, was das Powerhouse bedeutet und haben gelernt, es während der Übungsstunden zu halten? Dann ist dies genau der richtige Kurs für Sie! Hier kommen mehr Kleingeräte zum Einsatz und das Powerhouse wird mit fetziger Musik in Schwung gebracht. Nicht nur die Muskeln profitieren effektiv davon, sondern auch das Herz-Kreislauf-System wird angeregt. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 17.09., 10.45 - 12.15 Uhr, 7 Vormittage
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 960402

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 19.11., 10.45 - 12.15 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 960502

Pilates und Entspannung

Pilates bringt nicht nur die Muskeln in Schwung. Ihr Rücken wird gestärkt, die Gelenke werden beweglicher und Ihre Atmung bewusster. Konzentration und Koordination können gefördert werden. In diesem Kurs lernen Sie neben Pilates Elemente aus den Entspannungsmethoden Progressive Muskelentspannung (PMR) und Autogenem Training (AT) kennen. Beim AT lernen die Teilnehmenden einen entspannenden Einfluss auf bestimmte Teile des Körpers zu nehmen. Ziel der PMR ist es, Anspannungen im Alltag entgegen zu wirken. Die Kombination aus Kräftigung und Entspannung ist für alle geeignet, die etwas für sich tun wollen, das Spaß macht, ganzheitlich wirkungsvoll ist und Stress abbauen helfen kann.
Bitte mitbringen: Dicke Socken und bequeme Kleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Di, 19.11., 18.45 - 20.00 Uhr, 8 Abende
39,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 950112

Yogilates und Meditation

Pilates macht stabil, Yoga flexibel

Während Pilates am Körper und Yoga am Geist orientiert ist, können beide ganzheitlich wirkungsvoll sein und die Wahrnehmung von Körper, Geist und Seele schulen. In diesem Kurs wird die Ganzheitlichkeit deutlich angesprochen, weil hier verschiedene Übungen aus beiden Bereichen zum Einsatz kommen. Sie lernen eine Einführung in die Meditation. Achtsamkeit, auf das, was gerade ist. Das, was war, liegt hinter uns. Das was kommt, noch vor uns. Konzentration auf das, was jetzt gerade im Moment ist, ist der Sinn der Meditation. Finden Sie mehr innerliche Ruhe und Gelassenheit. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Koordination, Konzentration und Entspannung für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Sport(Fleece)jacke und/oder eine Decke.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Di, 17.09., 20.15 - 21.45 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 950412

Yogilates – Körperwahrnehmung

Für Anfänger/innen

Pilates macht stabil, Yoga flexibel. Beim Yogilates wechseln Yogahaltungen mit den klassischen Mattenpilates-Einheiten ab. Yogahaltungen können Verspannungen lindern und die Wirbelsäule entlasten, während Sie mit Pilates gleichzeitig die Muskeln stärken und die Haltung verbessern können. Körperwahrnehmung und Konzentration verbessern sich. Davon profitieren vor allem Frauen, die häufig in derselben Körperhaltung verharren und viel um die Ohren haben. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration, Entspannung. Besonders geeignet für all jene, die straffer und beweglicher werden möchten und für sich etwas tun wollen.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Sportbekleidung, wenn vorhanden eigene Gymnastikmatte.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Mi, 18.09., 10.30 - 12.00 Uhr, 7 Vormittage
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 950815

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 20.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 951102

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 19.11., 09.00 - 10.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 950802

Yogilates – Körperwahrnehmung

Für Geübte

Pilates macht stabil, Yoga flexibel. Beim Yogilates wechseln Yogahaltungen mit den klassischen Mattenpilates-Einheiten ab. Yogahaltungen können Verspannungen lindern und die Wirbelsäule entlasten, während Sie mit Pilates gleichzeitig die Muskeln stärken und die Haltung verbessern können. Körperwahrnehmung und Konzentration verbessern sich. Davon profitieren vor allem Frauen, die häufig in derselben Körperhaltung verharren und viel um die Ohren haben. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration, Entspannung. Besonders geeignet für all jene, die straffer und beweglicher werden möchten und für sich etwas tun wollen.
Bitte mitbringen: Dicke Socken und Sportbekleidung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Sa, 05.10., 10.00 - 15.00 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 25.09.
KursNr: 950902

Yogilates – Körperwahrnehmung

Schnuppertag zum Kennenlernen

Pilates macht stabil, Yoga macht flexibel. Beim Yogilates wechseln Yogahaltungen mit den klassischen Mattenpilates-Einheiten ab. Yogahaltungen lindern Verspannungen und entlasten die Wirbelsäule, während Sie mit Pilates gleichzeitig etwas für die Stärkung der Muskeln und eine gute Haltung tun. Körperwahrnehmung und Konzentration verbessern sich. Davon profitieren vor allem Frauen, die häufig in derselben Körperhaltung verharren und viel um die Ohren haben. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration, Entspannung. Besonders geeignet für all jene, die straffer und beweglicher werden und für sich etwas tun wollen.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Sportbekleidung, kleinen Imbiss und Getränk.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Sa, 07.12., 14.00 - 17.30 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 951415

Mein Rücken trägt mich

Morgens läuft nichts rund

Dieser Kurs vermittelt Maßnahmen zur Haltungsverbesserung und Bewegungsschulung. Dadurch können Sie bestehende Rückenbeschwerden lindern und Risikofaktoren abbauen. Kraft, Beweglichkeit, Dehn- und Entspannungsfähigkeit stellen einen wichtigen Beitrag in der Prävention von Rückenbeschwerden dar. Entsprechende Trainingseinheiten stehen deshalb im Mittelpunkt des Kursprogramms. Übungen zur Körperwahrnehmung helfen Ihnen, sich gelenkfreundlich und wirbelsäulengerecht zu verhalten. Entlasten Sie Ihren Rücken im Alltag durch funktionelles Training. Die Bewegungsabläufe werden gemeinsam in angenehmer Atmosphäre erarbeitet, so dass Sie entspannt in den Tag gehen.
Bitte mitbringen: Sportkleidung und Turnschuhe.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Beate-Maria Treff
Di, 01.10., 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 24.09.
KursNr: 960112

Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik

Für Teilnehmende jeden Alters mit oder ohne Wirbelsäulenschäden, Verspannungen oder Dysbalancen (Ungleichgewicht der Muskulatur) soll durch funktionsgerechte Kräftigung der Hauptmuskelgruppen sowie Dehnungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen eine Grundfitness geschaffen werden.
Bitte mitbringen: Wolldecke und Trainingskleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Alireza Shirbaz
Mi, 11.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 13 Abende
73,50 EUR
KursNr: 960312

Bewegt und entspannt

Für Senioren/innen

In diesem Kurs lernen Sie Bewegungsabläufe aus verschiedenen Bereichen von Pilates, Yoga bis hin zu funktioneller Gymnastik zu Musik kennen. Durch die Übungen mit Bällen, Elastikbändern u. a. Gegenständen wird Ihr Körper systematisch gefördert, Ihr Herz-Kreislauf-System aktiviert und Ihre Beweglichkeit gesteigert. In der ausgedehnten Entspannungsphase lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden wie Autogenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PMR) und Reisen in die Phantasie kennen.
Es bleibt Zeit für den gegenseitigen Austausch und kleinere Tipps wie Sie das Erlernte im Alltag für sich anwenden können, um beweglich und entspannt zu bleiben.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Mi, 18.09., 09.00 - 10.15 Uhr, 7 Vormittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 960115

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Ganzheitlich Aktiv

Für Frauen ab 40 Jahre

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik und einer großen Portion Entspannung. Rückenschule, Aerobic, Gymnastik mit und ohne Kleingeräte. Hier werden nicht nur Bauch und Beine gestrafft, sondern alle Muskelgruppen durch Pilates in Kombination mit Bällen, Swingstäben und mehr angesprochen. Verschiedene Entspannungsmöglichkeiten werden vorgestellt und sorgen bei jeder Stunde für einen entspannten Abschluss. Der Kurs richtet sich an Frauen, die mit viel Spaß und Freude etwas für Ihre ganzheitliche Gesundheit tun wollen. Insgesamt werden das allgemeine Wohlbefinden, Muskelaufbau, Beweglichkeit intensiv gefördert. Kondition, Herz und Kreislauf werden aktiviert und somit die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt.
Bitte mitbringen: Getränk, Sportbekleidung, Turnschuhe, Stopper-Socken und eine Decke.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Di, 19.11., 20.15 - 21.45 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 961312

Beckenbodentraining

Für Frauen

Der Beckenboden ist das Zentrum unserer Kraft in vielerlei Hinsicht. Wie ist der Beckenboden aufgebaut? Welche Muskeln sind beteiligt, wie kann ich die einzelnen Schichten wahrnehmen und trainieren? Hierauf erhalten Sie Antworten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung widmen wir uns dem funktionellen Beckenbodentraining und Atmungs- und Entspannungsübungen.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen oder Handtuch und eine Decke.
Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Di, 22.10., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 961215

Schwimmen und Wassergymnastik

Für Senioren/innen

Eingliederung für ungeübte Teilnehmende, die ihre Bewegungsqualität verbessern wollen. Wasser ist ein ideales Element zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur und der Wirbelsäule. Es fördert die Durchblutung, verbessert den Blutrückstrom zum Herzen. Die Konditionsfaktoren Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit werden gefördert.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Gerd Kopanski
Di, 10.09., 09.00 - 10.00 Uhr, 10 Vormittage
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 03.09.
KursNr: 960512

Wassergymnastik und -jogging

Wasser ist ein ideales Element für Bewegung, Entspannung und Regeneration. Es hilft bei der Förderung der Konditionsfaktoren wie Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Die Eigenschaften des Wassers wie Auftrieb, Wasserdruck, -widerstand und -temperatur führen zur Entlastung der Gelenke, Lockerung, Dehnung und Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates. Wassergymnastik zur körperlichen Aktivität, ein Mittel auch noch in reiferen Jahren elastisch und fit zu bleiben.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Lothar Schön
Mo, 16.09., 15.00 - 16.00 Uhr,
10 Nachmittage
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 960712

Aquajogging

Möchten Sie mehr für Ihre Gesundheit tun, vielleicht Ihr Gewicht reduzieren und die Ausdauer verbessern, die Muskeln kräftigen oder Stress abbauen? Mit Aquajogging kommen Sie Ihrem persönlichen Ziel näher.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Lothar Schön
Do, 19.09., 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 12.09.
KursNr: 961212

Vollwertkost am Vormittag

Wir bereiten an jedem Vormittag ein komplettes vegetarisches Menü aus Salaten, Suppe, Hauptgericht und Dessert oder Kuchen zu und lassen es uns schmecken, während die Küche zu Hause sauber bleibt.

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Di, 22.10., 10.00 - 13.00 Uhr, 3 Vormittage
35,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920313

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 24.10., 10.00 - 13.00 Uhr, 3 Vormittage
35,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920413

Vollwerternährung

Aufbaukurs

Dieser Kurs wendet sich an diejenigen, die bereits Grundkenntnisse bei der Zubereitung von Gerichten aus der Vollwertküche besitzen, diese erweitern und ihr Hintergrundwissen ergänzen wollen.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 14.11., 18.30 - 22.15 Uhr, 4 Abende
57,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920713

Vollkornbäckerei

Selber sein „täglich Brot“ backen, macht Spaß. Außerdem kann man dann vieles vermeiden, was bei der „modernen“ Fabriknahrung zugesetzt wird. Ökologisch angebautes Getreide und wenige Zutaten genügen, um Brot, Brötchen und andere Backwaren wohlschmeckend und gesund zu machen. Am Freitag setzen wir den Sauerteig an und lernen etwas über Theorie und Geschichte des Backens. Am Sonnabend backen wir dann Sauerteigbrote, Brötchen und Früchtebrot, die mit nach Hause genommen werden.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Fr, 15.11., 18.30 - 19.30 Uhr
Sa, 16.11., 08.30 - 13.30 Uhr
19,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 920513

Sauerkraut

Gemeinsam füllen wir unsere Steintöpfe mit Weißkohl aus biologischem Anbau. Das Sauerkraut gelingt sicher und ist ein vollwertiger Vitaminspender für den Winter. Mitzubringen ist ein Gärtopf mit Wasserrinne, Deckel und Beschwersteinen.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Mi, 20.11., 18.30 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Ulrich Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920213

Weihnachtsbäckerei

Selbstgemachte Backwaren aus frisch gemahlenem Vollkornmehl, Honig, Nüssen und anderen möglichst naturbelassenen Zutaten sind gesund und schmecken köstlich. Wir wollen verschiedene Variationen von Lebkuchen und Keksen backen.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mo + Di, 02.12. - 03.12., 18.30 - 21.30 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920113

Moderne Hausmannskost – vegetarisch

Wir wollen uns beim Kochen an „gute alte Zeiten“ erinnern und dabei zeitgemäß vollwertige und gut bekömmliche Gerichte präsentieren. Suppen, Eintöpfe und Aufläufe, teils mit traditionellem Geschmack, teils durch ungewöhnliche Gewürze verändert, werden hoffentlich allen munden.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mi, 08.01., 18.30 - 21.45 Uhr, 3 Abende
38,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bei Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920813

Partyküche

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam mit Freunden zu feiern. Und wenn dabei noch leckeres Essen auf den Tisch kommt, ist der Grundstein für eine gelungene Party schon gelegt. Im Kurs wollen wir unterschiedliche Gerichte ausprobieren, die sich für ein Büfett eignen, gut vorzubereiten sind und nicht die Welt kosten. Schmackhafte Aufstriche, vegetarische Vorspeisen, Deftiges vom Backblech, eine heiße Suppe und natürlich unwiderstehliche Süßspeisen gehören dazu. Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 16,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 12.10., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 30.09.
KursNr: 920112

Kochen – die Grundlagen

Tipps und Tricks nicht nur für Anfänger/innen

Dies ist ein Angebot auf vielfache Anregung aus unseren Kochkursen: Basics für die Küche. Vermittelt werden Grundtechniken, die das tägliche Leben an Herd und Backofen erleichtern. Selbst Pesto-Experten oder Polenta-Liebhaber stellen sich häufig Fragen wie diese: Wie brät man eigentlich ein Steak? Was unterscheidet Kochen von Schmoren? Welches Öl soll ich für den Salat nehmen? Antworten auf solche Fragen gibt dieser Kurs, natürlich nicht als trockener Unterricht, sondern in Form leckerer und einfach zuzubereitender Gerichte. Spätestens danach wird klar: Kochen ist gar nicht schwierig und macht Spaß. Der Kurs eignet sich auch für junge Leute, die z. B. nach Abschluss der Schule ihre erste eigene Küche in Besitz nehmen möchten. Bei Interesse kann der Kurs im nächsten Semester fortgesetzt werden. Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Fr, 08.11., 18.00 - 22.30 Uhr
Sa, 09.11., 10.00 - 16.00 Uhr
44,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 28.10.
KursNr: 920312

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Leckere Festtagsmenüs

Ganz ohne Stress

Wer kennt das nicht. Kurz vor Weihnachten häufen sich die Termine, es fehlen noch Geschenke und anspruchsvolle Menüs sollen an den Feiertagen ja auch auf den Tisch kommen. Da ist Weihnachtsstress fast schon vorprogrammiert. Doch zumindest in der Küche muss der gar nicht erst aufkommen. Im Kurs werden Vorschläge für lecker leichte Festtagsmenüs gemacht, die sich gut vorbereiten und an den Feiertagen schnell und entspannt zubereiten lassen. Tipps für die passenden Weine ergänzen dieses Angebot. Natürlich eignen sich die Gerichte nicht nur für Weihnachten. Schließlich freuen sich Köchin und Koch zu jedem Festtag über neue Ideen und gute Vorbereitung. Selbstverständlich probieren wir andere Rezepte als in den vergangenen Kursen aus. Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 30.11., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 920412

Käsevielfalt in der Küche

Regionale Küche drückt sich in ganz Europa nicht zuletzt in der Vielfalt ihrer Käsespezialitäten aus. Wir wollen in diesem Kurs ganz unterschiedliche Käsesorten kennenlernen und werden sie natürlich auch probieren. Im Mittelpunkt steht aber das Kochen mit Käse: Leckere Vorspeisen, schmackhafte Hauptgerichte und feine Desserts, alle mit Käse zubereitet, stehen auf dem Rezeptblock. Außerdem gibt es Tipps zum passenden Wein zu den unterschiedlichen Käsespezialitäten. Ein Hochgenuss also für alle Käsefreunde und diejenigen, die es erst noch werden wollen. Denn in der weiten Welt des Käses gibt es viel mehr zu entdecken als Scheibletten, Schmierkäse oder Quark. Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 18.01., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 06.01.
KursNr: 920212

Sprachen

Dr. Udo G. Ziert
☎ 05722 95730
ziert@vhs-schaumburg.de

Evelin Schaper
☎ 05751 8902130
schaper@vhs-schaumburg.de

Sprachliche Grundbildung / Alphabetisierung

Integrationskurse (BAMF)

Deutsch als Fremdsprache / Deutsch als Zweitsprache

Sprachprüfungen

Sondersprachen

Fremdsprachen

Gebärdensprache

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

VHS: In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen" zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.
Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Beratung: Dr. Udo G. Ziert

Bückeburg, Schlossplatz 3 C
Telefon: 05722 95730
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprechzeiten:
Mo + Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Do 15.00 - 18.00 Uhr

Das VHS-Sprachenprogramm

Die Volkshochschulen haben langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungssystems, hinter dem ein hohes Maß an Kompetenz im Bereich der Erwachsenenbildung und außerschulischen Jugendbildung steht.
Wer sich entschließt, eine Fremdsprache zu lernen, hat besondere persönliche oder berufliche Gründe und möglicherweise ganz bestimmte Ziele vor Augen. Entsprechend vielfältig ist das Sprachkurs-Angebot der VHS gestaltet.
Das Standard-Programm in den verschiedenen Sprachen wird ergänzt durch spezielle Kurse z.B. Intensivkurse, Bildungsurlaube, Auffrischungskurse, Aufbau- und Konversationskurse, berufsbezogenes Sprachtraining sowie prüfungsvorbereitende Kurse. Die VHS-Sprachkursleiter/innen sind Fachkräfte mit reichhaltiger Erfahrung in der Erwachsenenbildung, die regelmäßig durch Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen ihre pädagogischen und didaktischmethodischen Kenntnisse erweitern und auf den neuesten Stand bringen.

Fremde Sprachen – eigene Methoden

Unsere VHS-Sprachkurse werden nach modernen sprachpädagogischen Grundsätzen gestaltet. So erleben Sie als Lernende von Anfang an authentische, alltägliche Gesprächssituationen. Vorrangige Ziele des VHS-Sprachunterrichts sind Hörverstehen und Sprechfähigkeit, denn diese beiden Fertigkeiten sind am meisten gefragt, wenn man sich in einem fremden Land oder im Kontakt mit ausländischen Gesprächspartnern zurechtfinden will. Ergänzend dazu werden die Fertigkeiten Lesen und Schreiben geübt und vertieft.
Wer in seiner Freizeit eine Sprache lernt, möchte auch in leistungsorientierten Kursen ohne Stress ans Ziel gelangen. In den VHS-Sprachkursen herrscht eine lernfördernde, entspannte Atmosphäre, in der auch Fehler erlaubt sind. Das Lernen in der Gruppe, im Dialog mit anderen Teilnehmer/innen, hat in den VHS-Sprachkursen einen besonders hohen Stellenwert. Lehrbücher und Lehrmaterialien sind hierauf abgestimmt.
Wechselnde Arbeitsformen im Kurs sowie Hinweise und Tipps zum erfolgreichen Sprachenlernen ermöglichen Ihnen, Ihren individuellen Lernstil zu finden.

Fachliche Beratung im persönlichen Gespräch

Der Fachbereich Sprachen bietet einen kostenlosen Informations- und Beratungsservice an, den wir dringend empfehlen, um Fehlbelegungen weitestgehend zu vermeiden.
Dieser findet immer zu Semesterbeginn statt, in der Regel Anfang September und Anfang Februar eines jeden Jahres.
Erfahrene Mitarbeiter/innen klären mit Ihnen in einem individuellen Gespräch, welcher Kurs bei Ihren Zielen und Wünschen und Ihrem Kenntnisstand geeignet ist. Das Semesterprogramm bietet Ihnen dafür eine erste Orientierungshilfe.
Wenn Sie schon Vorkenntnisse in einer Sprache haben, sollten Sie unbedingt zur Einstufungsberatung kommen. Mithilfe eines kurzen, schriftlichen Einstufungstests und/oder eines individuellen Beratungsgesprächs finden Sie gezielt den passenden Kurs. Bitte richten Sie sich darauf ein, dass Sie ca. **45 Minuten für den schriftlichen Einstufungstest benötigen** und kommen Sie entsprechend frühzeitig zur Beratung.

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 09.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Bettina Wenthe/Ruth Lawrenz
Mi, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet/
Ruth Lawrenz
Do, 12.09., 16.00 – 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 13.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei

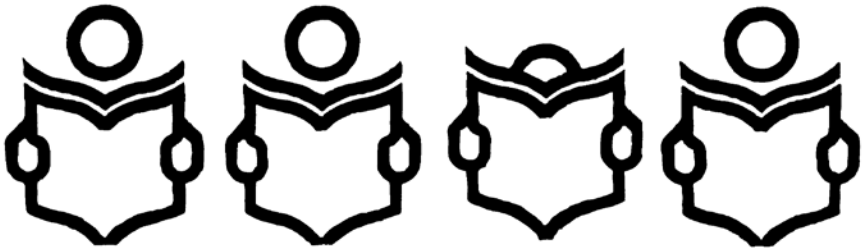
Internationale Prüfungen im VHS-Sprachenprogramm

Die VHS Schaumburg bereitet auf eine Reihe international und weltweit anerkannter Prüfungen vor (z.B. Zertifikate des Goethe-Instituts, der University of Cambridge, des Instituto Cervantes sowie des Französischen Erziehungsministeriums). Darüber hinaus verfügt sie als Mitglied der International Certificate Conference (ICC) über ein vhs-eigenes Prüfungssystem im Fachbereich Sprachen. Die von der Volkshochschule Schaumburg angebotenen Sprachkurse in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch bereiten Sie auf die Zertifikatsprüfungen der verschiedenen Niveaustufen vor, die nach einheitlichen Richtlinien in Europa nach den Richtlinien des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen durchgeführt werden. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Europäische Sprachenzertifikat des Deutschen Volkshochschulverbandes/der Internationalen Zertifikatskonferenz (The European Language Certificates - TELC).

Die Sprachenzertifikate

- ermöglichen, auf ein konkretes Lernziel hinzuarbeiten
- bescheinigen Ihnen, dass Sie sich in allen wichtigen Situationen des täglichen Lebens in der Fremdsprache mündlich und schriftlich behaupten können
- finden in zunehmenden Maße Anerkennung in Wirtschaft und Verwaltung und erhöhen als zusätzliche Qualifikation die Chancen im Beruf.

Informationen zu Schüler/innenprüfungen:
Evelin Schaper



Deutsch Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an

In Zusammenarbeit mit der PLSW

Diese Kurse der Volkshochschule Schaumburg richten sich ausschließlich an die Beschäftigten der Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Sie werden seit Jahren gemeinsam mit der PLSW organisiert und in deren Räumen durchgeführt. Ausgehend von den Interessen, Wünschen und Notwendigkeiten der Teilnehmenden werden die Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Schreiben und Rechnen ausgebaut und gefestigt. Sie sind Grundlage für die weitere Verselbstständigung am Arbeitsplatz und im Privatleben und dienen der weiteren Integration von Menschen mit Behinderung in unsere Gesellschaft.
Dozentinnen: Haydee Cristina Kroh, Cornelia Künzel, Kristina Lange, Dr. Marina Starke
Unterrichtszeiten: 02.09.13 bis 06.02.14 (außerhalb gesetzl. Ferienzeiten)

Stadthagen	Di, 03.09., 08.00-09.30 Uhr
Stadthagen	Di, 03.09., 09.30-11.00 Uhr
Rinteln	Di, 03.09., 12.45-15.00 Uhr
Obernkirchen	Mi, 04.09., 13.30-15.00 Uhr
Stadthagen	Do, 05.09., 08.00-09.30 Uhr
Stadthagen	Do, 05.09., 09.30-11.00 Uhr
Stadthagen	Do, 05.09., 11.00-12.30 Uhr

Lesen und Schreiben lernen

Der Kurs ist für ausländische Mitbürger/innen gedacht, die auch in ihrer Muttersprache keine oder nur geringfügige Kenntnisse des Alphabets besitzen und das Schreiben und Lesen erlernen möchten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ruth Lawrenz
Mo + Mi, 16.09. - 13.11.,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ruth Lawrenz
Mo + Mi, 18.11.13 - 15.01.14,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791215

Grundbildung Lesen und Schreiben

In Zusammenarbeit mit der Integrationsleitstelle und dem JobCenter
Der Kurs ist für ausländische Mitbürger/innen gedacht, die auch in ihrer Muttersprache keine oder nur geringfügige Kenntnisse des Alphabets besitzen und das Schreiben und Lesen erlernen möchten.

Grundkurs 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ruth Lawrenz
Di + Do, 17.09. - 19.11.,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791315

Grundkurs 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ruth Lawrenz
Di + Do, 26.11.13 - 23.01.14,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791415

Lesen und Schreiben

Der Kurs ist für ausländische Mitbürger/innen gedacht, die auch in ihrer Muttersprache keine oder nur geringfügige Kenntnisse des Alphabets besitzen und das Schreiben und Lesen erlernen möchten.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
N.N.
Di + Do, 17.09. - 19.11.
09.00 - 12.15 Uhr, 14 Vormittage
33,00 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791012

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
N.N.
Di + Do, 26.11.13 - 23.01.14
09.00 - 12.15 Uhr, 14 Vormittage
33,00 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791112

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Integrationslotsen – Elternlotsen im Landkreis Schaumburg

Wir Integrations- und Elternlotsen sind Frauen und Männer aus verschiedenen Ländern, die ehrenamtlich Zuwanderer bei ihrer Integration im Landkreis Schaumburg unterstützen und ihnen helfen, die unterschiedlichsten Aufgaben zu meistern.

Wir sind für diese Aufgaben geschult worden und haben uns Wissen über
- das Phänomen des Fremdseins
- unterschiedliche Kulturen
- Kommunikationsformen und Konfliktlösungsstrategien
- gesetzliche Bestimmungen angeeignet.

Unsere Angebote:
- Hilfestellung bei sprachlichen, vorschulischen/ schulischen, beruflichen und alltäglichen Problemen
- Mitwirkung bei Projekten in Kindergarten/ Schule und anderen Institutionen
- Hausaufgabenhilfe
- Einzelfallbegleitung
- Orientierungshilfe
- Kontaktaufnahme zu Behörden / Institutionen Konfliktvermittlung

Wir sprechen

- Deutsch	- Albanisch	- Koreanisch
- Russisch	- Türkisch	- Kurdisch
- Französisch	- Spanisch	- Polnisch
- Serbisch	- Englisch	- Persisch
- Kroatisch	- Bosnisch	- Tschechisch
- Litauisch		

„Auf meinem Weg in diesem Land hat es viele Steine gegeben. Ich bin nicht darüber gestolpert, sondern habe sie aufgehoben und mitgenommen, damit ich jetzt für die, die nach mir kommen, Brücken bauen kann.“
(Zitat einer Lotsin)

Wir haben aber nicht die Möglichkeit, Arbeitssuchenden Arbeit zu beschaffen oder Menschen ein dauerhaftes Bleiberecht zu ermöglichen.

Kontaktaufnahme über:
Leitstelle für Integration im
Landkreis Schaumburg
Betina Hartmann,
Telefon: 05721 703547

In eigener Sache

Gesucht werden nebenberufliche Kursleiterinnen und Kursleiter für die Unterrichtsorte Stadthagen, Bückeburg und Rinteln:

- Italienisch
- Französisch
- Alphabetisierung / Grundbildung
- Deutsch als Fremdsprache/ Deutsch als Zweitsprache
- Englisch / Wirtschaftsenglisch
- Spanisch
- sonstige Fremdsprachen

Vorausgesetzt werden fundierte Kenntnisse der Fremdsprache (Muttersprache und/oder Studium) sowie eigene Unterrichtserfahrung. Wichtig ist die Befähigung, die Zielsprache nach modernen methodisch-didaktischen Gesichtspunkten vermitteln zu können, und die Bereitschaft, sich auf die Bedürfnisse und das Lernverhalten Erwachsener einzustellen.

Wenn Sie Interesse haben, dann rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Gesprächstermin! Montag und Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr, Tel. 05722 95730.

Was sagt mir der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)“ für das Fremdsprachenlernen und wie hilft er mir, den richtigen Sprachkurs zu finden?

Der Europarat hat einen Referenzrahmen ausgearbeitet, der es Fremdsprachenlernern erleichtern soll, ihre aktuelle Sprachkompetenz festzustellen. Somit lassen sich die Könnensstufen bei Lernenden besser vergleichen. Damit wird es Ihnen zukünftig deutlicher und greifbarer, wo Sie sich in Ihrem Lernprozess gerade befinden und auch für Beratende ist es eine Hilfe, Ihnen gemäß Ihrem Könnenstand den entsprechenden Kurs zu empfehlen.

Die Ersteinschätzung kann durch einen schriftlichen Test und ein mündliches Gespräch abgerundet werden. Dadurch können Fehlbelegungen bei Sprachkursen weitestgehend vermieden werden.

Die Niveaustufen im Fremdsprachenunterricht nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen

Nach Abschluss der Kurse der entsprechenden Niveaustufe können Sie...

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
A1	...einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	...sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten	...Formulare ausfüllen
A2	...einfache Alltagsgespräche und das Wesentlich von kurzen Mitteilungen verstehen	...kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	...kurze, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen	...kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
B1	...das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	...in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	...Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	...persönliche Briefe schreiben
B2	...im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	...sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten	...Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	...detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben
C1	...Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	...sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	...komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	...sich schriftlich klar und gut strukturiert ausrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
C2	...ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen	...sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	...jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen	...anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Eine Orientierungshilfe

Grundstufenkurse 1-3 (A1 GER)

Die Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) umfasst die Grundstufen 1-3 im Angebot der VHS Schaumburg. In diesen Kursen werden die elementaren Grundlagen des Sprachenerwerbs gelegt. Jeder dieser Kurse besteht in der Regel aus 30 Unterrichtseinheiten.

Durch die Teilnahme bekommen Sie einen Einstieg in die jeweilige Fremdsprache. Neben dem Erwerb von Grundstrukturen der Sprache (Aussprache, Redewendungen, Satzbau, etc.) werden vor allem kommunikative Elemente erarbeitet und geübt.

Grundstufenkurse 4-6 (A2 GER)

An die Grundstufenkurse 1 -3 (A1 GER) schließt sich der Block Grundstufe 4- 6 (A2 GER) an. Auch hier umfasst jeder einzelne Kurs 30 Unterrichtseinheiten.
In diesen Kursen werden die elementaren Grundlagen des Spracherwerbs ausgebaut und vertieft. Damit erweitern Sie Ihre sprachlichen Handlungsmöglichkeiten, sowohl im kommunikativen als auch im schriftsprachlichen Bereich. Wortschatzarbeit, Ausbau der grammatischen Elemente und Satzstrukturen gehören zu den wesentlichen Unterrichtsinhalten. Ergänzt wird dieses Lernen durch landeskundliche Informationen zu den jeweiligen Ländern. Diese Kurse führen nach erfolgreichem Absolvieren zur Kompetenzstufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Mittelstufenkurse 1-3 (B1 GER)

Nach Abschluss des Grundstufenbereiches können Sie die Mittelstufenkurse 1 bis 3 besuchen. Dort werden die vier Kompetenzbereiche Hörverstehen, Leseverstehen, schriftlicher und mündlicher Ausdruck durch entsprechende Vermittlung umfassend erweitert und in ihren Differenzierungen verfeinert.

Zusätzlich zu den sprachlichen Kompetenzen vertiefen Sie das landeskundliche Wissen (Geschichte, Politik, Gesellschaft, Kultur etc.) und vergrößern auf diese Weise Ihre interkulturelle Kompetenz.

Nach erfolgreichem Durchlaufen der Mittelstufenkurse 1 bis 3 haben Sie die Kompetenzstufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) erreicht. Damit können Sie sich zu einer ersten Zertifikatsprüfung anmelden. Mit dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat B1. Wenn Sie Interesse am Ablegen einer Prüfung haben, nehmen Sie rechtzeitig über Ihre/n Kursleiter/in Kontakt zur Volkshochschulverwaltung auf, damit die entsprechenden Schritte eingeleitet werden können.

Im Anschluss können Sie weitere, aufbauende Kurse der Stufen B2 und höher absolvieren und/ oder auch weitere Sprachprüfungen ablegen.

Auffrischungskurse (A2 bzw. B1 GER)

Die unter der Überschrift geführten Auffrischungskurse umfassen jene der Stufe A2 sowie B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Die jeweilige Stufe können Sie dem Kurstitel entnehmen.

Die Auffrischungskurse der Niveaustufe A2 sind vergleichbar mit den Lerninhalten des Grundstufenblocks 4 bis 6 im Kurssystem der VHS Schaumburg. Diejenigen Auffrischungskurse mit der Bezeichnung B1 entsprechen inhaltlich den Mittelstufenkursen 1 bis 3.

An den Auffrischungskursen können Sie teilnehmen, wenn Sie bereits einmal die Fremdsprache gelernt haben (Schule, Erwachsenenbildung, Selbstlernkurse etc.) und nach einer längeren Pause wieder einsteigen bzw. ihre Sprachlernaktivitäten fortsetzen möchten. In ihrer Lernprogression und Methodik unterscheiden sich diese Kurse von den Grund- und Mittelstufenkursen. Die zurückliegenden Sprachlernerfahrungen der Teilnehmenden werden hier in besonderer Weise in die Unterrichtsgestaltung einbezogen.

In den Auffrischungskursen werden auf der Basis der Vorkenntnisse die Lerninhalte und bereits erworbene Kompetenzen reaktiviert und gefestigt. Dieser Prozess kann je nach Vorbedingungen unterschiedlich lang sein. Danach schließen sich in der Regel weiterführende Kurse an.

Für die Teilnahme an den Auffrischungskursen empfehlen wir dringend, die kostenlose Einstufungsberatung zu Semesterbeginn in Anspruch zu nehmen, um eine Fehlbelegung zu vermeiden.

Bildungsurlaube

Bildungsurlaube sind Intensivkurse, die in der Regel Vollzeit über eine Woche gehen. Jede/r Arbeitnehmer/in in Niedersachsen hat das Recht pro Kalenderjahr 5 Arbeitstage Bildungsurlaub in Anspruch zu nehmen.

Bildungsurlaubsveranstaltungen unterliegen besonderen Bedingungen. Bei ihnen handelt es sich um vom Land Niedersachsen anerkannte Seminare nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG). Diese Veranstaltungen müssen entsprechend vom Bildungsträger beantragt und von einer vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) beauftragten Behörde genehmigt werden. Liegt die Anerkennung vor, können Arbeitnehmer diese Seminare als Bildungsveranstaltungen im Rahmen des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetztes besuchen und dafür beim Arbeitgeber die Freistellung beantragen.

Selbstverständlich können alle anderen Interessierten auch ohne Anspruch auf Bildungsurlaub an diesen Veranstaltungen teilnehmen.

Die Zuordnung der Niveaustufen erfolgt in Anlehnung an die Grundstufen- und Mittelstufenkurse. Ausschlaggebend ist die jeweilige in Klammern gesetzte Referenzbezeichnung.

Berufsbezogene Sprachkurse

Neben den allgemeinen Sprachkursen finden Sie im Volkshochschulprogramm auch Sprachkurse mit berufsbezogenen Inhalten. Diese richten sich an Personen, die bereits eine gewisse Grundlage in der Fremdsprache besitzen und sich aus persönlichen oder beruflichen Gründen für die „Fachsprache“ in der Geschäfts- bzw. Wirtschaftswelt interessieren. Dabei wird der spezielle berufsspezifische Wortschatz erlernt und es wird in die dort vorherrschenden Gepflogenheiten und Umgangsformen eingeführt. Darüber hinaus können interkulturelle Kompetenzen erworben werden. Umgesetzt und angewandt wird das Erworbene in rollenspezifischen Trainingsphasen.

Um in diese Kurse einzusteigen sollten entsprechende Vorkenntnisse in der Fremdsprache bereits vorhanden sein. Konkret bedeutet dies, dass für den Business English Grundkurs A2 solide Kenntnisse und Fertigkeiten auf dem Niveau A2 des GER im allgemein-englischsprachigen Bereich verfügbar sein sollten. Für den Bereich Business English Aufbaukurs B1 gilt vergleichbares.

Sprachprüfungen

Prinzipiell kann in einem Großteil der angeboten Sprachen (insbesondere in Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch) auf nahezu allen Niveaustufen eine international anerkannte Prüfung abgelegt werden. Auf der einen Seite gibt eine Vielzahl von Anbietern mit unterschiedlichen Zielrichtungen und Schwerpunkten, auf der anderen Seite stehen Institutionen, Organisationen und Arbeitgeber mit entsprechenden Erwartungshaltungen und Anforderungskriterien. Die jeweils richtige Prüfung für die persönlichen oder beruflichen Belange zu finden bedarf der Abklärung von Zielvorgaben mit den eigenen Bedürfnissen und Interessen. Für eine persönliche Beratung stehen Ihnen die Mitarbeiter der Volkshochschule gern zur Verfügung.

Für Zuwanderer gibt es neben den reinen Sprachprüfungen der bekannten Sprachprüfungs-Institute noch weitere Möglichkeiten: Von einer Kompetenzfeststellung für Neuzuwanderer bis hin zum Einbürgerungstest als Voraussetzung der Beantragung der Staatbürgerschaft.

Sprachprüfungen und Zertifikate

Benötigen Sie einen – auch international – anerkannten Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse für einen Berufsaufstieg, für eine Bewerbung, einen Ausbildungsplatz, die Fortsetzung Ihrer Schulkarriere oder einfach für sich selbst als Bestätigung?
Bereits nach wenigen Semestern Sprachenlernen können Sie eine erste anerkannte Prüfung ablegen. Wir informieren und beraten Sie gerne!

Integrationskurse

Das Zuwanderungsgesetz vom 1. Januar 2005 sieht vor, dass die meisten Ausländerinnen und Ausländer, die dauerhaft in Deutschland leben werden, einen Anspruch bzw. eine Verpflichtung zur Teilnahme an Integrationskursen haben. Den Berechtigungsschein für diese Kurse erhalten Sie bei der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder beim BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge). Sie können auch als Selbstzahlende an diesen Kursen teilnehmen.
Die Kurse werden als Vollzeitkurse durchgeführt, d. h. mindestens 20 Unterrichtseinheiten pro Woche am Vormittag.

Ein Integrationskurs besteht aus dem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Im Sprachkurs lernen Sie die deutsche Sprache so, dass Sie sich ausreichend verständigen können, im Orientierungskurs erfahren Sie, welche historischen, kulturellen und gesellschaftlichen Regeln und Besonderheiten es in Deutschland gibt. Beide Kurse schließen mit einer Prüfung ab, der Sprachkurs mit dem Deutschtest für Zuwanderer und der Orientierungskurs mit dem Orientierungskurstest. Vor Kursbeginn werden Sie zu einem Einstufungstest eingeladen, in dem der richtige Kurs für Sie ermittelt wird. Die VHS Schaumburg bietet verschiedene Kursarten an, um Ihre Integration zu unterstützen.

Integrationskurs
Der „normale" Integrationskurs besteht aus sechs Abschnitten zu je 100 Unterrichtseinheiten, in denen die deutsche Sprache gelernt wird.
Der Kurs teilt sich auf in einen Basiskurs mit drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten und einen Aufbaukurs mit ebenfalls drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten. Der Sprachkurs schließt nach sechs Abschnitten mit dem Deutschtest für Zuwanderer ab. Das Ziel dieser Sprachprüfung ist das Niveau B1.

Alphabetisierungskurs
Der Alphabetisierungskurs richtet sich an Migranten/innen, die das lateinische Alphabet nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Das kann bei Menschen ohne ausreichende Möglichkeit des Schulbesuchs der Fall sein oder bei Menschen, die aus einer anderen Schriftsprachkultur kommen (z. B. Asien oder arabischsprachige Länder).
Der Alphabetisierungskurs besteht aus drei Teilen mit drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten. Der erste Abschnitt dient der Basisalphabetisierung, dann schließen der Aufbaukurs A und der Aufbaukurs B mit jeweils drei Abschnitten an. Nach diesen 900 Unterrichtseinheiten schließt der Alphabetisierungskurs mit dem Deutschtest für Zuwanderer ab.

Wiederholungskurs
Manchmal reicht der Unterricht im Alphabetisierungs- bzw. Integrationskurs nicht aus, um den Deutschtest für Zuwanderer zu bestehen. Wenn die Teilnehmer/innen regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben, können sie einen Aufbaukurs besuchen, der noch einmal 300 Unterrichtseinheiten umfasst, und anschließend die Sprachprüfung wiederholen. Darum wird der Kurs Wiederholungskurs genannt.

Orientierungskurse
Nach allen Sprachkursen schließt der Orientierungskurs an. Er umfasst 60 Unterrichtseinheiten und es wird ebenfalls vollzeitig am Vormittag unterrichtet. Die Themenbereiche sind Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft. Hier erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über das Leben in Deutschland, die demokratischen Grundwerte und über die Geschichte und Kultur. Der Abschluss des Orientierungskurses ist ein Test, der aus 33 Fragen aus den verschiedenen behandelten Themenbereichen besteht. Davon müssen mindestens 15 richtig beantwortet werden. Der Test kann wiederholt werden.

Besondere Kursangebote
Bei Bedarf können auch Kurse für besondere Zielgruppen angeboten werden.

Integrationskurs Für Frauen
In diesem Kurs werden neben den sprachlichen Kompetenzen zusätzlich Inhalte über Kindergärten, Schulen und frauenspezifische Themen vermittelt. Der Kurs wird von einer Frau geleitet und im Verlauf des Kurses werden besondere Interessen der Teilnehmerinnen aufgegriffen und bearbeitet. Dieser Kurs besteht aus 900 Unterrichtseinheiten für den Spracherwerbsteil und 60 Unterrichtseinheiten für den Orientierungskurs. Der Frauenkurs schließt auch mit den beiden Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer und Orientierungskurstest ab.

Integrationskurs Für Eltern
Der Integrationskurs für Eltern dient der Vermittlung der deutschen Sprache und dem Orientierungswissen über Deutschland. Zusätzlich werden intensiv Fragen der Erziehung im Zusammenhang mit Kindergarten und Schule besprochen, das deutsche Bildungssystem wird vorgestellt und die Lehrkräfte der Kinder kommen in den Kurs. Dieser Kurs besteht aus 900 Unterrichtseinheiten Sprachkurs und 60 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs, er schließt mit dem Deutschtest für Zuwanderer und dem Orientierungskurstest ab.

Erkundigen Sie sich nach dem nächsten Kursbeginn. Auch Fragen zur Antragstellung und Teilnahme beantworten wir gerne.
Bitte wenden Sie sich an:
Evelin Schaper
Telefon: 05751 8902130

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 09.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Bettina Wenthe/Ruth Lawrenz
Mi, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet/
Ruth Lawrenz
Do, 12.09., 16.00 – 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 13.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei

Einbürgerungstest

Ab dem 1. September 2008 müssen Einbürgerungswillige in Deutschland einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest bestehen. Im Hinblick auf inhaltliche Kenntnisse „kultureller, politischer und historischer“ Art tritt eine entsprechende Änderung des Staatsangehörigkeitsgesetzes in Kraft. Danach wird es zu einer zusätzlichen Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch, dass der Antragstellende „über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügt“.

Der Test besteht aus 33 Multiple-Choice-Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von über 300 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test ist mit 25,- Euro Gebühren belegt und kann beliebig oft wiederholt werden.

Informationen zum Einbürgerungstest im Landkreis Schaumburg bei
Dr. Udo G. Ziert
Telefon: 05722 95730

Prüfung Einbürgerungstest

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gabriela Bollmann/Cornelia Künzel
Sa, 07.09.13, 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.08.
KursNr: 710815

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gabriela Bollmann/Cornelia Künzel
Sa, 07.12.13, 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.11.
KursNr: 710915

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Künzel/Gabriela Bollmann
Sa, 08.03.14, 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.02.
KursNr: 714715

Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GER)

Eine telefonische Anmeldung zu einem der Termine ist erforderlich unter 05722 95730. Bitte bringen Sie zum Test Ihren Pass und die Gebühr in Höhe von 10,00 EUR mit.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet
Do, 05.09.13, 17.00 - 17.45 Uhr
Do, 05.12.13, 17.00 - 17.45 Uhr
Do, 06.03.14, 17.00 - 17.45 Uhr
10,00 EUR
KursNr: 710502

„Leben in Deutschland“

Teil 1
Einbürgerungswillige und integrationsbereite Personen sehen sich früher oder später vor der Aufgabe, neben ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache auch die Grundzüge der Kultur, Gesellschaft und Geschichte/Politik etc. zu kennen und nachweisen zu müssen. In diesem Kurs werden die wesentlichen Kenntnisse und deren Bedeutung, die für den Einbürgerungstest / LiD-Test erforderlich sind, vermittelt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Teilgebiete zu erweitern und zu vertiefen.
Teil 2 folgt im Frühjahrssemester 2014.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr. Wolfgang Meyer-Marcotty
Mo, 21.10., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
62,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 711315

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Lehrwerke „Deutsch als Fremdsprache“

Schritte Plus, Hueber Verlag
Band 1, (A1/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011911-0
Band 2, (A1/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011912-7
Band 3, (A2/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011913-4
Band 4, (A2/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011914-1
Band 5, (B1/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011915-8
Band 6, (B1/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011916-5

Sicher, Hueber Verlag
Sicher! B1+
Kursbuch, Best-Nr. 001206-0
Arbeitsbuch, Best-Nr.011206-7
Sicher! B2
Kursbuch, Best-Nr. 001207-7
Arbeitsbuch, Best-Nr.011207-4
Sicher! C1
Kursbuch, Best-Nr. i. Vorb.
Arbeitsbuch, Best-Nr. i. Vorb.

Berliner Platz, Langenscheidt bei Klett
Band 1 Neu (A1), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606025-7
Band 2 Neu (A2), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606039-4
Band 3 Neu (B1), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606056-1

Orientierungskurs
60 Stunden Deutschand, Klett-Verlag
Best-Nr. 675228-2
Alltag in Deutschland, Klett Verlag
Best-Nr. 675795-9
Zur Orientierung, Hueber-Verlag
Best-Nr. 001499-6

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 09.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Bettina Wenthe/Ruth Lawrenz
Mi, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet/
Ruth Lawrenz
Do, 12.09., 16.00 – 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 13.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei

Deutsch Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dr. Marina Starke
Di, 17.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710102

Deutsch Grundstufe ohne/mit geringen Vorkenntnisse/n (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Haydee Cristina Kroh
Do, 19.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heinz Hering
Mi, 18.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710112

TIPP: Lehrbuch Sprachen

Bevor Sie das Lehrbuch für Ihren Sprachkurs kaufen, warten Sie bitte den ersten Kurstermin ab. Manchmal gibt es noch Änderungen.

Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A1/A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Haydee Cristina Kroh
Mo, 16.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710215

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heinz Hering
Di, 17.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710212

Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Bettina Wenthe/Natalia Siner
Do, 19.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710202

Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntnissen (B1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann
Do, 19.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710302

Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1/B2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heinke Binder
Mo + Mi + Fr, 16.09. - 15.11.,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heinke Binder
Mo + Mi + Fr, 20.11.13 - 16.01.14,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710715

Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2)

Dieser Kurs lädt ausländische Mitbürger/innen ein, die ihr Schriftbild im Deutschen verbessern und ihre Grammatikkenntnisse vertiefen möchten. Sie haben erweiterte Deutschkenntnisse und möchten diese auch verstärkt schriftlich im Privaten und Beruflichen anwenden? In diesem Kurs gehen wir auf Rechtschreibung, Ausdruck und Grammatik ein, anhand von E-Mails, Briefen, kurzen Berichten, Protokollen usw.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Do, 19.09., 18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
82,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 711815

Deutsch Mittelstufe (B1/B2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sigrid Hering
Di, 17.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710312

Deutsch Intensiv Mittelstufe (B2/C1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Zuzanna Skibicka
Mo + Fr, 16.09. - 09.12.,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710415

Deutsch Aufbaustufe (B2/C1)

Konversation und Grammatik

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sigrid Hering
Mi, 18.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710412

Deutsch Hochschuleingangsprüfung (DSH) / Kleines Deutsches Sprachdiplom / Oberstufen-Zertifikat (Goethe-Institut)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Slavica Tebbe
Mo, 16.09., 18.00 - 21.15 Uhr, 15 Abende
122,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710515

Café International!

Internationaler Stammtisch für Deutschlernende

Sie wollen das, was Sie in den Kursen gelernt haben, im Gespräch anwenden? Dann kommen Sie zum „Internationalen Stammtisch"! Hier treffen sich Teilnehmende der verschiedenen Deutschkurse und andere Interessierte in zwangloser Atmosphäre.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dozententeam
Di, 17.09., 19.00 - 21.30 Uhr, 15 Abende
gebührenfrei
KursNr: 711015

Sütterlinschrift lesen und schreiben

Hatten Sie auch schon einmal das Problem, ein Dokument mit einer alten Handschrift nicht lesen zu können? Einträge in Personenstandsunterlagen bei der Ahnensuche, Notizen in alten Kochbüchern mit Großmutters besonders leckeren Rezepten oder Briefe aus dem Nachlass vom Großvater - es bleibt ein Rätsel. Wer sich mit alten Schriftstücken wie (Feldpost-) Briefen, Poesiealben etc. beschäftigt, stößt immer wieder auf Schriftzeichen, die nur schwer zu entziffern sind. Meistens handelt es sich dabei um sogenannte Deutsche Schriften. Eine ist unter dem Namen Sütterlinschrift, benannt nach dem Berliner Grafiker L. Sütterlin, besonders bekannt geworden. In diesem Kurs können Sie das Lesen und Schreiben solcher Schriften (wieder-)erlernen, indem wir alte Dokumente in der Gruppe gemeinsam lesen und die Schriftzeichen schreiben lernen. Zu Übungszwecken sind eigene Schriftstücke zum Lesen lernen im Kurs erwünscht.
Bitte mitbringen: Schreibheft Nr. 2, Bleistift, Radiergummi und Anspitzer.
Für Zusatzmaterial entstehen Kosten in Höhe von 2,00 Euro.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Hempelt
Fr, 22.11. und 29.11., 16.00 - 18.30 Uhr
Sa, 23.11. und 30.11., 09.30 - 11.45 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 710615

Plattdeutsch

Für Anfänger/innen

Wäi kürt platt
In Schaumburg wird heute noch „platt" gesprochen. Es gibt viele, die es verstehen aber nicht sprechen können. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Plattdeutsch lernen möchten, um es auch im Alltag anzuwenden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es werden Vokabeln gelernt und Texte gelesen – kurz: wäi kürt platt!

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Henning Dormann
Mo, 21.10., 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende
53,50 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 711115

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Henning Dormann
Di, 22.10., 18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende
53,50 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 710108

Plattdeutsch

Für Fortgeschrittene

Wäi kürt platt
In Schaumburg ist plattdeutsch heute noch lebendig und wird auch im Alltag noch verwendet. Viele Menschen verstehen es und sprechen es noch, wenn sie auf Gleichgesinnte treffen. Der Kurs soll allen „Plattdeutschen" die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, gemeinsam Texte zu lesen, Vokabeln zu vertiefen und weiterzugeben, und vielleicht doch noch „wat näiet te lirn!?"
Solide Grundkenntnisse sind unbedingt erforderlich!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Henning Dormann
Mo, 21.10., 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Abende
26,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 711215

Lehrwerke Englisch

English Unlimited, Klett Verlag
English Unlimited A1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539900-6
English Unlimited A2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539903-7
English Unlimited B1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539906-8
English Unlimited B1+, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539915-0
English Unlimited B2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539909-9
English Unlimited C1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539912-9

Next, Hueber Verlag
Next A1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002931-0
Next A2/1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002932-7
Next A2/2, Student's Book Paket
Best-Nr. 002933-4
Next B1/1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002934-1
Next B1/2, Student's Book Paket
Best-Nr. 002935-8

Refresher Brush Up, Hueber Verlag
Brush up A2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 002936-5
Brush up B1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. i. Vorb.

In Conversation, Klett Verlag
In Conversation I (B1/B2), Kursbuch
Best-Nr. 501555-5
In Conversation II (B1/B2), Kursbuch
Best-Nr. 501556-2
In Conversation B2/C1, Kursbuch
Best-Nr. 501555-5

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 09.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Bettina Wenthe/Ruth Lawrenz
Mi, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet/
Ruth Lawrenz
Do, 12.09., 16.00 – 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 13.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei

Watching the English

Englische Sprache und Kultur - Eine „Vorstellung" der besonderen Art

„Join me this evening to take a closer look at the English and ‚Englishness'. What stereotypes exist, particularly from the perspective of the Germans watching the English, and what lies behind such images? Similarly, what pops into English minds when they consider Germans and ‚German-ness', if there is in fact such a thing? Does the picture portrayed in TV series such as Inspector Barnaby or the various screenplay versions of Rosamunde Pilcher's novels have any bearing on the role the UK plays in Europe nowadays? What role is this anyway? Is the idea that the fog on the channel means that England is cut off from civilisation still relevant? These are some of the quirky questions we'll be considering without completely ignoring the fact that England offers a great deal of beautiful, varied and interesting landscapes in one of the most accessible and accommodating islands in the European neighbourhood".
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Matthew Sankey
Di, 19.11., 19.00 - 21.30 Uhr
6,00 EUR
KursNr: 721402

Wochenendkurs Englisch A 1

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Englisch die ersten sozialen Kontakte herstellen, z. B. auf einer Auslandsreise oder wenn sie ausländische Gäste zu Besuch haben. Sie lernen, wie Sie kurze Sätze z. B. auf einer Postkarte oder Notizen in Englisch formulieren können.
Am Ende des Kurses verfügen Sie über ein erstes, einfaches Repertoire in Englisch, mit dem Sie konkrete, routinemäßige Situationen bewältigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Fr, 01.11., 17.00 - 20.15 Uhr
Sa, 02.11., 10.00 - 17.00 Uhr
So, 03.11., 10.00 - 13.15 Uhr
46,00 EUR
Next A1
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 722002

VHS SCHAUMBURG

Einstufungsberatung für Fremdsprachen

Sie erhalten bei uns die Gelegenheit sich vor Semesterbeginn über den eigenen aktuellen Könnensstand Gewissheit zu verschaffen. Wir bieten (für die Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch) eine spezielle Einstufungsberatung an.

Möglicherweise haben Sie vor geraumer Zeit eine Fremdsprache erlernt, sei es in der Schule oder in einem Sprachkurs. Sie haben sich vorgenommen, Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten aufzufrischen oder zu erweitern. Dabei ist es zunächst einmal unerheblich, ob Sie dies aus persönlichen oder beruflichen Gründen tun wollen. Die VHS Schaumburg bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihren aktuellen Sprachstand mit Hilfe eines Einstufungstests zu ermitteln. Damit möchten wir Sie dabei unterstützen, einen für Sie geeigneten Sprachkurs zu finden.
Das Testergebnis wird unmittelbar vor Ort ausgewertet und dient als Grundlage für eine individuelle Beratung. Nehmen Sie bitte diese kostenlose Möglichkeit in Anspruch, damit Sie von Beginn an im richtigen Kurs lernen.
Dies ist eine wichtige Voraussetzung für Ihren persönlichen Lernerfolg.

Englisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2)

Dieser Intensivkurs fördert die Kommunikationsfähigkeit der Teilnehmenden. Aufbauend auf ca. 4 - 5 Jahren Schulenglisch werden Grammatikkapitel wiederholt und der Wortschatz erweitert. Besondere Schwerpunkte sind das Sprechen auf Reisen und der Kontakt mit englisch sprechenden Personen in Beruf und Freizeit.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 28.10., bis Do, 31.10.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 01.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
English Unlimited A2
Anmeldeschluss: 30.09.
KursNr: 720102

Englisch Auffrischung Mittelstufe Bildungsurlaub (B1)

Sie haben bereits einen Bildungsurlaubskurs A2 mitgemacht oder verfügen über die Grundlagen der englischen Sprache? Dann ist dieser Intensivkurs genau richtig: Konversationsfähigkeit steht weiterhin im Vordergrund, wobei Wortschatz und Grammatikkenntnisse erweitert werden.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 13.01., bis Do, 16.01.14,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 17.01.14, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
English Unlimited B1
Anmeldeschluss: 16.12.
KursNr: 720202

Business English Bildungsurlaub

Grundkurs (A2/B1)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Lernende, die über 3 bis 4 Jahre Schulenglischkenntnisse verfügen, und diese zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausweiten möchten. Dabei wird die Wiederholung von Basisgrammatik und Wortschatz mit berufsspezifischen Themen verknüpft: z. B. Telefonate führen, Terminvereinbarungen treffen, Korrespondenz, über Firmenprodukte sprechen, berufliche Konversation u. v. m.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 11.11., bis Do, 14.11.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 15.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 720302

Business English Bildungsurlaub

Aufbaukurs (B1/B2)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ihre bereits erworbenen Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag vertiefen möchten. Themenbereiche: Telefonieren, Umgang mit Kunden, Präsentationen, Meetings sowie das Verfassen von E - Mails und Geschäftsbriefen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 27.01., bis Do, 30.01.14,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 31.01.14, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 20.12.13
KursNr: 720402

Englisch Grundstufe 1 (A1)

Englisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Angelika Hövermann
Do, 18.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 1
KursNr: 720502

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Mi, 18.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 1
KursNr: 720412

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Mi, 18.09., 11.15 - 12.45 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Sterling Silver, Band 1, Lektion 1
KursNr: 720108

Englisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mo, 16.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 4
KursNr: 720315

Englisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Mi, 18.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 4
KursNr: 720112

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Fr, 20.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Next 1, Lektion 4
KursNr: 720208

Sprache für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Wie heißt das doch gleich? So, oder doch vielleicht anders? Wie kann ich das, was ich sagen möchte, in der anderen Sprache ausdrücken? Verstehen mich andere überhaupt? Kurzum: Sie wollen jemandem etwas mitteilen und es fehlen Ihnen im Augenblick die passenden Worte. Sie bleiben irgendwie „sprachlos“, ja manchmal geradezu stumm. Man benötigt etwas Zeit und auch ein klein wenig Geduld, um diesen Zustand hinter sich zu lassen. In diesem Kurs lernen Sie die ersten Kommunikationshürden zu meistern und haben schon bald erste Erfolgserlebnisse. Das ist Ansporn genug weiterzumachen. Als Lernanfänger oder mit ganz geringen Kenntnissen in der fremden Sprache können Sie sich in diesem Kurs Wesentliches über die Sprache und landeskundliche Besonderheiten aneignen, sowie erste Schritte für ein kulturbezogenes Sprachgefühl erwerben, d.h. Wissenswertes über Land und Leute, Wortschatz, Redewendungen, Satzstrukturen und Aussprache. All jenes Nützliche um Kommunikationssituationen erfolgreich meistern zu können und trotzdem dabei noch Spaß zu haben.
Im darauffolgenden Semester können Sie dann in einem Folgekurs ihre erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern und vertiefen.

Englisch

Englisch Grundstufe 3 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Bettina Wenthe
Di, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 1, Lektion 7
KursNr: 720602

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Markus Neher
Mi, 18.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 1, Lektion 8
KursNr: 720512

Englisch Grundstufe 4 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mi, 18.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 2, Lektion 1
KursNr: 720415

Für Senioren/innen

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Barbara Köhler-Spiess
Mo, 23.09., 10.30 - 12.00 Uhr,
10 Vormittage
57,00 EUR
KursNr: 720702

Englisch Grundstufe 5 (A2)

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Do, 19.09., 09.30 - 11.00 Uhr,
12 Vormittage
84,50 EUR
Sterling Silver, Band 2, Lektion 13
KursNr: 720308

Englisch Grundstufe 6 (A2)

Für Senioren/innen

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Barbara Köhler-Spiess
Di, 17.09., 10.00 - 12.15 Uhr, 10 Vormittage
57,00 EUR
English Elements 2
KursNr: 720802

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.
KursNr: 720712

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Di, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Fairway 2, Lektion 13
KursNr: 720408

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Mi, 18.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage
84,50 EUR
Next A2/2, Lektion 7
KursNr: 720508

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Englisch Mittelstufe 1 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mo, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 1
KursNr: 720515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marianne Beddig
Fr, 20.09., 08.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 720115

Englisch Mittelstufe 2 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 4
KursNr: 720615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Do, 19.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 4
KursNr: 720715

VHS SCHAUMBURG

Gestaffelte Gebühren bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl bei den Sprachkursen beträgt 7 Personen. Nicht immer wird jedoch diese Zahl erreicht. Um die Durchführung eines Kurses auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl zu ermöglichen, bietet die VHS Schaumburg ein flexibles System, mit jeweils an die vorliegende Situation angepasster Staffelung der Teilnehmergebühren, an. Die zu erhebenden Gebühren richten sich nach der tatsächlichen Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden des Kurses. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühren (bzw. die Anpassung der Anzahl der Unterrichtsstunden) erfolgt am zweiten Kurstermin.

	Standardkurse (Fremdsprachen außer Deutsch)					Berufsspezifische Kurse		
Unterrichtsstunden pro Kurs	12	16	24	30	36	30	36	45
6 Teilnehmer	50,00 €	66,00 €	98,00 €	122,00 €	146,00 €	128,00 €	153,20 €	191,00 €
5 Teilnehmer	59,60 €	78,80 €	117,20 €	146,00 €	174,80 €	152,00 €	182,00 €	227,00 €

Englisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Senne
Do, 19.09., 09.00 - 11.30 Uhr,
12 Vormittage
101,00 EUR
Fairway 3
KursNr: 720215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gillian Ririe
Do, 19.09., 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
New Inside Out, Lektion 9
KursNr: 720815

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Do, 19.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 720212

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Do, 19.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 720312

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Mo, 16.09., 10.30 - 12.00 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
KursNr: 720608

English Conversation (A2/B1)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Fr, 20.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
KursNr: 720912

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 09.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Bettina Wenthe/Ruth Lawrenz
Mi, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet/
Ruth Lawrenz
Do, 12.09., 16.00 – 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 13.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei

English Conversation (B1/B2)

Anhand von Texten oder sonstigen Vorlagen wollen wir uns thematisch und sprachlich unterhalten, wobei jeder die Möglichkeit hat, seinen Beitrag einzubringen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gillian Ririe
Mo, 16.09., 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Diverse Texte
KursNr: 721202

Englisch Auffrischung (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mi, 18.09., 18.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 2
KursNr: 722015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Markus Neher
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 2
KursNr: 721812

Englisch Auffrischung (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Hempelt
Mo, 16.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited B1+
KursNr: 721115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Joachim von Meien
Mi, 18.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway Refresher B1
KursNr: 721215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Monika Kressin
Mo, 16.09., 08.15 - 09.45 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 721015

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Monika Kressin
Do, 19.09., 08.15 - 09.45 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 720902

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Monika Kressin
Do, 19.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 721002

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
KursNr: 720812

Rodenberg, Schulzentrum, Suntalstr. 19
Petra Rahde
Di, 17.09., 10.00 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
KursNr: 720113

English Grammar & Speaking

Auffrischung Mittelstufe

If you want to improve your basic knowledge of the English language, you are a new participant in this course! All topics ranging from magazine articles, daily news, easy readers, language games, grammar und general revision will be chosen according to the member`s wishes. We are looking forward to you!
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Do, 19.09., 10.00 - 12.15 Uhr,
12 Vormittage
101,00 EUR
KursNr: 720708

Englisch

Fit für das Abitur

Vor einer Abschlussprüfung überkommt einen manchmal die Sorge, den erforderlichen Stoff nicht bewältigen zu können, was einen zusätzlich blockiert. Somit möchten wir an mehreren Tagen hintereinander Bereiche wie Hörverständnisübungen, Grammatik, Zusammenfassungen, aktuelle Themen, Diskussionen in Englisch und passendes Vokabular durchgehen. Auch wird Raum für weitere Fragen und Unklarheiten in der englischen Sprache sein, sodass der jeweilige Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichtet wird.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Regina Frohms
Mo, 14.10. bis Do, 17.10.,
jeweils 08.30 - 12.45 Uhr
57,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 721502

Business Englisch A2

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die oft auf Dienstreisen gehen und bereits Grundkenntnisse in Englisch (Niveau 1) besitzen, aber Schwierigkeiten haben, sich in typischen Geschäftssituationen adäquat auszudrücken. Im Kurs wird das notwendige Vokabular für Reisen von der Abreise über Flughafen, Hotel bis zum Meeting mit Kunden durchgesprochen und vertieft.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Kateryna Schöttelndreier
Di, 05.11., 17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende
68,00 EUR
KursNr: 720808

Englisch für Jugendliche

8. u. 9. Klasse Realschule/Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 14.10. bis Fr, 18.10.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 721315

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 117 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Englisch für Jugendliche

6. u. 7. Klasse Realschule/Gymnasium

Schule wird oft genug mit ödem Pauken in Verbindung gebracht. An Englisch führt kein Weg vorbei, hört man immer wieder. Lernen und dennoch Spaß dabei haben steht bei uns im Vordergrund. Wer einfach fließender und besser Englisch sprechen und auch manchen jugendlichen Spruch auf der Zunge haben möchte, kann auch in der Schule besser dastehen. Mit vielen gemeinsamen Übungen und vor allem Sprechen wird sich jeder sicherer fühlen und so mancher Situation wesentlich „cooler“ entgegensehen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 07.10. bis Fr, 11.10.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.09.
KursNr: 721915

VHS SCHAUMBURG

Die Qualifikation unserer Kursleiter/innen

Unsere Kursleiter/innen im Fachbereich Sprachen besitzen eine fachlich und pädagogisch angemessene Qualifikation. Viele von Ihnen haben ein Sprachen- und/oder Pädagogikstudium erfolgreich abgeschlossen. Andere beherrschen als Muttersprachler/innen „von Haus aus“ die jeweilige Sprache. Unser besonderes Augenmerk liegt hier auf der Fähigkeit, den Lernenden die Fremdsprache in verständlicher Weise und mit angemessenen Methoden zu vermitteln.

Neue Kursleitende, die noch relativ wenig Unterrichtserfahrung haben, absolvieren einschlägige Einführungsseminare oder erhalten eine Basisqualifikation für Kursleitende. Wir erwarten von allen Kursleitenden, dass sie sich regelmäßig auf fachlicher wie auch pädagogischer Ebene weiterbilden.

Bei der Vermittlung von Fremdsprachen legen wir bei der Wahl der Lehrkräfte besonderes Augenmerk auf
- die Fähigkeit, Lernprozesse fachkundig begleiten zu können
- die Ziele des kommunikativen Fremdsprachenunterrichts verwirklichen zu wollen und, nicht zuletzt,
- Freude am (Miteinander-) Lernen vermitteln zu können.

Lehrwerke Französisch

On y va!, Hueber Verlag
Band 1, (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003325-6
Band 2, (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003351-5
Band 3, (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003354-6

Französisch 1 Bildungsurlaub (A1)

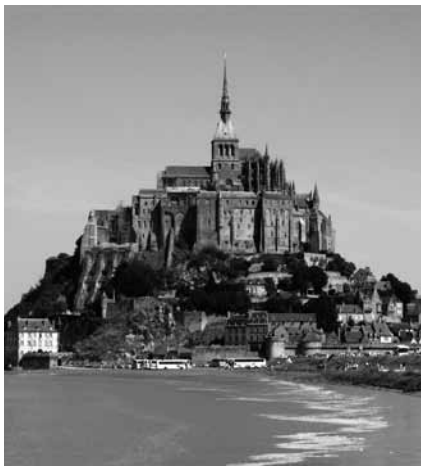
Dieser Bildungsurlaub Französisch richtet sich an Teilnehmende, die einen intensiven Einstieg in die französische Sprache wünschen. Über den reinen Spracherwerb hinaus werden auch wissenswerte Informationen über Land, Leute und Kultur vermittelt und ausgetauscht. Alltagssituationen mit typischen fremdsprachlichen Äußerungen werden in spielerischer Weise erlernt und sprachlich gefestigt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 04.11., bis Do, 07.11.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 08.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 730102

Französisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Französisch 2 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 1 (entsprechend Grundstufe 1 bzw. Kompakt Kursstufe 1) auf und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen. Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 09.12., bis Do, 12.12.
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 13.12., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 730202

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 118 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.



Französisch Grundstufe 1 (A1)

Französisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Angelika Hövermann
Fr, 20.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va! Band 1, Lektion 1
KursNr: 730115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Do, 19.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 730112

Französisch Grundstufe 2 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Aryel Maurino-Grützmann
Mi, 18.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 7
KursNr: 730402

Französisch Grundstufe 5 (A2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Do, 19.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Perspectives, Band 2, Lektion 9
KursNr: 730212

Französisch Mittelstufe 1 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Aryel Maurino-Grützmann
Do, 19.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
KursNr: 730215

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
KursNr: 730312

Französisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Aryel Maurino-Grützmann
Do, 19.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte und Materialien
KursNr: 730315

Französisch Auffrischung Grundstufe (A2)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die gerne ihre Grundkenntnisse in der französischen Sprache anhand von freien Sprechübungen in Alltagssituationen vertiefen und gleichzeitig ausgewählte Grammatikthemen wiederholen möchten.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Mo, 16.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Couleurs de France,
Band 2 neu, Lektion 10
KursNr: 730208

Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1)

Dieser Kurs dient zur Auffrischung bereits vorhandener Französischkenntnisse aus der Schulzeit oder VHS-Kursen. In angenehmer Atmosphäre einer „conversation matinale“ wird der Wortschatz erweitert und Grammatikthemen wiederholt. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und werden integriert.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Mo, 16.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Couleurs de France, Band 3, Lektion 10
KursNr: 730308

Französisch Conversation de tous les jours

Die Kursteilnehmer/innen sollen mit einfachen Redemitteln die Situationen des täglichen Lebens bewältigen lernen. Es werden dabei viele Elemente, die zum französischen Sprachdiplom DELF A1 (unterstes Niveau) führen, verwendet.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Edmund Kast
Do, 19.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 730108

Französisch Conversation

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Aryel Maurino-Grützmann
Mi, 18.09., 10.45 - 12.15 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte und Materialien
KursNr: 730502

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Astrid Propfe
Di, 17.09., 08.30 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
Ecoute/Lektüre
KursNr: 730602

Lehrwerke Spanisch

Con gusto, Klett Verlag

Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 514980-9
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 514990-8
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 515010-2

eñe, Hueber Verlag

eñe, Band 1(A1), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004219-7
eñe, Band 2(A2), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004220-3
eñe, Band 3-Teil 1 (B1.1), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004221-0
eñe, Band 3-Teil 2 (B1.2), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004294-4

Spanisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für diejenigen Teilnehmenden gedacht, die einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache suchen und dabei grundlegende Sprachfertigkeiten erlernen und festigen möchten. Abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß, sollen neue Sprachelemente erlernt und in vielfältigen Alltagssituationen angewandt werden, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Lorena Harttrumpf/
Mercedes Azorsa Bautista
Mo, 02.12., bis Do, 05.12.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 06.12., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 760102

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Spanisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmende gedacht, die einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache suchen und dabei grundlegende Sprachfertigkeiten erlernen und festigen möchten.
Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Anfängerkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß, sollen neue Sprachelemente erlernt und in vielfältigen Alltagssituationen angewandt werden, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Lorena Harttrumpf/
Mercedes Azorsa Bautista
Mo, 20.01., bis Do, 23.01.14,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 24.01., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 23.12.13
KursNr: 760202

Spanisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2)

Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmende gedacht, die vor einiger Zeit bereits einige Semester Spanisch gelernt haben und diese Kenntnisse wieder aktivieren und erweitern wollen.
Neben dem Wiederholen von bereits Gelerntem steht die Konversation im Vordergrund. Darüber hinaus sollen der Wortschatz und die sprachlichen Strukturen erweitert und gefestigt werden. Wie in anderen Kursen auch geschieht dies abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß. Das Üben in vielfältigen Alltagssituationen ist selbstverständlich, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Mo, 25.11., bis Do, 28.11.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 29.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 2
Anmeldeschluss: 21.10.
KursNr: 760302

Spanisch Grundstufe 1 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Lorena Harttrumpf
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Perspectivas, Band 1, Lektion 1
KursNr: 760402

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Lorena Harttrumpf
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
KursNr: 760412

Spanisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
KursNr: 760115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Liliana Huidobro
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
KursNr: 760502

Spanisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marco Melgarejo
Di, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 7
KursNr: 760215

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 7
KursNr: 760602

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Liliana Huidobro
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 7
KursNr: 761012

Spanisch Grundstufe 5 (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 2, Lektion 3
KursNr: 760702

Spanisch Grundstufe 6 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Caminos Neu, Band 2, Lektion 11
KursNr: 760315

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Lorena Harttrumpf
Di, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 2, Lektion 4
KursNr: 760312

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 09.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Bettina Wenthe/Ruth Lawrenz
Mi, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet/
Ruth Lawrenz
Do, 12.09., 16.00 – 18.15 Uhr
gebührenfrei

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 13.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei

Spanisch Auffrischung Grundstufe (A1/A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 17.09., 09.00 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1
KursNr: 761202

VHS SCHAUMBURG

Neue Lehrkräfte an der Volkshochschule Schaumburg

Wir suchen ständig freiberufliche Lehrkräfte für den Fachbereich Fremdsprachen.
Ihr Profil:

- Sie haben Interesse an der Erwachsenenbildung, insbesondere der Vermittlung von Fremdsprachen.
- Sie können mit Ihren Fachkenntnissen das spezifische Angebot der VHS ergänzen und erweitern.
- Sie verfügen über hinreichend pädagogisches Geschick und einige Jahre Lehrerfahrung.
- Sie sind bereit, sich vor der Übernahme eigener Veranstaltungen auf diese Aufgabe entsprechend vorzubereiten und an Fortbildungsveranstaltungen teilzunehmen.

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen und einen Gesprächstermin vereinbaren.

Lehrwerke Italienisch

Allegro, Klett Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525580-7
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525582-1
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525584-5

Chiaro!, Hueber-Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 205427-3
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 005449-7
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 005467-1

Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub Italienisch richtet sich an Teilnehmende, die einen intensiven Einstieg in die italienische Sprache wünschen. Über den reinen Spracherwerb hinaus werden auch wissenswerte Informationen über Land, Leute und Kultur vermittelt und ausgetauscht. Alltagssituationen mit typischen fremdsprachlichen Äußerungen werden in spielerischer Weise erlernt und sprachlich gefestigt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mo, 18.11., bis Do, 21.11.,
jeweils 09.00-16.15 Uhr
Fr, 22.11., 09.00- 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 21.10.
KursNr: 740102

Italienisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Italienisch 2 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 1 (entsprechend Grundstufe 1 bzw. Kompakt Kursstufe 1) auf und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen.
Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Karin Möllmann
Mo, 27.01., bis Do, 30.01.14,
jeweils 09.00-16.15 Uhr
Fr, 31.01., 09.00- 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 20.12.13
KursNr: 740202

Italienisch Grundstufe 1 (A1)

Italienisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mi, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 1
KursNr: 740302

Italienisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Di, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1
KursNr: 740115

Italienisch Grundstufe 3 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mi, 18.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 7
KursNr: 740402

Italienisch Grundstufe 4 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Mo, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 740215

Italienisch Grundstufe 5 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Di, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 2
KursNr: 740315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingrid Wolfert
Mi, 18.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Chiaro, Band 2
KursNr: 740415

Italienisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingrid Wolfert
Di, 17.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Allegro, Band 3, Lektion 10
KursNr: 740515

Die besondere Reise:

Sprach- und Studienreise nach Sizilien

Sizilien, das ideale Ziel, um mehr zu erleben: Mehr Sonne, mehr Kultur, mehr Geschichte, mehr Freundlichkeit, mehr Gegensätze, mehr Kontraste und mehr Lebensfreude. Und der ideale Rahmen auch zum Lernen.
In einem schönen Hotel am Meer oder in einem Baglio wohnen (einem restaurierten Gutshof auf dem Land), von dort die schönsten Ziele der Umgebung besichtigen, täglich in entspannter Atmosphäre (am Pool oder unter einem Olivenbaum) Italienisch lernen, die aromatischen Gerichte und Spezialitäten der sizilianischen Küche genießen. Abwechslung pur, vielfältige Eindrücke und wenig Zeit zum Faulenzen: Dafür ist Sizilien viel zu schade.
Der Italienischunterricht erfolgt in zwei Lerngruppen, je nach Vorkenntnissen, und ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt. Flug ab Hannover nach Palermo. Begleitung der Gruppe durch deutschsprachige Sizilianerinnen ab Deutschland.
Termin: Mai 2014
Auskünfte und Termine bei der VHS Hameln-Pyrmont, Frau Rosa Pipitone, Tel. 05151-948223, E-Mail: pipitone@vhs-hameln-pyrmont.de.

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 117 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Lehrwerke Sonstige Fremdsprachen

Arabisch
Salam!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528830-0
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528831-7

Niederländisch
Welkom!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528880-5
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528881-2

Norwegisch
Norsk for deg, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528920-8
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528921-5

Polnisch
Razem, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528840-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528841-6

Russisch
Jasno!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 527590-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 527591-1

Schwedisch
Välkomna!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 527941-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 527943-8

Türkisch
Kolay gelsin!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528860-7
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528861-4

Arabisch

Arabisch Grundstufe 1 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Muhsen Ibrahim
Mo, 16.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Salam
KursNr: 780115

Niederländisch

Niederländisch Grundstufe 1 (A1)

Haben Sie sich auch schon oft gedacht, es wäre schön, wenn ich Niederländisch verstehen und sprechen könnte? Die Niederlande befinden sich „gleich nebenan“ und so schwer ist es nicht, sich einen Grundlagenwortschatz und die vertrauten alltäglichen Ausdrücke der niederländischen Sprache anzueignen. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in den Niederlanden und anderen niederländisch-sprachigen Ländern zu bewältigen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
N.N.
Do, 19.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Welkom!, Band 1, Lektion 1
KursNr: 780102

Niederländisch Grundstufe 2 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
N.N.
Do, 19.09., 17.45 - 19.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Welkom!, Band 1, Lektion 4
KursNr: 780202

Norwegisch

Norwegisch Kompakt 1 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Zell
Fr, 01.11., 08.11., 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 02.11., 09.11., 10.00 - 13.00 Uhr
So, 03.11., 10.11., 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Norsk for Deg, Lektion 1
Anmeldeschluss: 22.10.
KursNr: 780315

Norwegisch Kompakt 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Zell
Fr, 06.12., 13.12., 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 07.12., 14.12., 10.00 - 13.00 Uhr
So, 08.12., 15.12., 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Norsk for Deg, Lektion 5
Anmeldeschluss: 26.11.
KursNr: 780415

Polnisch

Polnisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Chrzeszczyk
Do, 19.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Razem, Lektion 5
KursNr: 780515

Polnisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Chrzeszczyk
Di, 17.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Razem, Lektion 8
KursNr: 780615

Russisch

Russisch Grundstufe 2 (A1)

Russisch für Unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Irina Künne
Mi, 18.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Jasno
KursNr: 750102

Sonstige Sprachen

Schwedisch

Schwedisch Grundstufe 1/2 (A1)

Schwedisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten
Für Lernende mit geringen Vorkenntnissen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christel Höglund
Do, 19.09., 17.30 - 19.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Tala Svenska
KursNr: 780302

Schwedisch Oberstufe (B2/C1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Wilfried Gutschke
Di, 17.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
Schwedische Literatur und Texte
KursNr: 780815

Türkisch

Türkisch für Anfänger (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Roni Dursun Cosan
Do, 19.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Kolay gelsin!, Lektion 1
KursNr: 781215

Türkisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Roni Dursun Cosan
Di, 17.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Kolay gelsin!, Lektion 4
KursNr: 781115

Gebärdensprache

Gebärdensprache zum Schnuppern

Ein kleiner Ausflug zur DGS
Lernen Sie unverbindlich die Sprache der gehörlosen Menschen kennen. Wir sprechen über die Geschichte der Gebärdensprache, die Kultur der gehörlosen Menschen und lernen die Gestik, Mimik und Körpersprache kennen. Gemeinsam erarbeiten wir Gebärden aus dem Alltag. Auch ist ein Ausflug in die Welt der Körpersprache vorgesehen.
Dieser Kurs ersetzt nicht den Vorbereitungskurs!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Sa, 28.09., 10.00 - 16.00 Uhr
10,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 781015

„Wir gebärden Lieder“: S(w)inging hands

Die VHS Show-Gruppe „S(w)inging hands“ trifft sich zum Wiederholen und Ausbauen ihres Repertoires. Diese Veranstaltungen sind offen für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Gebärdensprachkenntnissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 09.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
14,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 782015

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Arbeit – Beruf

Dirk Eickstädt
☎ 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

EDV
- Computer Basiswissen
- Mobile Computing
- Bild- und Grafikbearbeitung
- Computer im Beruf
- Specials
- Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungskurse)

Kaufmännische Abschlüsse

Personal- und Sachkompetenzen

Wirtschaftsakademie (Firmenschulungen)

Beschäftigungsförderung

vhsConcept (Regionalverbund)

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Kenntnis- und Fertigkeitsprofil für Computernutzer/innen

(Kurzbeschreibung der Eingangsvoraussetzungen)

Anwenderwissen (Basis- und Aufbau-Niveau)	**Level 0** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen keine Voraussetzungen, d.h. es sind keine Kenntnisse und Fertigkeiten erforderlich.
	Level 1 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können einen Computer starten und herunterfahren. Sie sind vertraut im Umgang mit dem PC und der Tastatur. Sie können Programme starten, Ordner erstellen sowie Dateien speichern und kopieren. Sie kennen Grundbegriffe der Hardware und Dateiverwaltung.
	Level 2 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Programme und Anwendungen bedienen. Sie kennen anwenderspezifische Begrifflichkeiten zu Programmen und Anwendungen. Sie können in der Anwendung ohne Hilfestellung arbeiten und Grundeinstellungen vornehmen.
	Level 3 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben erweiterte Kenntnisse über die jeweilige Anwendung / das Programm. Die sichere Bedienung des Programms wird beherrscht. Grundwissen über Aufbau und Funktion eines Computers ist vorhanden. Sie können PDF erstellen und Dateien aus dem Internet herunterladen und weiter verarbeiten.
Unabhängiger User und Netzwerkverwalter/innen	**Level 4** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verfügen über gefestigtes Grundwissen in Bezug auf Aufbau und Funktionsweise eines Computers. Sie können Systemeinstellungen vornehmen und Benutzer anlegen. Sie kennen verschiedene Computerarten und Systeme. Sie besitzen Grundkenntnisse in Hardware- und Netzwerktechnik sowie auch in der Client Server Architektur.
	Level 5 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Systemeinstellungen vornehmen und Betriebssysteme installieren. Sie beherrschen die erweiterte Benutzerverwaltung, komplexere Handhabung von Anwendungen und verfügen über erweiterte Hardware-Kenntnisse, Netzwerksysteme, Internetkonfiguration, Firewall und Sicherheitsmechanismen.
	Level 6 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Installationen und Konfigurationen von verschiedenen Betriebssystemen vornehmen. Sie verfügen über tiefgehende Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit Systemeinstellungen, BIOS, Hardware mit RAID Systemen sowie Serveranwendungen.

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

Erste Schritte am Computer / Windows

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie in Ihrem ersten Computerkurs auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Inhalte:
- Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen
- Sie starten Programme und üben den Umgang mit Maus und Tastatur
- Sie erstellen und speichern einen Text mit Word
- Sie ordnen Dateien und Ordner
- Sie passen Windows an
- Sie lernen verschiedene Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen
- Sie stellen eine Verbindung zum Internet her und besuchen Internetseiten
- Sie lernen, wie Sie kleine Probleme und Fehler selbst beheben können

Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Di + Do, 17.09. - 01.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 540115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Norbert Bruns
Fr, 25.10., 18.15 - 21.30 Uhr
Sa, 26.10., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 27.10., 09.00 - 16.15 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 18.10.
KursNr: 540112

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Di + Do, 12.11. - 26.11., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 540215

Blind schreiben / Tastschreiben am Computer

Tastschreibunterricht gestaltete sich bisher langwierig und monoton. Das 10-Fingersystem ermöglicht es Ihnen mit viel Spaß und innerhalb kürzester Zeit die Tastatur blind zu beherrschen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heidrun Pallagst
Fr, 18.10., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 19.10., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 20.10., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 11.10.
KursNr: 540312

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Fr, 08.11., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 09.11., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 10.11., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 01.11.
KursNr: 540315

Praktische EDV Anwendungen

Windows Einstieg

In diesem Kurs lernen Sie die für den Alltag gängigsten EDV-Anwendungen kennen und anzuwenden.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Inhalte:
Betriebssystem Windows
- Bedienung und Anpassung der Oberfläche
- Verwalten von Objekten mit dem Windows-Explorer
- Überblick über die Oberfläche von Windows-Anwendungsprogrammen

Internet
- Bedienung des Internet-Explorers
- Gefahren und Sicherheit

Textverarbeitung
- Texterfassung und Korrektur
- Formatieren von Texten, Grafiken
- Gestaltung von Briefen und Briefköpfen

Tabellenkalkulation
- Formatieren von Zellen
- Erstellen einfacher Formeln
- Einfache Funktionen (Summe, Mittelwert)

Kommunikation
- Erstellen, Versenden und Verwalten von Nachrichten (E-Mail)
- Eintragen und Verwalten von Terminen, Kontakten und Aufgaben

Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 21.10. - 27.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 12 Abende
209,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 112,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 540212

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Di + Mi + Do, 07.01. - 30.01.,
18.00 - 21.15 Uhr, 12 Abende
209,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 112,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 31.12.
KursNr: 540415

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Textverarbeitung Word 2010 Einstieg

Sollten Sie bislang keine Erfahrungen mit einer Textverarbeitung gemacht haben, ist dies genau der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie von Anfang an den Umgang mit der Textverarbeitung Word 2010.

Inhalte:

- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Formatierungen
- Kopieren, Ausschneiden und Einfügen von Textpassagen
- Einfügen von Fotos und Grafiken
- die neue Tabellenfunktionalität von Word 2010
- Grundlagen des Seriendrucks
- Speichern und Drucken
- sowie viele Tipps und Tricks aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo + Mi, 16.09. - 30.09.,
18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr 57,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 540615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Wilhelm Wilharm
Mo - Fr, 28.10. - 01.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr 57,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 21.10.
KursNr: 54CA15

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Tabellenkalkulation Excel 2010 Einstieg

Sollten Sie bislang keine Erfahrungen mit einer Tabellenkalkulation gemacht haben, ist dies genau der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie von Anfang an den Umgang mit der Tabellenkalkulation Excel 2010. Sie erhalten eine Einführung in die Funktionsweise, in Tabellenaufbau und -formatierung, Spalten und Zeilen, Rechenoperationen und Formeln.

Inhalte:

- Grundlagen der Arbeitsoberfläche von Excel
- Die Excel-Multifunktionsleiste und Symbolleiste
- Eingeben und Formatieren von Daten
- Einfache Berechnungen durchführen
- Relative und absolute Zellbezüge
- Seitengestaltung und Layout
- Speichern und Ausdrucken von Tabellen
- sowie viele Tipps und Tricks aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Do + Di, 21.11. - 05.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR, ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 14.11.
KursNr: 540915

PowerPoint 2010 Einstieg

Müssen Sie gelegentlich Referate halten oder Ergebnisse präsentieren? Overheadfolien und Blättersalat gehören von jetzt an der Vergangenheit an! Mit PowerPoint 2010 erstellen Sie rasch professionelle Präsentationen am PC.
Mit PowerPoint steht Ihnen ein äußerst leistungsfähiges Werkzeug zur Verfügung, das vom Referat bis zur klassischen Produktpräsentation alle Bereiche abdeckt. Im Rahmen dieses Kurses erstellen Sie eine komplette Präsentation. Sie binden Grafiken und Fotos ein, integrieren Word- oder Excel-Dateien und animieren Texte. Selbstverständlich werden auch Soundeffekte eingesetzt und Folienübergänge verwendet. Sie erfahren, wie Sie selbstlaufende Präsentationen erstellen oder benutzergesteuerte Shows entwerfen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 21.09., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 22.09., 09.00 - 12.15 Uhr
65,00 EUR, ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 14.09.
KursNr: 541115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 23.11., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 24.11., 09.00 - 12.15 Uhr
65,00 EUR, ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.11.
KursNr: 541215

Es muss nicht immer Word sein

Alternativen zu Microsoft Office (OpenOffice)

Zum Office-Paket von Microsoft gibt es Alternativen, die im Funktionsumfang den Standardprogrammen Word und Excel nicht nachstehen. Diese Pakete kann man zudem kostenlos im Netz herunterladen. In diesem Kurs wird der Umgang mit Open Office von der Apache Software Foundation geübt.

Inhalte:

- Grundlegende Konzepte von Open Office und Libre Office
- Texterstellung mit Writer
- Tabellenkalkulation mit Calc
- Datenbanken mit Base
- Präsentationen mit Impress

Teilnahmevoraussetzung: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mi, 06.11. - 27.11,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
81,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 54BT15

Internet Einstieg

Das Internet bietet zu jedem erdenklichen Thema Informationen. Um sich in der riesigen Datenflut zurechtzufinden sind Sie in diesem Kurs genau richtig!
Inhalte:

- Wo finde ich glaubwürdige Informationsquellen?
- Welche Kuriositäten bietet das Internet?
- Wo und wie suche ich Informationen?
- Wie funktioniert die erweiterte Suche?
- Worauf muss ich beim Einkauf oder der Buchung von Reisen achten?
- Wie lade ich Daten und Programme aus dem Internet?
- Wie funktioniert die Kommunikation per Email?

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Fr, 27.09., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 28.09., 09.00 - 16.15 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 20.09.
KursNr: 541315

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Musik im Internet, am PC und im MP3-Player

Intensiv-Seminar

Sie lernen, wie Sie Ihr eigenes Musikarchiv auf dem PC aufbauen und wie Sie die Musik mit dem in Ihrem Windows-Betriebssystem “eingebauten” Wiedergabeprogramm auswählen und abspielen. Dazu erfahren Sie, wie Sie Ihre CD-Sammlung einlesen sowie Schallplatten und Cassetten “digitalisieren”. Sie lernen kostenpflichtige und kostenlose Musikquellen im Internet kennen und ergänzen so Ihr Musikarchiv. Natürlich “betanken” Sie auch einen MP3-Player oder ein Handy mit Musik. Bringen Sie dazu auch Ihr MP3-fähiges Handy oder Ihren MP3-Player mit. Im Kurs wird ausschließlich mit den bewährten und kostenlos verfügbaren Softwareprodukten gearbeitet. Im Kurspreis enthalten ist ein verständlich und nachvollziehbar geschriebenes Begleitbuch zum Thema “Das digitale Musikarchiv”.

Inhalte:

- Grundlagen
- So bauen Sie ein Musikarchiv auf
- So bearbeiten Sie Audiodateien
- So nutzen Sie Ihr Musikarchiv
- So nutzen Sie Musik aus dem Internet

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Christian Meyer
Sa, 21.09., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.09.
KursNr: 541915

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaub, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, nach Ihren Wünschen individuell zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraufhin Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert. Die Kursteilnehmenden erhalten eine CD mit der Pixelnet-Fotobuch-Software, Gutscheine für ein Fotobuch im Wert von 30,00 EUR, sowie eine Selbstlern-CD und ein Handbuch (im Preis inbegriffen). Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit!

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mi + Do, 23.10. + 24.10., 18.00 - 20.15 Uhr
24,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 542015

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit Picasa

Mit Google Picasa bearbeiten Sie kostenlos und einfach Ihre digitalen Fotos und bringen Ordnung in die Bilderflut. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder in Alben und Ordnern organisieren und so jederzeit den Überblick behalten. Außerdem lernen Sie nützliche Techniken zur Bildbearbeitung kennen wie z. B. das Zuschneiden von Bildern oder das Entfernen von roten Augen. Und natürlich erfahren Sie, wie Sie Ihre Bilder perfekt ausdrucken, als Diashow abspielen oder im Internet als Webalbum veröffentlichen.

Inhalte:

- Grundlagen (Picasa installieren)
- So bedienen Sie Ihr Fotoarchiv
- So organisieren Sie Ihr Fotoarchiv
- So bearbeiten Sie Ihre Fotos (Zuschneiden, rote Augen)
- So präsentieren Sie Ihre Fotos (Ausdruck, Internet)

Bitte digitale Fotos, Digitalkamera und USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Fr, 08.11., 18:00 - 21.15 Uhr
Sa, 09.11., 09:00 - 16:15 Uhr
So, 10.11., 09:00 - 16:15 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 01.11.
KursNr: 540412

Der eigene Webauftritt

Webseiten erstellen mit der kostenlosen Software Jimdo

Sie möchten eine eigene Homepage im Internet erstellen, ohne sich spezielle Software anzuschaffen. Sie haben bereits Vorstellungen wie Ihre Internetseite aussehen soll, wissen aber nicht, wie Sie diese umsetzen sollen.

Inhalte:

- Planung Ihres Webauftritts
- Erstellen und Bearbeiten von Webseiten mit Texten, Fotos und Tabellen
- Formulare (Kontaktformular, Gästebuch) einfügen
- Landkarte mit Standortangabe einfügen
- mittels Besucherzähler die Anzahl der Besucher ermitteln
- einen eigenen Blog erstellen
- Dateien zum Herunterladen anbieten
- Erstellen eines Impressums

Zielgruppe: Jugendliche, Vereine, Privatanwender

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Sa, 25.01., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 26.01., 09.00 - 16.15 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 18.01.
KursNr: 542215

iPhone und iPad – Grundlagen

Intensiv-Seminar

Steigen Sie ein in die Welt der mobilen Apple-Geräte und entdecken Sie deren Leistungsfähigkeit und die Funktionalität. Sie erlernen die grundlegende Bedienung und Basiskonfiguration und bekommen einen Einblick in die Vielzahl der Apps im App-Store. Das Erstellen und Betrachten von Fotos und Notizen sind dabei nur einige Beispiele.

Inhalte:

- Grundbedienung der Geräte
- Was ist iTunes
- Was ist eine Apple ID
- Apps Installieren und App Store
- Apps nutzen (Wetter, Notizen, Erinnerungen)
- Fotos erstellen und betrachten
- Arbeiten mit Notizen
- Telefonieren (nur mit dem iPhone)

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Wenn iPhone oder iPad vorhanden, bitte mitbringen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 28.09., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 21.09.
KursNr: 541515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 30.11., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 23.11.
KursNr: 541615

iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)

Intensiv-Seminar

Sie haben schon seit einiger Zeit ein Apple Gerät in Gebrauch und möchten es noch intensiver und effektiver nutzen? Als fortgeschrittener Benutzer von Mobile-Apple-Devices lernen Sie in diesem Kurs interessante Apps für Ihr Gerät kennen. Sie erlernen unter anderem, den Datenabgleich mit PC oder Mac, die Einrichtung und Konfiguration von E-Mail Konten direkt im Gerät oder per App und andere Funktionalitäten. Es steht dabei die produktive Nutzung Ihres iPhone oder iPad im Vordergrund.
Inhalte:

- Einrichtung des E-Mail-Clients
- Bedingungen zum Synchronisieren mit anderen Geräten
- Arbeiten mit Kalender, Termine, Kontakte
- Arbeiten mit Apps z.B. Textverarbeitung
- interessante und produktive Apps
- Musik, Fotos und Co.
- Apple TV

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Wenn iPhone oder iPad vorhanden, bitte mitbringen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 02.11., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 26.10.
KursNr: 541715

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 18.01., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 11.01.
KursNr: 541815

Dropbox, SkyDrive, Mediencenter & Co.

Intensiv-Seminar

Sollen Ihnen wichtige Dateien jederzeit und weltweit übers Web zur Verfügung stehen? Benötigen Sie zusätzlichen Speicherplatz oder verstecken Sie gern private Daten im Netz? Die Web-Festplatten Dropbox, SkyDrive (Microsoft) und Mediencenter (T-Online) bieten hierzu zahlreiche Möglichkeiten. Speichern Sie Videos, Fotos oder andere Dokumente im Internet und geben Sie diese für andere Nutzer zum Download frei.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
comtekk - multimediaservice
Sa, 25.01., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 18.01.
KursNr: 542315

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

TIPP: Intensiv-Seminare

Die Intensiv-Seminare für den beruflichen Alltag richten sich an Personen, die sich schnell und effektiv Kenntnisse in bestimmten Office-Anwendungsbereichen aneignen möchten. Sie werden in Kleingruppen von fünf bis maximal neun Personen durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit der VHS Hameln-Pyrmont

Vortrag: iPhone / iPad

Erleben Sie die faszinierenden Möglichkeiten, die iPad und/oder iPhone für Jung und Alt bieten. Kurze Beispiele zeigen den Einsatz in Schule, Beruf und Freizeit. Schlagworte: Apps, Surfen, Informationen per Fingertipp, Lesen, Kontakte, Airplay, iCloud, iPod, Safari, iTunes, AppStore, Zeitungen, Kalender, Fotos, PDF, E-Books, E-Mails, Datenaustausch, WLAN, Mobiles Internet mit/ohne Vertrag, FaceTime, Pages, Multimediale Lexika, Games, Keynote, Filme, Numbers, Youtube, Karten, Spiele, iBooks, iOS, etc.
Dieser Vortrag ist gedacht für alle, die sich für iPad oder iPhone interessieren und noch die eine oder andere Frage haben.
Hess. Oldendorf, Rathaus, Marktplatz 13, KulTourismusforum
Dennis Obersheimer
Fr, 20.09., 19.00 - 21.15 Uhr
6,00 EUR
KursNr: 54CI15

iPhone / iPad

Erste Schritte am eigenen iPad / iPhone

Eine erste Einführung in die Handhabung eines iPad/iPhone und die vielfältigen Möglichkeiten der Nutzung.
Inhalte:
- Das iPad/iPhone kennen lernen
- Bedienung mit Fingern und Gesten
- Internet, E-Mail und Multimedia nutzen
- Apps kaufen, installieren, nutzen und verwalten
- Online Zeitungen, E-Books, Musik und Videos

Voraussetzung: Ein iPad/iPhone muss mitgebracht werden
Hess. Oldendorf, Rathaus, Marktplatz 13, Sitzungsraum Weserstraße
Dennis Obersheimer
So, 29.09., 09.00 - 16.30 Uhr
39,00 EUR
KursNr: 54CJ15

Mobile-Computing, Tablet & Co.

Heute schon telefoniert? Sicherlich gehören auch Sie zu den 4 Milliarden Menschen, für die die Mobilkommunikation bereits Alltag ist. Das Handy als elektronische Geldbörse, der Schlüssel für das Zutrittssystem, das personalisierte Navigationssystem, das mobile Fernsehgerät - eine Vielzahl von Services wird uns zukünftig zur Verfügung stehen und unsere Gesellschaft nachhaltig verändern. Global agierende Unternehmen wie Google, Microsoft und Apple demonstrieren durch ihren Einstieg in den Handymarkt sehr eindrucksvoll, wo die Zukunft liegt. Wir bringen Sie dorthin!
Was haben Smartphone, Navigationsgerät und Tablet-PC gemeinsam? Alle Geräte sind mobil und besitzen einen (fast) vollwertigen Computer unter dem Gehäusedeckel. Mobile Computing ist der Begriff, der Hardware und Software unter einer Haube im mobilen Einsatz bezeichnet. Unter Mobile Computing versteht man die Datenkommunikation eines mobil betriebenen Computers mit anderen stationären oder mobilen Computern. Die Kommunikation kann dabei über Mobilfunknetze und WLANs erfolgen unter Benutzung des Internet. Wie das alles funktionieren kann und wie man damit umgeht, soll dieser Kurs zeigen.
Wir stellen Ihnen eine Vielzahl unterschiedlicher Geräte vor.
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 310
Renate Meißner
Sa, 16.11., 09.00 - 16.30 Uhr
39,00 EUR
KursNr: 54CM15

Vortrag: Cloud-Computing

Ein Teil der IT-Landschaft (in diesem Zusammenhang etwa Hardware wie Rechenzentrum, Datenspeicher sowie Software) wird auf Nutzerseite nicht mehr selbst betrieben oder örtlich bereitgestellt, sondern bei einem oder mehreren Anbietern als Dienst gemietet, der meist geografisch fern angesiedelt ist. Die Anwendungen und Daten befinden sich dann nicht mehr auf dem lokalen Rechner oder im Firmenrechenzentrum, sondern in der (metaphorischen) Wolke (englisch cloud). Der Vortrag versteht sich als allgemeinverständliche Einführung in die Thematik und kann in einem ebenfalls angebotenen Workshop vertieft werden.
Hess. Oldendorf, Rathaus, Marktplatz 13, KulTourismusforum
Dennis Obersheimer
Fr, 22.11., 19.00 - 21.15 Uhr
6,00 EUR
KursNr: 54CG15

Cloud-Computing

Cloud-Computing ist das Trend-Thema der 2010er Jahre. In diesem Seminar werden Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten von Cloud-Computing aufgezeigt und an praxisnahen Beispielen diskutiert.
Inhalte:
- Technische Grundlagen und Begriffe von Cloud-Computing
- aktuelle Entwicklungen und Trends
- private Nutzung der Cloud
- Überblick über Cloud-Services
- Vorteile und Gefahren im Unternehmen
- rechtliche Grundlagen und Datenschutz
- wichtige Plattformen und Anbieter
- Checklisten für Unternehmen zum Einsatz von Cloud-Computing

Hess. Oldendorf, Rathaus, Marktplatz 13, Sitzungsraum Weserstraße
Dennis Obersheimer
Sa, 07.12., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
KursNr: 54CH15

Samsung Galaxy S4 für Einsteiger/innen

Eine erste Einführung für Personen, die sich das Samsung Galaxy S 4 zugelegt haben, aber noch keine oder nur sehr geringe Kenntnisse in der Bedienung haben oder unsicher bei der Einrichtung sind.
Inhalte:
- Das Gerät kennen lernen
- Grundfunktionen erkunden
- Einstellungen (Töne, Telefon, Nachrichten, Mail, Kalender)
- Grundsätzliches einrichten und Nutzung der E-Mail-Funktion
- Handhabung der Kamera(s)
- Bezahlmöglichkeiten für Apps im Google Play Store
- Herunterladen, installieren, löschen und verschieben von Apps
- Nützliche Apps und deren Funktion
- Tipps zur Sicherheit

Voraussetzung: Ein Samsung Galaxy S4-Handy muss mitgebracht werden
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 310
Renate Meißner
So, 19.01., 09.00 - 16.30 Uhr
39,00 EUR
KursNr: 54CL15

Samsung Galaxy S2/S3 für Einsteiger/innen

Voraussetzung: Ein Samsung Galaxy S2- oder S3-Handy muss mitgebracht werden
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 310
Renate Meißner
So, 17.11., 09.00 - 16.30 Uhr
39,00 EUR
KursNr: 54CK15

Ansprechpartner:

Michael Ziemann
VHS Hameln-Pyrmont
Fachbereichsleiter EDV/Arbeit und Beruf
Telefon: 05151 984225
E-Mail: ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

Photoshop Elements – Grundlagen der Fotoretusche

Intensiv-Seminar

Inhalte: Bilder optimieren und kreativ bearbeiten.
In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Techniken zur Fotoretusche, wie Hautunreinheiten retuschieren, rote Augen retuschieren, Haare färben und das Speichern für verschiedene Medien. Des Weiteren wird ein kurzer Exkurs über die Bildauflösung und Dateiformate gemacht. Dieser Kurs richtet sich an alle Schnelllernenden. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmern/innen statt.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Armbrecht
Sa + So, 14.09. + 15.09.,
09.00 - 16.15 Uhr, 2 Tage
129,00 EUR
einschließlich Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 06.09.
KursNr: 54CB15

InDesign meets Photoshop

Intensiv-Seminar

Layouten Sie Ihre Broschüren selbst!
Adobe InDesign ist eines der führenden Layoutprogramme zum Erstellen von Broschüren und Flyern. Um dieses Programm umfassend und effektiv nutzen zu können, sind Adobe Photoshop-Kenntnisse zur Bildbearbeitung sehr zum Vorteil. Deshalb gibt es nun diesen Kurs, der sich für alle Schnelllernenden eignet.
Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmern/innen statt.
InDesign:
- Texte einfügen und formatieren
- Bilder platzieren
- Mit Farben arbeiten
- Hilfsmittel für die Gestaltung des Layouts

Photoshop:
- Fotos kolorieren
- Fotos freistellen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Armbrecht
Sa + So, 11.01. - 19.01.,
09.00 - 13.15 Uhr, 4 Tage
157,00 EUR
einschließlich Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.01.
KursNr: 542515

TIPP: Intensiv-Seminare

Die Intensiv-Seminare für den beruflichen Alltag richten sich an Personen, die sich schnell und effektiv Kenntnisse in bestimmten Office-Anwendungsbereichen aneignen möchten. Sie werden in Kleingruppen von fünf bis maximal neun Personen durchgeführt.

Drucksachen professionell selbst entwerfen und erstellen

mit Adobe InDesign

Selbstständige, Freiberufler, Klein- und mittelständige Unternehmer – professionelle Printunterlagen sind das Aushängeschild und die Visitenkarte des Unternehmens. Bislang war es üblich zum Erstellen von Flyern, Broschüren, Katalogen etc. eine Agentur oder einen Designer/Layouter in Anspruch zu nehmen. Das kostet nicht nur Geld, sondern verzögert durch die Datenübergabe und Korrekturrunden die Abläufe, sodass Drucksachen letztlich häufig nicht termingerecht, unter großem Stress oder mit Fehlern erscheinen.
Mit Adobe InDesign nehmen Sie die Sache nun selbst in die Hand. InDesign ist die professionelle Software, um Anzeigen, Etiketten, Visitenkarten, Flyer, Broschüren, Prospekte, Preislisten, Datenblätter, Veranstaltungskalender, Kataloge, Magazine, Zeitschriften und vieles mehr zu erstellen.
InDesign ist intuitiv, einfach zu erlernen und eignet sich daher auch sehr gut für Einsteiger. Das Programm importiert ohne Schwierigkeiten Text- und Grafikelemente. Lästige und zeitraubende Formatierungsprobleme gehören also der Vergangenheit an.
In dem Seminar lernen Sie anhand praktischer Beispiele die Grundlagen von Adobe InDesign kennen, um professionelle Unterlagen zu erstellen, zu bearbeiten und druckfertige Dokumente zu erstellen, die Sie anschließend direkt an einen Drucker weitergeben oder einer Online-Druckerei mailen können.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Christian Meyer
Mo - Do, 07.10. - 10.10., 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 11.10., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
276,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 145,50 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 19.08.
KursNr: 542615

Adobe Illustrator Einstieg

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs erlernen Sie mit Adobe Illustrator die Erstellung von Logos, Grafiken, Visitenkarten, sowie Anzeigen-Layouts.
Inhalte:
Einführung in Arbeitsumgebung und Benutzeroberfläche. Grundformen und Vektoren zeichnen, Auswahlwerkzeuge, Einsatz von Farben, Farbsysteme für Web und Druck, Transformieren von Objekten, Texte, Arbeiten mit Ebenen, Vektor- in Pixelgrafik umwandeln. Import und Export von Daten.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Armbrecht
Sa + So, 14.12. - 22.12.,
09.00 - 13.15 Uhr, 4 Tage
157,00 EUR
einschließlich Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.12.
KursNr: 54CC15

Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 8 kennen und nutzen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desktop, der Taskleiste und den Fenstern. Sie erlernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-8-Programmen (Windows-8-Apps) und wie Sie weitere Apps beziehen können. Außerdem erfahren Sie, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem neuen Explorer – jetzt mit Menüband – verwalten lassen. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 8 ohne Maus und Tastatur (per berührungsempfindlichem Bildschirm, z. B. mit einem Tablet-PC) runden den Kurs ab. Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.

Inhalte:

- Erste Schritte mit Windows 8
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Mit der Windows-Hilfe Probleme lösen
- Den Explorer kennenlernen
- Ordner und Dateien verwalten
- Professionell mit dem Explorer arbeiten
- Windows individuell einrichten
- Windows mit Gesten steuern (ohne Maus und Tastatur)

Teilnahmevoraussetzung: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 21.09., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.09.
KursNr: 542915

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 02.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 26.10.
KursNr: 542815

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

MS Word 2010 Einstieg

Intensiv-Seminar

Sie haben Word am Arbeitsplatz oder privat zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt. Nun möchten Sie sich schnell und gezielt in Word einarbeiten? Sie erlernen in diesem Seminar anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit MS Word 2010.

Inhalte:

- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag & Drop
- Nummerierung und Aufzählung
- AutoText (Textbausteine), AutoKorrektur
- einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren
- Speichern, Drucken
- Tipps und Tricks

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 09.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 01.11.
KursNr: 543015

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 11.01., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 03.01.
KursNr: 543115

MS Word 2010 Aufbau

Intensiv-Seminar

In diesem Seminar festigen und erweitern Sie Ihr Word-Grundwissen. Sie erfahren, wie Sie Vorlagen nutzen und anspruchsvolle Textverarbeitungsaufgaben lösen. Zusätzlich lernen Sie neue Funktionen kennen, die Zeit sparen und Ihre tägliche Arbeit vereinfachen.

Inhalte:

- Formatvorlagen nutzen, selbst erstellen, bearbeiten und löschen
- Dokumentvorlagen erstellen
- Seitengestaltung, Abschnittwechsel, Spaltensatz
- Einbinden und Verknüpfen von Tabellen und Grafiken
- Tabulatoren, Tabellen effektiv einsetzen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 16.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.11.
KursNr: 543215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 18.01., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.01.
KursNr: 543315

MS Word 2010 Serienbriefe, Etiketten

Intensiv-Seminar

Ob Briefe, Etiketten, Verzeichnisse, Umschläge oder E-Mails - immer dann, wenn ein Dokument an viele Empfänger verschickt werden soll, ist die Serienbrieffunktion hilfreich. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie damit schnell und effizient individuelle Drucksachen entwickeln.
Wenn Sie Word über die Grundfunktion hinaus nutzen möchten, dann sind Sie hier genau richtig!

Inhalte:

- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Geschäftsbrief nach DIN 5008
- verschiedene Seriendruckdokumente erstellen und bearbeiten
- unterschiedliche Datenquellen einfügen / importieren
- Bedingungsfelder einfügen
- Felder in Seriendruckdokumenten verwenden
- Inhaltsverzeichnisse schnell erstellen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 18.11. + 20.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 543415

MS Word 2010 Formulare und Vorlagen

Intensiv-Seminar

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich Vorlagen für Geschäftsbriefe und Rechnungen erstellen und Formulare sinnvoll gestalten.

Inhalte:

- Formulare erstellen
- Inhaltssteuerelemente einfügen und bearbeiten
- Eigenschaften bestimmter Inhaltssteuerelemente festlegen
- Formulare schützen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 25.11. + 27.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 543515

MS Excel 2010 Einstieg

Intensiv-Seminar

Was ist eine Tabellenkalkulation, was kann ich damit machen und wie ist die Funktionsweise? Sie haben bereits EDV-Kenntnisse und möchten Excel auf den „Grund" gehen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Inhalte:

- Funktionsweise von Excel
- Erstellen, Öffnen, Speichern und Schließen von Arbeitsmappen
- Eingaben und Bearbeiten von Daten
- Verändern der Tabellenstruktur
- relative und absolute Zellbezüge
- Zellformate
- einfache Berechnungen
- kleine Funktionen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 28.09., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 20.09.
KursNr: 543615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 30.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.11.
KursNr: 543715

MS Excel 2010 Aufbau

Intensiv-Seminar

Sie haben vor längerer Zeit einmal einen Excelkurs besucht und möchten Ihre Kenntnisse wieder auffrischen? In diesem Kurs schauen wir uns noch einmal Formeln und Funktionen an, erstellen Listen und Diagramme.

Inhalte:

- Arbeiten mit Namen
- Funktionen anwenden (WENN, SVERWEIS, ...)
- Funktionen verschachteln
- Arbeitsmappen effektiv nutzen
- Zellbezüge aus anderen Tabellenblättern verwenden
- Zellbezüge aus anderen Arbeitsmappen nutzen
- Grundlegendes zu Diagrammen
- Diagramme erstellen
- Auswahl verschiedener Diagrammtypen
- Diagrammbearbeitung

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 02.12. - 04.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 25.11.
KursNr: 543815

Professionelle Diagramme mit Excel 2010

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs lernen Sie effizient und ohne großen Zeitaufwand auf Ihre Daten abgestimmte Diagramme zu erstellen. Erstellen blitzschnell ein fertiges Standarddiagramm mit einem Diagrammtyp Ihrer Wahl. Nutzen Sie vorgefertigte Layout- und Formatvorlagen, um Ihrem Diagramm schnell und mühelos ein professionelles Aussehen zu verleihen. Erzeugen Sie ein eigenes Layout, dass es Ihnen ermöglicht, zukünftig sehr schnell Ihr Lieblingsdiagramm zu erstellen. Zahlreiche praxisorientierte Beispiele und Übungsaufgaben helfen Ihnen dabei, die erlernten Techniken optimal zu festigen.

Inhalte:

- Diagramme erstellen und gestalten
- Verschiedene Diagrammtypen und -untertypen einsetzen
- Diagramme beschriften und drucken
- Darstellung der Daten innerhalb eines Diagramms ändern
- Trendlinien und Fehlerindikatoren verwenden
- Dynamische Diagramme und Sparklines erstellen
- und mehr

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 21.12., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.12.
KursNr: 54CD15

MS Excel 2010 – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern

Intensiv-Seminar

Datenbestände mit Excel verwalten und auswerten.
Sie lernen in diesem Kurs anhand praktischer Beispiele Ihre Datenbestände effektiv zu erfassen, zu bearbeiten und abzufragen.

Inhalte:

- Gültigkeitsprüfungen
- Daten sortieren und filtern
- Pivot-Tabelle erstellen
- Pivot-Tabelle als Diagramm grafisch darstellen
- Datenbankfunktionen von Excel
- Duplikat-Suche

Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 07.12., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 30.11.
KursNr: 54BD15

Excel 2010 Einführung in das Arbeiten mit Makros

Intensiv-Seminar

Erlernen Sie das Arbeiten mit Makros in Excel 2010 und erleichtern Sie sich damit Ihren Arbeitsalltag. Routineaufgaben lassen sich mit Makros einfach und schnell erledigen. Belegen Sie eigene Schaltflächen mit Befehlen. Bekommen Sie einen Einblick in die VBA Programmierung zum Modifizieren vorhandener Makros.

Inhalte:

- Was sind Makros?
- Formatieren mit Makros
- Sortieren und Filtern mit Makros
- Berechnungen mit Makros
- Schaltflächen und Makros
- Dateiübergreifende Makros
- Grundlegender Einblick in VBA für Excel

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 23.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 16.11.
KursNr: 54CE15

TIPP: Intensiv-Seminare

Die Intensiv-Seminare für den beruflichen Alltag richten sich an Personen, die sich schnell und effektiv Kenntnisse in bestimmten Office-Anwendungsbereichen aneignen möchten. Sie werden in Kleingruppen von fünf bis maximal neun Personen durchgeführt.

MS Outlook 2010

Intensiv-Seminar

E-Mails verschicken und alle Termine, Kontakte, E-Mails, Aufgaben und Notizen an einer Stelle verwalten - das alles lässt sich zeitsparend mit Outlook erledigen. Den Kalender und Posteingang für Kolleginnen und Kollegen frei geben und die Zugriffrechte verwalten. In diesem Seminar arbeiten Sie sich schnell und gründlich in Outlook ein. Sie werden mit der Arbeitsweise und den grundlegenden Funktionen des Programms vertraut und lernen, wie Sie Outlook auf Ihre individuellen Anforderungen ausrichten.

Inhalte:

- Arbeitsumgebung von Outlook
- Termine und Ereignisse bearbeiten und verwalten
- Besprechungen planen und organisieren
- Erinnerungsfunktion und Terminserien einrichten
- E-Mails empfangen, bearbeiten, versenden und verwalten
- E-Mails mit Anhang versenden
- Kontakte erstellen und verwalten
- Organisation und Delegation von Aufgaben
- Mit Outlook im Team arbeiten

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 14.12., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 06.12.
KursNr: 543915

In Zusammenarbeit mit der VHS Calenberger Land – Computer Technik

Windows Server 2008

Bildungsurlaub

Windows Server bilden den Kern von fast jedem Netzwerk. In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Damit haben Sie den Grundbaustein für den erfolgreichen Support eines Netzwerkes.

Inhalte:
Serverversionen und Einsatzgebiete

- Sicherheit von Dateien und Ordnern, Verschlüsselung
- Installieren und Konfiguration der Rollen: Active Directory Domänendienste, Anwendungs-/Webserver, DHCP Server, DNS Server, Druckdienste, Terminaldienste
- Einrichten von Gruppenrichtlinien zur Clientkonfiguration
- Softwareverteilung per Gruppenrichtlinie
- Einrichten der Dateikontingente
- Benutzersteuerung mit Anmeldescripten
- Fernwartung des Netzwerkes

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo, 16.12. - Fr, 20.12., 09.00 - 16.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 21.10.
KursNr: 54BB15

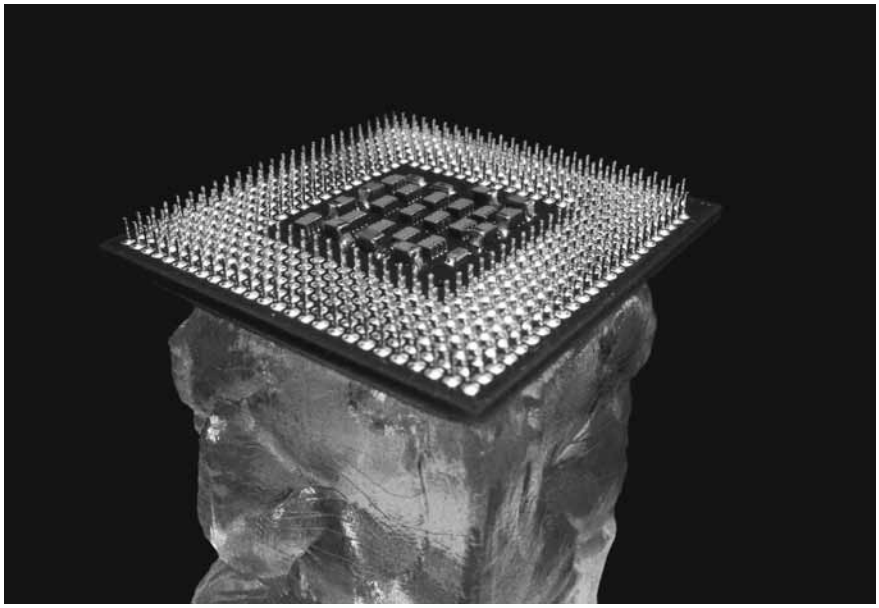
PC-Systembetreuer – Netzwerktechnik

Grundlagenwissen aus dem Bereich der PC-Technik

Inhalte:

- Sie erhalten einen Überblick über die Bauformen von PCs (PC-Gehäuse Netzteile).
- Lernen Sie die Merkmale von Hauptplatine, Prozessoren und Speicher kennen.
- Stimmen Sie Grafikkarten und Monitore aufeinander ab.
- Erfahren Sie, wozu I/O-Ports, DMA und IRQ dienen.
- Sie erhalten einen Überblick über die Anschlusstechniken von Schnittstellen, Bussystemen und Erweiterungskarten.
- Erfahren Sie, wie Sie PCs und PC-Komponenten nach Einsatzbereichen und Leistung klassifizieren und einen Computer montieren können.

Voraussetzungen: Gute Windows-Kenntnisse.
Die Kosten für Schulungsunterlagen in Höhe von 17,50 EUR sind in der Gebühr enthalten.
Dieser Kurs entspricht den Anforderungen des Nds. Bildungsurlaubsgesetzes.
Barsinghausen, VHS, Langenäcker 38
Karl Sasse
Mo - Fr, 21.10. - 25.10.2013,
09:15 - 16:00 Uhr
Bildungsurlaub
195,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 54CN15
Ansprechpartner: Thomas Wand
Volkshochschule Calenberger Land
Telefon: 05105 521615
E-Mail: thomas.wand@vhs-cl.de



TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.

Intensiv-Seminar

Fast jeder Internetnutzer verfügt über einen DSL-Router und möchte schnell und einfach kabellos im Internet surfen. Doch schon beim Anschließen und Einrichten von Router und Netzwerk treten oft die ersten Probleme auf. In diesem Kurs werden am Beispiel der FRITZ!Box Lösungen aufgezeigt, die vom Anwender direkt umgesetzt werden können. Neben den Grundfunktionalitäten werden zahlreiche Möglichkeiten aufgezeigt, wofür ein DSL-Router genutzt werden kann: als Medienserver, als Datenserver oder zum Drucken im Heimnetzwerk.

Inhalte:

- DSL-Grundlagen
- DSL-Router anschließen und einrichten
- Telefonieren über das Internet
- Netzwerk konfigurieren und einrichten
- WLAN einrichten und nachhaltig schützen
- Drucken im Heimnetzwerk
- Die FRITZ!Box als Datenserver und als Medienserver

Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Do + Fr., 12.12. + 13.12., 18.00 - 21.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.12.
KursNr: 54BA15

Zeitmanagement mit Outlook

Intensiv-Seminar

Egal ob im Arbeitsleben oder in der Freizeit: Zeit stellt in der heutigen Gesellschaft eine der wichtigsten Ressourcen dar, die sinnvoll genutzt werden sollte. In diesem abwechslungsreichen Kurs werden Ihnen dazu nicht nur die notwendigen theoretischen Kenntnisse vermittelt. Sie lernen zudem, wie Ihnen Outlook konkret hilft, im Berufsleben und privat Ihre Ziele effizienter zu erreichen.
Neben den Grundlagen des Zeitmanagements lernen Sie, Ziele festzulegen, Prioritäten zu setzen und bei der Tagesplanung bewährte Planungstechniken zu nutzen. Sie erfahren alles Wichtige über die Grundlagen der Arbeitsorganisation und lernen, Besprechungen zu organisieren und den Tagesablauf aktiv zu gestalten. Parallel dazu lernen Sie, wie Sie für sich selbst und im Team die Outlook-Module E-Mail, Kalender und Aufgaben praktisch nutzen.

Inhalte:

- Zeit managen – die Grundlagen
- Ziele festlegen
- Prioritäten setzen/Aufgaben in Outlook definieren
- Tagesplanung/Termine und Terminserien in Outlook erfassen
- Arbeitsorganisation/E-Mail-Organisation
- Besprechungen organisieren/Besprechungen in Outlook
- Ordnung schaffen/Ordnungssysteme in Outlook nutzen
- Den Tagesablauf gestalten
- Arbeiten im Team/Team-Funktionalitäten von Outlook nutzen
- Arbeitsabläufe vereinfachen/Umfrage-E-Mails, Schnellbausteine und Regeln in Outlook nutzen
- Selbstdisziplin steigern

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 11.11. + 13.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 54BC15

Überzeugen statt langweilen: Präsentieren mit PowerPoint 2010

Intensiv-Seminar

Ob Projektvorstellungen vor Kollegen oder Präsentationen vor Kunden, lernen Sie Ihre Präsentationsstärken erfolgreich einzusetzen. Oft werden mit PowerPoint komplexe Inhalte auf die immer gleiche Darstellung reduziert, Gedanken in Einbahnstraßen gelenkt und das Auge mit schrillen Überblendeeffekten und unüberschaubaren Datenbergen gepeinigt – Phrasendreschen inklusive. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie es auch anders geht. Sie lernen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Präsentation von der Planung über die Erstellung und Visualisierung der Folien bis hin zum persönlichen Auftreten während der Präsentation und der Nachbereitung Ihres Vortrages.

Zielgruppe:

- Alle Arbeitnehmer/-innen
- Wiedereinsteiger/-innen in kaufmännischen Berufen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 09.12. - 18.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
129,00 EUR einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 02.12.
KursNr: 540912

Programme erstellen mit BYOB und Snap!

Eine Programmiersprache zu erlernen gilt als schwierig. Es ist eine komplexe Syntax zu beherrschen und eine verschachtelte Bedienoberfläche zu überblicken. Bei einer graphischen Programmiersprache entfallen diese Hürden, die Sprachelemente lassen sich per Drag und Drop auf die Arbeitsfläche ziehen, man sieht so sehr schnell Erfolge. Die Sprache Snap! ist eine Weiterentwicklung von BYOB (Build Your Own Blocks). BYOB wiederum ist aus Scratch, einer Entwicklung des MIT hervorgegangen. Der Kurs wendet sich an Leute, die grundlegende Konzepte der Programmierung kennenlernen wollen. Folgende Inhalte sollen behandelt werden:

- Oberfläche von Snap!
- Steuerung der Sprites, Ein- und Ausgaben
- Kontrollstrukturen: Schleifen und Verzweigungen
- Operatoren und Variable
- Blocks mit Parametern
- Objekte, Klassen und Vererbung

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Di, 22.10. - 12.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
66,00 EUR einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 54BY15

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 117 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Was sind „Microsoft Office Specialist“-Prüfungskurse? (MOS)

Der professionelle Umgang mit Microsoft Office ist heute für die meisten PC-Anwender/innen wichtiger denn je, denn Microsoft Office gilt als der Standard der Bürosoftware. Ein Nachweis dieser Kompetenz ist ein entscheidendes Kriterium für mehr beruflichen Erfolg.
Microsoft bietet deshalb allen Office-Anwendern/innen im privaten und geschäftlichen Bereich ein spezielles, autorisiertes Programm zur Überprüfung der Kenntnisse im Umgang mit den Microsoft Office-Produkten an: das Microsoft Office Specialist Programm, ein weltweit einheitliches und anerkanntes Zertifizierungsprogramm im Microsoft Office-Bereich.
Die Teilnehmer/innen werden sicherer im Umgang mit den einzelnen Office-Komponenten, ihre Arbeitsweise wird effizienter und produktiver - ein unschlagbares Plus auf dem Arbeitsmarkt. Denn für zahlreiche Unternehmen gilt ein Zertifikat als Microsoft Office Specialist als wichtiger Qualitätsnachweis.
Das Microsoft Office Specialist Programm umfasst unterschiedliche Zertifizierungsmöglichkeiten. Jede/r Teilnehmer/in kann, je nach dem aktuellen Wissenstand, zwischen den einzelnen Möglichkeiten wählen.

Specialist-Zertifikat
Mit dieser Zertifizierung haben Sie Ihre Basiskenntnisse in EINER der folgenden Office-Anwendungen bewiesen: Microsoft Word, Excel, Access, PowerPoint oder Outlook.

Expert-Zertifikat
Das Expert-Zertifikat bescheinigt Ihnen erweiterte Kenntnisse in EINER der folgenden Office-Anwendungen: Microsoft Word oder Microsoft Excel.

Master-Zertifikat
Mit diesem Zertifikat stellen Sie Ihr perfektes Können in VIER der fünf Office-Komponenten unter Beweis. Voraussetzung ist das erfolgreiche Ablegen der nachfolgenden Prüfungen - eine zusätzliche Prüfung ist nicht erforderlich: Microsoft Word (Expert), Excel (Expert), PowerPoint; Wahlprüfung: Access oder Outlook.

Master Instructor-Zertifikat
Mit diesem Zertifikat lassen Sie sich zum Trainer (Master Instructor) speziell für das Microsoft Office Specialist Programm zertifizieren. Voraussetzungen sind u.a. das Master-Zertifikat plus einer weiteren Prüfung in Access oder Outlook (je nachdem, welche Wahlprüfung Sie für das Master-Zertifikat absolviert haben) sowie der Nachweis Ihrer didaktischen Fähigkeiten.

Microsoft® Office Specialist

Microsoft Office 2010

Bildungsurlaub – Vorbereitung auf das MOS-Zertifikat
In diesem Bildungsurlaub werden Sie auf die MOS-Prüfungen für die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2007/2010 vorbereitet. Sie können die Prüfung/en direkt im Anschluss an den Bildungsurlaub ablegen oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Informationstermin: Mi, 18.09., 18.00 Uhr
Mo - Do, 21.10. - 24.10., 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 25.10., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
161,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 88,00 EUR
zzgl. jeweils ca. 80,00 EUR Prüfungsgebühr
Anmeldeschluss: 21.08.
KursNr: 54BE15

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Senioren/innen am Computer

Warum gibt es Kurse für Seniorinnen und Senioren?

„Wer rastet, der rostet" – das gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist. Das Gehirn eines Erwachsenen bleibt formbar und altert weniger, wenn es entsprechend angeregt wird. Wer körperlich gesund ist und eine positive lebensbejahende Einstellung hat, bringt die besten Voraussetzungen zum Training mit. Besonders wichtig ist auch die Pflege von Sozialkontakten, denn eine rege Kommunikation unterstützt das Lernen im Alter.

Ältere Menschen lernen meist etwas langsamer.
Neues Wissen müssen sie anders in bereits vorhandenes einbetten. Dies ist oft mit großen Anstrengungen verbunden. Ihr Gehirn selektiert daher mehr, ob und was es speichert. Dafür verfügen Senioren/innen über ein besonders hohes Konzentrationsvermögen und große Ausdauer.

Aus diesem Grund gelten folgende Grundsätze für das Lernen:
Lernen kann man ein Leben lang. Dazu muss der Geist wie ein Muskel trainiert werden. Im Alter müssen die Lerninhalte Qualität haben. Am besten lernt man im Alter gemeinsam, denn Kommunikation und soziale Kompetenzen fördern die Lernaufnahme.

Ab wann gehört man zu den Senioren/innen?
Schon hier scheiden sich die Geister. Manch einer ist beleidigt, wenn er ab 50 oder 55 bereits zu den Seniorinnen und Senioren zählen soll. Andere zählen sich „freiwillig" zu den Senioren/innen, wenn sie ihr Berufsleben beenden oder sich die ersten Enkel einstellen.
Auch wenn man bisher weder im Berufsleben noch privat mit den Themen PC und Internet konfrontiert war, kann man sich den neuen Technologien ohne Scheu nähern. Der PC wird nicht explodieren, selbst wenn man mal die falsche Taste gedrückt hat!

Nicht jeder Kurs ist für jede/n geeignet.
Auf die unterschiedlichen Altersstrukturen abgestimmt bieten wir Kurse mit entsprechendem Lerntempo an. So sind unsere Kurse, je nach Alter, an ein entsprechendes Lerntempo gekoppelt.

Intensivkurse sind geeignet für Teilnehmer/innen, die schnell das nötige Wissen vermittelt bekommen möchten.
Wochenendkurse und **Abendkurse** bieten die Möglichkeit das Wissen etwas langsamer und mit kleinen Übungen zu verinnerlichen.
Senioren/innen-Kurse sind für jene Teilnehmenden, die die neuen Technologien und den damit verbundenen Unterrichtsstoff langsam, mit Spaß und vielen Übungen erlernen möchten.

Computer-Einstieg

In diesem Kurs wird die Möglichkeit gegeben, den praktischen Umgang mit dem Computer von Anfang an und grundlegend zu erlernen. Inhaltliche Schwerpunkte sind, neben der Funktionsweise und der Bedienung des PC, das Arbeiten mit dem Betriebssystem „Windows" und eine Einführung in die Textverarbeitung als erste praktische Anwendung für den Alltag.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo - Fr, 16.09. - 20.09., 13.30 - 17.45 Uhr,
5 Nachmittage
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 54BF15

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 23.09. - 27.09., 08.45 - 13.00 Uhr,
5 Vormittage
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 540512

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo - Fr, 11.11. - 15.11., 13.30 - 17.45 Uhr,
5 Nachmittage
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 54BG15

TIPP: „Kleingedrucktes"

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS" sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!

Immer mehr Menschen kaufen lieber ein Notebook statt eines PC´s. Kleiner ist so ein Notebook, mobil ist es auch. Aber ist ein Notebook auch leicht bedienbar? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Notebook besser in den Griff bekommen. Bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit in die VHS und gestalten Sie das Betriebssystem nach Ihren Wünschen um. Inhalt: Was ist anders an der Notebook-Tastatur? Wozu sind die Anschlüsse am Notebook? Welche vorinstallierte Software ist wirklich wichtig? Wie gehe ich mit meinem Notebook um, damit es lange hält? Wo werden meine Dateien gespeichert? Wie lege ich Ordner an, verschiebe und lösche Dateien, nutze die Papierkorbfunktionen? Wie wird ein Virenscanner und eine Firewall installiert? Weitere Themen können im Kurs vereinbart werden. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. acht Teilnehmenden statt. Bitte mitbringen: Ihr Notebook, das Netzteil und wenn vorhanden das Notebook-Handbuch.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Peter Bollmann
Mo - Fr, 14.10. - 18.10., 14.45 - 18.00 Uhr,
5 Nachmittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 540108

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 04.11. - 08.11., 09.00 - 12.30 Uhr,
5 Vormittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 28.10.
KursNr: 540612

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo - Fr, 18.11. - 22.11., 13.30 - 17.00 Uhr,
5 Nachmittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 54BH15

Textverarbeitung Word

Nachdem im Einstiegskurs ein einfaches Briefschreiben mit dem Programm “Word” bereits erlernt wurde, geht es in diesem Kurs schwerpunktmäßig darum, ein eigenes Briefpapier als Dokumentvorlage zu erstellen und weitere Möglichkeiten der Gestaltung (Bilder und Grafiken), Formatierung und Bearbeitung von Texten kennen zu lernen und einzuüben.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 25.11. - 29.11., 09.00 - 12.30 Uhr, 5 Vormittage
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 540712

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo - Fr, 02.12. - 06.12., 13.30 - 17.00 Uhr, 5 Nachmittage
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 25.11.
KursNr: 54BI15

Tabellenkalkulation Excel

Sie lernen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm “Excel” anhand von einfachen Beispielen die Einsatzmöglichkeiten dieses Programms kennen. Wir erstellen in Ruhe Namens- und Geburtstagslisten, Haushaltpläne sowie eine kleine Übersicht zu Nebenkosten. Sie erfahren, wie nach Namen und Datum sortiert werden kann und wie mit Hilfe von kleinen Formeln einfache Auswertungen und Berechnungen erstellt werden können.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo - Mi, 09.12. - 11.12., 13.30 - 17.00 Uhr, 3 Nachmittage
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 02.12.
KursNr: 54BJ15

Präsentationsprogramm PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie schnell informierende und überzeugende Bildschirmpräsentationen erstellen und z. B. als Diashow vorführen. Vielleicht haben Sie einen kurzen Einblick in das Programm bereits in einem anderen Kurs erlebt? Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie eine Präsentation mit PowerPoint planen und welche Funktionen Ihnen das Programm bietet. In praktischen Übungen erfahren Sie, wie Texte, Fotos und Filme in Bildschirmpräsentationen integriert und bearbeitet werden. Am Ende des Kurses lassen Sie Ihre Präsentation automatisch, mit oder ohne Übergänge und zeitgesteuert ablaufen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo - Fr, 09.12. - 13.12., 09.00 - 12.30 Uhr, 5 Vormittage
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 02.12.
KursNr: 54BK15

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit Picasa

Mit Google Picasa bearbeiten Sie kostenlos und einfach Ihre digitalen Fotos und bringen Ordnung in die Bilderflut. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder in Alben und Ordnern organisieren und so jederzeit den Überblick behalten. Außerdem lernen Sie nützliche Techniken zur Bildbearbeitung kennen wie z. B. das Zuschneiden von Bildern oder das Entfernen von roten Augen. Und natürlich erfahren Sie, wie Sie Ihre Bilder perfekt ausdrucken, als Diashow abspielen oder im Internet als Webalbum veröffentlichen.
Inhalte:
Grundlagen (Picasa installieren)
So bedienen Sie Ihr Fotoarchiv
So organisieren Sie Ihr Fotoarchiv
So bearbeiten Sie Ihre Fotos (Zuschneiden, rote Augen)
So präsentieren Sie Ihre Fotos (Ausdruck, Internet)
Bitte digitale Fotos, Digitalkamera und USB-Stick mitbringen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Armbrecht
Sa + So, 23.11. + 24.11., 30.11. + 01.12., 09.00 - 13.15 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.11.
KursNr: 54BL15

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaub, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, nach Ihren Wünschen individuell zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert. Die Teilnehmenden erhalten eine CD mit der Pixelnet-Fotobuch-Software, Gutscheine für ein Fotobuch im Wert von 30,00 EUR, sowie eine Selbstlern-CD und ein Handbuch (im Preis inbegriffen). Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD und USB-Stick mit!
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Norbert Bruns
Mi + Do, 04.12. + 05.12., 13.00 - 16.15 Uhr, 2 Nachmittage
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 540812

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Di + Mi, 07.01. + 08.01., 13:30 - 17.00 Uhr Uhr, 2 Nachmittage
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 31.12.
KursNr: 54BM15

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

„Internet Komplett“

Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran. Sie lernen, wie Sie Internetseiten besuchen sowie Informationen im Internet suchen, finden und verwenden. Natürlich lernen Sie auch, wie Sie elektronische Nachrichten (E-Mail) senden und empfangen können und wie Sie sich vor Computerviren schützen.

Inhalte:

- Interessante Internetseiten finden und aufrufen
- Sie lernen, wie Sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen.
- Sie lernen das Online-Banking, das Einkaufen, das Plaudern im Internet sowie weitere Möglichkeiten des Internets kennen.
- Sie erfahren, wie Sie gezielt Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen können.
- Sie lernen verschiedene Sicherheitsaspekte kennen.

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Wilhelm Wilharm
Mo - Fr, 25.11. - 29.11.,
13.30 - 17.45 Uhr, 5 Nachmittage
117,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 66,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 54BN15

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Wilhelm Wilharm
Mo - Fr, 16.12. - 20.12.,
13.30 - 17.00 Uhr, 5 Nachmittage
117,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 66,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 09.12.
KursNr: 541112

Handy und Smartphone im Griff

Sie haben ein Handy oder Smartphone und kämpfen mit der Funktionsvielfalt Ihres Geräts? Sie überlegen, sich ein Smartphone anzuschaffen und brauchen Hilfe zur Kaufentscheidung? In einfach nachvollziehbaren Schritten lernen Sie in diesem Kurs die wesentlichen Funktionen Ihres Handys oder Smartphones kennen.

Inhalte:

- Installation von SIM-Karte und Akku
- Benutzung des internen Telefonbuchs, Tastatursperre
- Navigation durch das Menü
- Senden und Empfangen von SMS

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Handy oder Smartphone samt Ladegerät und Bedienungsanleitung zum Kurs mit.
Voraussetzungen: Level 0
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo + Mi + Fr, 11.11. - 15.11.,
09.00 - 12.15 Uhr
50,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 54BZ15

Finanzbuchhalter/in

Die VHS bietet die Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/in nach dem Bausteinsystem an.
Zielgruppe: Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben oder schon ausüben und sich weiterbilden möchten. Studenten/innen, Auszubildende, Existenzgründer/innen und Nichtbeschäftigte, die ihre berufliche Wiedereingliederungschance erhöhen wollen.
Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, alle im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.
Prüfungsfächer: Buchführung, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechnung I, Recht und Finanzen, Betriebliches Steuerrecht I, EDV-Finanzbuchhaltung.

Wer alle Einzelprüfungen besteht, erhält vom Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ein Zeugnis mit der Bezeichnung „Finanzbuchhalter/in (VHS)“.
Die Gebühr für jede Einzelprüfung beträgt 41,00 EUR bzw. 46,00 EUR. Jeder einzelne Kursus kann auch von Personen besucht werden, die keine Prüfung anstreben.
Kostenloses Informationsblatt bei der VHS erhältlich!

VHS SCHAUMBURG

Finanzbuchhalter/in

Baustein	Anzahl U-Std.	Zeit
Buchführung I	40	März 2014
Buchführung II	44	April 2014
Kosten- und Leistungsrechnung I	60	Mai 2014
Betriebliches Steuerrecht I	55	September 2014
Buchführung I	40	September 2014
Buchführung II	44	November 2014
Recht und Finanzen	52	Oktober 2014
Kosten- und Leistungsrechnung II (Wahlmodul)	40	November/ Dezember 2014
EDV-Finanzbuchhaltung (Wahlmodul)	52	November/ Dezember 2014
Bilanzierung	52	Februar 2015

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit der eingehefteten Anmeldekarte, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Buchführung I (IKR)

Inhalte:
- Gesetzliche Grundlagen
- Aufgaben und Ordnungsmäßigkeit der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Erfolgsermittlung
- Einfache und zusammengesetzte Buchungssätze
- Haupt-, Grund- und Nebenbücher
- Bestands- und Erfolgskonten
- Kontenrahmen und -plan
- Umsatzsteuer/Vorsteuer
- Abschreibungen
- Bestandsveränderungen
- Privateinlagen und -entnahmen
- Bezugskosten, Rabatte, Rücksendungen, Skonto

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo + Mi, 02.09. - 02.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
139,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 78,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 26.08.
KursNr: 650115

Betriebliches Steuerrecht

Inhalte:
- Grundzüge des Steuerrechts in den für den Betrieb relevanten Gebieten
- Abgabeordnung
- Einkommensteuer
- Lohnsteuer
- Umsatzsteuer und Gewerbesteuer
- Steuerliche Beurteilung einfacher Sachverhalte des Betriebsgeschehens

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 02.09. - 16.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 14 Abende
245,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 19.10.
Anmeldeschluss: 26.08.
KursNr: 650215

Recht und Finanzen

Inhalte:
- Rechtliche Grundlagen
- Vergleich ausgewählter Unternehmensformen
- Besitz von Eigentum
- Abschluss und Durchführung von Rechtsgeschäften, insbesondere von Kaufverträgen
- Forderungseinzug einschließlich Mahnwesen
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs in einem Betrieb
- Finanzierungsarten
- Erstellung eines Finanzplans
- Kreditformen und Kreditsicherung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Christian Blume
Mo + Mi, 21.10. - 02.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
227,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 121,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: 07.12.
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 654215

Bilanzierung

Inhalte:
- Handels- und steuerrechtliche Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe
- Bewertung von Vermögensgegenständen des Anlagevermögens und des Umlaufvermögens, von aktiven und passiven Rechnungsabgrenzungsposten, von Verbindlichkeiten und Darlehnsschulden sowie von Privatentnahmen und -einlagen
- Auswertung von Jahresabschlüssen

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 03.02. - 17.03,
18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
227,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 114,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 22.03.
Anmeldeschluss: 20.01.
KursNr: 654115

Buchführung II (IKR)

Inhalte:
- Personalbuchungen
- Anzahlungen
- Steuern
- Anlagenbuchhaltung
- Geringwertige Wirtschaftsgüter
- Ausscheiden von Anlagegütern
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Rückstellungen
- Betriebsübersicht
- Prüfungsvorbereitung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo + Mi, 21.10. - 25.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 11 Abende
134,00 EUR
Prüfungstermin: 02.12.2013
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 650315

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

European Controlling Assistant

Das Controlling unterstützt die Unternehmensführung beim Steuerungsprozess des Unternehmens. Es stellt Methoden und Informationen zur Verfügung, mittels derer zielgerichtete Planungen vorgenommen und Steuerungsmaßnahmen ergriffen werden, deren Ergebnisse anschließend kontrolliert und analysiert werden. Eine funktionsübergreifende Unterstützung und Koordination von Zielerreichungsprozessen steht im Mittelpunkt der betrieblichen Aufgabe.

Das Lehrgangssystem „European Controlling Assistant“ ist besonders geeignet für

- Beschäftigte mit einer kaufmännischen Ausbildung und/oder entsprechender Erfahrung im Rechnungswesen;
- Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben;
- Teilnehmende, die den Lehrgang Finanzbuchhalter/in absolviert haben.

Zielgruppe:

Dieses Kursangebot richtet sich an Selbstständige, Mitarbeiter/innen von kleinen und mittelständischen Unternehmen in Betrieben der Industrie, des Handels, der Banken, dem allgemeinen Dienstleistungssektor sowie aller Non-Profit-Organisationen. Das Konzept ist für Sie besonders geeignet, wenn Sie den Einstieg in den Controlling Bereich planen oder schon in diesem tätig sind.

Zugangsvoraussetzung:

Voraussetzungen für die erfolgreiche Teilnahme sind neben allgemeiner kaufmännischer Berufserfahrung und EDV-Grundlagenkenntnissen, spezielle Fachkenntnisse, die Sie bereits erworben haben müssen. Im Einzelnen sind diese Kenntnisse in folgenden Modulen beschrieben: Buchführung, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechnung I, EDV-Finanzbuchhaltung, Xpert Präsentation und Xpert Tabellenkalkulation.

Abschluss:

Nach erfolgreicher Teilnahme an den Modulprüfungen Kosten- und Leistungsrechnung II sowie Controlling I, II und III erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat der Europäischen Prüfungszentrale Hannover (epz) als „European Controlling Assistant“.

Controlling I

Grundlagen und Strategisches Controlling

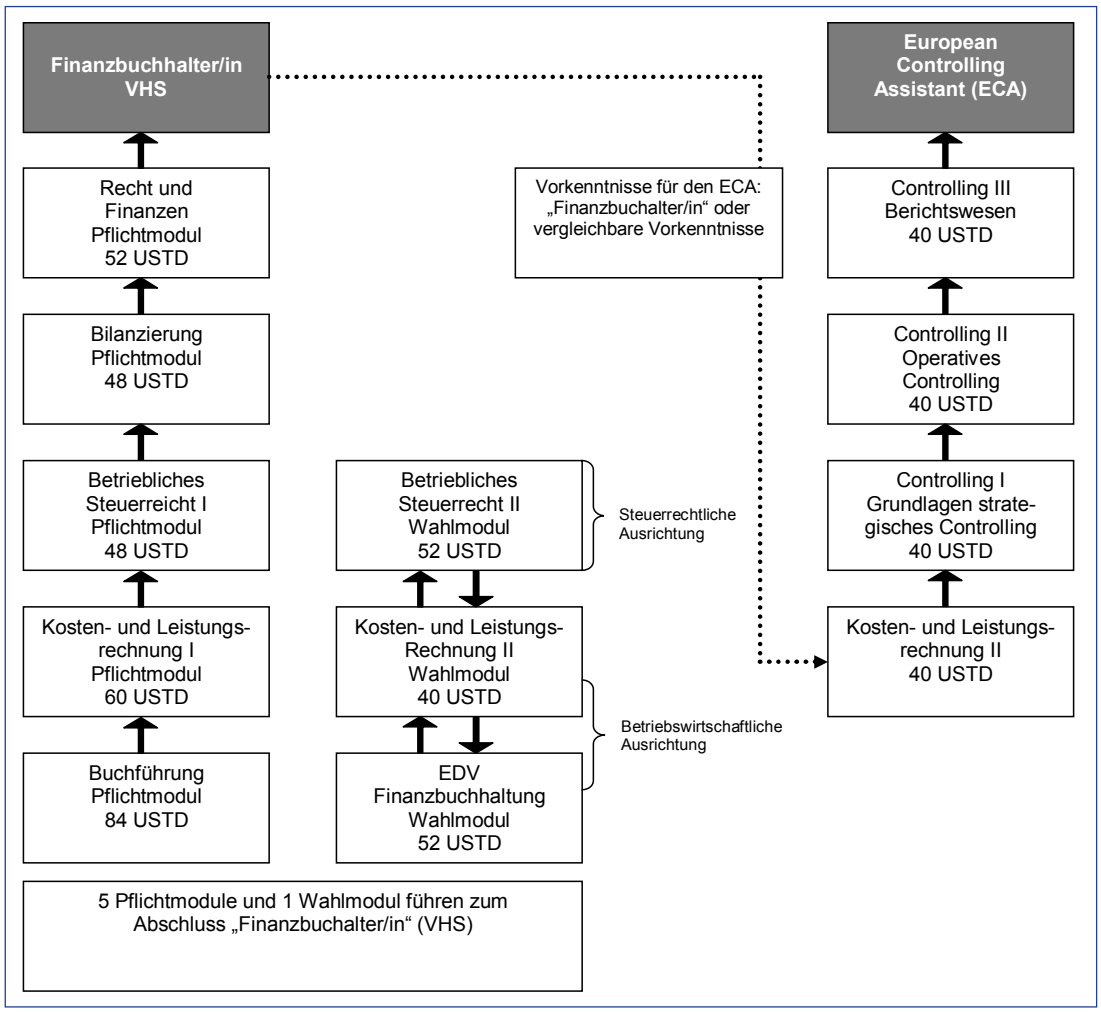
Inhalte:

- Aufgaben und Methoden im Controlling
- Controllerfunktion und Anforderungsprofile
- Projektorganisation, -controlling
- Kosten- und Leistungsrechnung als zentrales Controlling-Instrument
- Informationsversorgung als Controllingaufgabe
- Strategisches Controlling als langfristige Existenzsicherung
- Instrumente des strategischen Controlling im Rahmen der Unternehmensstrategien
- Grundlagen eines Frühwarnsystems

Abschluss:

Ausführliche Bescheinigung und/oder Prüfung im Rahmen des „European Controlling Assistant“.

Informationstermin: Mo, 07.10., 19.00 Uhr
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 28.10. - 27.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
279,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 147,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin 02.12.2013
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 674815


Finanzbuchhalter/in VHS
European Controlling Assistant (ECA)
Recht und Finanzen Pflichtmodul 52 USTD
Vorkenntnisse für den ECA: „Finanzbuchhalter/in“ oder vergleichbare Vorkenntnisse
Controlling III Berichtswesen 40 USTD
Bilanzierung Pflichtmodul 48 USTD
Controlling II Operatives Controlling 40 USTD
Betriebliches Steuerreicht I Pflichtmodul 48 USTD
Betriebliches Steuerrecht II Wahlmodul 52 USTD
Steuerrechtliche Ausrichtung
Controlling I Grundlagen strategisches Controlling 40 USTD
Kosten- und Leistungsrechnung I Pflichtmodul 60 USTD
Kosten- und Leistungs-Rechnung II Wahlmodul 40 USTD
Kosten- und Leistungsrechnung II 40 USTD
Betriebswirtschaftliche Ausrichtung
Buchführung Pflichtmodul 84 USTD
EDV Finanzbuchhaltung Wahlmodul 52 USTD
5 Pflichtmodule und 1 Wahlmodul führen zum Abschluss „Finanzbuchhalter/in“ (VHS)

Geschäftsessen – aber richtig!

Wenn's darauf ankommt, kann ich das...

Tischsitten werden meist als erstes mit dem Thema Umgangsformen assoziiert und haben wohl von allen Bereichen die höchste Außenwirkung. Beim Geschäftsessen können gute Tischsitten eine Schlüsselrolle spielen und das Erreichen eines Geschäftsziels mit beeinflussen. Auch Small-Talk spielt vor, während und nach dem Essen eine wichtige Rolle.
Möchten Sie sich bei Ihrem nächsten Geschäftsessen - wenn's mal wieder darauf ankommt - souverän bei Tisch verhalten können? Dann genießen Sie einen schönen Abend, bei einem 3-Gänge-Menü und in angenehmer Atmosphäre. Sarah Jäkel wird Sie an dem Abend "ganz nebenbei" über die modernen Tischsitten informieren.
Rodenberg, Ratskeller, Lange Str. 42
Sarah Jäkel
Fr, 11.10., 19.00 - 21.15 Uhr
48,00 EUR
inkl. 3-Gang-Menü ohne Getränke
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 590115

Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf

Überzeugende Texte bewegen viel im Beruf, denn gut schreiben können ist und bleibt auch in Zukunft eine Grundvoraussetzung für den beruflichen Erfolg. Doch wie müssen Angebote und Präsentationen, Flyer und Geschäftsbriefe geschrieben sein, damit sie auch gelesen werden und überzeugen? Um gute Texte zu schreiben, brauchen Sie kein schriftstellerisches Talent und keine künstlerische Begabung. Sie benötigen lediglich das richtige Handwerkszeug. In diesem Kurs lernen Sie viele effektive Techniken zum Schreiben guter Texte kennen. Sie lernen, wie Sie Schreibaufgaben sicher und schnell bewältigen und dabei auch noch Spaß haben.
Inhalte:
- Leichte Sätze schreiben
- Wie Sie lebendig, klar und verständlich schreiben und Amtsdeutsch, Fachchinesisch und nichtssagende Floskeln vermeiden.
- Verständliche Texte schreiben
- Wie Sie Informationen sinnvoll gliedern und Argumente auf den Punkt bringen.
- Die Überschrift und der erste Satz
- Wie Sie Ihre Texte so beginnen, dass sie auch gelesen werden.
- Praktische Beispiele: Pressemitteilung und Protokoll

Zielgruppe:
- Alle, die im Beruf wirkungsvolle und verständliche Texte erstellen müssen
- Wiedereinsteiger/innen in kaufmännischen Berufen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo 09.09. + Mi 11.09. + Mo 16.09,
18.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende
65,00 EUR, ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 590112

Exchange Server 2013

Neuerungen in Exchange Server 2013 – Migration von Exchange Server 2010

In diesem Intensiv-Workshop lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Exchange Server 2013 kennen. Unter anderem wird der Migrationsprozess von Exchange Server 2010 zu Exchange Server 2013 theoretisch besprochen. Die Übungen werden anhand einer Exchange Server 2013 Umgebung praktiziert. Weitere Schwerpunkte sind die Administration von Exchange Server 2013, Datensicherung und Wiederherstellung, sowieder Betrieb und Administration diverser Mailclients wie Outlook und Outlook Web Access sowie der Anbindung mobiler Geräte. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erfolgreich Exchange Server 2013 in Ihrem Unternehmen zu implementieren. Der Workshop richtet sich an Administratoren von Windows Server 2008/2008 R2 Umgebungen und setzt administrative Kenntnisse im Server Bereich voraus, sowie grundlegende Exchange Server 2010 Kenntnisse.
Inhalte:
- Neuerungen in Exchange Server 2013
- Exchange Server 2013 Grundlagen
- Exchange Server Rollenkonzept
- Exchange Server Verwaltungskonsole
- Exchange Management Shell
- Exchange Empfängerverwaltung
- Client Access Server Konfiguration
- Nachrichtenübermittlungs-problembehandlung
- Exchange Server 2012 Hochverfügbarkeit
- Erweiterte Exchange Server 2013 Konfiguration
- Zertifikats-Verwaltung
- Role Based Access Control (RBAC)
- Exchange Server 2013 Hub Transport Konfiguration
- Migration von Exchange Server 2010 zu Exchange Server 2013

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marc Grote
Sa, 02.11., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 03.11., 09.00 - 16.15 Uhr
326,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 26.10.
KursNr: 54BO15

Windows Server 2012

Alles besser als Windows Server 2008 R2?

In diesem Workshop werden alle relevanten Änderungen und Neuerungen des neuen Windows Server 2012 Betriebssystems vorgestellt. Es werden die Einsatzmöglichkeiten für Firmenumgebungen aufgezeigt sowie die wichtigsten Neuerungen praktisch durchgeführt.
Inhalte:
- weit über 300 Neuerungen?
- Server Manager reloaded
- Active Directory Neuerungen
- Windows Subsystem Neuerungen
- DNS
- DHCP
- NPS
- Storage
- Hyper-V 3.0
- Windows Powershell
- Was hat sich am Client geändert?

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marc Grote
Sa, 19.10., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 20.10., 09.00 - 16.15 Uhr
326,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 12.10.
KursNr: 54BP15

Social Media Marketing (SMM)

Intensiv-Seminar

Facebook, XING, Google+, Blogs, Twitter & Co sind als Marketinginstrumente nicht mehr wegzudenken. In diesem Seminar geht es vom Kennenlernen bis zum sinnvollen Einsatz dieser Medien. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Werkzeuge und deren Einsatzmöglichkeiten für das SMM.
Inhalte:
- Grundlagen
- Facebook, Google+, VZ-Dienste, MySpace
- XING
- Twitter und Blogs
- Einsatzmöglichkeiten im Unternehmen
- Aufzeigen möglicher SMM-Strategien
- Controlling und Monitoring von SMM

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 16.11., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 09.11.
KursNr: 54BQ15

Digitale Whiteboards im Einsatz

Digitale/Interaktive Whiteboards finden immer öfter den Weg in Klassenzimmer, Schulungsräume und Konferenzzimmer. Egal mit welcher Software ein Whiteboard ausgestattet ist – es gibt grundsätzliche Funktionalitäten, die in diesem Kurs vorgestellt und ausprobiert werden sollen. Sie lernen Methoden kennen um Tafelbilder, Arbeitsblätter und kleine Übungen mit der elektronischen Tafel umzusetzen und Ihren Unterricht oder Ihre Präsentation methodisch-didaktisch zu erweitern. Zur Zielgruppe dieses Workshops zählen Lehrer/innen, Ausbilder/innen und Dozenten/innen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Meißner
Sa, 09.11., 09.00 - 16.15 Uhr
88,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 02.11.
KursNr: 54CF15

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Wirtschaftsakademie Weserbergland – Firmenschulungen an der VHS Schaumburg

Die Wirtschaftsakademie ist eine Einrichtung für berufliche und betriebliche Qualifizierung im Weserbergland. Sie ist Schnittstelle zwischen Wirtschaft und Weiterbildung. Persönliche Beratung vor Ort, Vermittlung von Trainerinnen und Trainern, passgenau auf den Auftrag abgestimmte Angebote gehören ebenso zum Konzept wie hohe Qualität und effiziente Budgets. Qualifizierung vor Ort spart Unternehmen und Beschäftigten Zeit und Geld. Qualität und Wirtschaftlichkeit gehen Hand in Hand. Ob Technik oder Theorie, Sprache oder Spezialisierung - bringen Sie Ihr Unternehmen mit den Qualifizierungskonzepten der Wirtschaftsakademie auf Kurs und zum Erfolg.
Die Wirtschaftsakademie Weserbergland wird getragen von der VHS-Region Weserbergland und der Regionalen Entwicklungskooperation Weserbergland plus.

Ihr Ansprechpartner:
Dirk Eickstädt
Telefon 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

WIRTSCHAFTSAKADEMIE
WESERBERGLAND
Qualifizierung fördern.
Erfolge sichern.
www.wirtschaftsakademie-weserbergland.de
Die Wirtschaftsakademie Weserbergland wird getragen von der VHS Region Weserbergland
(einer Kooperation der Volkshochschulen Hameln-Pyrmont, Holzminden, Nienburg und Schaumburg)
und der Regionalen Entwicklungskooperation Weserbergland plus
(einer Kooperation der Landkreise Hameln-Pyrmont, Holzminden, Nienburg und Schaumburg).
Weserbergland Region
Bundesministerium für Bildung und Forschung
EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Innovationen fördern in Schaumburg!

WIRTSCHAFTSAKADEMIE WESERBERGLAND

Landkreis Schaumburg

TEWISS
Technik und Wissen GmbH
Ingenieurlösungen aus dem PZH

Seit 1999 kooperiert die Wirtschaftsförderung des Landkreises Schaumburg mit der Universität Hannover und deren Tochterunternehmen, der TEWISS – Technik und Wissen GmbH in Garbsen. Durch diese Zusammenarbeit ist es der Wirtschaftsförderung möglich, Schaumburger Unternehmen den Technologietransfer anbieten zu können. Mittels der Beratung und Vermittlung durch TEWISS steht den heimischen Betrieben die Forschungs- und Entwicklungslandschaft in Niedersachsen aber auch in ganz Deutschland offen. Ist ein Innovationsprozess erst einmal angeschoben, stellen sich den Unternehmen eine ganze Reihe weiterer Fragen, die mit dem Seminarprogramm aufgegriffen werden. Seit Gründung arbeitet die Wirtschaftsakademie eng mit der Wirtschaftsförderung zusammen. Gemeinsam mit TEWISS ist ein Seminarprogramm entstanden, das wichtige Aspekte bei der Einführung von neuen Produkten und Dienstleistungen behandelt.

Ansprechpartner:

Dirk Eickstädt
Wirtschaftsakademie
Volkshochschule Schaumburg
Telefon: 05721 787117
www.vhs-schaumburg.de

Stefan Tegeler
Landkreis Schaumburg
Wirtschaftsförderung, Regionalplanung und ÖPNV
Telefon: 05721 703222
www.schaumburg.de

Manfred Schweer
TEWISS Technik und Wissen GmbH
Technologiemanagement
Telefon: 0511 76219769
www.tewiss.uni-hannover.de

IFA Production Training

Das Planspiel zur schlanken Produktion

Über Lean Production wurde in den vergangenen Jahren viel berichtet und geschrieben, dennoch erfolgt die Akzeptanz teils zögerlich. Ein Grund hierfür ist das falsche Verständnis der Philosophie. Mit Hilfe eines bewährten Schulungskonzeptes wird diese Lücke am IFA geschlossen. Zentraler Bestandteil ist eine Montageanlage für Akkuladegeräte, welche in der Anordnung der Arbeitsplätze, der Verkettung und der Logistik variabel gestaltet werden kann. Die Teilnehmer fungieren als Monteure, Kunden und Produktionssteuerer. Im Spiel wird schnell klar, dass die Nachfrage des Marktes mit dem bestehenden System nicht befriedigt werden kann. Im Team werden Verbesserungen erarbeitet und umgesetzt. Am Ende der Schulung haben die Teilnehmer die Philosophie der Lean Production verinnerlicht.
Es gibt die Möglichkeit, das Produktionstechnische Zentrum Hannover kennenzulernen.
Garbsen, Eingangshalle PZH/TEWISS, An der Universität 2
Referententeam
Do, 24.10., 09.00 - 17.00 Uhr,
Fr, 25.10., 09.00 - 15.00 Uhr, 2 Termine
390,00 EUR, für jede weitere Person 330,00 EUR
KursNr: 54BX15

Projektmanagement

Die Teilnehmenden erhalten in dem Seminar einen Überblick über die verschiedenen Phasen und Prozesse in Projekten. Sie lernen Projekte als wichtige Organisationsform kennen. Sie haben ein klares Verständnis für die Besonderheiten von Projekten sowie deren Chancen und Risiken. Die Teilnehmenden können die grundlegenden Werkzeuge des Projektmanagements benennen und erläutern. Sie sind in der Lage am Projektmanagement mitzuwirken und ihre Kenntnisse praktisch umzusetzen. Inhalte sind dabei z.B. die Projektdefinition, die Stakeholder, die Ziele, die Aufbau- und die Ablauforganisation, das Projektcontrolling, das Berichtswesen, die Kommunikation, die Führung und Motivation in Projekten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr. rer. pol. Andreas Daum
Do, 31.10., 17.30 - 20.00 Uhr
Fr, 01.11., 09.00 - 16.00 Uhr
180,00 EUR (120,00 EUR für jede weitere Person desselben Unternehmens)
KursNr: 54BV15

Materialeffizienz im Unternehmen

Ressourcen für die Zukunft – Methoden zur Kostenoptimierung

Die Materialkosten stellen in produzierenden Unternehmen oftmals einen wesentlichen Kostenfaktor dar und bieten daher ein großes Einsparpotenzial, um die Unternehmensziele zu optimieren.
Nicht nur im primären Herstellungsprozess spielt der Materialverbrauch eine große Rolle, sondern auch in sekundären Prozessketten sowie bei der Energiebereitstellung und der Bearbeitungszeit.
Bereits in den ersten Phasen der Produktplanung und Produktentwicklung können Entscheidungen getroffen werden, um mit einer funktionellen Gestaltung des Produktes, durch den Einsatz innovativer Materialien und moderner Bearbeitungstechniken Material, Energie und Zeit einzusparen.
Im Konzept eines Produktes werden schon in einem frühen Stadium der Entwicklung die Materialien und somit die Entwicklung der späteren Kosten bestimmt.
Professor Nicklas von der Hochschule Hannover wird Ihnen in diesem Vortrag an praktischen Beispielen vorstellen, wie eine zukunftssichere Materialeffizienz und eine Kosteneinsparung mit oftmals einfachen konstruktiven Mitteln bereits im Entstehungsprozess des Produktes erreicht wird und welche Parameter dabei zu beachten sind.
Prof. Nicklas ist im Bereich Produktdesign tätig und entwickelt innovative und praxisgerechte Produkte für die Industrie.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Michael Nicklas
Do, 07.11., 18.00 - 20.30 Uhr
50,00 EUR
KursNr: 54BW15

Design Thinking

Design Thinking ist eine neuartige Methode der systematischen Innovation. Entwickelt vom Gründer der weltweit agierenden Design- und Innovationsagentur IDEO, David Kelley, etabliert in der Stanford d.school in Kalifornien und im Hasso-Plattner-Institut HPI Potsdam, findet das Konzept zunehmend Verbreitung in Industrie und Gesellschaft. Es basiert auf der Überzeugung, dass wahre Innovation nur dann geschehen kann, wenn multidisziplinäre Teams zusammenkommen, eine gemeinschaftliche Kultur bilden und aus den Schnittstellen ihrer unterschiedlichen Meinungen und Perspektiven unter Einhaltung eines einheitlichen Prozesses gemeinsam Ideen bilden, die verdichtet und sogar prototypisch realisiert und getestet werden.
Die Veranstaltung setzt sich zusammen aus einer Einführung in die systematische Innovation, speziell Design Thinking, sowie einer eintägigen Workshop-Erfahrung, in der die Teilnehmer die Methode selbst anwenden. Hierzu sollte jeder Teilnehmer folgende Utensilien mitbringen:

- Eine Zeitschrift
- Einen Karton

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr.-Ing. Claudia Hentschel
Do, 14.11., 16.00 - 20.00 Uhr
Fr, 15.11., 09.00 - 16.30 Uhr
260,00 EUR (180,00 EUR für jede weitere Person desselben Unternehmens)
KursNr: 54BU15

Gründerwoche Deutschland

18.-24. November 2013

www.gruenderwoche.de

In der Zeit vom 18. bis 24. November 2013 findet die bundesweite Aktionswoche Gründerwoche Deutschland statt. Das Zentrum für Unternehmensgründung und -sicherung (Z.U.G.) beteiligt sich mit seinen Netzwerkpartnern mit vielen regionalen Aktionen und Veranstaltungen an einem eigenen Programm - der Gründerwoche in Schaumburg. Auch werden Kooperationsveranstaltungen gemeinsam mit Z.U.G., Wirtschaftsakademie und der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft angeboten.

Perspektive: Unternehmensnachfolge

Informationen – Good Practice Beispiele – Vernetzung

Unter dem Motto „Nachfolge ist weiblich“ hat der diesjährige Nationale Aktionstag zur „Unternehmensnachfolge durch Frauen“ am 13. Juni 2013 stattgefunden. Das Ziel dieser Initiative ist es, die Unternehmensnachfolge durch Frauen deutschlandweit bekannt zu machen und zu fördern. Welche Chancen sich Frauen im Weserbergland als potenzielle Nachfolgerinnen/Gründerinnen bieten und wie diese konkret Unterstützung bekommen können, darüber gibt diese Veranstaltung Antworten. Sie richtet sich an gut qualifizierte Frauen, die über eine Betriebsübernahme mit Gründung nachdenken oder auf dem Weg dorthin in einem Betrieb mehr Verantwortung übernehmen wollen. Aber auch Unternehmen, insbesondere Familienunternehmen bekommen in Form von Good Practice Beispielen aufgezeigt, wie Potenziale von Töchtern und Mitarbeiterinnen rechtzeitig erkannt und unterstützt werden können.
Veranstaltungsort wird im Rahmen der Gründerwoche bekannt gegeben.
Kirstin von Blomberg
Mo, 18.11., 16.00 - 18.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 590615

Ansprechpartner/in:

Dirk Eickstädt
Wirtschaftsakademie
Volkshochschule Schaumburg
Telefon: 05721 787117
www.vhs-schaumburg.de

Anja Gewald
Landkreis Schaumburg
Wirtschaftsförderung, Z.U.G.
Telefon: 05721 703353
www.schaumburg.de

Kirstin von Blomberg
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Telefon: 05151 5851008
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de

Geschäftsessen – aber richtig!

Wenn’s darauf ankommt, kann ich das...

Tischsitten werden meist als erstes mit dem Thema Umgangsformen assoziiert und haben wohl von allen Bereichen die höchste Außenwirkung. Beim Geschäftsessen können gute Tischsitten eine Schlüsselrolle spielen und das Erreichen eines Geschäftsziels mit beeinflussen. Auch Small-Talk spielt vor, während und nach dem Essen eine wichtige Rolle.
Möchten Sie sich bei Ihrem nächsten Geschäftsessen – wenn’s mal wieder darauf ankommt – souverän bei Tisch verhalten können? Dann genießen Sie einen schönen Abend, bei einem 3-Gänge-Menü und in angenehmer Atmosphäre. Sarah Jäkel wird Sie an dem Abend “ganz nebenbei” über die modernen Tischsitten informieren.
Rodenberg, Ratskeller, Lange Str. 42
Sarah Jäkel
Fr, 22.11., 19.00 - 21.15 Uhr
48,00 EUR
(inkl. 3-Gang-Menü ohne Getränke)
Anmeldeschluss: 19.11.
KursNr: 590215

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
im Wirtschaftsraum Weserbergland

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft

Bei Fragen zu Ihrer Lebens- und Berufsplanung beraten wir Sie gern. Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin oder informieren Sie sich über unsere Informations- und Weiterbildungsangebote.
Es freuen sich auf Sie:
Kirstin v. Blomberg und Anne-Brit Gäbel
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Geschäftsstelle: HefeHof 8, 31785 Hameln
Telefon: 05151 5851008, Fax 05151 585 1009
frau-wirtschaft@weserberglandag.de
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Beratungstag in Schaumburg:
Jeden ersten Dienstag im Monat ab 15 Uhr im Kreishaus **Stadthagen**, Jahnstraße 21, Raum 246. Anmeldungen erforderlich.
Nutzen Sie die Familienphase zur Weiterbildung. Wir helfen Ihnen dabei!
Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung für bestimmte Zielgruppen bis zu 50% der Kursgebühr möglich.

Elterngeld, Elternzeit und Rückkehr

Informationsveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Schaumburg

Sie sind bereits in Elternzeit oder planen eine solche, sind sich aber nicht sicher, was Sie dabei beachten müssen und wer Ihnen weiterhelfen kann? Sie benötigen Unterstützung bei der konkreten Planung der Berufsrückkehr nach der familienbedingten Auszeit?
Dann sind Sie herzlich eingeladen in Form eines „Speed Dating für Eltern“ Fachleute zu den folgenden Themen zu interviewen:

- Elterngeld und Elternzeit
- Partnerschaftliche Berufs- und Lebensplanung
- Kontakterhalt zum Arbeitgeber
- Kinderbetreuung
- Arbeitszeiten

Diese Veranstaltung richtet sich gezielt an beschäftigte Mütter und Väter vor, während und nach der Elternzeit. Sie bietet eine gute Gelegenheit Klarheit zu erlangen, egal ob Sie sich zunächst orientieren, informieren und/oder gezielt beraten lassen wollen. Es beraten Sie die Gleichstellungsbeauftragte und Elterngeldstelle des Landkreises Schaumburg, Personalverantwortliche aus der Wirtschaft und die beiden Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft.
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Mi, 13.11., 15.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung unter 05151 5851008. Eine Kinderbetreuung wird gestellt in Saal 2.
KursNr: 220715

Marke „Ich“

Bewerbungstraining

Die Ansprüche der Arbeitgeber sind in Bezug auf die Auswahl der Beschäftigten in den letzten Jahren gestiegen. Um die Chance, zu den Auserwählten zu gehören, zu erhöhen sollte Ihre Bewerbung so einzigartig wie Sie selbst sein. An drei Vormittagen wird Ihnen der Workshop zuerst einen Überblick über moderne Bewerbungstechniken geben und anschließend in Form von praktischen Tipps und unter Einbeziehung heimischer Experten aus regionalen Betrieben dazu verhelfen, Ihrer Bewerbung eine individuelle Handschrift zu geben. Am dritten Vormittag wird das Thema „Online-Bewerbung“ vertieft. Bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit!
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies/Anne-Brit Gäbel/Kirstin von Blomberg
Mi, 30.10. - Fr, 01.11.
jeweils 09.00 - 12.00 Uhr
20,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 220712

Office Kompakt

Beruflicher Wiedereinstieg

Dieses Seminar dient dazu, grundlegende EDV-Kenntnisse aufzufrischen, wie Sie heute praktisch in allen kaufmännischen Berufen erwartet werden. Sie wiederholen die Grundlagen von Excel, Word und Outlook in der Version 2010. Das Seminar wird anhand praktischer Übungen gestaltet, die Ihren beruflichen Wiedereinstieg oder Alltag erleichtern.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
Mo, 16.12. bis Fr. 20.12.
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
110,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 02.12.
KursNr: 541012

Professionelle Büroassistenz

Als Büroassistentin müssen Sie in der Lage sein, die Ihnen übertragenen Tätigkeiten schnell und effizient zu erledigen. Dazu gehören bürotypische Aufgaben, kaufmännisch verwaltende Aufgaben und natürlich auch organisatorische Tätigkeiten.
In diesem Seminar lernen Sie:

- Termine planen und organisieren
- Kontakte erfassen und pflegen
- Excel-Listen erstellen, bearbeiten, sortieren und pflegen
- Fotos und Dokumente vom USB-Stick auf andere Datenträger übertragen
- Fotos bearbeiten und versenden
- Briefe und Einladungen schreiben
- Grafiken einfügen und bearbeiten
- Flyer erstellen und bearbeiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Di, 16.09. - 24.09.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
100,00 EUR einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 540715

Mit Work-Life-Balance

Gelassenheit in den Alltag bringen

Auch wenn Sie in einem familienfreundlichen Unternehmen beschäftigt oder Ihr eigener Chef sind, ist die Vereinbarkeit von Beruf und Familie nicht einfach zu bewerkstelligen. Der Beruf fordert - will man erfolgreich sein - großen Einsatz, Familie und Haushalt lassen sich nicht mal eben „nebenbei“ managen und „Zeit für sich selbst“ ist wichtig und unabdingbar. Um die richtige „Work-Life-Balance“ zu finden, erarbeiten wir im Seminar folgende Schwerpunkte:

- Grundvoraussetzungen für ein Berufs- und Familienleben in Balance
- Ein Zeitmanagement, das Luft schafft für Dinge, die persönlich wichtig sind
- Der Blick aufs große Ganze, der in der Hektik des Alltags nicht verloren gehen darf
- Stressfaktoren erkennen, reduzieren und ausgleichen
- Gelassenheit und Gesundheit bewusst in den Alltag einbauen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Karin Waldmann
Di + Mi, 12.11. - 13.11., 09.00 - 12.00 Uhr
48,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 220812

Der erste Eindruck: Überzeugend wirken und auftreten

Ihnen steht der (Wieder-)Einstieg in das Berufsleben bevor? Eine aufregende Sache, denn Sie möchten unbedingt von Beginn an einen guten Eindruck beim Arbeitgeber und den Kolleginnen und Kollegen hinterlassen.
Es gibt zwar eine zweite Chance für einen guten ersten Eindruck, doch darauf sollten Sie sich nicht verlassen. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie der erste Eindruck entsteht und welche Möglichkeiten Sie nutzen können, um bereits bei der ersten Begegnung zu überzeugen. Das optische Erscheinungsbild ist ein wesentlicher Punkt bei der Meinungsbildung Ihres Gegenübers. Aber auch Ihr Verhalten und der Umgang mit Ihren Mitmenschen, tragen zu einem guten ersten Eindruck bei.

- Kennen Sie die Dress Codes?
- Sind Ihnen die Regeln des Grüßens, Begrüßens und Vorstellens bekannt?
- Beherrschen Sie die Kunst des kleinen Gesprächs, den Small-Talk?

Dieser Kurs gibt Ihnen Antworten auf diese und viele weitere Fragen, damit Sie die erste Chance für einen guten ersten Eindruck für sich erfolgreich nutzen können und Ihr (Wieder-)Einstieg ein voller Erfolg wird!
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Sarah Jäkel
Di + Mi, 24.09 - 25.09., 18.00 - 21.15 Uhr
48,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 220802

Mein Weg zur beruflichen (Neu-)Orientierung

Möchten Sie sich noch einmal beruflich neu orientieren oder halten Sie einfach nach einer anderen, erfüllenden Tätigkeit Ausschau? Vielleicht interessiert Sie eine Weiterbildung, aber Sie wissen noch gar nicht genau, in welche Richtung die Reise gehen soll? Möglicherweise planen Sie Ihren beruflichen Wiedereinstieg und wissen nicht genau, wo Ihre Stärken liegen bzw. in welche Tätigkeit Sie diese zukünftig einbringen können?
In diesem Workshop finden Sie mit Hilfe zahlreicher praktischer Übungen und Methoden heraus, wo Ihre Neigungen, Interessen und Fähigkeiten liegen und welche persönlichen Werte und Lebensmotive Sie bewegen. Sie erarbeiten Ideen für berufliche Tätigkeitsfelder, in denen Sie länger- oder kurzfristig Ihre persönlichen Stärken einsetzen können. Entdecken Sie Ihre Einzigartigkeit und bekommen Sie Klarheit für eine mögliche, neue berufliche Zukunft!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Strauss
Mi + Do, 27.11. - 28.11,
09.30 - 13.00 Uhr, 2 Vormittage
48,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.11.
KursNr: 220815

Qualifikation für VHS-Kursleiter/innen – Beschäftigungsförderung

Qualifikation für VHS-Kursleiter/innen 2013

In Zusammenarbeit mit der VHS Calenberger Land

Informations-Schulung Moodle

Für VHS Kursleiter/innen sämtlicher Fachbereiche

Die Moodle-Lernplattform – als digitale Ergänzung zum Unterricht – erleichtert sowohl das Lehren als auch das Lernen. Eingesetzt wird Moodle sowohl an öffentlichen Bildungseinrichtungen wie z. B. Volkshochschulen und Universitäten als auch in kommerziellen Bildungsunternehmen.
Diese Informations-Schulung hat das Ziel, den Kursleitenden Einsatzmöglichkeiten von Moodle sowohl im Unterricht als auch bei der Unterrichtsvorbereitung aufzuzeigen. Lernen Sie die Moodle-Funktionen anhand praxisrelevanter Beispiele kennen (Texte und Bilder zum Download anbieten, Links zur Verfügung stellen, Bereitstellen eines Kommunikationsforums).
Themen:

- Was steckt hinter Moodle?
- Was ist mit Moodle möglich?
- Anwendungen im eigenen Fachbereich?
- Bereitstellung von Informationen über Moodle
- Moodle als Kommunikationsplattform
- Konkrete Kursbeispiele
- Diskussion zu Einsatzmöglichkeiten

KursNr.: 54CX15
Barsinghausen, VHS, Langenäcker 38
Sa, 02.11., 10.00 - 14.30 Uhr

KursNr.: 54CY15
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sa, 16.11., 10.00 - 14.30 Uhr

Weitere Informationen:

VHS Calenberger Land, Thomas Wand,
Telefon: 05105 521615
VHS Schaumburg, Dirk Eickstädt,
Telefon: 05721 787117

Projekte im Auftrag des JobCenters Schaumburg

Die VHS Schaumburg betreibt seit Februar 2013 im Auftrag vom JobCenter Schaumburg jeweils ein Bewerbungs-Center in Rinteln und in Stadthagen. Sowohl zugewiesene als auch aus eigenem Interesse erschienene Teilnehmende werden hier bei der Job-Recherche und ihren Bewerbungen unterstützt.

Zusätzlich bietet die VHS einen Antragsservice an, um Antragstellende auf Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II) bei der Erstellung der notwendigen Antragsunterlagen Unterstützung zu gewähren.

Seit Herbst 2012 führt die VHS Schaumburg Coaching-Maßnahmen für Alleinerziehende in Rinteln und in Stadthagen durch.

Informationen:

Dirk Eickstädt
Telefon: 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Medienpädagogik

Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer

Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät

Nicht nur Mitschnitte im Musikunterricht, sondern auch Aufnahmen für Geräuschhörspiele, Hörspiele, Reportagen (Referat) oder Werbespots machen den Unterricht interessant und geben ihm mehr Qualität. Mit dem Zoom H2-Aufnahmegerät erreicht man Aufnahmen von sehr guter Qualität. Wie mit diesem Gerät Aufnahmen realisiert werden und wie diese auf den Computer übertragen werden, wird in diesem Seminar behandelt. Dabei steht die praktische Arbeit im Vordergrund.
(Die Teilnahme am darauf folgenden Seminar „Die Arbeit mit dem Audio-Schnitt-Programm Audacity“ empfiehlt sich, um die Möglichkeiten der digitalen Audioaufnahme voll auszuschöpfen, wenn Sie Hörspiele und Werbeclips zusammenstellen und mit Musik unterlegen möchten).
Die Geräte für die Nutzung im Unterricht können von Lehrerinnen und Lehrern der Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 21.08., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 07.08.
KursNr: 54CO15

Die Arbeit mit dem digitalen Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity

Mit diesem kostenlosen Programm stellen Sie einzelne Aufnahmen zu einem „professionellen“ Produkt wie Hörspiel, Reportage oder Werbespot zusammen. Das Programm erlaubt eine völlig freie Gestaltung mit eigenen Aufnahmen oder fremdem Material und Musik.
Das kostenfreie Programm Audacity können Sie herunterladen: http://www.chip.de/downloads/Audacity_13010690.html
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 28.08., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 14.08.
KursNr: 54CP15

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Die Arbeit am SmartBoard – Grundschule

Einführungsseminar

Die Nutzung der “digitalen Tafel” im Unterricht und die häusliche Unterrichtsvorbereitung mit dem Board-Programm „notebook” wird vorgestellt und geübt. Dieses Seminar ist speziell für die Arbeit an der Grundschule gedacht, Einsteiger/innen aus anderen Schulformen können jedoch auch an diesem Seminar teilnehmen. Eine 30-Tage-Testversion des Programms gibt es unter: http://www.smarttech.com/Home+Page/Support/Browse+Support/Download+Software
Sollte an Ihrer Schule ein SmartBoard vorhanden sein, hat der Schulleiter bzw. Administrator oder Schulassistent den Lizenz-Schlüssel zum Programm. Damit kann das Programm fest auf dem häuslichen Computer installiert werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 18.09., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 04.09.
KursNr: 54CQ15

Die Arbeit mit der didaktischen DVD und dem VLC Player

In diesem Seminar werden didaktische DVDs von unterschiedlichen Medienanbietern und für unterschiedliche Schulfächer vorgestellt. Es werden die Möglichkeiten des Einsatzes im Unterricht besprochen. Die Mediensuche im digitalen Katalog des Medienzentrums, wie auch der direkte Download von Medien wird erläutert. Um die Nutzungsmöglichkeiten der Medien zu erweitern, wird der VLC-Player vorgestellt und die Arbeit damit geübt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 25.09., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 54CR15

Schulcaching: Einführung in die Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht

Von Geo-Caching haben sicherlich schon viele gehört. Das Prinzip dieser modernen elektronischen Schnitzeljagd mit Geo-Koordinaten kann sehr motivierend in vielen Unterrichtsfächern eingesetzt werden. In diesem Seminar lernen Sie die GPS-Geräte, die diese Arbeit mit Schülern/innen erlauben, kennen. Ein besonderer Augenmerk wird auf die methodische Einbindung in den Unterricht gelegt - Schulcaching. Entgegen der stark verbreiteten Meinung, diese Methode sei nur für den Erdkundeunterricht geeignet, wird in diesem Seminar dargestellt, dass sie in fast jedem Schulfach sinnvoll einzusetzen ist. Es werden Caches eingerichtet und gesucht. Ein Geräte-Set mit acht Schüler- und einem Lehrer-Gerät kann für die Nutzung im Unterricht von Lehrerinnen und Lehrern der Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Eine DVD, die die Arbeit mit Schulcaching ansatzweise darstellt und auch Arbeitsblätter beinhaltet, ist im Medienzentrum auszuleihen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 23.10., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 09.10.
KursNr: 54CS15

Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene

Fach-Workshop Erdkunde

In diesem Fach-Workshop soll die methodische „Tafelarbeit“ am SmartBoard und die häusliche Unterrichtsvorbereitung wiederholt und vertiefend geübt werden. In Einzel- oder Gruppenarbeit soll die Einstiegseinheit in ein geografisches Thema erstellt werden. Dabei bestimmen die Teilnehmer/innen den (die) Inhalt(e). Der Seminarleiter ist der Coach und gibt Anregungen und stellt nützliches Material vor.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 13.11., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 54CT15

Die Arbeit am digitalen Legamaster Board

Eine Einführung für die Arbeit am Legamaster Board. Je nach Wunsch kann mit dem Scrapbook-Programm von Legamaster oder der Software Easiteach gearbeitet werden. (Bitte vorher schulintern abklären, mit welchem Programm gearbeitet wird.) Schwerpunkt ist die Arbeit mit der „digitalen Tafel“ und die häusliche Unterrichtsvorbereitung. Das Programm Scrapbook kann unter: http://www.e-legamaster.com/cnt/de/content/support/downloads heruntergeladen werden. Eine 30-Tageversion für Easiteach gibt es unter: http://www.easiteach.com/ger/trial/
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 27.11., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 13.11.
KursNr: 54CU15

Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx

Sie möchten mit Ihren Schülerinnen und Schülern einen Trickfilm herstellen? Nichts einfacher als das. Die Trickboxx ist ein ideales Gerät um Legetrickfilme zu produzieren. Im Seminar wird vermittelt, wie Legetrickfilme produziert werden. Die Trickboxx kann für die Nutzung im Unterricht von Lehrerinnen und Lehrern an Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 18.12., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 04.12.
KursNr: 54CV15

Filmanalyse

Was machen Bilder mit uns? Erst recht bewegte Bilder! Eine Einführung in die Gestaltung von Video-„Filmen“ und die beabsichtigte Wirkung wird in diesem Seminar behandelt. Erläutert werden die Grundprinzipien der Filmgestaltung und Analyse. Vorgestellt werden Literatur und Hilfsmittel zur Filmanalyse sowie der Nds. Filmkanon. Der Filmkanon ist eine Reihe von ausgesuchten Filmen, die über bereits ausgearbeitetes Material zur Filmanalyse verfügt. Siehe: http://www.nibis.de/~fi-kanon/material/Material/Internetlinks/filme-im-unterricht.pdf oder http://www.nibis.de/~fi-kanon/
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 15.01., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 03.01.
KursNr: 54CW15

Die Anmeldung kann telefonisch im Medienzentrum 05721 927921 oder über die Homepage des Medienzentrums www.medienzentrum-shg.de, dort unter Medienberatung Niedersachsen/ Kontakt-Beratung erfolgen. Bitte immer die E-Mail-Adresse angeben.

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

vhsConcept – Lehrgänge im vhs Regionalverbund Hannover

vhsConcept ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen in Niedersachsen, die nach festgelegten Qualitätsstandards Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales anbieten. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie einen qualifizierten Nachweis oder bei prüfungsbezogenen Lehrgängen ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. Die Durchführung der Programme liegt in der Verantwortung der genannten Einrichtung. Hier erhalten Sie auch nähere Informationen.
Eine Übersicht und ausführliche Beschreibung der aufgeführten vhsConcept-Lehrgänge und anderer Lehrgänge im vhs Regionalverbund Hannover finden Sie unter www.vhs-rgionalverbund-hannover.de

Fachwirt/in für Kindertageseinrichtungen (VHS)
Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten (VHS)
Beginn: 18.10.2013,
Info-Termin: 11.09.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990

Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)
Beginn: 25.10.2013,
Info-Termin: 11.09.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990

Fachkraft für Sprachkompetenzförderung und Sprachentwicklung in der KiTa (VHS)
Beginn: 07.03.2014,
Info-Termin: 10.02.2014
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990

Fachkraft Psychomotorik (VHS)
Beginn: April 2014,
Info-Termin: Auf Nachfrage
vhs Hildesheim, Edda Kluckert, Telefon: 05066 65993

Systemische/r Familienberater/in (VHS)
Beginn: 28.02.2014,
Info-Termin: 18.11.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990

Systemische/r Familienberater/in (VHS) - Aufbaulehrgang
Beginn: 13.09.2013,
Info-Termin: Auf Nachfrage
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990

Suchtkrankenhelfer/in (VHS)
Beginn: 28.09.2013,
Info-Termin: Auf Nachfrage
VHS Hannover, Birgit Robel, Telefon: 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim, Edda Klukkert, Telefon: 05066 65993
Beginn: Frühjahr 2014,
Info-Termin: Auf Nachfrage
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, Telefon: 05105 521631
In Kooperation mit der vhs Hannover Land

Gesundheitsberater/in (VHS)
Beginn: Frühjahr 2014,
Info-Termin: Auf Nachfrage
VHS Hannover, Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim, Edda Klukkert, Telefon: 05066 65993

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (VHS)
Beginn: 09.09.2013,
Info-Termin: 28.08.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990
Beginn: 16.09.2013,
Info-Termin: 03.09.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, Telefon: 05105 521631
Beginn: 14.10.2013
Leine-Volkshochschule, Wolfgang Wüstefeld, Telefon: 05101 915035
Beginn: 12.09.2013,
Info-Termin: 27.08.2013
VHS Langenhagen, Susanne Braun, Telefon: 0511 73079709

Fachkraft Inkusion
Beginn: 16.11.2013,
Info-Termin: 11.09.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990
Beginn: 22.10.2013,
Info-Termin: 01.10.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, 05105 531631

YogalehrerIn für Kinder (Grundlehrgang) (VHS)
Beginn: 20.10.2013,
Info-Termin: Auf Nachfrage
VHS Hannover, Birgit Robel, Telefon: 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim, Edda Klukkert, Telefon: 05066 65993

Professionelle Kommunikations- und Beratungskompetenz
Beginn: 20./21.09.2013,
Info-Termin: 10.09.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Sprachliche Bildung in Kindertageseinrichtungen
Beginn: 25./26. 10.2013,
Info-Termin: 17.09,2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Sonstige Langzeitfortbildungen

Kontaktstudium Gesundheit und Beratung
Beginn: 25.10.2013,
Info-Termin: 25.09.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steiner, 05105 521631
in Zusammenarbeit mit der ZEW der Leibniz Universität Hannover

Lösungsorientierte systemische Beratung
Beginn: 06.09.2013
VHS Hannover, Evelyn Schmidt, Telefon: 0511 16842076
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e. V.
Dr. Udo Husmann, Telefon: 0511 33879837

Fachkraft Schulbegleitung (VHS)
Beginn: 30.08.2013,
Info-Termin: 20.08.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, Telefon: 05105 521631

Qualifizierung in der Kindertagespflege (160 Std.)
Beginn: 08.11.2013,
Info-Termin: 23.10.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, Telefon: 05105 531631
Beginn: 26.10.2013,
Info-Termin: 26.09.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 981990
Beginn: 09.09.2013
VHS Hannover, Ilona Tegtmeyer, Telefon: 0511 16845938
Beginn: 22.10.2013,
Info-Termin: Auf Nachfrage
Leine-Volkshochschule gGmbH, Wolfgang Wüstefeld, Telefon: 05101 915035

Xpert Interkulturelle Kompetenz, Stufen Basic, Professional, Master
Beginn: 25.10.2013
VHS Hannover, Birgit Robel, Telefon: 0511 16844703
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e.V., Dr. Udo Husmann, Telefon: 0511 33879837

Ausbildung Gedächtnistrainer/in
Beginn: 15.11.2013,
Info-Termin: 28.10.2013
VHS Calenberger Land, Jutta Sprengel-Steinert, Telefon: 05105 521631

Papilio Präventionsprogramm gegen Sucht und Gewalt
Beginn: 25.10.2013,
Info-Termin: 03.09.2013
vhs Hannover Land, Kerstin Schomaker, Telefon: 05032 9819-90

Kraft der Märchen – Märchenerzählen in therapeutischen und päd. Bereichen
Beginn: 08.11.2013,
Info-Termin: 26.09.2013
VHS Hannover, Evelyn Schmidt, Telefon: 0511 168-42076

NLP-Practitioner-Ausbildung
Beginn: 19.10.2013,
Info-Termin: 04.10.2013
VHS Hannover, Evelyn Schmidt, Telefon: 0511 16842076

Spezial

Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Junge Volkshochschule

Zweiter Bildungsweg
Hauptschule
Realschule
Abitur

Lernförderung

Bildungsurlaub

Stichwortverzeichnis

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Das Jugendprogramm der VHS

Das Jugendprogramm der VHS im Bereich der politischen Bildung wird bezuschusst mit Mitteln aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundes. Es umfasst Angebote und Themen, die sich an der Lebenswelt der Jugendlichen orientieren. Ihre Interessen bestimmen wesentlich die Inhalte und Methoden. Bildungsarbeit soll (auch) Spaß machen. Sie muss Akzente setzen, die sie von Schulunterricht unterscheidet. Gerade deswegen wird sie zum Partner von Schule. Beteiligungsmöglichkeiten von Jugendlichen sollen erarbeitet und erprobt werden. Die unterschiedlichsten Themen sind denkbar. Das Projekt versteht sich als Aufforderung zum Mitmachen - für Jugendliche und Multiplikator/innen. Ansprechpartnerin: Evelin Schaper, Telefon: 05751 8902130

Übergang Schule – Beruf

Vor-/Nachbereitung des Betriebspraktikums.
Wochenseminare für Schüler/innen

Wer die Schule verlässt, steht oft vor vielen neuen Schwierigkeiten. Verschiedene Probleme des Übergangs von Schule in den Beruf werden während dieser Seminare bearbeitet.

- Wie finde ich den richtigen Beruf?
- Wo liegen meine Stärken und Schwächen?
- Gibt es Berufe mit Zukunft?
- Bewerbungsverfahren
- Berufsperspektiven und Lebensqualität u.v.m.

Die endgültige thematische Schwerpunktsetzung und die genaue Planung der Wochenseminare soll gemeinsam mit den Schüler/innen und Lehrenden besprochen werden. Diese Seminare können eine sinnvolle Ergänzung zum Schulunterricht und eine Alternative zu herkömmlichen Klassenfahrten sein.
Termine und Orte nach Absprache.

Konflikte gewaltfrei lösen

Konflikte treten immer wieder auf, im Unterricht, auf dem Schulhof, in der Freizeit. Wir gehen davon aus, dass Jugendliche durchaus in der Lage sind, ihre Probleme untereinander mit gewaltfreien Mitteln selber zu lösen. Dafür bedarf es bestimmter Fähigkeiten und Fertigkeiten, die wir in diesen Seminaren trainieren wollen.
Termine nach Absprache.

Aktiv in der SV-Arbeit

Schüler/innen gestalten Schule

In Zusammenarbeit mit dem Kreisschülerrat
Du brauchst neue Ideen, um interessante Projekte an deiner Schule zu entwickeln und umzusetzen? Oder du willst mit anderen Schüler/innen deine Gedanken und Erfahrungen diskutieren oder dir Rat holen? Auf diesem Seminar treffen sich Klassensprecher/innen, SV-Leute und engagierte Schüler/innen, die Lust auf Veränderung und tolle Aktionen an ihrer Schule und im KSR haben. Ob Projektwoche, Schulhof- und Pausengestaltung oder Jugendpolitik, die Themen bestimmst du mit! Ein Wochenende, um nette Leute zu treffen, Kontakte zu knüpfen, mal den Frust abzulassen und gemeinsam Spaß zu haben.
Termine und Orte nach Absprache

Was kann ich gut? Was möchte ich beruflich machen?

ProfilPass für junge Menschen

Im ProfilPASS findest du Vorschläge und Denkanstöße, über dir wichtige Fragen und über dich selbst nachzudenken. Du wirst motiviert, dich zu fragen, was du besonders gut kannst und wo deine Stärken liegen. Mit Hilfe dieses Wissens wird es dir eher möglich sein, über deine Wünsche und Ziele nachzudenken. Der ProfilPass für junge Menschen hilft dir, dich in der Vielfalt der modernen Lebens- und Berufswelt zurecht zu finden, indem deine persönlichen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kompetenzen sichtbar gemacht werden. Mit Hilfe dieses Wissens kannst du leichter Ziele für deine Zukunft formulieren. Wir arbeiten in einer Kleingruppe, Partnerarbeiten, Gruppen- und Einzelgespräche wechseln sich dabei ab. Die Kosten des ProfilPasses betragen 20,00 EUR.
Rodenberg, Schulzentrum, Suntalstr. 19
Dozententeam
Fr, 08.11. + 22.11., 15.00 - 18.15 Uhr
Sa, 09.11. + 23.11., 09.00 - 14.15 Uhr
55,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 28.10.
KursNr: 060113

Rhetorik – mündlich gut!

Für Jugendliche ab 16 Jahren

Wer reden kann, ist klar im Vorteil! Das gilt nicht nur für die Schule, sondern auch für alles, was danach kommt: Bewerbungsgespräche, Assessment-Center, Studium, Ausbildung und Beruf. Sicheres Auftreten, überzeugendes Vortragen und plausible Argumentation sorgen für Anerkennung und Zuspruch. Dieser Kurs fördert die persönlichen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler und ist auf praktische Arbeit ausgerichtet.
Themen sind u. a.:

- Erschließung eines Themas
- Strukturierung eines Vortrags
- Erstellung einer Präsentation
- Sprech- und Stimmtechnik (Tempo, Pausen, Lautstärke etc.), Körpersprache
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen (Störungen)
- Erfolgreich argumentieren und debattieren
- Lampenfieber minimieren.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Sa, 21.09., 10.00 - 16.00 Uhr
14,00 EUR
Keine Ermäßigung außer S-Club
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 220212

S-Club und KNAX-Club

Im Bereich „Junge Volkshochschule“ erhalten S-Club- und KNAX-Club-Mitglieder der Sparkasse Schaumburg auf alle Kurse 20% Rabatt. Dafür muss der Anmeldung eine Kopie des S-Club-Ausweises beigefügt werden. Eine weitergehende Ermäßigung ist nicht möglich.

Kinder in die Küche

Selber kochen und backen - das macht Spaß und ist lecker. An drei Vormittagen in den Herbstferien probieren wir aus, was gut schmeckt und fit macht. Für Kinder ab 4. Klasse geeignet.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mo - Mi, 14.10. - 16.10.,
10.00 - 13.00 Uhr, 3 Termine
24,00 EUR ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690,
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920613

Babysitter-Kurs

Babysitten kann so einfach sein. Damit dieser Job nicht mehr Stress als nötig bringt, werden die zukünftigen Babysitter gründlich auf ihre Aufgabe vorbereitet. Dieser Kurs ist für Jugendliche ab 13 Jahren, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, geeignet. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Jugendlichen einen „Babysitter-Pass".
Die Themen im Einzelnen:

- Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes
- Kinder sinnvoll beschäftigen
- Erste Hilfe am Kind und Unfallverhütung
- Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht
- Verhältnis zu den Eltern

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Horst Hillen
Sa, 02.11., 13.00 - 17.45 Uhr
So, 03.11., 10.00 - 15.30 Uhr
35,00 EUR
Keine Ermäßigung außer S-Club
Anmeldeschluss: 21.10.
KursNr: 210112

Bildhauerei in Stein

Für Kinder und Jugendliche

Nach einer theoretischen Einführung und praktischem Vorführen lernen die Teilnehmenden eine Reliefarbeit oder eine Skulptur zu fertigen. Gearbeitet wird mit Thüster Kalkstein. Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Während der Arbeit werden alle Teilnehmenden fachlich angeleitet und betreut. Die Materialkosten betragen je nach Größe des Steins ab 3,00 EUR.
Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Sa, 21.09., 14.00 - 18.00 Uhr
14,00 EUR ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 820312

Keramiken in den Ferien

Max und Moritz und Co

Wir modellieren mit Ton Figuren und Tiere aus Wilhelm Buschs Bildergeschichtenwelt. Die Ergebnisse werden nach dem Schrühbrand an einem weiteren Termin glasiert und dekoriert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird nach Verbrauch abgerechnet.
Bitte mitbringen: Skizzenblock, Stifte und Schürze.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Mo, 07.10., 11.00 - 15.00 Uhr
Fr, 18.10., 11.00 - 15.00 Uhr
20,00 EUR ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 27.09.
KursNr: 820812

Bau mit uns Waldhütten

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Auf den Spuren von Max und Moritz. Wer kennt sie nicht die Lausbubengeschichten in sieben Streichen von Wilhelm Busch. Unser Ausflug auf ihren Spuren beginnt im Geburtshaus von Wilhelm Busch, das heute ein Museum ist. Dort hast Du die Möglichkeit, den Vater von Max und Moritz näher kennenzulernen. Nach ca. 1,5 Stunden geht es zu Fuß in den Wald. Nach einem kleinen Picknick starten wir mit dem Bau unserer eigenen Waldhütten. Die Vorlage hierfür ist ein Bild von Wilhelm Busch einer Hirten-Naturbehausung. Die aus Flechtwerk errichtete Hütte wollen wir aus den im Wald zur Verfügung stehenden Mitteln nachbauen.
Wiedensahl, Treffpunkt
Wilhelm-Busch-Museum
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Di, 08.10., 10.00 - 15.00 Uhr
17,50 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 27.09.
KursNr: 820515

Kinderatelier

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

In der Schule hast du sicher schon mit Farbstiften, Wachskreide oder dem Tuschkasten gemalt. Es gibt aber noch viel mehr Maltechniken, die großen Spaß machen und die du in diesem Kurs ausprobieren kannst. Es darf gemalt, gezeichnet, gedruckt und geklebt werden. An jedem Kurstag nimmst du mindestens ein fertiges Kunstwerk mit nach Hause.
Bitte mitbringen: Tuschkasten, Wachskreiden, Bleistift, Radiergummi, Schere und Klebstoff. Für Papier und ergänzende Materialien entstehen Materialkosten von 1,50 EUR/Kurstag.
Wichtig: Alte Kleidung tragen oder einen Malkittel (z. B. altes Oberhemd) mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martina Grandhomme
Mi, 09.10. - Fr, 11.10.,
jeweils 11.00 - 12.30 Uhr
12,00 EUR ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax-Club
Anmeldeschluss: 30.09.
KursNr: 810415

Jonglieren

Für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Schon lange ist Jonglieren nicht mehr ausschließlich an die exotische Welt des Zirkus oder Varieté gebunden, sondern hat sich mit seinen vielfältigen Disziplinen zu einer Art Volkssport entwickelt. Und das nicht ohne Grund: Zwar wird es nicht jeder Teilnehmende zu einem Rastelli bringen, doch wie auch in anderen sportlichen Bereichen kann jeder die Basisbewegung erlernen. Und auch diese machen nicht nur Spaß, sie können auch für Entspannung und körperliche Fitness sorgen. Mit wenigen Tricks kann man bereits eine kleine Show vorführen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Leo
Di, 10.09., 16.00 - 17.30 Uhr,
7 Nachmittage
28,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 30.08.
KursNr: 880412

Sportstacking Workshop für Kinder ab 8 Jahre

Hochstapeln erwünscht

Beim Sport Stacking werden 12 speziell entwickelte Kunststoffbecher mit beiden Händen zu verschiedenen Variationen so schnell wie möglich auf- und wieder abgebaut. Die neue Trendsportart kommt aus Amerika, setzt sich aber auch in Deutschland immer stärker durch. In diesem Workshop könnt ihr die Grundtechniken der neuen Trendsportart einüben. Wer einmal Feuer gefangen hat, kommt nur noch schwer vom Sport Stacking los.
Ganz nebenbei werden wichtige Fähigkeiten wie Motorik, Konzentration und Reaktion gefördert.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Kuhrt
Sa, 28.09., 14.00 - 17.00 Uhr
8,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 18.09.
KursNr: 880312

Wen-Do: Ein Selbstbehauptungskurs

Für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

In einem Wen-Do Kurs stehen die charakteristischen Eigenheiten und Probleme von Mädchen im Vordergrund, da sie auf Konfliktsituationen anders reagieren als Jungen. Mädchen haben andere Grenzen und Bedürfnisse und sollen diese in einem speziell auf sie abgestimmten Rahmen erfahren und schützen lernen.
Wen-Do bietet den Mädchen die Möglichkeit, individuelle Selbstbehauptungsstrategien zu entwickeln und auch für den Notfall werden sinnvolle Selbstverteidigungstechniken eingeübt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe und Verpflegung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ira Morgan
Sa, 23.11., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 24.11., 10.00 - 15.00 Uhr
45,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax-Club
Anmeldeschluss: 14.11.
KursNr: 221615

Für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

Ira Morgan
Sa, 07.12., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 08.12., 10.00 - 15.00 Uhr
45,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 221815

Dance & Drum

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder mit viel Spaß verschiedene Tanzschritte in Kombination mit Drum Sticks kennen. Auf Gymnastikbällen werden wir kräftig passend zur Musik trommeln. Aus den vorgestellten Moves und Kombinationen mit den Drum Sticks können die Teilnehmenden zum Abschluss des Tages gemeinsam eine Choreographie zusammenstellen. Zu dieser Show sind Eltern willkommen. Hier wird mit viel Spaß und Freude die Konzentration, Koordination und Bewegung gefördert.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Sa, 30.11., 10.30 - 15.45 Uhr
14,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 840112

Englisch für Jugendliche

6. und 7. Klasse Realschule/ Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 07.10. bis Fr, 11.10.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.09.
KursNr: 721915

Englisch für Jugendliche

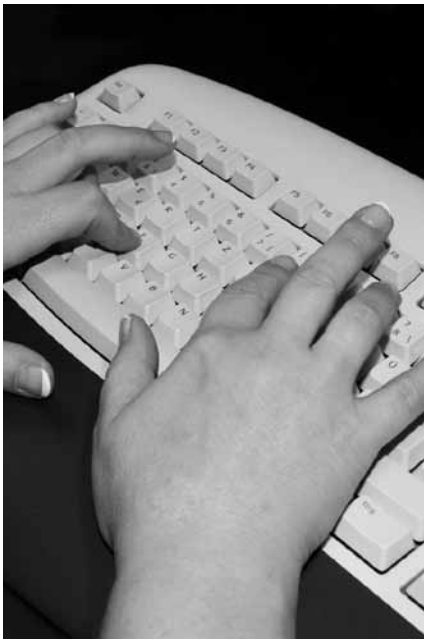
8. und 9. Klasse Realschule/ Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 14.10. bis Fr, 18.10.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 721315

Englisch für Jugendliche

Fit für das Abitur

Vor einer Abschlussprüfung überkommt einen manchmal die Sorge, den erforderlichen Stoff nicht bewältigen zu können, was einen zusätzlich blockiert. Somit möchten wir an mehreren Tagen hintereinander Bereiche wie Hörverständnisübungen, Grammatik, Zusammenfassungen, aktuelle Themen, Diskussionen in Englisch und passendes Vokabular durchgehen. Auch wird Raum für weitere Fragen und Unklarheiten in der englischen Sprache sein, sodass der jeweilige Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichtet wird.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Regina Frohms
Mo, 14.10. bis Do, 17.10.,
jeweils 08.30 - 12.45 Uhr
57,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 721502



10-Finger-Tastschreiben

Für Schüler ab 9 Jahren

... spielerisch einfach lernen!
In einem Rahmen von 20 Unterrichtsstunden wollen wir das 10 Fingersystem erlernen. Durch leicht verständliche Übungen, viele nützliche Tipps und Ratschläge. Dabei handelt es sich nicht um stupides Abtippen. Alle Übungen werden spielerisch erarbeitet. Das Tempo und Inhalt der Übung werden den Leistungen angepasst. Also, mit viel Spaß und Spiel.
Inhalte:

- Üben der aufeinander aufbauenden, didaktischen Lektionen
- spezielles Fingertraining
- Kontrolle an einem beliebigen Text einer Datei oder der Zwischenablage
- Minuten Abschreibtest mit Auswertung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Mo - Do, 14.10. - 17.10., 16:30 - 19:30,
Fr, 18.10., 14:00 - 17:00 Uhr
72,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 542115

Lernförderung im Rahmen des Paketes Bildung und Teilhabe

Die Volkshochschule Schaumburg bietet Lernförderung im Rahmen des sogenannten Bildungspaketes als Dienstleistung für den Landkreis Schaumburg (gem. §29 Abs. 1 Satz 1 SGB II bzw. §34a Abs. 2 Satz 1 SGB XII) an. Dies Angebot richtet sich an Schüler und Schülerinnen aller Schulformen, die leistungsberechtigt im Sinne des Bildungspaketes sind und bei denen das Erreichen der schulrechtlichen Ziele gefährdet scheint. Mit einer Bestätigung der Schule, aus der hervorgehen muss, dass die Versetzung oder der Schulabschluss gefährdet ist und einer Kopie des entsprechenden Leistungsbescheides kann ein Antrag auf Lernförderung bei der VHS Schaumburg gestellt werden, der von uns direkt an das Sozialamt weitergeleitet wird. Vor der Aufnahme der Lernförderung ist eine Beratung zwingend notwendig.
Informationen:
Evelin Schaper
Telefon: 05751 8902130
schaper@vhs-schaumburg.de

Beratung

Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de
Persönliche Beratung
nach telefonischer Vereinbarung in Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Anerkannte Abschlüsse

Alle Schulabschlüsse, die durch schulische Weiterbildung an der VHS Schaumburg erreicht werden, sind staatlich anerkannte Abschlüsse.

Anmeldevoraussetzung

Alle Teilnehmenden müssen das 16. Lebensjahr vollendet und die Schulpflicht erfüllt haben. Eine persönliche Beratung oder die Teilnahme an der Informationsveranstaltung ist zwingend erforderlich.

Abmelderegelung

Abmeldungen sind nur schriftlich zum 30.06 und 31.12. jeden Jahres möglich.

Mitlernkurse

Einzelne Fächer der Abendlehrgänge können als Mitlernkurs belegt werden. Hier gelten die gesonderten Bedingungen.

Wichtiger Hinweis

Hauptschulabsolventen/innen können sofort anschließend den Realschulabschluss anstreben. Realschulabsolventen/innen bietet unser Lehrgangssystem die Möglichkeit das Abitur nachträglich zu erwerben.

Informationsmaterial

Für alle Lehrgänge der schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial. Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 890215 anfordern.

Die VHS Schaumburg sucht immer wieder...

Wen? Dozenten/innen, die mit Interesse und Motivation im Zweiten Bildungsweg und der Lernförderung auf Honorarbasis unterrichten.

Wofür? Haupt-, Real- und Oberschullehrgänge in Tages- und Abendform sowie Lernförderung.

Für welche Zielgruppen? Kinder, junge Erwachsene und Erwachsene.

Für welche Fächer? Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch, Biologie, Physik, Erdkunde, Geschichte, Sozialkunde, Arbeit/Wirtschaft und Politik.

Wir freuen uns auf Bewerbungen von Dozenten/innen mit Lehramtsstudium aller Schultypen und pädagogische Quereinsteiger mit (Fach-)Hochschulabschlüssen aus den Bereichen Technik, Fremdsprachen, Gesellschaftswissenschaften.

Ansprechpartnerin:
Bernadette Unger-Knippschild
VHS Schaumburg
Klosterstr. 26, 31737 Rinteln
Telefon: 05751 890214

Die Volkshochschule Schaumburg bietet regelmäßig Vorbereitungslehrgänge auf den nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen an.

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, ihre allgemeine Schulpflicht erfüllt und ihren ständigen Wohnsitz in Niedersachsen haben oder in Niedersachsen einer Erwerbstätigkeit und/oder Ausbildung nachgehen.
Vorbereitungslehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Haupt- oder Realschulabschlusses können montags - freitags von 8.00 bis 13.00 Uhr in Rinteln oder von 13.00 bis 18.00 Uhr in Stadthagen besucht werden. Lehrgangsstart ist jeweils der erste Montag im September. Die Abschlussprüfungen werden im Juli des Folgejahres abgelegt. Lehrgänge im Abendschulbereich werden montags - donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 22.00 Uhr in Obernkirchen angeboten. Lehrgangsstart ist jeweils der erste Montag im Februar. Die Abschlussprüfungen werden bis Mitte Dezember des gleichen Jahres abgelegt.
Der Unterricht zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) findet montags - donnerstags in der Zeit von 17.15 bis 22.00 Uhr in Bückeburg statt. Lehrgangsstart ist ebenfalls der erste Montag im Februar. Der Lehrgang schließt nach fünf Semestern mit einer Zentralprüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife ab.
Die Teilnehmenden werden in einem Lehrgang auf alle Nichtschüler/innenprüfungen vorbereitet. Die Abschlüsse im Bereich der Sekundarstufe I und II werden vor einem Prüfungsausschuss der Landesschulbehörde abgelegt. Die Prüfungsbehörde stellt nach erfolgreicher Prüfung ein Zeugnis aus. Die erreichten Schulabschlüsse sind den Abschlüssen an allgemeinbildenden Schulen gleich gestellt.
Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein verspäteter Einstieg in einen laufenden Lehrgang ggf. möglich.
Eine persönliche Beratung oder die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung ist vor Aufnahme eines Lehrgangs zwingend notwendig.
Beratung:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Rinteln

Lehrgänge zum Erwerb von
Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
02.09.2013 bis 25.07.2014
Unterrichtszeiten:
Mo - Fr, 08.00 bis 13.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Information und Anmeldung:
Do, 04.07, 10.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: Y 013200 – Y 023200

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Stadthagen

Lehrgänge zum Erwerb von
Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
02.09.2013 bis 25.07.2014
Unterrichtszeiten:
Mo - Fr, 13.00 bis 18.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Information und Anmeldung:
Mi, 03.07, 14.30 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: Y 013300 – Y 023300

Lehrgänge mit Seiteneinstieg

Abitur für Nichtschüler/innen

Der laufende Lehrgang hat im Februar 2011 begonnen und endet im Juni 2014.
Die Teilnehmer/innen werden im Kurssystem auf die Prüfung zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife vorbereitet. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein Seiteneinstieg möglich.
Eine Beratung ist zwingend erforderlich.
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
KursNr: Y 041100

Abitur für Nichtschüler/innen

Der laufende Lehrgang hat im Februar 2013 begonnen und endet im Juni 2015.
Die Teilnehmer/innen werden im Kurssystem auf die Prüfung zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife vorbereitet. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein Seiteneinstieg möglich.
Eine Beratung ist zwingend erforderlich.
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
KursNr: Y 041300

Abendhaupt- / Abendrealschule

Die laufenden Lehrgänge haben im Februar 2013 begonnen und enden im Dezember 2013.
Ein Einstieg ist nach eingehender Beratung im Einzelfall möglich.
Obernkrichen, VHS-Abendschulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
KursNr: Y 013100 / Y 023100

Abendhaupt- / Abendrealschule

Erwerb von Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
03.02.2014 bis 19.12.2014
Mo - Do, 16.30 bis 22.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Obernkirchen, VHS-Abendschulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Information und Anmeldung:
Do, 09.01, 18.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: Z 014100 / Z 024100

Abitur für Nichtschüler/innen

Abschluss: Abitur
Für die Teilnahme werden von der VHS Schaumburg der Realschulabschluss und Grundkenntnisse in Französisch vorausgesetzt.
Lehrgangsdauer:
03.02.2014 bis 07.2016
Unterrichtszeiten:
Mo - Do, 16.30 bis 22.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
70,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe. Der Lehrgang ist Bafög anerkannt.
Unterrichtsort:
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
Information und Anmeldung:
Di, 07.01, 18.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: Z 041400

TIPP: Infomaterial

Für alle Lehrgänge der Schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial. Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 890215 anfordern.

Wichtiger Hinweis:

Hauptschulabsolventen/innen können unmittelbar den Realschulabschluss anstreben. Realschulabsolventen/innen bietet unser integriertes Lehrgangssystem die Möglichkeit, nach weiteren 5 Semestern (2,5 Jahren) das Abitur nachträglich zu erwerben.

Offene Hochschule

Erstqualifikationen reichen aufgrund des schnellen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Wandels immer weniger für die Dauer eines Berufslebens aus. Individuelle Zukunftschancen sind immer stärker davon abhängig, wie Hochschulen, Bildungsträger und die Wirtschaft auf neue Bildungsherausforderungen reagieren. Häufig müssen neue Rahmenbedingungen, wie die Offene Hochschule, geschaffen werden, die eine permanente, qualitativ hochwertige Weiterbildung ermöglichen.

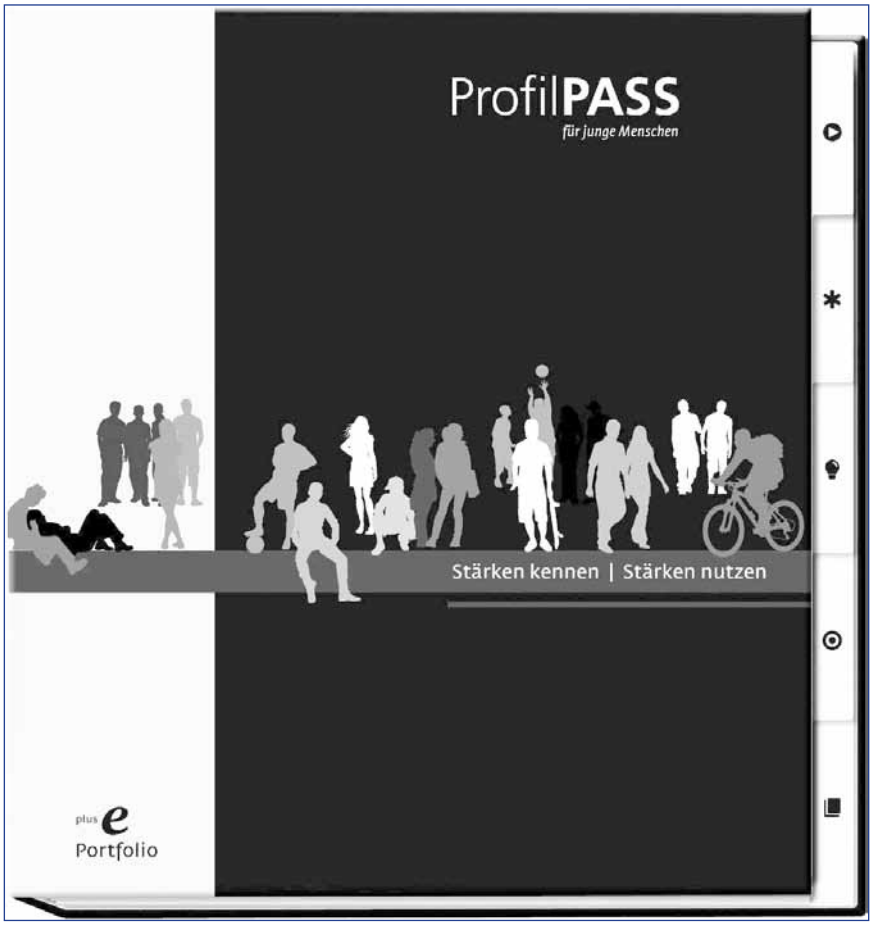
Mithilfe der Offenen Hochschule wird die Hochschulzugangsberechtigung deutlich erleichtert: Nicht nur Meister und Techniker auch beruflich Qualifizierte mit einer abgeschlossene Berufsausbildung und einer dreijährigen Berufstätigkeit können ggf. an einer Hochschule studieren. Beruflich erworbene Qualifikationen werden im Einzelfall auf zu erbringende Studienleistungen angerechnet.

Die VHS Schaumburg plant zum Herbst ggf. Brückenkurse einzurichten, die Ihnen die Studienaufnahme erleichtern sollen. Nähere Informationen können ab Anfang September telefonisch nachgefragt werden.

Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Die VHS Schaumburg ist ProfilPASS-Dialogzentrum für das Regionale Bildungszentrum Weserbergland

Der ProfilPASS ist ein durch professionelle Beratung unterstütztes Instrument der Selbstexploration und systematischen Erfassung individueller Fähigkeiten und Kompetenzen im Prozess des lebenslangen Lernens. Neben der Sichtbarmachung von Lernprozessen dient er vor allem der individuellen Reflexion im Hinblick auf den privaten und beruflichen Lebensweg. Der ProfilPASS wurde im Rahmen des Verbundprojektes „Weiterbildungspass mit Zertifizierung informellen Lernens“ der Bund-Länder-Kommission (BLK) für Bildungsplanung und Forschungsförderung entwickelt.
Die VHS Schaumburg bietet Ihnen verschiedene Angebote im Rahmen des ProfilPASS: Für Schulen und andere Bildungseinrichtungen gibt es maßgeschneiderte Angebote vom ProfilPASS für junge Menschen.
Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de



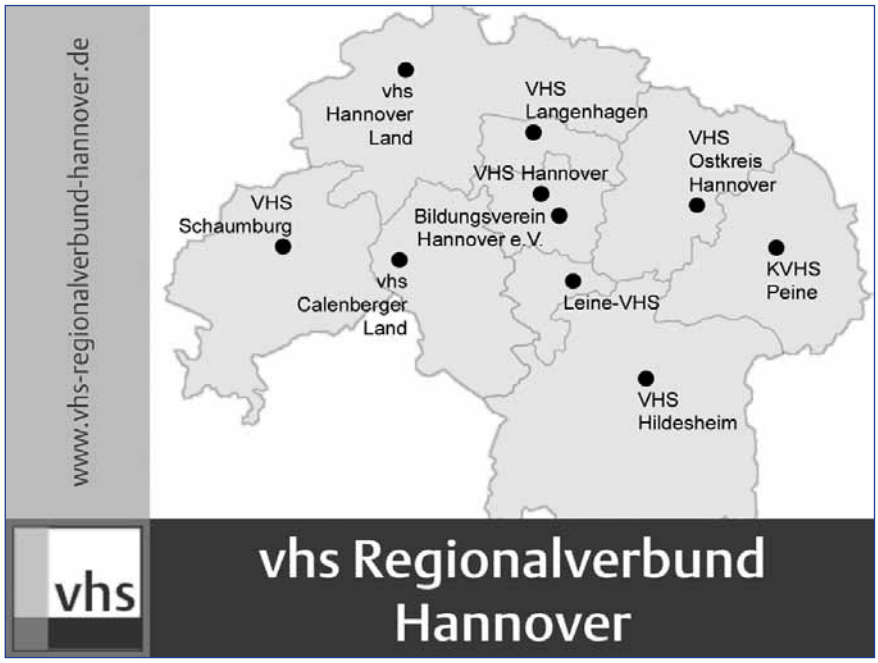
Gelernt ist gelernt!

Stärken kennen – Stärken nutzen!

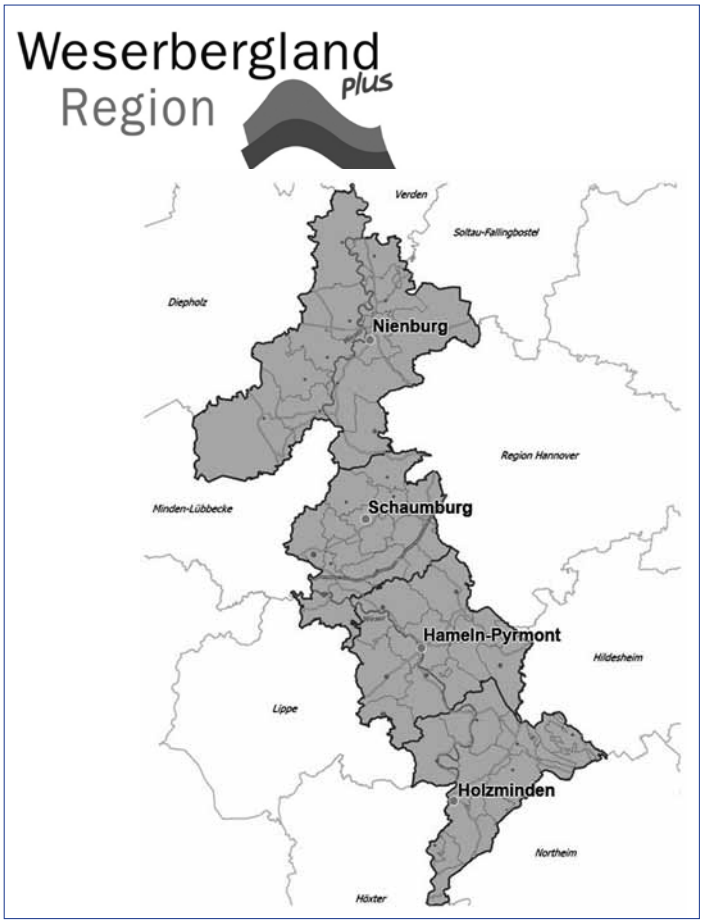
Unsere Kooperationspartner

Die Volkshochschule Schaumburg arbeitet mit Volkshochschulen in der Region Hannover zusammen.

Dies bedeutet einen regelmäßigen Austausch, regelmäßige Fachbereichs- und Leitungstagungen etc.



Die Volkshochschulen im Weserbergland kooperieren im Rahmen der REKplus.



Alle Informationen zum Bildungsurlaub – Terminübersicht

Beratung: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsichen Bildungsurlaubsgesetz haben alle Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, deren Arbeitsplatz sich in Niedersachsen befindet. Der Anspruch kann erstmals 6 Monate nach Beginn des Arbeitsverhältnisses geltend gemacht werden. Arbeitnehmer/innen sind Arbeiter/innen, Angestellte, Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung.

Wie hoch ist der Anspruch?
Er umfasst 5 Arbeitstage innerhalb des laufenden Kalenderjahres. Wenn jemand mehr oder weniger als 5 Arbeitstage in der Woche arbeitet, so ändert sich der Anspruch auf Bildungsurlaub entsprechend. Ein nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Jahres kann im laufenden Jahr geltend gemacht werden.

Was müssen Sie beachten wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen?
Suchen Sie sich eine Veranstaltung heraus, die als Bildungsurlaub gekennzeichnet ist. Für alle diese Veranstaltungen ist ein Antrag auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubgesetz gestellt (z.T. auch für andere Bundesländer).

Melden Sie sich schriftlich bei der VHS Schaumburg an. Je eher Sie sich anmelden, um so besser. Manche Veranstaltungen sind schon sehr frühzeitig ausgebucht. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor dem Termin vorlegen müssen. Wenn die Teilnahme vom Arbeitgeber nicht spätestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung (aus zwingenden betrieblichen oder dienstlichen Gründen) abgelehnt wird, gilt die Freistellung als bewilligt.

Etwa 14 Tage vor jedem Seminar erhalten Sie von der VHS ein Schreiben mit Hinweisen auf den Tagungsort und eine Teilnehmerliste, damit Sie Mitfahrgelegenheiten vereinbaren können.

Bitte beachten Sie, dass die Seminare in Einrichtungen mit unterschiedlicher Ausstattung durchgeführt werden: Hotels, Erwachsenen- und Jugendbildungsstätten, alternativen Tagungssätten u.ä. Für Einzelzimmer, die nicht überall zur Verfügung stehen, muss in der Regel ein Zuschlag gezahlt werden.

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.

Wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten. Auch Ihr Betriebs- oder Personalrat kann Ihnen in Zweifelsfällen weiterhelfen.

Für **Beamte/innen** und **Richter/innen** besteht die Möglichkeit, an Veranstaltungen der Politischen Bildung teilzunehmen, die nach den Sonderurlaubsverordnungen anerkannt sind.

Im Übrigen gilt auch weiterhin, dass an unseren Seminaren nicht nur Arbeitnehmer/innen teilnehmen können, sondern alle, die an den angebotenen Themen interessiert sind: **Hausfrauen, Arbeitslose, Rentner/innen, Selbstständige, Student/innen usw.**

Weitere Angebote zum Bildungsurlaub sind in einer Broschüre niedersächsischer Volkshochschulen enthalten, die Sie bei der VHS anfordern können:
Marion Lorz, Telefon: 05721 787116

Oktober
Leben und Arbeiten auf Usedom 14
Frauen in der Lebensmitte.....29
Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache 26
Drucksachen professionell selbst gestalten 92
Microsoft Office 2010.....97
Englisch Auffrischung Grundstufe (A2) 75

November
Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung 28
Business English Grundkurs (A2/B1) ...75
Französich 1 79
Spanisch Auffrischung Grundstufe 80
Italienisch A 1.....82

Dezember
Windows Server 2008 95
Spanisch 1.....80
Französisch 2 (A1) 79

Januar
Englisch Auffrischung Mittelstufe (B1) ..75
Spanisch 2 (A1).....80
Business English Aufbaukurs (B1/B2) ..75
Italienisch 2.....82

März
Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache 26
Das richtige Maß – die Work-Life Balance 28
Älter werden im Beruf.....28

April
Vor der Rente – eine Entdeckungstour.....29

Mai
Die Guts- und Parkanlagen von Rügen 16
Stressbewältigung im Beruf und Alltag.....27
Frauen in der Lebensmitte.....29

Juni
Achtsamkeit und Innerer Friede 17
Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion.....16
Einführung in die Philosophie.....17
Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte.....14
Berlin aktuell 13
Weltkulturerbe Wismar 15
Wer sich wehrt lebt gesünder 27

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Bad Nenndorf					
Gesellschaft					
Betreuung für die betagten Eltern	160108	Gerald Sümenicht	DRK-Seniorenbegegnungsst., Brunnenstr. 2	17.09.2013	34
Das Fürstentum Schaumburg-Lippe 1914-1918	110108	Dr. Joachim von Meien	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	19.09.2013	15
Willy Brandt – Bundeskanzler, Nobelpreisträger	110208	Florian Heidtmann	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	11.12.2013	12
Kulturelle Bildung					
Ölmalerei	810308	Heidi Marohn	Gymnasium, Horster Straße	10.09.2013	41
Malen lernen	810108	Bernhard Lehmann	Gymnasium, Horster Straße	18.09.2013	38
Indien per Motorroller	410108	Karl Schmoll	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	26.10.2013	37
Acrylmalerei	810208	Heidi Marohn	Gymnasium, Horster Straße	26.10.2013	41
Über den Schatten	320108	Norbert Schittek	Atelier Schittek	27.10.2013	36
Zeichnen lernen	810508	Bernhard Lehmann	Gymnasium, Horster Straße	02.11.2013	42
Wilhelm Busch und die Frauen	310308	Gudrun-S. Frommhage-Davar	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	27.11.2013	38
Spachteltechnik erlernen: Beispiel Felsen und Stein	810408	Heidi Marohn	Gymnasium, Horster Straße	30.11.2013	40
Orient – der Nahe Osten	410308	Karl Schmoll	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	18.01.2014	37
Diavortrag: Ägypten	410408	Jürgen Herden	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	25.01.2014	37
Sprachen					
Einstufungsberatung	723008	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	13.09.2013	74
Französisch Auffrischung Grundstufe (A2)	730208	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	16.09.2013	79
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720608	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	16.09.2013	77
Französisch Auffrischung Grundstufe (B1)	730308	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	16.09.2013	79
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 6 (A2)	720408	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	17.09.2013	76
Englisch Grundstufe 6 (A2)	720508	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	18.09.2013	76
Englisch Grundstufe 1 (A1)	720108	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	18.09.2013	75
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 5 (A2)	720308	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	19.09.2013	76
English Grammar and Speaking	720708	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	19.09.2013	77
Französisch Conversation de tous les jours	730108	Edmund Kast	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	19.09.2013	80
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 2 (A1)	720208	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	20.09.2013	75
Plattdeutsch für Anfänger/innen	710108	Henning Dormann	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	22.10.2013	73
Business Englisch A2	720808	Kateryna Schöttelndreier	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	05.11.2013	78
Bückeburg					
Gesellschaft					
Betreuung für die betagten Eltern	160102	Gerald Sümenicht	Seniorenres. Rosengarten, Fr.-Bach-Str. 13 a	04.09.2013	34
Didaktische Schlüssel 0 bis 3 Jahre	210202	Gaby Gischler-Schier	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	21
Auf dem Laufenden bleiben	120102	Jürgen Wiemer	VHS, Schloss 3 A/C	24.09.2013	12
Die Kunst des feinfühligen Fragens	220102	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	24.09.2013	27
Gesprächskreis für Eltern schlauer Füchse	210502	Christiane Scholz	VHS, Schloss 3 A/C	25.09.2013	18
Entwicklungsgespräche führen mit Krippeneltern	210102	Gaby Gischler-Schier	VHS, Schloss 3 A/C	09.10.2013	21
Geothermie	910102	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	25.10.2013	16
Auch mal NEIN sagen können...	220202	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	02.11.2013	26
Kinder sind wunderbar!	210402	Dr. Hubertus von Schoenebeck	VHS, Schloss 3 A/C	05.11.2013	18
Strom von der Sonne	910202	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	08.11.2013	16
Benutzung des Staatsarchivs Bückeburg	110102	Dr. Stefan Brüdermann	VHS, Schloss 3 A/C	12.11.2013	15
Bauen, Stapeln, Konstruieren im Krippenalter	210302	Gaby Gischler-Schier	VHS, Schloss 3 A/C	13.11.2013	21
Solarwärme	910302	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	15.11.2013	16
Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets	910402	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	22.11.2013	16
Souveränität und Körpersprache	220302	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	12.01.2014	26
Für Menschen mit Behinderung					
Pasta-Glück mit Kräutern	922002	Jutta Dulkies	Werkheim der PGB, Robert-Koch-Str. 1	13.09.2013	30
Basteln für Advent	821002	Jutta Dulkies	Werkheim der PGB, Robert-Koch-Str. 1	27.09.2013	31

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Kulturelle Bildung					
Tango Argentino (Grundkurs)	840102	Marco Melgarejo	VHS, Schloss 3 A/C	12.09.2013	49
Violine	850102	Polina Neumann	VHS, Schloss 3 A/C	12.09.2013	47
Tango Argentino (Fortgeschrittene)	840202	Marco Melgarejo	VHS, Schloss 3 A/C	12.09.2013	49
GPS für Radler und Wanderer	590102	Detlef Bielinski	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	50
Literatur am Vormittag	310202	Olaf Schrage	VHS, Schloss 3 A/C	20.09.2013	36
Grundlagen der Digitalfotografie	870102	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	20.09.2013	45
Gemeinsam fotografieren	870402	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	27.09.2013	45
Modedesign-Hosenschnitt	930202	Gudrun Beerbohm	VHS, Schloss 3 A/C	28.09.2013	44
Portraitzeichnen – Grundkurs	810102	Martina Reis	VHS, Schloss 3 A/C	21.10.2013	42
Goldschmieden	820102	Susa Bünte	Schulstr. 16 a, Goldschmiede-Werkstatt	05.11.2013	43
Literaturseminar	310102	Susanne Meeske-Geffroy	VHS, Schloss 3 A/C	06.11.2013	36
Digitalfotografie für Fortgeschrittene	870202	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	08.11.2013	45
Schottischer Ceilidh Tanz	840402	Ian Vimalavajra Sharp	VHS, Schloss 3 A/C	16.11.2013	49
Schmink-Workshop	930102	Patience Johnson	VHS, Schloss 3 A/C	29.11.2013	50
Fotografieren mit Blitz	870302	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	13.12.2013	46
Gesundheit					
Arthrose der Schulter	940302	Dr. Stephan Bartsch	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	03.09.2013	53
Yoga am Morgen	950202	Karin Schott	VHS, Schloss 3 A/C	09.09.2013	57
Yoga	950402	Karin Schott	VHS, Schloss 3 A/C	10.09.2013	57
Rückenschulung	960202	Cross-Team/M. Schünemann	Badeinstitut Hey, Pulverstr. 4	10.09.2013	59
Yoga in den späteren Jahren	950102	Siegrid Schumacher	VHS, Schloss 3 A/C	11.09.2013	57
Yoga	950302	Wolfgang Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	11.09.2013	58
Pilates für Anfänger/innen	960302	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	61
Pilates für geübte Anfänger/innen	960402	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	61
Schulterprobleme beim Sport	940402	Dr. Stephan Bartsch	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	17.09.2013	53
Yogilates - Körperwahrnehmung	951102	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	20.09.2013	62
Pilates für Anfänger/innen	960602	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	20.09.2013	61
Yogilates – Körperwahrnehmung	950902	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	05.10.2013	62
Genuss der Ayurveda-Massage	951002	Andree Schinke	VHS, Schloss 3 A/C	20.10.2013	60
Meditation	950602	Renate Tomasi	VHS, Schloss 3 A/C	21.10.2013	55
Meditation am Vormittag	950502	Renate Tomasi	VHS, Schloss 3 A/C	24.10.2013	55
Die eigene Mitte finden	960102	Relindis Allerup	VHS, Schloss 3 A/C	25.10.2013	56
Meditation am Wochenende	950702	Renate Tomasi	VHS, Schloss 3 A/C	25.10.2013	55
Haben Sie Fußprobleme?	940502	Frank Käber	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	05.11.2013	53
Gut durch die Wechseljahre	940602	Dr. rer. nat. Sonja Jobi	VHS, Schloss 3 A/C	13.11.2013	52
Meridianklopfen	940102	Hanna Detert	VHS, Schloss 3 A/C	15.11.2013	55
Yogilates – Körperwahrnehmung	950802	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	19.11.2013	62
Pilates für geübte Anfänger/innen	960502	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	19.11.2013	61
Japanisches Heilströmen	940202	Hanna Detert	VHS, Schloss 3 A/C	17.01.2014	54
Sprachen					
Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR)	710502	Gabriela Bollmann	VHS, Schloss 3 A/C	05.09.2013	71
Einstufungsberatung	723002	N.N.	VHS, Schloss 3 A/C	12.09.2013	74
English Conversation B1/B2	721202	Gillian Ririe	VHS, Schloss 3 A/C	16.09.2013	77
Französisch Conversation	730602	Astrid Propfe	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	80
Spanisch Auffrischung Grundstufe	761202	Marilys Montesinos	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	81
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 6 (A2)	720802	Barbara Köhler-Spiess	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	76
Englisch Grundstufe 3 (A1)	720602	Bettina Wenthe	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	76
Deutsch Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	710102	Dr. Marina Starke	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	72
Spanisch Grundstufe 2 (A1)	760502	Liliana Huidobro	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	81
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	760602	Marilys Montesinos	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	81
Spanisch Grundstufe 5	760702	Marilys Montesinos	VHS, Schloss 3 A/C	17.09.2013	81
Französisch Grundstufe 3 (A1)	730402	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	79
Französisch Conversation	730502	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	80
Italienisch Grundstufe 1 (A1)	740302	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	82
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	760402	Lorena Harttrumpf	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	81
Russisch Grundstufe 2 (A1)	750102	Irina Künne	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	83
Italienisch Grundstufe 3 (A1)	740402	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	18.09.2013	82

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Englisch Auffrischung (B1)	720902	Monika Kressin	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	77
Englisch Auffrischung (B1)	721002	Monika Kressin	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	77
Englisch Grundstufe 1 (A1)	720502	Angelika Hövermann	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	75
Schwedisch Grundstufe 1+ (A1)	780302	Christel Höglund	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	84
Niederländisch Grundstufe 2	780202	Elly Winter-Kaufeld	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	83
Deutsch Grundstufe geringe Vorkenntnisse (A2)	710202	Bettina Wenthe	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	72
Deutsch Grundstufe erweiterte Vorkenntnisse (B1)	710302	Gabriela Bollmann	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	72
Niederländisch Grundstufe 1 (A1)	780102	Elly Winter-Kaufeld	VHS, Schloss 3 A/C	19.09.2013	83
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 4 (A2)	720702	Barbara Köhler-Spiess	VHS, Schloss 3 A/C	23.09.2013	76
BU Englisch Auffrischung Grundstufe (A2)	720102	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schloss 3 A/C	28.10.2013	75
Bildungsurlaub Englisch A 1 Blockkurs	722002	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schloss 3 A/C	01.11.2013	74
BU Französisch 1 (A1)	730102	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	04.11.2013	79
BU Business English Grundkurs (A2/B1)	720302	Renate Schellhaus	VHS, Schloss 3 A/C	11.11.2013	75
Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)	740102	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	18.11.2013	82
Watching the English	721402	Matthew Sankey	VHS, Schloss 3 A/C	19.11.2013	74
BU Spanisch Auffrischung Grundstufe	760302	Marco Melgarejo	VHS, Schloss 3 A/C	25.11.2013	80
BU Spanisch 1 (A1)	760102	Lorena Harttrumpf	VHS, Schloss 3 A/C	02.12.2013	80
BU Französisch 2 (A1)	730202	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	09.12.2013	79
BU Englisch Auffrischung Mittelstufe (B1)	720202	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schloss 3 A/C	13.01.2014	78
BU Spanisch 2 (A1)	760202	Lorena Harttrumpf	VHS, Schloss 3 A/C	20.01.2014	80
BU Italienisch 2 (A1)	740202	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	27.01.2014	82
BU Business English Aufbaukurs (B1/B2)	720402	Renate Schellhaus	VHS, Schloss 3 A/C	27.01.2014	75
Beruf					
Der erste Eindruck: Überzeugend auftreten	220802	Sarah Jäkel	VHS, Schloss 3 A/C	24.09.2013	107
Spezial – Junge VHS					
Fit für das Abitur	721502	Regina Frohms	VHS, Schloss 3 A/C	14.10.2013	114
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Abitur für Nichtschüler/innen		Dozententeam	Gymnasium, L.-v.-Strauß-u.-Torney-Str. 30		116

Lauenau

Wege zum abstrakten Bild	810106	Marina Brand	Gewerbepark, Carl-Sasse-Str. 3	21.09.2013	38

Lindhorst

Hatha-Yoga	950507	Annelie Schneider	Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a	10.09.2013	57
Yoga am Vormittag	950207	Annelie Schneider	Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a	11.09.2013	58
Hatha-Yoga	950607	Annelie Schneider	Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a	11.09.2013	58
Hatha-Yoga	950307	Annelie Schneider	Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a	12.09.2013	58

Obernkirchen

Gesellschaft – Kultur					
Amateurtheater	860111	Jürgen Morche	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	09.09.2013	36
Orientalischer Tanz	840111	Amadea-Maren Klemusch	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	10.09.2013	49
Orientalischer Tanz	840211	Amadea-Maren Klemusch	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	10.09.2013	49
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Abendhaupt-/Abendrealschule		Dozententeam	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2		116

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Rinteln					
Gesellschaft					
Betreuerinnen- und Betreuertreff	160312	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, B.-v.-Münchhausen-Weg 2	11.07.2013	34
Haus der kleinen Forscher	530112	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Förderschule, Kerschensteinerweg 1	04.09.2013	22
Betreuung für die betagten Eltern	160212	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, B.-v.-Münchhausen-Weg 2	12.09.2013	34
Auf dem Laufenden bleiben	120112	Jürgen Wiemer	VHS, Klosterstr. 26	19.09.2013	12
Auf dem Laufenden bleiben	120212	Jürgen Wiemer	VHS, Klosterstr. 26	19.09.2013	12
Frauen über 65	120312	Anne-Katrin Link	VHS, Klosterstr. 26	24.09.2013	13
Rhetorik I	220512	Ingryt Paterok	VHS, Klosterstr. 26	27.09.2013	25
Frauen über 65	120412	Anne-Katrin Link	VHS, Klosterstr. 26	01.10.2013	13
„Können Fische pupsen?“	530312	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Kindertagesstätte am KKH, Sertürner Str. 1	21.10.2013	22
Haus der kleinen Forscher	530212	Dozententeam	Förderschule, Kerschensteinerweg 1	23.10.2013	22
DASEIN für Schwerstkranke und ihre Angehörigen	160112	N.N.	Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5	23.10.2013	34
Nutzen Sie ihr Gehirn optimal?!	220312	Axel Bürger	VHS, Klosterstr. 26	24.10.2013	24
Welcher Kommunikationstyp sind Sie	220112	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	26.10.2013	25
Die Philosophin Hannah Arendt	230112	Prof. Dr. Peter Moritz	VHS, Klosterstr. 26	27.10.2013	17
Für Menschen mit Behinderung					
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“	310512	Joanna Komander	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	11.09.2013	30
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“	310612	Joanna Komander	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	11.09.2013	30
Frauen im Gespräch	220612	Maria Fichte	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	14.09.2013	30
Männer unter sich	221512	Klaus Harms	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	16.09.2013	30
Fitness ist cool	962012	H. Sauermann/U. Kirchner	Treffpunkt der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	07.10.2013	31
Obst aus Filzwolle	831112	Barbara Liebscher	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	12.10.2013	31
Herbstliche Fensterbilder	890112	Hannelore Sauermann	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	26.10.2013	32
Aquarellmalen leicht gemacht	811112	Veronica Lücke	Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	02.11.2013	32
Vorweihnachtlicher Kartoffeldruck	890312	H. Sauermann/U. Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	16.11.2013	31
Filzen für den Nikolaus	831212	Barbara Liebscher	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	16.11.2013	32
Weihnachtsbäckerei	921712	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	22.11.2013	32
Weihnachtsbäckerei	921812	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	29.11.2013	32
Weihnachtsbäckerei	921912	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	06.12.2013	32
Weihnachtsbäckerei	922012	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	13.12.2013	32
Kegelnachmittag	890512	H. Sauermann/U. Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	18.01.2014	31
Kulturelle Bildung					
Bildhauerei in Stein	820412	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	06.09.2013	43
Schnuppertauchen	880112	Jürgen Herden	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	09.09.2013	49
Orientalischer Tanz	840312	Amadea-Maren Klemusch	VHS, Klosterstr. 26	09.09.2013	49
Einführung in die Digitalfotografie	870112	Ewald Marschewski	VHS, Klosterstr. 26	11.09.2013	44
Sporttauchen für Anfänger/innen	880212	Jürgen Herden	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	16.09.2013	50
Schmuckgestaltung/Goldschmieden	820112	Kathrin Herstelle	VHS, Klosterstr. 26	21.09.2013	43
Experimentieren mit Mischtechniken	810312	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	24.09.2013	39
Afrikanisches Trommeln	850112	Aik Hüllhorst	Freizeitzentrum Kulisse, Ostertorstr. 2	28.09.2013	47
Sport Stacking Workshop	880512	Martina Kuhrt	VHS, Klosterstr. 26	28.09.2013	50
Bildhauerei in Stein	820512	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	11.10.2013	43
Modedesign-Hosenschnitt	930212	Gudrun Beerbohm	VHS, Klosterstr. 26	19.10.2013	44
Zeichnen, Malen, Drucken	810212	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	23.10.2013	42
Langer Malabend	810112	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	25.10.2013	39
Tabletts verschönern	820612	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	09.11.2013	46
Alles in Farbe!	810412	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	16.11.2013	39
Leinwände mit Servietten einzigartig gestalten	820712	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	07.12.2013	46
Schmuckgestaltung/Goldschmieden	820212	Kathrin Herstelle	VHS, Klosterstr. 26	11.01.2014	43
Gesundheit					
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung	210312	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	04.09.2013	54
Schwimmen und Wassergymnastik	960512	Gerd Kopanski	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	10.09.2013	63

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Yoga	950212	Klaus Ruloff	VHS, Klosterstr. 26	11.09.2013	57
Yoga	950312	Helga Kaesberg-Thielke	VHS, Klosterstr. 26	11.09.2013	58
Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik	960312	Alireza Shirbaz	VHS, Klosterstr. 26	11.09.2013	62
Taichi mobil	961112	Kathrin Ehrig	VHS, Klosterstr. 26	12.09.2013	59
Fit durch den Winter	960412	Gabriele Bricke	Schulzentrum-Sporthalle, Burgfeldsweide 2	12.09.2013	60
Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP)	960912	Marie Robinson	VHS, Klosterstr. 26	12.09.2013	60
Frau sein mit allen Sinnen	960812	Relindis Allerup	VHS, Klosterstr. 26	13.09.2013	59
Wassergymnastik und -jogging	960712	Lothar Schön	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	16.09.2013	63
Pilates für Anfänger/innen	960612	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	61
Yogilates und Meditation	950412	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	61
Aquajogging	961212	Lothar Schön	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	19.09.2013	63
Harninkontinenz	940312	Dr. Lela Magradze	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	25.09.2013	54
Mein Rücken trägt mich	960112	Beate-Maria Treff	VHS, Klosterstr. 26	01.10.2013	62
Fit im Kopf	960212	Beate-Maria Treff	VHS, Klosterstr. 26	02.10.2013	54
Partyküche	920112	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	12.10.2013	64
Kaiserschnitt	940412	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	23.10.2013	54
Babies schlafen anders	210412	Anne Diekstall-Gerdes	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	30.10.2013	54
Wie fördere ich meinen Säugling richtig?	210212	Dietlind Nieschke	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	06.11.2013	54
Kochen – die Grundlagen	920312	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	08.11.2013	64
Herz - Vortrag im Rahmen der Herzwoche	940112	Dr. Torsten Figura	Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5	13.11.2013	53
Pilates und Entspannung	950112	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	19.11.2013	61
Ganzheitlich Aktiv für Frauen 40+	961312	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	19.11.2013	63
Vom Säugling zum Breiling	920512	Stefanie Huter	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	20.11.2013	54
Entspannungs-Mix	950512	Andrea Bolte	VHS, Klosterstr. 26	23.11.2013	56
Vorsorge Darmspiegelung	940212	Dr. med. Christoph Hunnius	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	27.11.2013	54
Leckere Festtagsmenüs – ganz ohne Stress	920412	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	30.11.2013	64
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung	210512	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	04.12.2013	54
Käsevielfalt in der Küche	920212	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	18.01.2014	64
Sprachen					
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790112	Cornelia Künzel	PLSW Rinteln, Enge Str	03.09.2013	75
Einstufungsberatung	723012	Gabriela Bollmann	VHS, Klosterstr. 26	11.09.2013	74
Lesen und Schreiben	791012	N.N.	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	67
Spanisch Grundstufe 1	760412	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	81
Englisch Auffrischung (B1)	720812	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	77
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	760112	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	85
Deutsch Grundstufe geringe Vorkenntnisse (A1/A2)	710212	Heinz Hering	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	72
Deutsch Mittelstufe (B1/B2)	710312	Sigrid Hering	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	73
Spanisch Grundstufe 6	760312	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	17.09.2013	81
Englisch Grundstufe 2 (A1)	720112	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	75
Deutsch Aufbaustufe (B2/C1)	710412	Sigrid Hering	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	73
Deutsch Grundstufe ohne/geringe Vorkenntnisse (A1)	710112	Heinz Hering	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	72
Englisch Grundstufe 6 (A2)	720712	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	76
Englisch Auffrischung (A2)	721812	Markus Neher	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	77
Französisch Mittelstufe 1 (B1)	730312	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	79
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	761012	Liliana Huidobro	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	81
Englisch Grundstufe 1 (A1)	720412	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	75
Englisch Grundstufe 3 (A1)	720512	Markus Neher	VHS, Klosterstr. 26	18.09.2013	76
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720212	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	19.09.2013	77
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720312	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	19.09.2013	77
Französisch Grundstufe 1 (A1)	730112	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	19.09.2013	79
Französisch Grundstufe 5 (A2)	730212	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	19.09.2013	79
English Conversation A2/B1	720912	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	20.09.2013	77
Lesen und Schreiben	791112	N.N.	VHS, Klosterstr. 26	26.11.2013	67
Beruf – EDV					
Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf	590112	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	09.09.2013	103
Computer-Einstieg für Senioren/innen	540512	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	23.09.2013	98
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	540312	Heidrun Pallagst	VHS, Klosterstr. 26	18.10.2013	87
Praktische EDV Anwendungen Windows	540212	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	21.10.2013	87

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Erste Schritte am Computer / Windows	540112	Norbert Bruns	VHS, Klosterstr. 26	25.10.2013	87
Marke „Ich“	220712	Kirstin von Blomberg	VHS, Klosterstr. 26	30.10.2013	107
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	540612	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	04.11.2013	98
Fotos verwalten und bearbeiten mit Picasa	540412	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	08.11.2013	89
Work-Life-Balance Gelassenheit in den Alltag	220812	Karin Waldmann	VHS, Klosterstr. 26	12.11.2013	107
Textverarbeitung Word	540712	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	25.11.2013	99
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	540812	Norbert Bruns	VHS, Klosterstr. 26	04.12.2013	99
Überzeugend präsentieren mit PowerPoint 2010	540912	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	09.12.2013	96
Office Kompakt	541012	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	16.12.2013	107
„Internet Komplett“ für Senioren/innen	541112	Wilhelm Wilharm	VHS, Klosterstr. 26	16.12.2013	100
Spezial – Junge VHS					
Jonglieren	880412	Jürgen Leo	VHS, Klosterstr. 26	10.09.2013	113
Rhetorik – mündlich gut!	220212	Axel Bürger	VHS, Klosterstr. 26	21.09.2013	112
Bildhauerei in Stein	820312	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	21.09.2013	113
Sport Stacking Workshop für Kinder ab 8 Jahre	880312	Martina Kuhrt	VHS, Klosterstr. 26	28.09.2013	113
Keramiken in den Ferien	820812	Gudrun-S. Frommhage-Davar	VHS, Klosterstr. 26	07.10.2013	113
Babysitter-Kurs	210112	Horst Hillen	VHS, Klosterstr. 26	02.11.2013	113
Dance & Drum	840112	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	30.11.2013	114
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Tageshaupt-/Tagesrealschule	13200	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	02.09.2013	115

Rodenberg

Sprache – Kultur – Gesundheit					
Tanzkreis	840113	Gerti Neidhardt	Schulzentrum, Suntalstr. 19	16.09.2013	49
Englisch Auffrischung (B1)	720113	Petra Rahde	Schulzentrum, Suntalstr. 19	17.09.2013	77
Geschäftsessen – aber richtig!	590115	Sarah Jäkel	Ratskeller, Lange Str. 42	11.10.2013	103
Kinder in die Küche	920613	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	14.10.2013	113
Vollwertkost am Vormittag	920313	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	22.10.2013	63
Vollwertkost am Vormittag	920413	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	24.10.2013	63
Kraft schöpfen	950113	Elisabeth Köster	Backhaus, Deisterstr. 17	26.10.2013	56
Kraft schöpfen	950213	Elisabeth Köster	Backhaus, Deisterstr. 17	07.11.2013	56
Vollwertemährung	920713	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	14.11.2013	63
Vollkornbäckerei	920513	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	15.11.2013	63
Sauerkraut	920213	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	20.11.2013	64
Geschäftsessen – aber richtig!	590215	Sarah Jäkel	Ratskeller, Lange Str. 42	22.11.2013	106
Weihnachtsbäckerei	920113	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	02.12.2013	64
Moderne Hausmannskost – vegetarisch	920813	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	08.01.2014	64
Für Menschen mit Behinderung					
Pferde erleben und verstehen	880313	Petra Richter	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	21.09.2013	31
Reiten lernen einmal anders	880113	Petra Richter	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	12.10.2013	31
Pferde erleben und verstehen	880213	Petra Richter	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	02.11.2013	31

Sachsenhagen

Schaumburger Bergbau	110314	Erich Hofmeister	Hagenburg, „Annes Treff“	09.10.2013	15

Stadthagen

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Gesellschaft					
Betreuerinnen- und Betreuertreff	160315	Gerald Sümenicht	Paritätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50	04.07.2013	34
„Seht mal, was ich kann!“	212515	Ursula Büthe	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	17.08.2013	22
Stress mit dem Stress	211015	Maike Wagenaar	Kreishaus, Jahnstr. 20	20.08.2013	22
Sinnenfrohe Kräuterei aus dem Kita-Garten	211115	Gaby Gischler-Schier	Kindergarten "Wunderland" Obernwöhren	28.08.2013	22
Basisseminar Papilio	211215	Ursula Büthe	Rolfshagen, Familienzentrum	02.09.2013	22
Früherkennung von Risikomerkmalen	211315	Birgit Schaper-Gerdes	Kreishaus, Jahnstr. 20	09.09.2013	22
Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg	160115	Dr. Michael Schalich	>alte polizei<, Obernstr. 29	09.09.2013	12
Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie	120315	Dr. Michael Schalich	>alte polizei<, Obernstr. 29	11.09.2013	13
Theater und Erfahrung	160215	Renate Junklewitz	>alte polizei<, Obernstr. 29	11.09.2013	36
Lehrgang zur Qualifizierung von Tagesmüttern	213015	Dozententeam	Kinderbetreuungsagentur, Bahnhofstr. 15 a	13.09.2013	19
Rhetorik I	220115	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	13.09.2013	25
Exkursionen durch das Alte Testament	240115	Johannes Tuschhoff-Cicigoi	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	17
Auf dem Laufenden bleiben	120115	Jürgen Wiemer	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	12
Sprachbildung und -förderung im Bildungsverlauf	211415	Bettina Abraham	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	19.09.2013	22
Fachkraft Inklusion (VHS)	223015	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	23
Einführung in die Systemische Familienberatung	220515	Elfriede Bredbeck	VHS, Jahnstr. 21 A	21.09.2013	23
Worte können Mauern sein – oder Fenster	220615	Anja Voigt	VHS, Jahnstr. 21 A	21.09.2013	27
Betriebswirtsch. Coaching für Tagespflegepersonen	160515	Lena Specht	Kinderbetreuungsagentur, Bahnhofstr. 15 a	21.09.2013	19
Die Linse ersetzt den Pinsel	870115	Roger Grabowski	Wilhelm-Busch-Geburtshaus	21.09.2013	38
Basisseminar Papilio	211515	Ursula Büthe	Kindergarten Räuberhöhle, Hattendorf	23.09.2013	22
Starke Eltern – Starke Kinder	210715	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	24.09.2013	20
Betreuung für die betagten Eltern	160615	Gerald Sümenicht	Partätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50	26.09.2013	34
Gebärdensprache zum Schnuppern	781015	Claudia Kraupner	VHS, Jahnstr. 21 A	28.09.2013	84
Kränze aus Naturmaterialien gestalten	830215	Anna Marie Wecke	VHS, Jahnstr. 21 A	28.09.2013	46
Wo die wilden Kerle toben	210315	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	21.10.2013	20
Kinder aus suchtbelasteten Familien	211615	Dominika Lachowicz	Diakonisches Werk, Bahnhofstraße 16	24.10.2013	22
Psycholog. Gesprächs- und Verhandlungsführung	220915	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	25.10.2013	28
Mediation	220315	Gisela Natzel	VHS, Jahnstr. 21 A	25.10.2013	24
Veränderungsprozesse im Führungsalltag	211715	Ursula Büthe	Wölpingh., Tagungshaus Pfarrhof Bergkirchen	29.10.2013	22
Karma im Buddhismus	240315	Michael Schmidt	VHS, Jahnstr. 21 A	31.10.2013	18
Wie sag ich's?	212815	Birgit Schaper-Gerdes	Kinderbetreuungsagentur, Bahnhofstr. 15 a	01.11.2013	19
Sich vor verbalen Angriffen schützen	221215	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	01.11.2013	26
Gewaltfreie Kommunikation	221715	Anja Voigt	VHS, Jahnstr. 21 A	02.11.2013	27
Verpflegung als Qualitätsmerkmal in der KiTa	211815	Ursula Büthe	Kreishaus, Jahnstr. 20	06.11.2013	22
Starke Großeltern - Starke Kinder	210815	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	07.11.2013	20
Als die Hannoveraner England regierten	430115	Cornelia Kenklies	VHS, Jahnstr. 21 A	08.11.2013	37
Einführung in das NLP	221915	Rita Kreikebohm	VHS, Jahnstr. 21 A	15.11.2013	24
Basisseminar Papilio Modul IV	212115	Ursula Büthe	Kindergarten Löwenzahn, Im Bruch 13	18.11.2013	22
Wenn Kinder trotzen	210415	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	18.11.2013	20
Wege durch das Neue Testament	240215	Johannes Tuschhoff-Cicigoi	VHS, Jahnstr. 21 A	19.11.2013	18
Früherkennung von Risikomerkmalen	212315	Birgit Schaper-Gerdes	Kreishaus, Jahnstr. 20	25.11.2013	22
„Elternpartnerschaften leben“	212715	Bettina Abraham	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	28.11.2013	22
Selbst-Coaching	221415	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.2013	25
Basisseminar Papilio Modul IV	212415	Ursula Büthe	Kindergarten Löwenzahn, Im Bruch 13	02.12.2013	22
Lidschlag der Geschichte	230115	Prof. Dr. Peter Moritz	VHS, Jahnstr. 21 A	07.12.2013	17
Grenzen müssen sein	210515	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	16.12.2013	21
Willy Brandt – Bundeskanzler, Nobelpreisträger	110215	Florian Heidtmann	VHS, Jahnstr. 21 A	18.12.2013	12
Gelassen in der Krise	160415	Florian Heidtmann	VHS, Jahnstr. 21 A	17.01.2014	13
Starke Eltern – Starke Kinder	210915	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	28.01.2014	21
Für Menschen mit Behinderung					
Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“	161115	Gudrun Bokeloh	Atelier am Bruchhof	07.08.2013	30
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“	310315	Joanna Komander	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	11.09.2013	30
Freizeit einmal anders	890115	U. Schumann/G. Rofalski	Schule am Bürgerwald	12.09.2013	31

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Projekt Naturschutzwerkstatt	530115	Klaus Geweke	>alte polizei<, Obernstr. 29	13.09.2013	30
Bilder hauen in Stein	820315	Kai Kandziora	Atelier am Bruchhof	26.09.2013	33
Obst aus Filzwolle	831115	Barbara Liebscher	PGB, Ostring	12.10.2013	33
Entspannung	222115	Dorothea Schulte-Girr	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	14.10.2013	33
Entspannung	222215	Dorothea Schulte-Girr	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	14.10.2013	33
Die vier Jahreszeiten im Leben einer Frau	222415	Dorothea Schulte-Girr	VHS, Jahnstr. 21 A	23.10.2013	33
Freude am Singen	850115	Elke Fastenrath	PGB, Ostring	24.10.2013	33
Von Menschen und Tieren...	220415	Maria Fichte/Kersten Prasuhn	VHS, Jahnstr. 21 A	26.10.2013	31
Kreativ malen	811215	Veronica Lücke	PGB, Ostring	04.11.2013	33
Kreatives Arbeiten mit Ton	820615	Veronica Lücke	PGB, Ostring	05.11.2013	33
Filzen für den Nikolaus	831215	Barbara Liebscher	PGB, Ostring	16.11.2013	33
Adventsschmuck	830115	Anna Marie Wecke	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	18.11.2013	33
Kulturelle Bildung					
Sportbootführerschein Binnen	880415	Siegfried Goehring	VHS, Jahnstr. 21 A	09.09.2013	49
Gitarre	850415	Walter Wilke	VHS, Jahnstr. 21 A	10.09.2013	47
Porzellanmalen	810915	Margret Krömer	Nordsehl, Landstraße 68	10.09.2013	42
Gitarre	850315	Walter Wilke	VHS, Jahnstr. 21 A	10.09.2013	47
Gegenspiel im Bridge	880315	Gudrun Stroteich	VHS, Jahnstr. 21 A	12.09.2013	46
Orientalischer Tanz	840215	Mandy Crede	VHS, Jahnstr. 21 A	12.09.2013	49
Malen mit Ölfarben	811315	Dr. Michael Schalich	VHS, Jahnstr. 21 A	12.09.2013	41
Orientalischer Tanz	840315	Mandy Crede	VHS, Jahnstr. 21 A	12.09.2013	49
Literatur am Vormittag	310115	Olaf Schrage	VHS, Jahnstr. 21 A	13.09.2013	36
Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren	870315	Ewald Marschewski	VHS, Jahnstr. 21 A	13.09.2013	44
Stricken: Der Winter kann kommen	830415	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	14.09.2013	44
Schneidern	930115	Hannelore Wille	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	43
Schneidern	930215	Hannelore Wille	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	43
Aquarell	810115	Bernhard Lehmann	VHS, Jahnstr. 21 A	20.09.2013	40
Die Kunst des besseren Bildes	870415	Ewald Marschewski	VHS, Jahnstr. 21 A	21.09.2013	45
Aquarellmalerei	811115	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	28.09.2013	40
Kinderatelier	810415	Martina Grandhomme	VHS, Jahnstr. 21 A	07.10.2013	113
Bau mit uns Waldhütten	820515	Gudrun-S. Frommhage-Davar	Wiedensahl, Treff Wilhelm-Busch-Museum	08.10.2013	113
Sing to be happy	850215	Elke Fastenrath	VHS, Jahnstr. 21 A	24.10.2013	47
Stricken	830515	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	26.10.2013	44
Aquarell-Aufbaukurs	810815	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	26.10.2013	40
Künstlerbuch einfach gestalten	830615	Martina Grandhomme	VHS, Jahnstr. 21 A	02.11.2013	39
Grundkurs Zeichnen	810715	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	09.11.2013	42
Experimentelle Acrylmalerei	810515	Heidi Marohn	VHS, Jahnstr. 21 A	16.11.2013	41
Wie zeichne ich ein Porträt?	810215	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	16.11.2013	42
Glückwunsch- und Weihnachtskarten	820415	Ulrike Distl	VHS, Jahnstr. 21 A	16.11.2013	46
Motorsägekurs	990115	Karl-Heinz Knigge	Zeltplatz am Forsthaus Halt	22.11.2013	50
Adventsschmuck	830315	Anna Marie Wecke	VHS, Jahnstr. 21 A	22.11.2013	46
Märchen und Schöpfung	221515	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	22.11.2013	36
Motorsägekurs (Aufbaukurs)	990215	Karl-Heinz Knigge	Zeltplatz am Forsthaus Halt	23.11.2013	50
Natürlich schön mit Make-up	930515	Beate Parthen	VHS, Jahnstr. 21 A	30.11.2013	50
Aquarellmalerei experimentell	811615	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	30.11.2013	40
Motorsägekurs	990315	Karl-Heinz Knigge	Zeltplatz am Forsthaus Halt	06.12.2013	50
Digitale Schwarzweiß-Fotografie	870515	Ewald Marschewski	VHS, Jahnstr. 21 A	06.12.2013	45
Motorsägekurs (Aufbaukurs)	990415	Karl-Heinz Knigge	Zeltplatz am Forsthaus Halt	07.12.2013	50
Gesundheit					
Hatha-Yoga am Vormittag	951015	Sabine Meier	VHS, Jahnstr. 21 A	09.09.2013	57
Hatha-Yoga	950415	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	09.09.2013	57
Pilates	960715	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	10.09.2013	61
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	940515	Dr. med. Michael Hecht	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	10.09.2013	53
Yoga	950615	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	10.09.2013	57
Pilates	960515	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	11.09.2013	61
Autogenes Training – Eine Einführung	950115	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	11.09.2013	55
Pilates	960615	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	11.09.2013	61
Rückenyoga	950515	Kirsten Meyer-Vorrath	VHS, Jahnstr. 21 A	13.09.2013	59

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Authentisches Medizinisches Qi Gong	961815	Rotraud Ferber	VHS, Jahnstr. 21 A	13.09.2013	59
Hatha-Yoga	950315	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	58
Bewegt und entspannt	960115	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	62
Yogilates – Körperwahrnehmung	950815	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	62
Bodyfit	961715	Claudia Kittel-Seifert	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	19.09.2013	60
Body-Power	961015	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	09.10.2013	60
Body-Power	961115	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	09.10.2013	60
Beckenbodentraining	961215	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	22.10.2013	63
Augenschule	950215	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	23.10.2013	60
Entspannung im Beruf	950915	Sielke Groth	VHS, Jahnstr. 21 A	04.11.2013	56
Säure-Base Haushalt	940315	Gudrun Prange	VHS, Jahnstr. 21 A	06.11.2013	52
Qi Gong und T'ai Chi Ch'uan	951115	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	06.11.2013	59
Schüßler'sche Biochemie	940115	Axel Jacobs	Meerbeck, Niedernwöhrener Landstr. 10	07.11.2013	52
Yoga Schnupperkurs	951215	Klaus Ruloff	VHS, Jahnstr. 21 A	09.11.2013	58
Genusstraining – mit allen Sinnen genießen	951315	Dagmar Meyer	VHS, Jahnstr. 21 A	11.11.2013	56
Herz – Vortrag im Rahmen der Herzwoche	940615	Dr. Lutz Dammenhayn	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	13.11.2013	53
Schüßler'sche Biochemie	940215	Axel Jacobs	Meerbeck, Niedernwöhrener Landstr. 10	21.11.2013	52
Psychohygiene - Balsam für die Seele	950715	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	07.12.2013	56
Yogilates – Körperwahrnehmung	951415	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	07.12.2013	62
Sprachen					
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790215	Kristina Lange	PLSW Stadthagen	03.09.2013	75
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790115	Kristina Lange	PLSW Stadthagen	03.09.2013	75
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790315	Dr. Marina Starke	PLSW Stadthagen	05.09.2013	75
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790415	Dr. Marina Starke	PLSW Stadthagen	05.09.2013	75
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790515	Dr. Marina Starke	PLSW Stadthagen	05.09.2013	75
Prüfung Einbürgerungstest	710815	Gabriela Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	07.09.2013	71
Einstufungsberatung	723015	Renate Schellhaus	VHS, Jahnstr. 21 A	09.09.2013	74
Englisch Auffrischung (B1)	721015	Monika Kressin	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	77
Lesen und Schreiben lernen	791115	Ruth Lawrenz	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	67
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1/B2)	710315	Heinke Binder	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	72
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B2/C1)	710415	Zuzanna Skibicka	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	73
Englisch Auffrischung (B1)	721115	Edith Hempelt	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	77
Englisch Mittelstufe 1 (B1)	720515	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	76
Italienisch Grundstufe 4	740215	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	82
Deutsch DSH/KDS 2	710515	Slavica Tebbe	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	73
Deutsch Grundstufe geringe Vorkenntnisse (A1/A2)	710215	Haydee Cristina Kroh	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	77
Arabisch Grundstufe 1 (A1)	780115	Muhsen Ibrahim	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	83
Grundbildung Lesen und Schreiben	791315	Ruth Lawrenz	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	67
Italienisch Mittelstufe 3 (B1)	740515	Ingrid Wolfert	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	82
Englisch Mittelstufe 2 (B1)	720615	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	76
Italienisch Grundstufe 2 (A1)	740115	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	82
Spanisch Grundstufe 6 (A2)	760315	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	81
Polnisch Grundstufe 3 (A1)	780615	Barbara Chrzeszczyk	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	83
Türkisch für Anfänger (A1)	781115	Roni Dursun Cosan	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	84
Café International!	711015	Dozententeam	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	73
Schwedisch Oberstufe	780815	Dr. Wilfried Gutschke	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	84
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	760215	Marco Melgarejo	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	81
Italienisch Grundstufe 5 (A2)	740315	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	82
Italienisch Grundstufe 5 (A2)	740415	Ingrid Wolfert	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	82
Spanisch Grundstufe 2 (A1)	760115	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	81
Englisch Auffrischung (A2)	722015	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	77
Englisch Grundstufe 4 (A2)	720415	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	76
Englisch Auffrischung (B1)	721215	Dr. Joachim von Meien	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	77
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720215	Edith Senne	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	77
Französisch Mittelstufe 3 (B1)	730315	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	79
Französisch Mittelstufe 1 (B1)	730215	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	79
Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2)	711815	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	73
Deutsch Grundstufe ohne/geringe Vorkenntn. (A1)	710115	Haydee Cristina Kroh	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	77
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720815	Gillian Ririe	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	77

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Englisch Mittelstufe 2 (B1)	720715	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	76
Polnisch Grundstufe 2 (A1)	780515	Barbara Chrzeszczyk	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	83
Türkisch für Anfänger (A1)	781215	Roni Dursun Cosan	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.2013	84
Englisch Mittelstufe 1 (B1)	720115	Marianne Beddig	VHS, Jahnstr. 21 A	20.09.2013	76
Französisch Grundstufe 1 (A1)	730115	Angelika Hövermann	VHS, Jahnstr. 21 A	20.09.2013	79
Plattdeutsch für Fortgeschrittene	711215	Henning Dormann	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.2013	73
Leben in Deutschland	711315	Prof. Dr. W. Meyer-Marcotty	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.2013	71
Plattdeutsch für Anfänger/innen	711115	Henning Dormann	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.2013	73
Norwegisch Kompakt 1 (A1)	780315	Peter Zell	VHS, Jahnstr. 21 A	01.11.2013	83
Lesen und Schreiben lernen	791215	Ruth Lawrenz	VHS, Jahnstr. 21 A	18.11.2013	67
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1/B2)	710715	Heinke Binder	VHS, Jahnstr. 21 A	20.11.2013	72
Sütterlinschrift lesen und schreiben	710615	Edith Hempelt	VHS, Jahnstr. 21 A	22.11.2013	73
Grundbildung Lesen und Schreiben	791415	Ruth Lawrenz	VHS, Jahnstr. 21 A	26.11.2013	67
Norwegisch Kompakt 2 (A1)	780415	Peter Zell	VHS, Jahnstr. 21 A	06.12.2013	83
Prüfung Einbürgerungstest	710915	Gabriela Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	07.12.2013	71
Prüfung Einbürgerungstest	714715	Cornelia Künzel	VHS, Jahnstr. 21 A	08.03.2014	76
Beruf – EDV					
Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät	54CO15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	21.08.2013	108
Arbeit mit Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity	54CP15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	28.08.2013	108
Buchführung I (IKR)	650115	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	02.09.2013	101
Betriebliches Steuerrecht	650215	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	02.09.2013	101
Photoshop Elements – Grundlagen der Fotoretusche	54CB15	Lena Armbrecht	VHS, Jahnstr. 21 A	14.09.2013	92
Computer-Einstieg für Senioren/innen	54BF15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	98
Textverarbeitung Word 2010 Einstieg	540615	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	88
Professionelle Büroassistenz	540715	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.2013	107
Erste Schritte am Computer / Windows	540115	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.2013	87
Die Arbeit am SmartBoard – Grundschule	54CQ15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.2013	109
PowerPoint 2010 Einstieg	541115	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	21.09.2013	88
Musik im Internet, am PC und im MP3-Player	541915	Christian Meyer	VHS, Jahnstr. 21 A	21.09.2013	89
Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg	542915	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	21.09.2013	93
Arbeit mit didaktischer DVD und VLC Payer	54CR15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	25.09.2013	109
Internet Einstieg	541315	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	27.09.2013	88
iPhone und iPad – Grundlagen	541515	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	28.09.2013	89
MS Excel 2010 Einstieg	543615	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	28.09.2013	94
Drucksachen professionell entwerfen und erstellen	542615	Christian Meyer	VHS, Jahnstr. 21 A	07.10.2013	92
Windows Server 2012	54BP15	Marc Grote	VHS, Jahnstr. 21 A	19.10.2013	103
Microsoft Office 2010	54BE15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.2013	97
Buchführung II (IKR)	650315	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.2013	101
Recht und Finanzen	654215	Christian Blume	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.2013	101
Programme erstellen mit BYOB und Snap!	54BY15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	22.10.2013	96
Schulcaching: Arbeit mit GPS-Geräten	54CS15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	23.10.2013	109
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	542015	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	23.10.2013	89
Textverarbeitung Word 2010 Einstieg	54CA15	Wilhelm Wilharm	VHS, Jahnstr. 21 A	28.10.2013	88
Controlling I – Grundlagen, Strategisches Controlling	674815	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	28.10.2013	102
Exchange Server 2013	54BO15	Marc Grote	VHS, Jahnstr. 21 A	02.11.2013	103
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)	541715	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	02.11.2013	90
Windows 8 - Kompakter Umstieg/Einstieg	542815	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	02.11.2013	93
Es muss nicht immer Word sein	54BT15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	06.11.2013	88
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	540315	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	08.11.2013	87
MS Word 2010 Einstieg	543015	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	09.11.2013	93
Digitale Whiteboards im Einsatz	54CF15	Renate Meißner	VHS, Jahnstr. 21 A	09.11.2013	103
Handy und Smartphone im Griff	54BZ15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	11.11.2013	100
Computer-Einstieg für Senioren/innen	54BG15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	11.11.2013	98
Zeitmanagement mit Outlook	54BC15	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	11.11.2013	96
Erste Schritte am Computer / Windows	540215	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	12.11.2013	87
Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene	54CT15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	13.11.2013	109
Elterngeld, Elternzeit und Rückkehr	220715	Kolb-Meyer	Kreishaus, Jahnstr. 20	13.11.2013	106
MS Word 2010 Aufbau	543215	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	16.11.2013	93
Social Media Marketing (SMM)	54BQ15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	16.11.2013	103

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Informations-Schulung Moodle	54CY15	N. N.	VHS, Jahnstr. 21 A	16.11.2013	108
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	54BH15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	18.11.2013	98
Perspektive: Unternehmensnachfolge durch Frauen	590615	Kirstin von Blomberg	Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.	18.11.2013	106
MS Word 2010 Serienbriefe. Etiketten	543415	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	18.11.2013	93
Tabellenkalkulation Excel 2010 Einstieg	540915	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	21.11.2013	88
Geschäftsessen – aber richtig!	590215	Sarah Jäkel	Rodenberg, Ratskeller, Lange Str. 42	22.11.2013	106
Excel 2010 - Einführung in das Arbeiten mit Makros	54CE15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	23.11.2013	94
Fotos verwalten, bearbeiten mit Picasa	54BL15	Lena Armbrecht	VHS, Jahnstr. 21 A	23.11.2013	99
PowerPoint 2010 Einstieg	541215	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	23.11.2013	88
„Internet Komplett“ für Senioren/innen	54BN15	Wilhelm Wilharm	VHS, Jahnstr. 21 A	25.11.2013	100
MS Word 2010 Formulare und Vorlagen	543515	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	25.11.2013	94
Mein Weg zur beruflichen (Neu-)Orientierung	220815	Claudia Strauss	VHS, Jahnstr. 21 A	27.11.2013	107
Die Arbeit am digitalen Legamaster Board	54CU15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	27.11.2013	109
iPhone und iPad - Grundlagen	541615	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	30.11.2013	89
MS Excel 2010 Einstieg	543715	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	30.11.2013	94
Textverarbeitung Word für Senioren/innen	54BI15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	02.12.2013	99
MS Excel 2010 Aufbau	543815	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	02.12.2013	94
MS Excel 2010 Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern	54BD15	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	07.12.2013	94
Präsentationsprogramm PowerPoint	54BK15	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	09.12.2013	99
Tabellenkalkulation Excel	54BJ15	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	09.12.2013	99
DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.	54BA15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	12.12.2013	96
Adobe Illustrator Einstieg	54CC15	Lena Armbrecht	VHS, Jahnstr. 21 A	14.12.2013	92
MS Outlook 2010	543915	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	14.12.2013	95
Windows Server 2008	54BB15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	16.12.2013	95
Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx	54CV15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	18.12.2013	109
Professionelle Diagramme mit Excel 2010	54CD15	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	21.12.2013	94
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	54BM15	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	07.01.2014	99
Praktische EDV Anwendungen Windows	540415	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	07.01.2014	87
MS Word 2010 Einstieg	543115	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	11.01.2014	93
InDesign meets Photoshop	542515	Lena Armbrecht	VHS, Jahnstr. 21 A	11.01.2014	92
Filmanalyse	54CW15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	15.01.2014	109
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)	541815	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	18.01.2014	90
MS Word 2010 Aufbau	543315	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	18.01.2014	93
Der eigene Webauftritt	542215	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	25.01.2014	89
Dropbox, SkyDrive, Mediencenter & Co.	542315	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	25.01.2014	90
Spezial – Junge VHS					
Englisch für Jugendliche 6./7. Klasse	721915	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	07.10.2013	114
Englisch für Jugendliche 8./9. Klasse	721315	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	14.10.2013	114
10-Finger-Tastschreiben	542115	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	14.10.2013	114
Wen-Do: Selbstbehauptungskurs für Mädchen	221615	Ira Morgan	VHS, Jahnstr. 21 A	23.11.2013	114
Wen-Do: Selbstbehauptungskurs für Mädchen	221815	Ira Morgan	VHS, Jahnstr. 21 A	07.12.2013	114
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Tageshaupt-/Tagesrealschule	13300	Dozententeam	VHS, Jahnstr. 21 A	02.09.2013	115

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder schriftlich mit der Anmeldekarte an. Die Anmeldekarte bitte vollständig ausfüllen und unterschreiben.

Anmeldungen sind möglich:
- persönlich zu den angegebenen Öffnungszeiten
- telefonisch, wenn eine Kontoabbuchungsermächtigung erteilt wird (bei Bildungsurlaubsveranstaltungen und Studienreisen ist die telefonische Anmeldung nicht vorgesehen)
- per Post, Fax oder Internet unter www.vhs-schaumburg.de
- Die Anmeldungen werden bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Falls keine Anmeldefrist angegeben ist, kann die Anmeldung auch am ersten Veranstaltungstag bei dem/der Dozenten/in abgegeben werden.
- Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Gebühr. Eine kostenlose Teilnahme zur Probe ist nicht möglich.

Keine Anmeldebestätigungen

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nur bei Ganztags-, Wochenendseminaren und Bildungsurlauben.

Ferien und Feiertage

An gesetzlichen Feiertagen sowie während der Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Gebühren

- Gebühren werden nach der VHS-Gebührenordnung erhoben.
- Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Gebühr. Gebühren werden frühestens nach dem zweiten Veranstaltungstermin von Ihrem Konto abgebucht.
- Geben Sie bitte auf der Anmeldung Ihre vollständige Bankverbindung an.

Gebührenermäßigung

- Eine Ermäßigung in Höhe von 50 % erhalten:
  Schüler/innen, Auszubildende, Wehrdienst- und Zivildienstleistende, Studenten/innen mit lfd. BAFöG-Leistungen, Empfänger/innen von Arbeitslosengeld I und II und deren nicht berufstätige Ehegatten und Empfänger/innen von Leistungen zur Grundsicherung.
- Für Veranstaltungen mit Verpflegung und Übernachtung beträgt die Ermäßigung 25 % der angegebenen Gebühr.
- Für Veranstaltungen nur mit Verpflegung wird die ermäßigte Gebühr jeweils ausgewiesen.
- Die Ermäßigung wird nur gewährt, wenn die Anmeldung entsprechend gekennzeichnet und ein Nachweis beigefügt ist. Eine nachträgliche Ermäßigung kann nicht gewährt werden.
- In besonderen Härtefällen kann auf schriftlichen Antrag hin eine erweiterte Gebührenermäßigung gewährt werden.
- Für Vorbereitungslehrgänge auf staatliche Schulabschlussprüfungen sowie Studienreisen ist eine Gebührenermäßigung nicht möglich.

Abmeldung – immer schriftlich

- nur umgehend **schriftlich** mit Angabe des Grundes und nur bei den Geschäftsstellen der VHS.
- **Fernbleiben** vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.
- Bei **Studienreisen** gelten besondere Regelungen, die Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.
- Bei der Abmeldung von **Wochenend-Seminaren** mit Unterkunft ist eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 EUR zu zahlen, wenn die Abmeldung bis zu 14 Tagen vor Seminarbeginn erfolgt. Bei späterer Abmeldung ist in der Regel die volle Gebühr zu zahlen. Die volle Gebühr ist auch bei allen Wochenendveranstaltungen zu zahlen, wenn die Abmeldung nach der Anmeldefrist erfolgt.
- Bei **Bildungsurlaub** gilt folgende Regelung: Bei Abmeldung bis zum Anmeldetermin beträgt die Bearbeitungsgebühr 10,00 EUR, bei einer Abmeldung bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn 65,00 EUR, bei späterer Abmeldung ist in der Regel die volle Gebühr zu zahlen. Wenn Ihr Arbeitgeber die Gewährung von Bildungsurlaub ablehnt und Sie uns den schriftlichen Bescheid spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn vorlegen, entfällt die Bearbeitungsgebühr. Entstehen aufgrund der Absage bei den gebuchten Bildungshäusern, Hotels etc. Ausfallkosten, so werden diese in Rechnung gestellt.

Unterrichtsräume und Haftung

- Wir bitten Sie, die jeweilige Hausordnung zu beachten und in den Schulräumen nicht zu rauchen.
- Bei Unfällen übernimmt die VHS keine Haftung.
- Für Verluste oder Beschädigungen von Lehrmitteln, Kleidungsstücken, Fahrzeugen usw. übernimmt die VHS keine Haftung.
- Trotz sorgfältiger Datenzusammenstellung können sich Fehler in unserem Programmangebot eingeschlichen haben. Hierfür übernehmen wir keine Haftung. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen sind vorbehalten.

Erreichbarkeit für Behinderte

Die Seminarräume und Sanitäranlagen in den VHS-Gebäuden in Rinteln und Stadthagen sind für Gehbehinderte zugänglich. Zu den übrigen Unterrichtsorten informieren Sie sich bitte vorher in einer der VHS-Geschäftsstellen, ob diese für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Die VHS ist bemüht Menschen mit Behinderung eine Teilnahme an den Veranstaltungen zu ermöglichen.

Datenschutz

Die Vorschriften über den Datenschutz werden bei der Volkshochschule beachtet.

Impressum

verantwortlich	Undine Rosenwald-Metz, VHS Schaumburg
Grafik, Satz	C-Design Grafik, 30455 Hannover
Fotocollage	Werbeagentur THIEM, Bückburg, Melannie Thiem, info@werbung-4you.de
Fotos	VHS Schaumburg, Schulklasse: Nieders. Staatsarchiv, Buch: Schaumburger Land – eine kleine Landeskunde, Zeitungsbild: Schaumburger Nachrichten; pixelio.de: Harald Wanetschka, Albrecht E. Arnold, FP, Rainer Sturm, Jerzy Sawluk, Frank Radel, gabriele Planthaber, Maja Dumat, Benjamin Thorn, Stefan Emilius, Alexandra H, Sara Hegewald, Michael Raab, ulrich grasberger, iwona golczyk, Paul-Georg Meister, Gordon Gross, uschi dreiucker, Andreas Hermsdorf, www.yogan-om.de, Norbert Roemers, Maria Lanznaster, siepmannH, bobby metzger, Katharina Bregulla, Gerd Altmann, Anja Wichmann, Petra Bork, Manfred Walker, Kigoo Images, Katharina Wieland Müller, Webwebwebber, Jörg Kleinschmidt, Viktor Mildenberger, Mathias Klingner, Jorma Bork, isabell richter, ingelotte, Susanne Gottschalk, Madlen Reichel, Dirk Ortlinghaus, Rolf Handke, Thomas Max Müller, Stephanie Hofschlaeger, Kirsten Fischer, top-traumurlaub.de, Nicole Schrön, Jerzy, PiJay, Rike, Uta Herbert, Th. Reinhardt, Konstantin Gastmann, Jens Märker, Rosel Eckstein, Helene Souza, Marko Greitschus, Silke Bogorinski, Joujou, Ljubko Trogrlic, Barbara Eckholdt
Druck	Westermann Druck GmbH, Braunschweig

Jetzt nur noch ein paar Klicks entfernt...
Jetzt Fan werden:
facebook.com/SparkasseSchaumburg
Bleiben Sie auf dem Laufenden:
www.blog.spk-schaumburg.de
Sparkasse. Gut für Schaumburg.